令和3・4年度　江東区食育事業実施一覧

・新規事業　　：セルを黄色で表示
・未実施事業　：「実施なし」と表示
・事業中止　　：中止理由を記載
・事業廃止　　：セルに斜線の上、「事業廃止」と入力

所管課・係	連絡先	事業名称		内　容		対　象		令和5年度予定（有・無）	令和5年度事業内容のホームページ掲載予定（有・無）
		令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度		
男女共同参画推進センター	5683-0341	―	こうとう防災学びの場～家族がバラバラな時の被災に備える～	―	例年開催の男女共同参画の視点に立った防災講座に、今年は災害時に役立つレシピを使った料理講座（じゃがりこサラダ他3種類）を加えて開催。災害時でも日常と同じ生活が出来るよう工夫し、料理に取り組むことで父親と子供の家事参加と非常食に対する意識を醸成する。	―	父親と小学生のお子さん	無	無
男女共同参画推進センター	5683-0341	こどもお料理団 料理を科学しよう！ ～"もったいない"をなくそう大作戦～	こどもお料理団 料理を科学しよう！ ～"もったいない"をなくそう大作戦～	今年は"食品ロス"に着目した講座を開催。食材がたくさん捨てられている現実を知り、長く保存する方法を学ぶ。保存食を使った料理も実施（高野豆腐等）。料理と実験を通して、男子の家事参画および女子の科学技術に対する興味・関心を持ってもらい、固定的性別役割分担意識にとらわれることなく個性を伸ばし、視野を広げることが狙い。（例年開催の試食会は中止し、作った料理の写真をお渡しした。）	今年も"食品ロス"に着目した講座を開催。食材を長く保存する方法やメカニズムを学ぶ。保存食を使った料理も実施（燻製チーズ等）。料理と実験を通して、男子の家事参画および女子の科学技術に対する興味・関心を持ってもらい、固定的性別役割分担意識にとらわれることなく個性を伸ばし、視野を広げることが狙い。（本年も試食会は行わず、作った料理の写真をお渡しした。）	小学4年生～6年生	小学4年生～6年生	有	有
男女共同参画推進センター	5683-0341	男性のための家事力アップ講座 ～家事力は仕事力！料理をきっかけに自分を変える～	実施なし	男性が、家事参画のために具体的に何をすべきかを知り、その第一歩として料理のスキルを学び、実践につなげる講座。初日は「やったつもり」にならない本当の家事や「男の料理とパパ料理の違い」について学び、二日目は美味しく見栄えよく簡単にできるメニューを実際に調理して家事参画のきっかけとする料理講座を開催。	実施なし	男性	男性	有	有
防災課 災害対策係	3647-9587	民間防災組織育成事業（災害協力隊自主防災訓練参加者用レシピ集配布）	民間防災組織育成事業（災害協力隊自主防災訓練参加者用レシピ集配布）	災害時の備蓄食品をローリングストックするのに役立つレシピ集を災害協力隊が行う自主防災訓練の参加者用に一定部数配布した。	災害時の備蓄食品をローリングストックするのに役立つレシピ集を災害協力隊が行う自主防災訓練の参加者用に一定部数配布した。	災害協力隊が実施する自主防災訓練の参加者	災害協力隊が実施する自主防災訓練の参加者	無	無
森下文化センター	5600-8666	秋の特別展～マンガで満たす食欲の秋～料理＆グルメ「食マンガ展」	事業廃止	テレビや映画で話題の「食マンガ」。料理勝負やグルメマンガをはじめ、近年では生活に密着した作品から異世界ファンタジーまで、様々な「食マンガ」が生まれています。読むとお腹がすいてくる、魅力あふれる作品を原画や単行本などでご紹介。	事業廃止	区民			
森下文化センター	5600-8666	料理＆グルメ「食マンガ展」PartⅡ 魚乃目三太原画展	事業廃止	漫画家・魚乃目三太氏による食マンガの数々を紹介する特別展。アンソロジーコミック「思い出食堂」の表紙となったカラーイラストを中心に、代表作の「戦争めし」、「ちらん～特攻兵の幸福食堂～」、「しあわせのひなた食堂」などの貴重な原稿やポスターを展示。どこか懐かしく、あたたかな気持ちになれる作品を展示。	事業廃止	区民			
森下文化センター	5600-8666	マンガ講座 描かれた味の舞台裏「マンガめし」談義	事業廃止	森下文化センター恒例のマンガ講座。秋の企画展示の関連講座として、人気の「食マンガ」を描いたマンガ家の各講師をお迎えし、全4回の講座を実施。	事業廃止	区民			
森下文化センター	5600-8666	―	どんぶりにみる江戸の食文化～五大どんぶりの魅力～	―	日本人に大人気のどんぶり飯は、200年以上の歴史の中で精錬されてきた。様々などんぶり飯のルーツを探っていく。全5回の講座を実施。	―	区民	無	無

豊洲文化センター	3536-5061	—	豊洲こども体験教室 特別編 親子でさつま揚げを作ろうin豊洲市場	—	定番イベントの「豊洲こども体験教室」の特別編として豊洲市場の調理室を会場とし、5歳以上のこどもとその保護者9組を対象とした料理教室を開催。	—	区民（5歳以上のこどもとその保護者）	有	有
豊洲文化センター	3536-5061	豊洲市場で学ぶお魚料理～アジを楽しむ～	豊洲市場で学ぶ旬のお魚料理	豊洲に移転してきた市場・調理室会場とし、市場施設の概要とアジのさばき方からフライにするまでの料理手順を学ぶ。	豊洲市場の調理室を会場とし、市場施設概要と旬の魚（ハマチ・マダコ・マグロ）料理を学ぶ。	一般	一般	有	有
東大島文化センター	3681-6331	令和3年度主催講座「発酵食の秘密～日本編～」	事業廃止	世界的にも発酵先進国として有名な日本。その発酵文化の魅力に迫る。取り上げるテーマは、醤油・酒粕・糠漬け。基礎知識からそれぞれの効果、魅力まで幅広く紹介した。	事業廃止	一般			
総合区民センター	3637-2261	「主催事業」 第2回　家庭料理レシピコンテスト	「主催事業」 第3回　家庭料理レシピコンテスト	「食育」の観点に注目し、料理する楽しさ、添加物のない安全な食、手作りの良さを、見直してもらいたい事業として実施。「冷めても美味しいお弁当」をテーマに各家庭のご自慢のお弁当おかずレシピを募集。書類審査を通過したレシピをコンテスト当日に作り、審査員及び来場者が試食・投票しグランプリ等各賞を決めた。	「食育」の観点に注目し、料理をする楽しさ、手作りの良さを、見直してもらいたい事業として実施。「キミのイチオシたまご料理」をテーマに各家庭のご自慢のおかずレシピを募集。書類審査を通過したレシピをコンテスト当日に作り、審査員及び来場者が試食・投票しグランプリ等各賞を決めた。	一般	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催事業」 キッズタウンであそぼう！ 親子料理教室 たこやきを作ろう	「主催事業」 キッズタウンであそぼう！ 親子料理教室 トルティーヤを作ろう	子ども向けの館まつり。催しの1つに親子でたこ焼き作りを実施。豊洲市場仲卸業者の方を講師に迎え、タコの生態も学びながらのミニクッキング。	子ども向けの館まつり。催しの1つに親子でトルティーヤ作りに挑戦。初めて調理するお子さんも参加できるミニクッキング。	親子(こどもは小学生)	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	—	「主催事業」 ら・館まつり2023 お魚調理教室	—	館まつりの中の1つの催しもの。自分で鰺をおろして、鰺のたたき丼、鰺フライ、すり流し汁を調理。おろし方の基本を学べる1日だけの調理教室。	—	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 世界のお家ごはん ワンプレートカフェごはん（前期） 世界のお家ごはん お手軽ワンプレート・ヨーロッパ編（後期）	「主催講座」 世界の麺ツアー （パスタ編２）（前期） 世界の麺ツアー （パスタ編２） （後期）	世界各国の家庭料理を紹介した料理教室。 ワンプレートで楽しめるメニューを紹介し、お手軽で環境にも配慮した講座。 （前期4回・後期4回）	様々な種類のパスタを使いお手軽に家庭でも作れる料理を紹介。基本のソース作りも学ぶことのできる講座。 （前期4回・後期4回）	一般	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 旬の食材を楽しむ料理（前期） 乾物を美味しく　食卓を豊かに（後期）	「主催講座」 料理の基本と旬の食材（前期） 乾物のアレンジと保存食（後期）	旬の食材を使って、和食料理を楽しむ講座。 （前期4回） ストック食材としても優秀で、栄養価の高い乾物を使ったおかず作り講座。 （後期4回）	料理の基本を振り返りながら旬の食材を使った季節の味を紹介。（前期4回） 常備食にもよく使われる乾物を美味しくアレンジ。保存食に必要なスパイスを学び、バリエーションを増やして紹介。 （後期4回）	一般	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 郷土料理を食卓にパートⅣ（前期） 郷土料理を食卓にパートⅤ（後期）	「主催講座」 ～日本を食で旅する～ ご当地料理探訪（前期4回） ～日本を食で旅する～ ご当地料理探訪 パート2 （後期4回）	伝統的な郷土料理から現代のご当地グルメまで、全国の和食を学んだ。江戸東京野菜も紹介。 （前期4回・後期4回）	各地域の食材や調味料を使い、郷土料理やご当地グルメを作った。（前期4回・後期4回）	一般	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 簡単おいしい米粉のお菓子（前期）	「主催講座」 家庭でできるやさしい薬膳～季節に合わせた食養生～（前期）	米粉を使って、美味しく簡単にできるお菓子を紹介。アレルギーの方にも参加できる講座を開催。（前期3回）	コロナ禍で益々健康志向が強まっている中、家庭で取り入れやすい季節に合わせた食材を使った薬膳料理を紹介。 （前期4回）	一般	一般	有	有

