

～ 感染症まん延防止のために～

咳エチケット

を守りましょう！

咳やくしゃみをするときは・・・



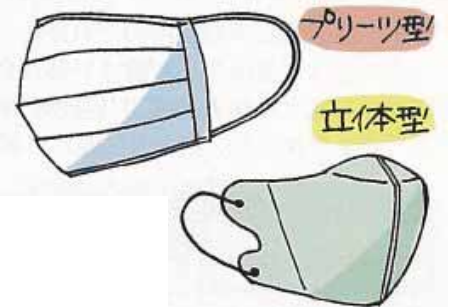
マスクをつけるか、ティッシュで口と鼻を覆いましょう。
(使用したティッシュは、ふたつきのゴミ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて捨てください。)

周りの人から顔をそむけましょう。

～ 外から帰ったとき、咳やくしゃみをした後は、
手洗い・うがいをしっかりとしましょう。～


マスクの効果

- 咳やくしゃみなどの**症状がある人**がマスクをつけると、**感染の拡大を防ぐ**ことができます。
症状がある人が外出するときは、必ずマスクをつけましょう！
「しぶき（飛沫）」に含まれるウイルスの飛散を防止します。
- **症状がない人**がマスクをつけると、**感染する可能性を下げる**ことができます。
他の人の咳やくしゃみの「しぶき」が口や鼻に入ることを防ぎます。
ウイルスが付着した自分の手指で口や鼻を触ることを防ぎます。



咳やくしゃみでうつる感染症を予防しましょう。
職員もマスクを着用させていただく場合があります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

< 問合せ先 >

 江東区保健所保健予防課感染症対策係 電話 (3 6 4 7) 5 8 7 9