登録 無料 ※通信費除く

65歳以上の方におすすめ！

SPORTS & SUPPORT KOTO City in TOKYO
トーキョーの、ちょっと東。すごく今。
江東区

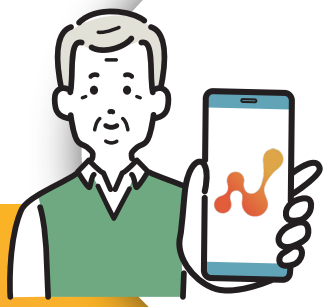
LINEで いつでも

介護予防 & 認知症予防！

こうとう 脳活ラボ



脳活ラボ公式キャラクター のっぴ



令和８年11月スタート！

気軽に
楽しみながら
介護予防や認知症予防に
取り組める、
新たなLINEのサービス
「こうとう脳活ラボ」が
誕生！！

脳活ラボ、はじめませんか？

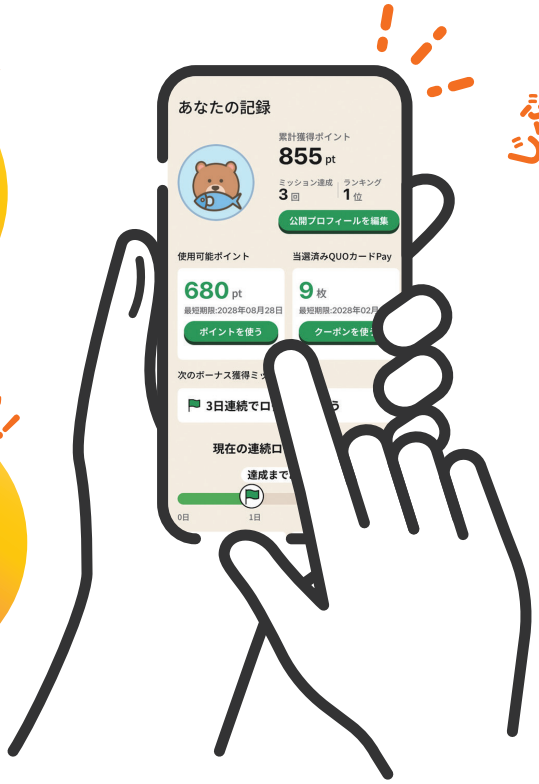
イベント検索！



じぶんチェック！&実績管理！







脳トレクイズ！







江東区観光キャラクター コトミちゃん

登録はかんたん 3ステップ

お問い合せは こちら
※令和8年11月から受付

0570-023-345
平日：10時～17時

友だち追加は こちら

LINE



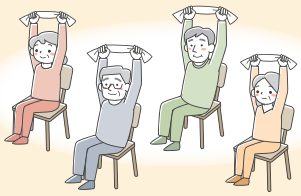
スマホ片手に、いつでも、どこでも健康づくり！

こうとう脳活ラボのおすすめ機能

1 イベント検索！

自分に合ったイベントを探せる！

体操教室など



体操教室

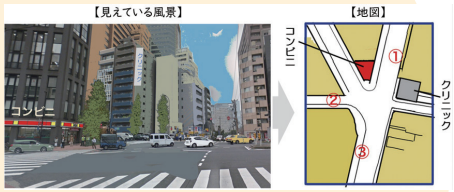


囲碁教室

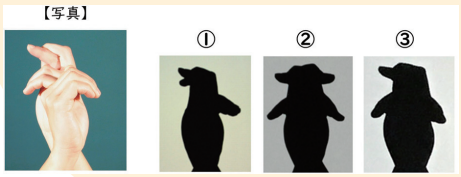
2 脳トレクイズ！

コンテンツ豊富！

1,000を超える問題数！



見えている風景は地図①～③のどこでしょう？



写真の影絵は①～③のどれでしょう？





3 じぶんチェック！＆実績管理！

質問に答えて、日々の変化を記録！

あなたの健康状態をチェック





活動で貯めたポイントを使おう！

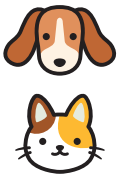
使い方❶

最大500円分の
クオ・カード ペイが
その場で当たる
ガラガラ抽選に挑戦！



使い方❷

自分だけの
オリジナルキャラクター
がつくれる着せ替え
アイテムと交換！



ポイントの詳細はこちら

登録はかんたん 3ステップ

※区内在住、40歳以上の方が登録できます。



1 LINEから「友だち」追加



2 届いたメッセージをタッチ



3 プロフィールを入力して登録完了



登録方法を解説

お問い合せはこちら
※令和8年11月から受付

0570-023-345
平日：10時～17時

担当 江東区地域ケア推進課地域ケア係
TEL 03-3647-4398（9:00～17:00 土日祝を除く）
FAX 03-3647-3165