総合区民センター	3637-2261	家庭でできるやさしい薬膳～季節に合わせた食養生～（後期）	事業廃止	コロナ禍で益々健康志向が強まっている中、家庭で取り入れやすい季節に合わせた食材を使った薬膳料理を紹介。（後期4回）	事業廃止	一般		無	無
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 親子おさかな料理教室	「主催講座」 このお魚おいしいね～とる・運ぶ・食べるを学ぶ～	イカ、エビ、鯛を解剖し、何を食べているか観察したのち、捌き方や調理方法を習う親子向けの料理教室。（前期2回）	食卓に並ぶ魚介類はどのようにして運ばれるのか座学の講義と実際に運ばれてきた魚や魚介類を調理して試食。小学生親子を対象（前期2回）	親子(こどもは小学生)	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 親子手づくりパン教室	「主催講座」 親子手づくりパン教室	美味しいパン（ミニベーコンエピ・おひさまパン/ネコ食パン）を、親子で作った。（午前コース全2回、午後コース全2回）	美味しいパン（ミニベーコンエピおひさまパン/ハリネズミさんのちぎりパン）を、親子で作った。（午前コース全2回、午後コース全2回）	親子（こどもは小学生）	親子（こどもは小学生）	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 味わい名人になろう！親子わくわくクッキング	「主催講座」 味わい名人になろう！親子わくわくクッキング	何種類かある味噌を食べ比べてみたり、五感を使って食材を味わえるメニューの調理と、座学の時間も設け、食育について親子で学んだ（全3回）	何種類かある味噌を食べ比べてみたり、五感を使って食材を味わえるメニューの調理と、座学の時間も設け、食育について親子で学んだ。（全3回）	親子（こどもは小学生）	親子（こどもは小学生）	有	有
総合区民センター	3637-2261	「協力講座」 ﾌｧﾐﾘｰｸｯｷﾝｸﾞ『夏のイタリアンミニコース』	「協力講座」 トルコの家庭料理を作ろう！	親子で夏の食材を使ったイタリアンのミニコースに挑戦する料理教室。	トルコの主婦が作る家庭料理にチャレンジ。羊を使ったおいしいメインの一皿に、スープとサラダを添えました。日本の食材で調理（全1回）	親子（こどもは小学生）	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「協力講座」 豊洲市場のお魚でお寿司を作ろう！！	「協力講座」 トルコの家庭料理を作ってみよう！	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	オスマントルコの宮廷料理にチャレンジ。トルコの王様を夢中にしたおもてなし料理に挑戦した。（全1回）	一般	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	—	「協力講座」 トルコの家庭料理を作ってみよう！	—	トルコのハンバーグ、キョフテにチャレンジ。ホームパーティーに最適な一皿（全1回）	—	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「協力事業」 第8回大島旧中川そらまめ祭り そらまめ料理教室	「協力事業」 第9回大島旧中川そらまめ祭り そらまめ料理教室	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	そらまめを使った料理を紹介（全1回）	一般	一般	有	有
深川江戸資料館	3630-8625	東京江戸野菜　内藤とうがらし～真っ赤なマルシェ～	事業廃止	江戸内藤家の下屋敷から広がった八房種とうがらしの加工品販売会を行なった。	事業廃止	一般			
中川船番所資料館	3636-9091	2階展示室「江東区域の農業～近郊農村と促成栽培～」	特別展「江東の農業」（2階展示室）	亀戸・砂町・大島を中心に栽培されていた野菜（亀戸大根・砂村ねぎ・そらまめ等）のレプリカと解説を常設として展示し、社会科見学等に活用している。	2階展示室「江東区域の農業～近郊農村と促成栽培～」（常設）の内容をさらに充実させ、江戸時代からの「江東の農業」に関する歴史などを紹介。特に、江東の新田開発、江戸時代の農業の特徴、江戸三大農学者の著書、江戸野菜の促成栽培の様子や野菜のレプリカなどを展示し、社会科見学等にも活用した。当初、2022年11月9日(水)～2023年4月23日(日)の会期であったが、大変好評のため5月14日(日)まで会期を延長する。	一般	一般	有 5月より、2階展示室「江東区域の農業～近郊農村と促成栽培～」（常設）に戻る予定。	無
中川船番所資料館	3636-9091	第8回大島旧中川そらまめ祭り	第9回大島旧中川そらまめ祭り	江戸時代に旧中川周辺で栽培されていた「そらまめ」を地域、学校や中川船番所で栽培し、お祭りの際に配布し、美味しさを味わうと同時にその歴史についても学ぶ。 コロナ禍の影響により、中川船番所での催しは取り止めとなり、一部内容を縮小して大島1丁目から4丁目近辺（西大島駅周辺）を中心に開催された。	前年度と同様に、コロナ禍の影響により、中川船番所での催しは取り止めとなり、一部内容を縮小して大島1丁目から4丁目近辺（西大島駅周辺）を中心に開催されたが、クルージングのコースとして中川船番所展示室の「解説付見学」に協力した。（一部協力）	一般	一般	有 令和5年度の第10回は数年ぶりに、西大島（総合区民センター）と旧中川・川の駅との2会場による開催となるため、中川船番所としてもイベントを実施する。	有
青少年課 青少年係	3647-9813	食育講座「ぶどう」	事業廃止 （指定管理者変更による）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	事業廃止 （指定管理者変更による）	区内在住・在学・在勤の小学高学年～30代	区内在住・在学・在勤の小学高学年～30代	無	無

(公財)健康スポーツ公社亀戸スポーツセンター	5609-9571	―	日常生活の健康づくり講座	―	オンライン受講の健康センター主催健康講演会「薬膳講座」の前後に腸を意識した運動プログラムを組み合わせて実施。①美腸整ストレッチ、②腸活アップトレーニング	―	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	実施なし	健康講演会 笑いと健康	実施なし	深川スポーツセンターにて対面形式で、噺家による“笑いと健康”の講演会を実施。	一般	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	令和3年度 健康講演会 腸内環境を整える《はじめての腸活》	令和3年度 健康講演会　薬膳のすすめ	ネット配信(ZOOM)にて、栄養士による「腸に良い食べ方」「太りにくい食べ方」に関する講演会を実施	ネット配信(ZOOM)にて、東京有明医療大学教授による、身近な薬膳について講演会を実施。薬膳に関するインターネッと検索サイトなども紹介。新たな取組みとして①スポーツセンター（亀戸）にて、モニターを使用した視聴（サテライト配信）を実施。②講演会後に大学が作成した配信内容のYouTube動画を活用し、健康センターホームページにて令和5年6月60日まで公開。	一般	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定の掲示及び職員による受験	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定の掲示	健康推進課で実施している江東区家庭料理検定の掲示及び職員による受験を実施	健康推進課で実施している江東区家庭料理検定の掲示		一般	有	無
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	栄養相談	栄養相談	食事、栄養に関する疑問、質問等に管理栄養士がお答えします。事前予約制で年間5回実施。江東図書館へ出張栄養相談も実施	食事、栄養に関する疑問、質問等に管理栄養士がお答えします。事前予約制で年間各21回実施。江東図書館へ出張栄養相談3回実施	一般	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	生活習慣病、骨粗しょう症指導用フードモデル展示	フードモデルの展示とそれを使った栄養クイズの実施	1階・3階ロビーにて、生活習慣病、骨粗しょう症予防の指導用フードモデルを展示。	1階ロビーにて、食事フードモデルの展示と、保健所栄養指導担当職員のアドバイスを活かし、栄養に関するクイズを出題し、来場者が食に関心を持てるよう試みている。	一般	一般	有	無
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	おいしいメニューコンクール受賞作品レシピの展示及び配布	おいしいメニューコンクール受賞作品レシピの展示及び配布	「食と健康展」で表彰された「おいしいメニューコンクール」受賞作品のレシピを健康センター1階ロビーにて展示及び配布する。	「食と健康展」で表彰された「おいしいメニューコンクール」受賞作品のレシピを健康センター1階ロビーにて展示及び配布する。	一般	一般	有	無
千田福祉会館	3647-0103	健康教育（講話会）	健康教育（講話会）	看護師による講話・体内の水分量について すずかぜ薬局薬剤師・栄養士による講話 ・夏バテ予防と塩分のお話・頻尿予防と便通解消	看護師による講話 ・骨粗鬆症について ・健康な骨を維持するために取りたい食材	福祉会館利用者	福祉会館 利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育（講話会）	健康教育（講話会）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育（食品衛生・講話会）	健康教育（食品衛生・講話会）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	江東区保健所　食品衛生監視員による講話 「家庭における食中毒予防」	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	食育応援講座	食育応援講座	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	明治安田生命協力による測定会 「ベジチェック測定会」	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有
塩浜福祉会館	080-4772－4157	健康教育（講話）	健康教育（講話）	深川南部保健相談所管理栄養士による講話 テーマ『元気のj秘訣・食べるコツ』	深川南部保健相談所管理栄養士による講話 テーマ『元気のj極意・食べるコツ』	福祉会館利用者	福祉会館利用者	無 （改修工事中の為）	無 （改修工事中の為）
大島福祉会館	3637-2581	健康教育	健康教育	城東保健相談所栄養士による講話 テーマ『高齢者の適切な食事摂取について』	城東保健相談所栄養士による講話 テーマ『元気が出る食事について』	福祉会館 利用者	福祉会館 利用者	有	有

