栄養相談

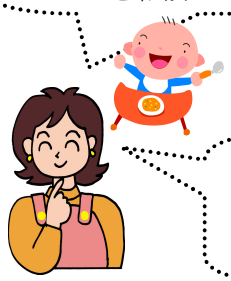
栄養士がマンツーマンでお話を伺います。

予約制 無料

赤ちゃんの**離乳食や子どもの食事**のことを相談したい……。

血糖値が少し高め…
食事について知りたい。

血圧が少し高め…
みそ汁の塩分ってどの位かしら？



最近体重が気になる…
もう少し**減量**したい！

カルシウムがしっかりとれるメニューが知りたい！

我が家の食事のバランスはとれているかしら…？
食事診断をしてもらいたい！

★★★★★★★★★★

食事診断も随時行っています。

★★★★★★★★★★

【令和6年4月～令和7年3月　栄養相談日】

会場	深川保健相談所 清澄・常盤・森下・平野 三好・白河・高橋・千石 石島・千田・海辺・扇橋 猿江・住吉・毛利・佐賀 永代・福住・深川・冬木 門前仲町・富岡・牡丹 古石場・越中島・木場 東陽・新大橋・新砂（1丁目1番）・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番） にお住まいの方		深川南部保健相談所 塩浜・豊洲・東雲 有明・辰巳・潮見 青海・枝川・海の森 にお住まいの方 ⚠お知らせ 令和 6 年 12 月から 下記住所に移転。 潮見 2-8-7 ※TEL、FAX は変更無		城東保健相談所 亀戸・大島 東砂 1～3丁目 にお住まいの方		城東南部保健相談所 北砂1～7 東砂4～8丁目・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く）新砂（1丁目1番を除く） 新木場・夢の島 若洲にお住まいの方	
令和6年 4月	8(月)	22(月)	11(木)	24(水)	8(月)	22(月)	12(金)	24(水)
5月	13(月)	27(月)	9(木)	22(水)	13(月)	27(月)	10(金)	22(水)
6月	10(月)	24(月)	13(木)	26(水)	3(月)	17(月)	14(金)	26(水)
7月	8(月)	22(月)	11(木)	24(水)	8(月)	22(月)	12(金)	24(水)
8月	5(月)	26(月)	8(木)	28(水)	5(月)	19(月)	9(金)	28(水)
9月	9(月)	30(月)	12(木)	25(水)	9(月)	30(月)	13(金)	25(水)
10月	7(月)	28(月)	10(木)	23(水)	7(月)	21(月)	11(金)	23(水)
11月	11(月)	25(月)	7(木)	20(水)	11(月)	25(月)	8(金)	27(水)
12月	9(月)	23(月)	12(木)	25(水)	9(月)	23(月)	13(金)	25(水)
令和7年 1月	6(月)	27(月)	16(木)	29(水)	6(月)	20(月)	10(金)	22(水)
2月	10(月)	17(月)	13(木)	26(水)	3(月)	17(月)	14(金)	26(水)
3月	10(月)	24(月)	13(木)	26(水)	3(月)	17(月)	14(金)	26(水)
申込み	白河3-4-3-301 TEL 3641-1181 FAX3641-5557		枝川1-8-15-102 TEL 5632-2291 FAX5632-2295		大島3-1-3 TEL 3637-6521 FAX3637-6651		南砂4-3-10 TEL 5606-5001 FAX5606-5006	

表の日程で都合の悪い方は、お気軽に各保健相談所 栄養士にご相談ください。