

塩浜福祉会館 5月のお知らせ

2024年

江東区豊洲4-10-4-111
豊洲児童館内



☎080-4772-4157

FAX 3531-2079

日	月	火	水	木	金	土
<p>塩浜福祉プラザの大規模改修に伴い、塩浜福祉会館は休館しております。休館中は出張事業を枝川・東陽区民館塩浜東地区集会場にて実施しています。☆の他は自由参加となりますのでぜひご参加ください♪ 多くの参加をお待ちしております☆</p> <p>よろしく お願いします</p>			1	2	3	4
				<p>【東陽区民館】 ☆悠々クラブ 10:00</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>こどもの日</p>			<p>【東陽区民館】 ゆうゆう2 1:30</p>	<p>【東陽区民館】 ☆民踊教室 1:30</p>	<p>【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00</p>	
12	13	14	15	16	17	18
				<p>【枝川区民館】 レクリエーション 1:30</p>	<p>【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00</p>	
19	20	21	22	23	24	25
		<p>【東陽区民館】 ☆なごみの会 1:30</p>	<p>【枝川区民館】 転倒予防体操 1:30</p>	<p>【枝川区民館】 リフレッシュダンス 10:30</p>	<p>【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00</p>	
26	27	28	29	30	31	
				<p>【東陽区民館】 ☆悠々クラブ 10:00</p>	<p>【塩浜東地区集会所】 塩浜福祉会館 憩いの場 10:00 ~3:00</p>	<p>塩浜福祉会館の マスコットキャラに なりました！ よろしくお願ひします</p> <p>つるつる かめかめ</p>

【枝川区民館】 所在地:枝川3-6-16

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
レクリエーション	16日(木)	1:30~	2階ホール	小山 亮二先生
転倒予防体操	22日(水)	1:30~	2階ホール	森山 由起子先生
リフレッシュダンス	23日(木)	10:30~	2階ホール	小倉 あけみ先生

【東陽区民館】 所在地:東陽3-1-2

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
☆悠々クラブ	2・30日(木)	10:00~	4階洋室	寝たきり・閉じこもり予防活動グループ
ゆうゆう2	8日(水)	1:30~	4階洋室	「いつまでも元気で」を目的にしたグループ
☆民踊教室	9日(木)	1:30~	2階和室	永田 通子先生
☆なごみの会	21日(火)	1:30~	4階洋室	

【塩浜東地区集会所】 所在地:塩浜2-14-2

名称	日にち	時間	場所	講師・内容
塩浜福祉会館 憩いの場	10・17・24・ 31日(金)	10:00~3:00	1階洋室	おしゃべりやトランプ、脳トレ など自由にお過ごしください

各講座は当日でも参加できます！お気軽に会場までお越しください♪

※☆の講座は事前登録が必要となりますので、お問い合わせください

《レクリエーション講座》

月1回「レクリエーション講座」を開催しています！みんなで楽しくレクリエーション活動やニュースポーツなど様々な内容のプログラムを実施しています！自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：5月16日(木) 午後1時30分~
- 場 所：枝川区民館 2階ホール
(枝川3-6-16)
- 講 師：小山 亮二先生



自由参加

《ゆうゆう2》

毎月『いつまでも元気に』を目標に、「ゆうゆう2」を開催しています！脳トレやぬりえ、みんなで楽しめるパーティゲームやニュースポーツなどを実施しています♪自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：5月8日(水) 午後1時30分~
- 場 所：東陽区民館 4階洋室
(東陽3-1-2)



自由参加

《塩浜福祉会館憩いの場》

『塩浜福祉会館憩いの場』とは、お話ししたりトランプをしたりと気軽に自由に過ごせる場として、基本毎週金曜日に行っています！脳トレやぬりえなども用意していますので自由にご参加ください☆

- 日 程 5月は10日、17日、24日、31日
- 時 間 午前10時~午後3時
- 場 所 塩浜東地区集会所
(塩浜2-14-2)



自由参加

初めての方も大歓迎！
参加をお待ちしております♪

NEW イベント 《リフレッシュダンス》

「リフレッシュ体操」を改め「リフレッシュダンス」を開催します！以前からのてぬぐいを使用した体操に加えて、懐かしい曲や最新曲に合わせて体を動かします♪初めての方も大歓迎！自由参加です！！

多くの方の参加をお待ちしております♪

- 日 時：5月23日(木) 午前10時30分~
- 場 所：枝川区民館 2階ホール
(枝川3-6-16)
- 講 師：小倉 あけみ先生



自由参加