東砂福祉会館	3646-0461	健康教育（食品衛生監視員による講話）	健康教育（食品衛生監視員による講話）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	保健所食品衛生監視員よる講話 テーマ「食中毒の予防について」	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有
東砂福祉会館	3646-0461	健康教育（栄養士による講話）	健康教育（栄養士による講話）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	城東南部保健相談所管理栄養士による講話 テーマ「免疫力を高める食事」	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	作って食べて健康長寿教室	事業廃止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	事業廃止	60歳以上の区民			
深川ふれあいセンター	3643-1902	シニアの健康料理教室	シニアの健康料理教室	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	男の料理―ダンディキッチン	男の料理―ダンディキッチン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	管理栄養士と考えるヘルスケア	管理栄養士と考えるヘルスケア	【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程を中止】 調剤薬局に勤める管理栄養士を講師に迎え、季節に合わせて「高齢者の健康」を主題にテーマを設定し、食生活等から見直しを図る。（1回/毎月）	調剤薬局に勤める管理栄養士を講師に迎え、季節に合わせて「高齢者の健康」を主題にテーマを設定し、食生活等から見直しを図る。（1回/毎月）	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	ほっとなサロンdeパン	ほっとなサロンdeパン	【新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部日程を中止】 パン作りを通して調理を楽しむだけでなく、共同作業からサロンのように仲間を作り、日常生活を豊かにする。	パン作りを通して調理を楽しむだけでなく、共同作業からサロンのように仲間を作り、日常生活を豊かにする。	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	亀戸ふれあい食堂	亀戸ふれあい食堂	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 江東区の子ども食堂で実施しているフードパントリーに参加し、申込のあった家庭に配布。	令和5年1月より再開。事前申込制に変更。 江東区の子ども食堂で実施しているフードパントリーに参加し、申込のあった家庭に配布。	区民	区民	有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	食べるにこだわる講座	食べるにこだわる講座	新型コロナウイルス感染症防止を考慮し、管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導。調理実習は実施せず、講義のみ。休館明けから実施（9回/年）	新型コロナウイルス感染症防止を考慮し、管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導。調理実習は実施せず、講義のみ。（16回/年）	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	栄養相談	お薬＆お食事相談	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	近隣の薬局の管理栄養士、薬剤師によるお気軽相談会を開催。（1回/年）	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
城東ふれあいセンター	3640-8651	食べるにこだわる講座（栄養編）	食べるにこだわる講座（栄養編）	新型コロナウイルスの感染症対策を考慮しながら、管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導を実施。（12回／1年）	新型コロナウイルスの感染症対策を考慮し、管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導、簡単な調理を実施。（12回／1年）	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
城東ふれあいセンター	3640-8651	栄養相談	栄養相談	管理栄養士による栄養相談・指導（12回/1年）	管理栄養士による栄養相談・指導（10回/1年）	60歳以上の区民	60歳以上の区民	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	男の台所	男の台所	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	男性限定の料理教室。料理経験者が主なので、レパートリーが豊富。 11月再開して1月と合わせて計2回	区民	区民	有	有

グランチャ東雲	5548-1992	グランマキッチン	グランマキッチン	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	料理の知恵を出し合い、高齢者の知恵を若い世代に伝え交流することを目的とする。12月から再開して計1回	区民	区民	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップトレーニング（通所型サービスC）	元気アップトレーニング（通所型サービスC）	運動・栄養・口腔の短期集中複合プログラム	運動・栄養・口腔の短期集中複合プログラム	要支援相当または基本チェックリスト該当者	要支援相当または基本チェックリスト該当者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップ訪問（訪問型サービスC）	元気アップ訪問（訪問型サービスC）	管理栄養士による栄養・口腔改善	管理栄養士による栄養・口腔改善	要支援相当または基本チェックリスト該当者	要支援相当または基本チェックリスト該当者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	健康づくり応援店	健康づくり応援店	栄養成分表示、健康情報提供を実施する区内店舗を登録し、区民に周知する。	栄養成分表示、健康情報提供を実施する区内店舗を登録し、区民に周知する。	区内店舗	区内店舗	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食品表示指導	食品表示指導	特別用途食品関係、保健機能食品制度、食品表示基準制度に基づく食品の表示について指導・相談を実施。	特別用途食品関係、保健機能食品制度、食品表示基準制度に基づく食品の表示について指導・相談を実施。	区内食品関係業者	区内食品関係業者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	給食施設指導	給食施設指導	給食施設において適切な栄養管理が行なわれるように、巡回指導や講習会等を開催。	給食施設において適切な栄養管理が行なわれるように、巡回指導や講習会等を開催。	給食施設	給食施設	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食と健康展	食と健康展	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	区民	区民	無	無
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	―	食育講演会	―	テーマに沿った講演会を開催し、食育の推進や健康づくりに関する正しい知識の普及啓発を実施。	―	区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	栄養相談	栄養相談	乳幼児から高齢者までライフステージに合わせた食生活の相談や疾病予防のための食事療法の指導を、希望者には食事診断を用いて実施。	乳幼児から高齢者までライフステージに合わせた食生活の相談や疾病予防のための食事療法の指導を、希望者には食事診断を用いて実施。	区民	区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食と健康づくり教室	食と健康づくり教室	子どもの食事づくり、糖尿病やメタボリックシンドローム等の生活習慣病予防の食事、その他食生活に関する正しい情報を紹介する講習会を行う。 令和3年度は、オンデマンド配信にて実施	子どもの食事づくり、糖尿病やメタボリックシンドローム等の生活習慣病予防の食事、その他食生活に関する正しい情報を紹介する講習会を行う。 令和4年度は、オンデマンド配信にて実施	区民（テーマ別対象者）	区民（テーマ別対象者）	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育応援講座 きほんのき離乳食教室（4、5ヶ月頃）	食育応援講座 きほんのき離乳食教室（4、5ヶ月頃）	これから始まる離乳食のすすめ方についてデモンストレーションを交えて個別相談を実施。連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の発達について指導を実施。	これから始まる離乳食のすすめ方についてデモンストレーションを交えて個別相談を実施。連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の発達について指導を実施。	4，5ヶ月児を持つ保護者	4，5ヶ月児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	離乳食教室（6，7ヶ月頃）	離乳食教室（6，7ヶ月頃）	2回食にステップアップする時の離乳食の進め方についてデモンストレーションを交えて個別相談を実施。 連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	2回食にステップアップする時の離乳食の進め方についてデモンストレーションを交えて個別相談を実施。 連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	6,7ヶ月児を持つ保護者	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	育児学級（9，10ヶ月）	育児学級（9，10ヶ月）	離乳食の進め方について個別相談を実施。	離乳食の進め方について個別相談を実施。	9,10ヶ月児を持つ保護者	9,10ヶ月児を持つ保護者	有	有

健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	1歳児食事教室	1歳児食事教室	離乳食から幼児食に移行する時期のポイントについてデモンストレーションを交えて個別相談を実施する。 連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	離乳食から幼児食に移行する時期のポイントについてデモンストレーションを交えて個別相談を実施する。 連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	育児学級（1．6歳）	育児学級（1．6歳）	幼児期の食生活について個別相談を実施。	幼児期の食生活について個別相談を実施。	1.6歳児を持つ保護者	1.6歳児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	乳児健診	乳児健診	離乳食を始める準備と1回食のすすめ方について希望者に個別相談を実施。	離乳食を始める準備と1回食のすすめ方について希望者に個別相談を実施。	4ヶ月児を持つ保護者	4ヶ月児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	母親栄養相談	母親栄養相談	お母さんの食事記録に管理栄養士がアドバイスを記入し、郵送で返却する。	お母さんの食事記録に管理栄養士がアドバイスを記入し、郵送で返却する。	4ヶ月児を持つ母親	4ヶ月児を持つ母親	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	三歳児健診	三歳児健診	望ましい食生活とおやつについて希望者に個別相談を実施。	望ましい食生活とおやつについて希望者に個別相談を実施。	三歳児を持つ保護者	三歳児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	乳児経過観察健診	乳児経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた離乳食のすすめ方について個別指導を実施。	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた離乳食のすすめ方について個別指導を実施。	乳児を持つ保護者	乳児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	1歳6ヶ月経過観察健診	1歳6ヶ月経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた食事のすすめ方について個別指導を実施。	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた食事のすすめ方について個別指導を実施。	幼児を持つ保護者	幼児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	両親学級	両親学級	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、年度前半は中止していたが、後半は人数を制限して実施	妊婦	妊婦	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	プレママ料理教室	プレママ料理教室	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、年度前半は中止していたが、後半は人数を制限して実施	妊婦と配偶者	妊婦と配偶者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	30代のための健診（生活習慣病予防健診）	30代のための健診（生活習慣病予防健診）	区民を対象とした健診（2日制）で、1日目に食事内容を確認し、2日目に食事診断結果を用いて食生活の相談や医師の指示に合わせた食事指導を実施。	区民を対象とした健診（2日制）で、1日目に食事内容を確認し、2日目に食事診断結果を用いて食生活の相談や医師の指示に合わせた食事指導を実施。	30歳代	30歳代	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	幼稚園食教育	幼稚園食教育	園児と保護者それぞれに食育についてのお話と健康教育を実施。令和3年度は、対面での指導とオンデマンド配信にて実施	園児と保護者それぞれに食育についてのお話と健康教育を実施。令和4年度は、対面での指導とオンデマンド配信にて実施	園児及び保護者	園児及び保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	児童館食教育	児童館食教育	離乳食から幼児期の食事についてのお話や個別相談を実施。	離乳食から幼児期の食事についてのお話や個別相談を実施。	乳幼児を持つ保護者	乳幼児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	福祉会館食教育	福祉会館食教育	高齢期や疾病予防の食生活についてのお話や個別相談を実施。	高齢期や疾病予防の食生活についてのお話や個別相談を実施。	福祉会館利用者	福祉会館利用者	有	有

