

～認知症の方を介護されているご家族のための～  
「認知症家族等交流会」

# おれんじる～む

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合う介護者同士の交流会を開催します。  
認知症の方を介護している(過去にしていた)ご家族等であれば、どなたでもご参加いただけます。  
お互いの経験や悩みを語り合うことで、心の負担を少しでも軽くしませんか。

区内7か所で開催されています(裏面もご参照ください)

区民の方は、担当地域に限らず、全てのおれんじる～むにご参加いただけます。

## おれんじる～む 陽だまりの会(亀戸東)【予約不要】

**会場** 亀戸ふれあいセンター **日時** 毎月 第4水曜日  
(亀戸9-33-2) 会議室 14:30～15:30

東武亀戸線「亀戸水神」駅より徒歩14分  
都営バス「浅間神社」より徒歩3分

主催：亀戸東長寿サポートセンター



## おれんじる～む 亀戸・大島【予約不要】

**会場** UR大島6丁目団地 **日時** 毎月 第1金曜日  
(大島6-1-6) 6号棟集会室 10:00～11:30

都営新宿線「大島」駅より徒歩5分  
JR総武線・東武亀戸線「亀戸」駅より徒歩15分  
都営バス「大島駅」「城東特別支援学校」より徒歩4分

(5月は第3金曜日、1月は第2金曜日となります)  
主催：亀戸長寿サポートセンター  
亀戸北長寿サポートセンター  
大島西長寿サポートセンター  
大島長寿サポートセンター  
大島東長寿サポートセンター



## おれんじる～む 深川【予約不要】

**会場** 高齢者総合福祉センター **日時** 毎月 第4土曜日  
(東陽6-2-17) 3階第4研修室 10:30～12:00

東京メトロ東西線「木場」駅1番出口より徒歩12分  
「東陽町」駅1番出口より徒歩15分  
都営バス「東陽6丁目」より徒歩1分  
「豊住橋」より徒歩5分

【11月のみ要予約】  
11月は認知症のご本人もご家族と一緒にご来所いただけます。別室で職員と一緒に過ごしていただけます。  
(11月・12月は第3土曜日となります)  
主催：白河長寿サポートセンター  
海辺長寿サポートセンター  
住吉長寿サポートセンター  
平野長寿サポートセンター  
東陽長寿サポートセンター



## おれんじる～む 豊洲【予約不要】

**会場** 豊洲文化センター **日時** 毎月 第4水曜日  
(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター) 13:30～15:00  
8階第1研修室(又は第2研修室)

東京メトロ有楽町線「豊洲」駅7番出口より徒歩1分  
新交通ゆりかもめ「豊洲」駅改札よりフロア直結  
都営バス「豊洲駅前」より徒歩2分

主催：豊洲長寿サポートセンター  
枝川長寿サポートセンター  
塩浜長寿サポートセンター  
古石場長寿サポートセンター



区民の方は、担当地域に限らず、全てのおれんじる～むにご参加いただけます。

## おれんじる～む いのちの泉(東砂) 【予約不要】

**会場** 特別養護老人ホームあじさい  
(東砂4-20-15) 介護者教室

**日時** 毎月 第3木曜日  
14:00～15:30  
(3月は第3金曜日となります)

東都営新宿線「大島」より徒歩20分  
東京メトロ東西線「南砂町」より徒歩20分  
東都営バス「東砂4丁目」より徒歩5分

主催：東砂長寿サポートセンター



## おれんじる～む 新砂 【要申込】

申込は新砂長寿サポートセンターへ

**会場** 新砂長寿サポートセンター **日時** 毎月 第2木曜日  
※特別養護老人ホーム三井陽光苑の中にあります  
(新砂3-3-37) 面接室  
14:00～15:30

東都営バス「東部療育センター前」より徒歩2分  
「江東高齢者医療センター」より徒歩2分  
「江東高齢者医療センター入口」徒歩3分

主催：新砂長寿サポートセンター



## おれんじる～む 砂町 【予約不要】

**会場** 城東ふれあいセンター **日時** 偶数月 第3火曜日  
(北砂4-20-12) 2階会議室又は和室  
14:00～15:30

東都営バス「北砂4丁目」より徒歩2分  
東京メトロ東西線「南砂町」駅2b番出口より徒歩15分

主催：北砂西長寿サポートセンター  
北砂東長寿サポートセンター  
北砂南長寿サポートセンター  
南砂長寿サポートセンター  
新砂長寿サポートセンター



## 長寿サポートセンター一覧

| センター名 | 所在地           | 電話番号      | 担当地域                             |
|-------|---------------|-----------|----------------------------------|
| 白河    | 白河3-4-3-201   | 5646-1541 | 常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋         |
| 海辺    | 海辺12-13       | 3645-6761 | 千石、石島、千田、海辺、扇橋                   |
| 住吉    | 住吉1-9-5       | 3635-0646 | 森下3～5、猿江、住吉、毛利                   |
| 平野    | 平野1-2-3       | 5639-9121 | 清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3 |
| 東陽    | 東陽6-2-17      | 5665-4547 | 木場4・5、東陽                         |
| 古石場   | 古石場2-14-1-101 | 3641-2801 | 永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2             |
| 塩浜    | 塩浜2-7-2       | 5617-6213 | 塩浜、潮見、木場1・6                      |
| 豊洲    | 豊洲2-2-18      | 5859-0566 | 豊洲、東雲、有明、青海、海の森                  |
| 枝川    | 枝川1-8-15-101  | 5634-0158 | 枝川、辰巳                            |
| 亀戸東   | 亀戸9-13-1      | 5875-3451 | 亀戸7～9                            |
| 亀戸    | 亀戸1-30-8      | 5627-2525 | 亀戸1・2・6                          |
| 亀戸北   | 亀戸4-21-13     | 5626-0671 | 亀戸3～5                            |
| 大島    | 大島6-14-4-103  | 5628-0541 | 大島3・5・6                          |
| 大島西   | 大島4-1-37      | 3636-9857 | 大島1・2・4                          |
| 大島東   | 大島9-6-16      | 5836-5301 | 大島7～9                            |
| 北砂西   | 北砂3-31-19     | 3615-4860 | 北砂1～3・5                          |
| 北砂東   | 東砂4-20-17     | 5606-1744 | 北砂6、東砂1・2                        |
| 北砂南   | 北砂7-7-1-101   | 6660-2050 | 北砂4・7、南砂4・5                      |
| 東砂    | 東砂4-16-12     | 5857-8243 | 東砂3～7                            |
| 南砂    | 南砂2-3-5-102   | 3640-9851 | 南砂1・2                            |
| 新砂    | 新砂3-3-37      | 5653-1735 | 東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲        |

お問い合わせは、左記の  
**長寿サポートセンター**へ

日程等の  
最新情報は  
こちら



「おれんじる～む」以外の認知症に関する家族会

| 名称                     | 所在地         | 電話番号         |
|------------------------|-------------|--------------|
| 公益社団法人 認知症の人と家族の会 東京支部 | 新宿区左門町20-2階 | 03-5367-8853 |
| はなみずきの会 (平野長寿サポートセンター) | 平野1-2-3     | 03-5639-9121 |
| たんぼぼの会 (南砂長寿サポートセンター)  | 南砂2-3-5-102 | 03-3640-9851 |