健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	地区組織活動支援	地区組織活動支援	教室や講習会終了後に健康づくり活動をしているグループに対し情報提供等の支援を行っている。	教室や講習会終了後に健康づくり活動をしているグループに対し情報提供等の支援を行っている。	区民自主グループ	区民自主グループ	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育応援講座	食育応援講座	地域ｸﾞﾙｰﾌﾟの要望に応じた食育メニューで、お話や調理実習、情報提供等を行っている。	地域ｸﾞﾙｰﾌﾟの要望に応じた食に関するテーマでお話や情報提供等を行っている。	区民自主グループ	区民自主グループ	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	歯科衛生事業（1歳児歯科相談・2歳児歯科相談）	歯科衛生事業（1歳児歯科相談・2歳児歯科相談）	1歳・2歳児の口腔診査を実施、保健指導において間食指導の他、必要に応じ、離乳食・幼児食の相談に管理栄養士が応じている。	1歳・2歳児の口腔診査を実施、保健指導において間食指導の他、必要に応じ、離乳食・幼児食の相談に管理栄養士が応じている。	保護者	保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	1歳6ヶ月児歯科健康診査	1歳6ヶ月児歯科健康診査	健診は歯科医療機関実施だが、配布媒体で間食等の指導を行っている。	健診は歯科医療機関実施だが、配布媒体で間食等の指導を行っている。	1歳6ヶ月児の保護者	1歳6ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	3歳児歯科健康診査	3歳児歯科健康診査	3歳児の口腔診査と保護者を含めた保健指導 保健指導の中で甘味食品・飲料等の間食及び噛み応え等の指導を実施。	3歳児の口腔診査を実施し、甘味食品・飲料等の間食及び噛み応え等についての指導を実施。	3歳児とその保護者	3歳児とその保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	育児学級	育児学級	歯科保健指導の中で甘味食品・飲料等を含め間食指導	歯科保健指導の中で甘味食品・飲料等を含め間食指導 （新型コロナ感染拡大防止のため中止期間有）	9,10ヶ月児、1歳6ヶ月児の保護者	9,10ヶ月児、1歳6ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	乳児健診	乳児健診	歯の萌出前に健全な口腔の発達・発育の支援を行う。	歯の萌出前に健全な口腔の発達・発育の指導を実施し、食の支援に結びつけている。	4ヶ月児の保護者	4ヶ月児の保護者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	食育応援講座 きほんのき離乳食教室（4、5ヶ月頃）	食育応援講座 きほんのき離乳食教室（4、5ヶ月頃）	栄養士と連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の発達について指導を実施。	栄養士と連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の発達について指導を実施。	4，5ヶ月児を持つ保護者	4，5ヶ月児を持つ保護者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	離乳食教室（6，7ヶ月頃）	離乳食教室（6，7ヶ月頃）	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	6,7ヶ月児を持つ保護者	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	1歳児食事教室	1歳児食事教室	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品衛生ニュースの発行	食品衛生ニュースの発行	食品衛生に関する情報、区で実施した検査結果等を掲載し、区民、食品営業者に情報提供を行う	食品衛生に関する情報、区で実施した検査結果等を掲載し、区民、食品営業者に情報提供を行う	区民、 食品営業者	区民、 食品営業者	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品衛生カレンダーの発行	食品衛生カレンダーの発行	食品衛生に関する情報を掲載したカレンダーを作成し、区民、食品営業者に配布する	食品衛生に関する情報を掲載したカレンダーを作成し、区民、食品営業者に配布する	区民、 食品営業者	区民、 食品営業者	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品のアレルギー物質検査	食品のアレルギー物質検査	小児向け市販食品を対象に、アレルギー除去食のアレルギー物質検査を実施する	市販食品を対象に、アレルギー除去食のアレルギー物質検査を実施する	区内流通品	区内流通品	有	無
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品の放射能モニタリング	食品の放射能モニタリング	東京都内流通食品及び東京産農林水産物の放射性物質検査結果を定期的にモニタリングし、必要に応じて区民及び関係部署へ情報提供する	東京都内流通食品及び東京産農林水産物の放射性物質検査結果を定期的にモニタリングし、必要に応じて区民及び関係部署へ情報提供する	区内流通品	区内流通品	有	無

森下児童館	3635-1535	年齢別プログラム 「栄養士さんと離乳食講座」	年齢別プログラム 「栄養士さんと離乳食講座」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	乳幼児親子	乳幼児親子	有	有
古石場児童館	3641-9532	子育てひろば 「懇談会　」	子育てひろば 「懇談会　」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	乳幼児親子	乳幼児親子	有	無
古石場児童館	3641-9532	「お野菜クラブ」	「お野菜クラブ」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児親子	乳幼児親子	有	無
古石場児童館	3641-9532	「食育応援講座」	「食育応援講座」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	2歳～4歳の親子	2歳～4歳の親子	有	無
塩浜児童館	3647-3902	年齢別プログラム ほしぐみ	年齢別プログラム ほしぐみ	深川南部保健相談所の保健師さん栄養士から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。 ※年10回予定（4月・8月除く）だったが、コロナウィルスの影響により5回実施	深川南部保健相談所の保健師さん栄養士から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	0歳児と保護者	0歳児と保護者	有	有
塩浜児童館	3647-3902	潮見赤ちゃん広場	潮見赤ちゃん広場	深川南部保健相談所の保健師さん栄養士さんから月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。 ※年10回予定（4月・8月除く）だったが、コロナウィルスの影響により3回実施	深川南部保健相談所の保健師さん栄養士さんから月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	0歳児と保護者	0歳児と保護者	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば ひよこクラス、 うさぎクラス 「栄養士さんと話そう」	子育てひろば ひよこクラス、 うさぎクラス 「栄養士さんと話そう」	深川南部保健相談所の栄養士を招き、0歳児・1歳児・2歳児の親子を対象に食育に関する子育て相談を行う。	深川南部保健相談所の栄養士を招き、0歳児・1歳児・3歳児の親子を対象に食育に関する子育て相談を行う。	0，1，2歳児と保護者	0，1，2歳児と保護者	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば コアラクラス 「野菜スタンプ作り」	子育てひろば コアラクラス 「野菜スタンプ作り」	深川南部保健相談所の栄養士を招き、切った野菜を使ってスタンプ製作を行い、食べ物に 興味を持つきっかけ作りの援助をする。	深川南部保健相談所の栄養士を招き、切った野菜を使ってスタンプ製作を行い、食べ物に 興味を持つきっかけ作りの援助をする。	2・3歳児と 保護者	2・3歳児と 保護者	有	有
辰巳児童館	3521-3261	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・ 「保健師さんとの懇談会」・ 「歯科衛生士さんとの懇談会」	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・ 「保健師さんとの懇談会」・ 「歯科衛生士さんとの懇談会」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため2事業は中止。 実施可能期間にあたった「栄養士さんとの懇談会」のみ実施。	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」 「保健師さんとの懇談会」 「歯科衛生士さんとの懇談会」を実施	幼児親子	乳幼児親子	有	有
辰巳児童館	3521-3261	「食育応援講座」	「食育応援講座」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児親子	幼児親子	有	有
東陽児童館	3647-8190	「食育のススメ」	「食育のススメ」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	乳幼児、小学生、中学生、高校生、保護者	乳幼児、小学生、中学生、高校生、保護者	有	有
亀戸第三児童館	3636－5341	かめsunガーデン	かめsunガーデン	ミニトマト、ミント、ローズマリー、レモンを栽培し、成長を観察する。ミニトマトは、収穫・試食(保護者同伴の場合）も行う。	ミニトマト、ミント、ローズマリー、レモンを栽培し、成長を観察する。ミニトマトは、収穫・試食(保護者同伴の場合）も行う。	幼児親子～中高生世代	幼児親子～中高生世代	有	有

亀戸第三児童館	3636-5341	防災食体験	防災食体験	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	小学生～中高生世代	小学生～中高生世代	無	無
亀戸第三児童館	3636-5341	城東保健相談所との連携 子育てひろば内 「歯科衛生士さんによるお話」 「栄養士さんによる食育応援講座」	城東保健相談所との連携 子育てひろば内 「歯科衛生士さんによるお話」 「栄養士さんによる食育応援講座」	「乳幼児プログラム」参加の保護者向けに、城東保健相談所の歯科衛生士による講話や相談事業を行う。 「乳児プログラム」参加の保護者向けに城東保健相談所の栄養士による食育応援講座（離乳食などについて）を行う。	「乳幼児プログラム」参加の保護者向けに、城東保健相談所の歯科衛生士による講話や相談事業を行う。 「乳児プログラム」参加の保護者向けに城東保健相談所の栄養士による食育応援講座（離乳食などについて）を行う。	乳幼児親子	0～1歳の乳幼児と保護者	有	有
大島児童館	3682-9494	年齢別プログラム あかちゃんひろば、ちゅうりっぷひろば 「栄養士さんと話そう」	年齢別プログラム あかちゃんひろば、ちゅうりっぷひろば 「栄養士さんと話そう」	城東保健相談所の栄養士による離乳食等の講話、相談会を実施。（1月は新型コロナのため中止。） 地域の調剤薬局より管理栄養士を招いての食育応援講座、離乳食や食物アレルギーについての講話、並びに個別相談等を実施。	城東保健相談所の栄養士による離乳食等の講話、相談会を実施。 地域の調剤薬局より管理栄養士を招いての食育応援講座、離乳食や食物アレルギーについての講話、並びに個別相談等を実施。	0,1歳児の乳幼児と保護者	0,1歳児の乳幼児と保護者	有	有
大島第二児童館	3637-2591	年齢別プログラム 「食育応援講座」	年齢別プログラム 「食育応援講座」	城東保健相談所の栄養士による講話。離乳食の進め方や離乳食から幼児食への移行の仕方、幼児食についてなど、各年齢に合わせた内容でお話ししてもらう。	城東保健相談所の栄養士による講話。離乳食の進め方や離乳食から幼児食への移行の仕方、幼児食についてなど、各年齢に合わせた内容でお話ししてもらう。	0～4歳の乳幼児と保護者	0～1歳の乳幼児と保護者	有	有
大島第二児童館	3637-2591	あつまれ！ ちびっこクッキング	あつまれ！ ちびっこクッキング	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	3歳～就学児前の幼児と保護者	3歳～就学児前の幼児と保護者	有	有
大島第二児童館（住吉エリア児童館事業）	3637-2595	子育てひろば あかちゃんパーク 「栄養士さんの離乳食講座」	事業廃止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	事業廃止	0歳と保護者			
大島第二児童館	3637-2591	ティーンズサークルクッキング	ティーンズサークルクッキング	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	10歳以上～中・高生世代	10歳以上～中・高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	いっしょに食べよう！	いっしょに食べよう！	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	小学生～中・高生世代	小学生～中・高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	ちびっこもいっしょに食べよう！	ちびっこもいっしょに食べよう！	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児親子15組	幼児親子15組	有	有
小名木川児童館	3640-1942	食育応援講座 「栄養士による懇談会」	食育応援講座 「栄養士による懇談会」	城東南部保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	城東南部保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	乳幼児とその保護者	乳幼児とその保護者	有	有
東砂児童館	3646-0462	子育てひろば「おひさまひろば」	「あかちゃんひろば」	プロジェクターで保護者向け講和（おやつについて） 配布物：簡単に作れるおやつのレシピ、江東区公式Youtubeチャンネルのパンフレット	城東南部保険相談所の栄養士による、「離乳食」に関するお話や個別の相談会	2歳以上の幼児と保護者	0歳～1歳の乳児と その保護者	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	つくってたべよう	つくってたべよう	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	小学生・中学生・高校生	小学生・中学生・高校生	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の栄養士より、月例別の離乳食や災害時の食についてのお話をして頂く。	城東南部保健相談所の栄養士より、月例別の離乳食や災害時の食についてのお話をして頂く。	0歳～1歳の乳児と その保護者	0歳～1歳の乳児と その保護者	有	有

南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の歯科衛生師より、幼児の歯の健康や、おやつの与え方の話をして頂く。	城東南部保健相談所の歯科衛生師より、幼児の歯の健康や、おやつの与え方の話をして頂く。	0歳～1歳の乳児と その保護者	0歳～1歳の乳児と その保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	・えんにちごっこ ・2021南砂児童道館秋まつり	・2022南砂児童館夏まつり ・2022南砂児童館夏まつり	新型コロナウィルス感染拡大防止のため食べ物の提供は中止。	新型コロナウィルス感染拡大防止のため食べ物の提供は中止。	幼児 小中学生 保護者	幼児 小中学生 保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	つくってたべよう カレーパーティー	つくってたべよう カレーパーティー	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	小学生以上	小学生以上	有	有
南砂児童館	3649-8507	中高生タイム内で実施。 入学・進級お祝い会 中高生カレーパーティー	中高生タイム内で実施。 入学・進級お祝い会 中高生カレーパーティー	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	中学生 高校生	中学生 高校生	無	無
平野児童館	3643-1903	子育てひろば「栄養士さんと離乳食講座」	子育てひろば「栄養士さんと離乳食講座」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	0歳以上の乳幼児と保護者	0歳以上の乳幼児と保護者	有	有
東雲児童館	3529-1795	食育プログラム(幼児) 「クッキング体験」	事業中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児親子		無	無
東雲児童館	3529-1795	食育プログラム(小学生) 「クッキング体験」	事業中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	小学生		無	無
東雲児童館	3529-1795	こども農村塾	こども農村塾	自然体験を通して「農」を考えるきっかけにする。	自然体験を通して「農」を考えるきっかけにする。	小学生以上	小学生以上	有	無
東雲児童館	3529-1795	ラッコ相談 ゆったりおしゃべりタイム	ラッコ相談 ゆったりおしゃべりタイム	保健師・歯科衛生士をお招きし、食事について・歯の健康についてなどのお話をうががう。	保健師・歯科衛生士をお招きし、食事について・歯の健康についてなどのお話をうががう。	乳幼児と その保護者	乳幼児と その保護者	有	無
千田児童館	3647-0108	子育て講習会 「離乳食とアレルギー」	子育て講習会 「離乳食とアレルギー」	株式会社フォーラルより管理栄養士と薬剤師を招き、離乳食の進め方やアレルギーの起こる仕組み、症状について講座を行った。	株式会社フォーラルより管理栄養士と薬剤師を招き、離乳食の進め方やアレルギーの起こる仕組み、症状について講座を行った。	乳幼児親子	乳幼児親子	有	無
千田児童館	3647-0108	深川保健相談所栄養士による食に関するお話	深川保健相談所栄養士による食に関するお話	※新型コロナ感染症拡大防止のため中止	※新型コロナ感染症拡大防止のため中止	乳幼児親子	乳幼児親子	有	無
千田児童館	3647-0108	屋上菜園活動	屋上菜園活動 「千田村」	※新型コロナ感染症拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、野菜などの栽培は控え、花を植えて花壇を整備した。	幼児、小学生、中高生、保護者	小学生	有	無
千田児童館	3647-0108	親子クッキング	事業廃止	※新型コロナ感染症拡大防止のため中止	事業廃止	幼児親子			
亀戸児童館	3685-5945	・子育て講座「食育応援講座」 ・年齢別クラス活動「野菜植え＆収穫」	・子育て講座「食育応援講座」 ・年齢別クラス活動「野菜植え＆収穫」	・城東保健所の栄養士による食育応援講座。 ・テラスの花壇に年齢別クラス活動で春に野菜を植え、秋に収穫した。	・城東保健所の栄養士による食育応援講座。 ・テラスの花壇に年齢別クラス活動で季節に合わせて野菜を植え、収穫した。	乳幼児親子	乳幼児親子・小学生・中高生	有	有

亀戸第二児童館	3685-8098	年齢別プログラム（おひさまひろば・あおぞらひろば）「歯科衛生士さんのお話」	年齢別プログラム（おひさまひろば・あおぞらひろば）「歯科衛生士さんのお話」	0～1歳児対象および1歳児以上対象の年齢別プログラムの中で、城東保健相談所の歯科衛生師さんから歯の生え始めの特徴や歯磨きの仕方や習慣づけのコツや補食のタイミングなどの講話と相談会。	0～1歳児対象および1歳児以上対象の年齢別プログラムの中で、城東保健相談所の歯科衛生師さんから歯の生え始めの特徴や歯磨きの仕方や習慣づけのコツや補食のタイミングなどの講話と相談会（8月）（9月）。	乳幼児親子	乳幼児親子	無・閉館	無・閉館
亀戸第二児童館	3685-8098	年齢別プログラム（おひさまひろば）「食育応援講座」※あおぞらひろばでは緊急事態宣言中のため中止となった。	年齢別プログラム（おひさまひろば）「食育応援講座」※あおぞらひろばでは緊急事態宣言中のため中止となった。	0～1歳児対象の年齢別プログラムの中で、城東保健相談所の栄養士さんから離乳食初期から後期および補食についての対応と対策についての講話と相談会。	0～1歳児対象の年齢別プログラムの中で、城東保健相談所の栄養士さんから「食に関する知識」「食を選択すること」についての講話と相談会を実施した。	乳幼児親子	乳幼児親子	無・閉館	無・閉館
亀戸第二児童館	3685-8098	年齢別プログラム（あおぞらひろば）サツマイモ収穫	年齢別プログラム（あおぞらひろば）サツマイモ収穫	屋上菜園で栽培した、サツマイモの収穫体験を行った。収穫したサツマイモで芋判を作成した。	屋上菜園で栽培した、サツマイモの収穫体験を行った。収穫したサツマイモで芋判を作成した。	乳幼児親子	乳幼児親子	無・閉館	無・閉館
亀戸第二児童館	3685-8098	じゃがいも試食会	じゃがいも試食会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児～高校生世代+亀戸福祉会館利用者	幼児～高校生世代+亀戸福祉会館利用者	無・閉館	無・閉館
亀戸第二児童館	3685-8098	クッキングパーティー	クッキングパーティー	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	幼児～高校生世代+亀戸福祉会館利用者	幼児～高校生世代+亀戸福祉会館利用者	無・閉館	無・閉館
亀戸第二児童館	3685-8098	亀戸村	亀戸村	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縮小して開催した。	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、縮小して開催した。	幼児～高校生世代	幼児～高校生世代	無・閉館	無・閉館
保育課保育管理係	3647-9094	メニュー作成	メニュー作成	「江東区おいしいメニューコンクール」の受賞作品を献立に取り入れられるよう検討する会議や料理講習会の実施がなかったため、実施に至らず。	「江東区おいしいメニューコンクール」の受賞作品を献立に取り入れられるよう検討する会議や料理講習会の実施がなかったため、実施に至らず。	園児・　保護者	園児・　保護者	有	無
保育課保育管理係	3647-9094	メニュー作成	メニュー作成	献立に、日本の郷土食を取り入れる	献立に、日本の郷土食を取り入れる	園児・　保護者	園児・　保護者	有	無
保育課保育管理係	3647-9094	メニュー作成	メニュー作成	旬の食品を意識して取り入れる	旬の食品を意識して取り入れる	園児・　保護者	園児・　保護者	有	無
保育課保育管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	食材に興味を持つ	園庭で野菜の栽培し、観察・収穫・試食を行う	園庭で野菜の栽培し、観察・収穫・試食を行う	園児	園児	有	有
保育課保育管理係	3647-9094	食材に触れる	食材に興味を持つ	季節の食材の下処理に携わる。例）グリンピースやそら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき等	季節の食材の下処理に携わる。例）グリンピースやそら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき等	園児	園児	有	有
保育課保育管理係	3647-9094	食に関する情報の提供	食材に興味を持つ	献立表に食に関する情報を入れたり、ポスター・給食だより・レシピの提供を行う	献立表に食に関する情報を入れたり、ポスター・給食だより・レシピの提供を行う	保護者	保護者	有	無

保育課保育管理係	3647-9094	保育計画に食育の視点を盛り込む	食材に興味を持つ	江東区公立保育園保育計画内および月案に食育の項目を設ける。	江東区公立保育園保育計画内および月案に食育の項目を設ける。	保育園	保育園	有	無
保育課保育管理係	3647-9094	ポスター・リーフレットの掲示・配布	食材に興味を持つ	内閣府・厚生労働省・東京都・保健所からくるものを保育園に配布したり、窓口に置いたり・掲示する	内閣府・厚生労働省・東京都・保健所からくるものを保育園に配布したり、窓口に置いたり・掲示する	園児・保護者	園児・保護者	有	無
保育課保育管理係	3647-9094	年齢別の食教育の実践	食材に興味を持つ	食育の目標を設定し、それに合った食育媒体を使用して園児に実施する。	食育の目標を設定し、それに合った食育媒体を使用して園児に実施する。	園児	園児	有	無
東陽子ども家庭支援センター	3699-4871	親子でクッキング「クリスマス野菜ボーロ」	親子でクッキング「クリスマス野菜ボーロ」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	3歳児と保護者	3歳児と保護者	無し	無し
東陽子ども家庭支援センター	3699-4871	親子でクッキング「ひなまつり野菜ボーロ」	親子でクッキング「ひなまつり野菜ボーロ」	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	3歳児と保護者	3歳児と保護者	無し	無し
東陽子ども家庭支援センター	3699-4871	離乳食講座	離乳食講座	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	離乳食中期～後期の乳児と保護者	離乳食中期～後期の乳児と保護者	無し	無し
大島子ども家庭支援センター	5836-1621	楽しく食べる離乳食講座（年3回）	楽しく食べる離乳食講座（年3回）	定員6組のグループ相談。主に離乳食中期～後期の食事について、心配な事、困っている事等を栄養士も一緒に入り懇談会形式で話す。	定員6組のグループ相談。主に離乳食中期～後期の食事について、心配な事、困っている事等を栄養士も一緒に入り懇談会形式で話す。	離乳食中期～後期の乳児と保護者	離乳食中期～後期の乳児と保護者	有	有
深川北子ども家庭支援センター	5600-8701	楽しく食べる離乳食講座（年5回）	お母さんと赤ちゃんのためのお食事のお話し（年5回）	主に離乳食中期～後期の食事内容を栄養士から学び、質疑応答を交えながら懇談形式で行う。(5回実施)	主に離乳食中期～後期の食事内容を栄養士から学び、質疑応答を交えながら懇談形式で行う。(5回実施)	離乳食中期～後期の乳児と保護者	離乳食中期～後期の乳児と保護者	有	有
南砂子ども家庭支援センター	5617-8106	自然とあそぼう野遊びの達人	自然と遊ぼう野遊びの達人	親子で近くの公園を散策。その季節の草花を見ながら、同じものを探したり、自分の身近な所に食べられるものがあることを改めて知る。	親子で近くの公園を散策。季節の草花を見たり、集めたり、何かを作って楽しむ。また、身近な自然の中に食べられる物があることを改めて知る。	1～3歳位の親子	1～3歳位の親子	有	有
南砂子ども家庭支援センター	5617-8106	サツマイモ収穫体験野菜作り体験	農園部（自主活動）	センターの裏にある畑で土を耕し、野菜の種や苗を植え育てていく。水やりや手入れをして、収穫体験をする。季節の野菜の味わいを伝えたり、土や植物と触れ合う楽しさを伝えていく。（サツマイモ収穫体験・野菜作り体験）	センターの裏にある畑に、季節の野菜を植えて栽培し、収穫体験をする。季節の野菜の味わいを伝えたり、土や植物と触れ合う楽しさを伝えていく。	乳幼児と保護者	乳幼児と保護者	有	有
豊洲子ども家庭支援センター	3536-7681	「モグモグ ゴックン離乳食」離乳食講座（年3回）	「モグモグ ゴックン離乳食」離乳食講座（年3回）	こどもの成長に合わせた離乳食の進め方・月齢や段階別の調理方法・味付け・量・使用食品などを学ぶ。離乳食の見本や冷凍保存の仕方を見たり、触ったり出来る。集団・個別相談も行う。	こどもの成長に合わせた離乳食の進め方・月齢や段階別の調理方法・味付け・量・使用食品などを学ぶ。離乳食の見本や冷凍保存の仕方を見たり、触ったり出来る。集団・個別相談も行う。	保護者	保護者	有	有
豊洲子ども家庭支援センター	3536-7681	クッキーづくり（年3回）	クッキーづくり（年3回）	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	保護者と乳幼児	保護者と乳幼児	有	無
豊洲子ども家庭支援センター	3536-7681	季節の食材を使ったレシピ	季節の食材を使ったレシピ	食材の栄養についての話や乳幼児の食育情報についてポスターにて掲示する。またその食材を使ったレシピを配布する。	食材の栄養についての話や乳幼児の食育情報についてポスターにて掲示する。またその食材を使ったレシピを配布する。	保護者	保護者	有	無

有明子ども家庭支援センター	5962-4113	離乳食講座	離乳食講座	こどもの成長に合わせた離乳食の進め方・月齢や段階別の調理方法・味付け・量・使用食品などを学ぶ。離乳食の見本や冷凍保存の仕方を見たり、触ったり出来る。個別相談。 ※新型コロナウィルス感染拡大防止のためZoom,オンラインンにて開催。	こどもの成長に合わせた離乳食の進め方・月齢や段階別の調理方法・味付け・量・使用食品などを学ぶ。離乳食の見本や冷凍保存の仕方を見たり、触ったり出来る。個別相談あり。	保護者	保護者	有	有
亀戸子ども家庭支援センター	3683-1101	—	お母さんと赤ちゃんのためのお食事のお話し（年5回）	—	主に離乳食中期～後期の食事内容を栄養士から学び、質疑応答を交えながら懇談形式で行う。（5回実施）	—	離乳食中期～後期の乳児と保護者	有	有
住吉子ども家庭支援センター	5600-3881	—	離乳食講座	—	こどもの成長に合わせた離乳食の進め方、月齢や段階別の調理方法、味付け、量、使用方法などを学ぶ。離乳食のサンプル展示を行い、見たり触ったりできる。集団、個別の相談。作り方のスライド動画を流す。動画は現在もYouTube（ソアチャンネル）にて配信中。	—	保護者	有	有
住吉子ども家庭支援センター	5600-3881	—	ひなまつりのつどい	—	行事食のひな寿司、ひしポテトのレシピを、事前に配布をし、つどい当日はひろばにサンプル展示を行った。	—	保護者	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	生ごみ減量推進事業	生ごみ減量推進事業	生ごみ減量資器材（4つの方式から2つ選択）を提供し、家庭から排出される生ごみの減量化を図る。 生ごみ減量のパンフレットには、消費期限と賞味期限の違いやごみの減量アイデア等を紹介している。	生ごみ減量資器材（4つの方式から2つ選択）を提供し、家庭から排出される生ごみの減量化を図る。 生ごみ減量のパンフレットには、消費期限と賞味期限の違いや3010運動等の食品ロス対策を紹介している。	区民（グループ・個人）	区民（グループ・個人）	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	フードドライブ	フードドライブ	家庭で余った食品を回収し、フードバンク団体を通じて、広く福祉団体や施設などに提供する活動。令和3年度からは、区内こども食堂への提供を開始し、余った食品を区内で循環させ有効活用している。	家庭で余った食品を回収し、フードバンク団体を通じて、広く福祉団体や施設などに提供する活動。令和4年度1月からは、常設回収場所の拡充を行い全17施設にて回収を行っている。	区民	区民	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	江東区食べきり協力店	江東区食べきり協力店	区内飲食店を対象に、食品ロス削減の取り組みに協力いただける店舗を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く紹介することにより、食品ロスの削減を目指す。令和3年度は協力店を巡るスタンプラリーを実施し、区民への周知を図った。	区内飲食店を対象に、食品ロス削減の取り組みに協力いただける店舗を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く紹介することにより、食品ロスの削減を目指す。令和4年度も引き続き協力店を巡るスタンプラリーを実施し、区民への周知を図った。	事業者（飲食店）	事業者（飲食店）	有	有
施設保全課 庶務係	3642-5099	区民農園	区民農園	辰巳、城東、夢の島の3箇所の区民農園で計550区画（団体含む）を提供し、区民が草花や野菜を栽培する。	辰巳、城東、夢の島の3箇所の区民農園で計550区画（団体含む）を提供し、区民が草花や野菜を栽培する。	・区内に住所を有する人 ・区内に住所を有する学校・保育園等団体	・区内に住所を有する人 ・区内に住所を有する学校・保育園等団体	有	有
施設保全課 庶務係	3642-5099	田んぼの学校	田んぼの学校	横十間川親水公園の田んぼを、ボランティア団体が活用し、様々な体験を通し、伝統的農業文化、自然の「恵み」「つながり」「命の大切さ」を学ぶ。	横十間川親水公園の田んぼを、ボランティア団体が活用し、様々な体験を通し、伝統的農業文化、自然の「恵み」「つながり」「命の大切さ」を学ぶ。	区内に住所を有する ・小学生のいる30世帯 ・中学生以上の単身6人	区内に住所を有する ・小学生のいる30世帯	有	有

地域教育課 社会教育担当	3647-9676	幼児の親の家庭教育学級　秋コース	幼児の親の家庭教育学級　春・秋コース	講座の１回に「食べる喜びを育てる」をテーマにした回を設定 内容：幼児の食事量の目安、栄養バランス、バランスよくとるための献立と工夫、食事で心にとめておきたいこと　など 講師：東京第一友の会城東方面	講座の１回に「食べる喜びを育てる」をテーマにした回を設定 内容：幼児の食事量の目安、栄養バランス、バランスよくとるための献立と工夫、食事で心にとめておきたいこと　など 講師：東京第一友の会城東方面	幼児をもつ親	幼児をもつ親	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	試食会	試食会	・給食を試食し、学校給食に理解をしてもらう。 ・給食の説明（献立、栄養、衛生管理、食育、食物アレルギー、偏食、味覚等） ・コロナ禍での安全な給食準備について（パワーポイントと動画）	・給食を試食し、学校給食に理解をしてもらう。 ・給食の説明（献立、栄養、衛生管理、食育、物価高騰と緊急支援について） ・食育活動の報告 ・給食時間の児童の様子(動画放映) ・給食室の施設・作業紹介（パワーポイント）	児童生徒	児童生徒	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	グリーンピース・そらまめさやむき、とうもろこしの皮むきなどの体験	グリーンピース・そらまめさやむき、とうもろこしの皮むきなどの体験	・旬の食材を知る。 ・新鮮な食材の味を知る。 ・観察し、絵を描き。食材について学ぶ。 ・そらまめが出てくる絵本や図鑑を見たりして、食材について様々な興味を深めた。 ・ジャガイモや玉ねぎの皮むきを行い、カレーの具材として使用。カレーパーティーを開催し、採りたての野菜を使ったカレーを食べる体験をした。 ・焼き芋会でサツマイモを洗って、新聞紙やアルミホイルで包む。 ・とうもろこしの皮むきをし、観察し絵を描く ・各自の机上で皮むき体験。枝についた本物を業者に持ってきてもらい展示。作成した掲示資料からも学ぶ。 ・特別支援学級でとうもろこしの皮むき体験を通し、とうもろこしを観察し、食材について学ぶ。 ・皮むき体験を通したSDGsと食品ロスについて学ぶ	・旬の食材について知る ・新鮮な食材の味を知る。 ・観察し、食材について学ぶ。 ・SDGsと食品ロスについて学ぶ ・、絵本や図鑑を見たりして、食材について様々な興味を深めた ・枝についた本物を業者に持ってきてもらい展示。作成した掲示資料からも学んだ。 （筍・じゃがいもやとうもろこしの皮むき・そらまめ・グリンピース・枝豆のさやむき）	園児 児童 生徒	園児 児童 生徒	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	放送を活用した食育	放送を活用した食育	・その日の献立と食材、旬について知る。 ・給食目標に関する事柄を伝える。 ・昼の放送で一口メモと給食クイズ ・昼の放送で伝えた（歳時記、食材紹介、栄養、生活習慣、疾患予防、郷土料理、昔の給食、世界の料理等） ・家庭科の授業で考えた給食の献立を入れた日に、なぜその献立を考えたかを発表 ・委員会活動でのアイディアメニュー紹介。 ・三色食品群ごとに使用食材を紹介する ・コロナ禍における安全な給食指導について（全校朝会時） ・フードロス、フードマイレージ、地産地消、食料自給率等 ・給食室、給食の作り方の紹介	・食育の日メニューや行事食、郷土料理、昔の給食、世界の料理等の紹介 ・給食目標や食育目標に関する事 ・給食委員会による献立紹介・旬や食材の紹介、栄養、生活習慣、疾患予防 ・給食週間中に、給食の歴史について伝えた。 ・委員会活動でSDGsの取り組みとして、給食に関心を持ってもらうため、調理員さんへインタビューしたものを動画で配信した。 ・委員会活動でSDGsの取り組みとしてポスター作成し、「残菜を減らす」よびかけをした。 ・コロナ禍における安全な給食指導について（全校朝会時） ・フードロス、フードマイレージ、地産地消、食料自給率等（壁新聞） ・給食室、給食の作り方の紹介をした。紹介など ・栄養教諭が作成した動画を全校朝会や朝学活等で視聴した。 ・ビープロジェクト」の蜂蜜を紹介 ・片付け点検、食事マナー点検について委員会生徒が呼びかけ、結果の報告をした。 ・給食の日に、残りがちな食品について放送 ・朝食の大切さ	児童 生徒	児童 生徒	有	有

各区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	食育だより	食育だより	・給食だよりを通じて、献立と食に関する知識を深める。 ・給食のマナーや栄養、旬の食材などを伝える。 ・行事食、食材について ・給食室の様子を紹介 ・毎日、給食について、教室で伝える ・江東区のはちみつについて伝える。 ・給食レシピ紹介 ・朝食の重要性 ・季節の行事や食文化の紹介 ・食生活習慣について ・食品ロスを減らす取り組みについて ・和食の日やカンパチ・えびプロジェクトについて ・オリパラ給食　国の特徴や献立の紹介 ・図書室コラボ献立の紹介 ・感染症予防・衛生管理 ・和食について ・給食時間の決まりについて	・給食だよりを通じて、献立と食に関する知識を深める。 ・給食の写真や給食室の様子を配信。 ・給食のマナーや栄養、旬の食材などを伝える。 ・行事食、旬の食材について ・人気メニューのレシピ紹介 ・読書週間に関連させた献立と、題材に使った本についての説明。 ・学校給食週間についての説明。・給食の役割や重要性 ・朝食の重要性 ・感染症予防・衛生管理 ・食生活習慣について ・季節の行事や食文化の紹介 ・給食時間の決まりについて ・食品ロスを減らす取り組みについて、牛乳パックのリサイクルについて ・食生活指針 ・夏休みの食生活 ・防災週間（食品・水の備蓄） ・中学生に必要なビタミンDについて ・咀嚼力 ・腸内環境について ・受験生への食指導	園児の保護者 児童 生徒	園児の保護者 児童 生徒	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	バイキング給食	バイキング給食	・共食することの必要性と喜びを伝える。 ・栄養バランスを考え選び、マナーを守りながら友だちと楽しく会食する ・卒業のお祝い	・6年生の卒業お祝い給食 ・主食・主菜・副菜・デザートに分け、栄養バランスを考えて選択する。	児童生徒	児童生徒	有	有
区立幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	交流給食	交流給食	・異学年との関わりを深める、好ましい、人間関係を育む。 ・学校と幼稚園児、保育園児との交流（給食体験、配膳・片付け方体験）	・学校と幼稚園児との交流（学校給食体験、配膳・片付け方体験） ・縦割り班での交流給食（6年生の送別会）	児童生徒	園児	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	メーカー、食育を行なっている団体との連携	メーカー、食育を行なっている団体との連携	・理研「わかめ」を5年生社会科で ・キッコーマン「しょうゆ塾」をオンラインで ・小松菜農家による話と小松菜の種まき(2年生生活科) ・パルシステム「お米の出前授業・脱穀体験」（5年生） ・カーボンマイナスの表彰でいただいた、江東区「ハニービープロジェクト」の蜂蜜を給食で活用。掲示物で児童に紹介した。 ・日本乳業協会「ミルク教室」牛乳 ・ヤクルト「おなか元気教室」 ・亀戸大根の出前授業 ・魚の出前授業「お魚教室」 ・明治「見直そう水分補給」 ・にんべん「出汁の教室」 ・明治「カカオチョコレート教室」 ・東京ガス「エコクッキング」 ・明治「アスリートの食」 ・佐野味噌「みそづくり」 ・日本乳業協会「ミルク教室」牛乳、乳製品について学ぶ。「バター作り」 ・地域の佃煮屋との交流	・アクアクララ「チャプリンと水の大切さを学ぼう」 ・ハウス食品の「はじめてクッキング」教室 ・理研「わかめ」 ・キッコーマン「しょうゆ塾」 ・小松菜農家による話と小松菜の種まき ・にんべん「出汁の教室」 ・パルシステム「お米の出前授業」 ・ヤクルト「おなか元気教室」 ・有倉商店・雪国まいたけ「きのこの力」 ・日本茶教室：お茶入れ方・効能について ・「カルピス」こども乳酸菌研究所 ・「永谷園」出前授業 ・ポッカ：レモン教室 ・クラシエ：紫キャベツの色素とPH ・パルシステム「お米の学校」：バケツ稲の田植え ・お米の出前授業・脱穀体験 ・ビープロジェクト」の蜂蜜を給食で活用。給食だより・放送で児童に紹介した。 ・日本乳業協会「ミルク教室」 ・雪印メグミルク株式会社が「カルシウムの必要性」について ・雪国まいたけ「きのこのちから」 ・明治「カカオチョコレート教室」「熱中症予防」「朝ごはんの秘密」 ・オタフクソース「お好み焼き教室」 ・メグミルク「ミルク教室」	児童 生徒	児童 生徒	有	有

区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	委員会活動	委員会活動	・栄養黒板に献立（食材）記入 ・残菜調査 ・低学年等に食育だより読み聞かせ ・毎日使用する配膳台の掃除 ・給食新聞づくり ・給食アンケート（リクエスト給食等） ・献立作成 ・給食目標掲示 ・全校朝会で発表、クイズ実施 ・ポスター作成 ・セレクト給食企画 ・むし歯予防デー等メニュー作り ・調理員インタビュー ・味噌作り ・白衣等の管理 ・牛乳パックリサイクルの管理（洗いかごの洗浄） ・お昼の放送の取り組み（原稿作成・アナウンス） ①オリパラ給食広報 ②毎月の行事献立 ・手洗い実験レポート作成	・栄養黒板に献立（食材）記入 ・毎日使用する配膳台の掃除 ・給食目標掲示 ・ポスター作成（だしの飲みくらべ、清涼飲料水の糖分調べ、むし歯予防、手洗い実験）、給食新聞づくり ・残菜ゼロポスター・食品ロス削減ポスターの作成および掲示 ・給食アンケートの実施、集計、掲示 ・学校給食週間中は、給食の歴史や給食の作り方についてのクイズをポスター作成して校内に掲示した。 ・献立考案 ・お昼の放送の取り組み（原稿作成・アナウンス） ・旬の食材や栄養についてのクイズ動画作成 ・栄養黒板に献立、食材の記入。 ・「“9”のつく日は食育の日」として、各月で設定したテーマに関しる放送原稿を考え、当該日のお昼に放送を流す。 ・給食クイズ作成。（掲示および動画での発表） ・「ごはん川柳」を作成し、掲示する。 ・クロームブックで人気の給食アンケート＆結果をオンライン集会で発表＆給食で提供 ・給食ビンゴ（片付け方や完食など9項目を決めて学級ごとに取り組む。結果を放送で発表。 ・お誕生日給食のバースデーカード作り ・リクエスト給食、セレクト給食企画 ・白衣回収 ・配膳台、、牛乳パック洗いかごの洗浄 ・ランチョンマット持参の呼びかけ ・喫食時間を長くするためにいただきますタイムトライアルの実施 ・給食の日に、残りがちな食材について紹介 ・味噌造り	児童 生徒	児童 生徒	有	有
区立幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	PTA活動	PTA活動	・もちつきをし鏡餅を作る、日本文化継承 ・焼き芋大会	・PTA主催夏祭り時にスイカ割を行い、夏の風物詩を楽しみながら、みんなで一緒にスイカを味わった。 ・焼き芋会 ・もちつきをし鏡餅を作る、お雑煮を食べる ・畑の土づくり補助 ・ボランティア活動による、ゴーヤの栽培 ・お楽しみ会でのクリスマスケーキ作り	児童生徒	児童 園児 園児の保護者	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	給食生ゴミのリサイクル	給食生ゴミのリサイクル	・残菜を活用したコンポストでの肥料づくり ・給食残渣と残菜のリサイクル ・卵の殻を学校園の肥料に使用 ・3年生の総合的な学習にて残菜を減らす対策を考える。題材名「いただきますまでの物語」、自分たちのもとに食材が給食として届くまでにどのような人が関わっているのか。	・残菜を活用したコンポストでの肥料づくり ・サツマイモの蔓や余った野菜を制作活動の材料としてリサイクル ・給食使用食材のキャベツの不使用部分を学校飼育のうさぎのえさに使用 ・3年生の総合的な学習にて残菜を減らす対策を考える。題材名「いただきますまでの物語」、自分たちのもとに食材が給食として届くまでにどのような人が関わっているのか	児童生徒	児童生徒	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	生産体験	生産体験	・苗からの生育について知ることと収穫の喜びを知る。 ・田植え～稲刈り ・夏野菜栽培 ・理科、生活科で生産体験 ・さつまいもを収穫し（焼き芋、スイートポテトなど）試食する。 ・江戸東京野菜栽培（亀戸大根） ・園で育てた野菜をみそ汁等にして食す	・サラダほうれん草の親子栽培 ・種や苗から、栽培し、生長を楽しみにしながら関心をもって世話をしたり観察したりし、花が咲き実がなることを喜び、旬の野菜への興味を深める。（枝豆・ソラマメ・トマト・ナス・ピーマン・人参・玉ねぎ・ジャガイモ・サツマイモ・小松菜・スイカ・二十日大根・亀戸大根・オクラ・ラディッシュ、夏みかん・ツルなしインゲン） ・収穫した野菜を調理・会食自分で育てた野菜への愛着から苦手な野菜にチャレンジできたりみんなで食べる喜びを味わったりすることができた。 ・土づくり、野菜の栽培、親子で収穫し、家庭で食べる。	園児 児童 生徒	園児 児童 生徒	有	有

区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	工場見学等	工場見学等	・生ごみリサイクル工場見学 ・近隣の工場見学 ・カップヌードルミュージアム見学	・味の素KK工場見学 ・明治なるほどファクトリー（守谷工場） ・清掃工場見学 ・下水処理場見学	児童生徒	児童生徒	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	選択給食	選択給食	・クラス単位で、・二種類のメニューから好きな方を選択（デザート、主食）	・クラス単位で、・二種類のメニューから好きな方を選択（デザート、主食）	児童 生徒	児童 生徒	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	児童生徒の考えた献立の実施	生徒の考えた献立の実施	・おいしいメニューコンクール入賞作品の実施 ・家庭科の授業で考えた献立の実施 ・リクエスト給食の実施 ・委員会児童のアンケートによる人気メニュー上位の実施 ・周年祝い献立を実施	・おいしいメニューコンクールへの参加 ・家庭科の授業で考えた献立の実施 ・リクエスト給食の実施 ・6年生児童のアンケートによる人気メニュー上位の実施 ・周年祝い献立を実施	児童 生徒	児童 生徒	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	講演会	講演会	・学校医の歯科医師が、歯についての講演を実施（4年生と保護者・教職員対象） ・保健相談所の栄養士を講師として招き、保護者と園児向けに食べ物の栄養素について話していただいたり、箸の持ち方を実習したり食育応援講座として講演会を行った。	・学校医の歯科医師による歯についての講演・歯磨き指導 ・聖栄大学吉田教授を講師として招き「健康教育講演会」で食について講演を行った。 ・日本栄養士会代表理事会長による食についての講演会 ・保健相談所の栄養士による食育応援講座	園児 児童 生徒	園児 児童 生徒	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	生活習慣病検診に伴う指導	生活習慣病検診に伴う指導	・歯磨き指導とカミカミ給食 ・生活習慣病検診実施後対象学年の保健指導 ・親子で検診結果を確認し、生活習慣について振り返る。 ・生活習慣病予防健診の結果で、指導が必要な児童生徒（3判定）のうち希望者を対象に、栄養士、養護教諭、保護者、本人での四者面談を実施。	・生活習慣病検診実施後対象学年全体の保健指導 ・親子で検診結果を確認し、生活習慣について振り返る。 ・カミカミ給食（毎月19日の食育の日にちなんでかみかみメニューを月一回取り入れ、献立表で紹介した） ・歯磨き指導	児童 生徒	園児 児童 生徒 保護者	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	郷土料理・食文化	郷土料理・食文化	・郷土料理提供 ・資料配布し、食文化に関心を持たせる。 ・全国学校給食週間について広く周知する。 ・地場産物を使用した献立実施 ・昔の給食実施 ・「東京都平和の日」を考える給食 ・東京オリンピック2020開催にあたり、聖火リレーが行われている都道府県の郷土料理を給食で提供し、給食委員による放送での説明を行った。 ・二十四節気の献立 ・地方によるお雑煮の違いについて ・節分に焼いたイワシを飾る、豆まき。	・クラスへのお知らせ配布 ・掲示物での紹介 ・資料配布し、食文化に関心を持たせる ・行事献立 ・ 端午の節句 ・ 七夕献立 ・十五夜 ・ 冬至献立 ・ お正月献立 ・ 節分献立 ・ 桃の節句 ・郷土料理給食 ・ 地方によるお雑煮の違いについて ・二十四節気の献立	児童生徒	園児 児童 生徒 保護者	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	世界の国の文化	世界の国の文化	・世界の料理を給食で行い、オリンピックへの関心を持たせる。 ・世界の料理の国の説明資料作成 ・食文化に関心を持たせる。	・世界の料理を給食で行い、世界の食文化への関心を持たせた。 ・世界の料理の国の説明資料作成 ・サッカーワールドカップの開催国及び予選リーグ対戦国の料理を提供した。 ・WBCコラボ給食実施	児童生徒	園児 児童 生徒 保護者	有	有

区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	学校保健委員会	学校保健委員会	・コロナ禍におけるこどもの心と体についての講演 ・「せいかつアンケート」で児童の実態を把握し、その結果と朝食について給食だよりで紹介した。 ・児童の体力、健康診断結果などについてまとめ、配布 ・給食保健委員会が残菜調査を実施、 模造紙に調査結果をまとめ、食育掲示板に掲示。 ・給食の目的や実態を紹介した ・毎月19日の食育の日に「給食の日」の作成。ポスター作りや、「必ず全てのメニューをお皿に盛りひとくちは食べましょう」と朝学活や放送で声かけを行った。	・「せいかつアンケート」で児童の実態を把握し、その結果を紹介した。 ・児童の体力、健康診断結果などについてまとめ、配布 ・学校保健委員会ではスクールカウンセラーによる小学生時代の子どもの感覚、、保護者の意識に関連して食にまつわる内容も一部取り入れた。 ・「勉強めし、スポーツめし」についての講演 ・「“9”のつく日は食育の日」として、各月で設定したテーマに関しる放送原稿を考え、当該日のお昼に放送を流す。 ・こどものスポーツ障害予防と健康保持増進について「必ず全てのメニューをお皿に盛りひとくちは食べましょう」と朝学活や放送で声かけを行った。 ・講演会（「質の良い睡眠」について、心の健康について）	児童生徒	園児 児童 生徒	有	有
区立学校・幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	個別指導	個別指導	・家庭と連携を図りながら、食べることへの興味や関心をもたせる指導を計画的に行う ・弁当時に食べる楽しさや、食事のマナー、スプーンや箸の使い方を指導する ・食物アレルギーについて、対象学級での指導と、個別に対応を行う。 ・偏食のある生徒に対して、食べてみるきっかけをつくる、励まし、認め、自信をもたせる ・よく噛む、姿勢を正す、苦手なものも1口は食べてみるなどの注意を促してきた。 ・コロナ禍における、食事の時間の過ごし方について（黙食）指導した。	・食物アレルギーについて、対象学級での指導と、個別に対応を行った。 ・食べこぼしを自分で片付けることのマナーを知らせる ・偏食のある生徒に対して、食べてみるきっかけをつくる、励まし、認め、自信をもたせるようにした。 食習慣(偏食や小食等)に課題がみられる児童について、保護者と連携をとり、改善に向けて取り組んでいる。 ・食具の使い方、手洗いの指導をした。 ・よく噛む、姿勢を正す、苦手なものも1口は食べてみるなどの注意を促す ・マナーや好き嫌いについての声かけ ・幼児一人一人の実態に合わせた指導を年間を通して行った。	児童生徒	園児 児童 生徒 保護者	有	有
区立学校 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	東京産食材の使用	東京産食材の使用	・JA東京の活用 ・とうきょう元気農場の使用 ・小松菜業者との契約 ・「東京都水産物販売緊急対策促進事業」における東京都産のキハダマグロを提供。給食だよりで家庭にも周知する。 ・「東京都水産物販売緊急対策促進事業」における東京都大島産食材　長尾鯛　提供。長尾鯛についての紹介資料を掲示及び各教室へ行き紹介した。 ・江戸川区産の小松菜、江東区産の酢、砂糖は年間を通じて使用 学校給食週間の期間に八丈島特産のあしたばを使用したあしたばパンを提供	・JA東京の活用 ・とうきょう元気農場の使用 ・江戸川区の小松菜の使用 ・「東京都水産物販売緊急対策促進事業」における東京都大島産食材　長尾鯛　提供。長尾鯛についての紹介資料を掲示及び各教室へ行き紹介した。 ・八丈島特産のあしたば、ムロアジを使用しての献立 ・東京都産抹茶・ムロ節の使用 ・江東区産の酢、砂糖は年間を通じて使用 ・大蔵大根を使用	児童生徒	児童 生徒	有	有
区立幼稚園 （学務課学校給食指導担当）	3647-9177	弁当参観	弁当参観	・オンライン弁当参観を行い、弁当の準備や食事中の様子を保護者に知らせた。 ・3歳児年少組は弁当の準備や食事中の様子を参観。感染拡大状況により、4歳児年中組は動画配信した。 ・3歳児、4歳児の弁当の様子を、ZOOMを活用し、動画での参観を行った。 ・5歳児の弁当の様子を保護者会の冒頭に、動画で見てもらう機会を作った。	・弁当参観を実施し、保護者に準備や昼食時の様子などを知らせ、連携を図った。 ・3歳児年少組は弁当の準備や食事中の様子を参観。 ・オンライン弁当参観を行い、弁当の準備や食事中の様子を保護者に知らせた。 ◎3歳児の弁当参観 ・スプーン、フォーク、箸の持ち方指導。弁当の内容について指導 ・感染対策を取りながら、弁当参観を行い、食事中の様子を保護者に知らせた。 ・年中児は弁当開始から約一か月後に実施し、支度の様子や食べている様子などを見てもらった。 ・事前に録画した動画を、オンライン参観で配信した。	園児の保護者	園児の保護者	有	有