スポーツ推進に関するアンケート調査

報告書

令和元年８月

江東区

目　次

１．調査の概要 1
（１）調査の目的 1
（２）調査の概要 1
（３）調査項目 1
（４）報告書の見方 1

２．調査の結果 2
（１）ご自身について 2
（２）スポーツ実施状況について 5
（３）今後やりたいスポーツ・運動について 13
（４）東京２０２０オリンピック・パラリンピックについて 17
（５）地域スポーツ振興について 22
（６）スポーツ・運動に関するボランティアについて 25
（７）スポーツ・運動に関する情報について 27
（８）今後のスポーツ振興・推進に向けて 29

３．参考資料：調査票 32

１．調査の概要

（１）調査の目的

・区民のスポーツ実施状況や意識を調査し、本区のスポーツに関する現状と課題を整理
・前回調査時からの経年変化を把握

（２）調査の概要

調査対象者	江東区在住の 18 歳以上の男女　2,500 人
抽出方法	住民基本台帳から単純無作為抽出
調査地域	江東区全域
調査期間	2019 年7月5日（金）～22 日（月）
調査方法	郵送法（郵送配付・回収、督促を兼ねた礼状ハガキ1回）
回 収 数	1,017 件
回 収 率	40.7%

（３）調査項目

1. ご自身について
2. スポーツ実施状況について
3. 今後やりたいスポーツ・運動について
4. 東京2020オリンピック・パラリンピックについて
5. 地域スポーツ振興について
6. スポーツ・運動に関するボランティアについて
7. スポーツ・運動に関する情報について
8. 今後のスポーツ振興・推進に向けて

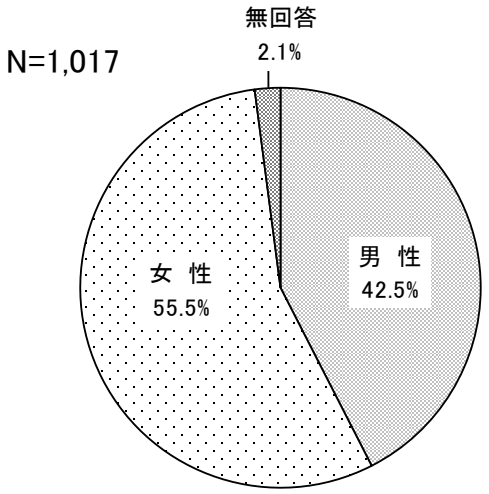
（４）報告書の見方

1. 図表中の「N」は、設問に対する回答者数を示しています。
2. 集計は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示しているため、比率（%）の合計が 100%にならない場合があります。
3. 回答の比率（%）は、その設問の回答者数を基数として算出しています。そのため、複数回答の設問はすべての比率を合計すると 100%を超える場合があります。
4. 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化しています。

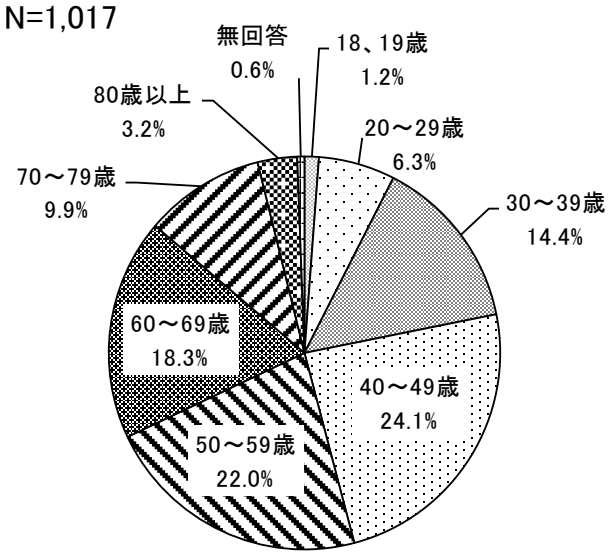
２．調査の結果

(1)ご自身について

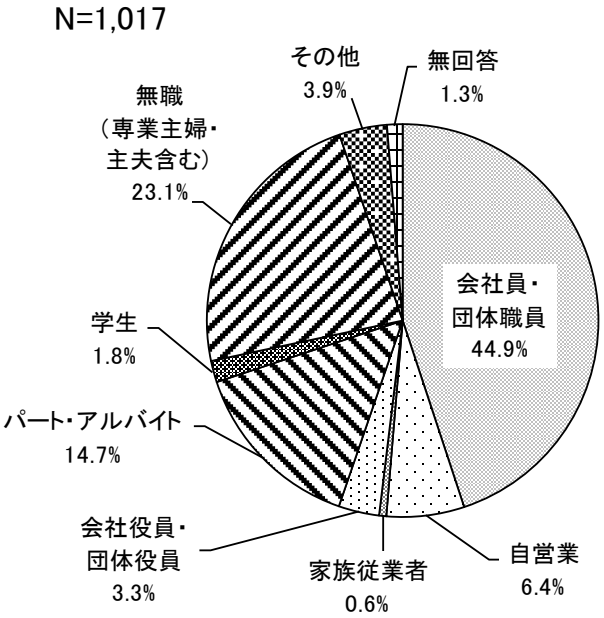
Ｆ１．性別



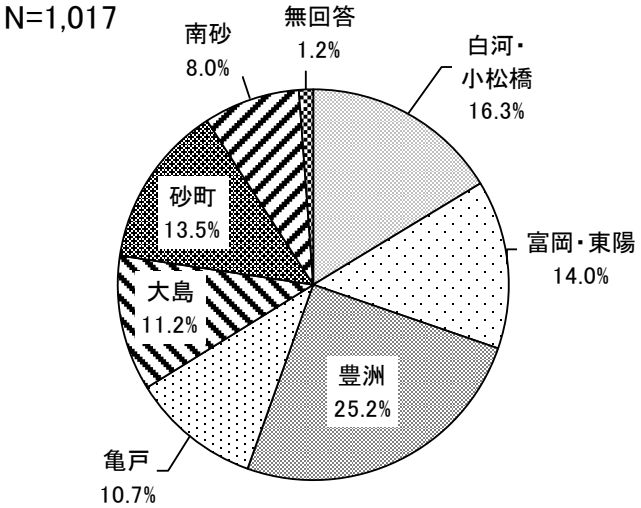
Ｆ２．年齢



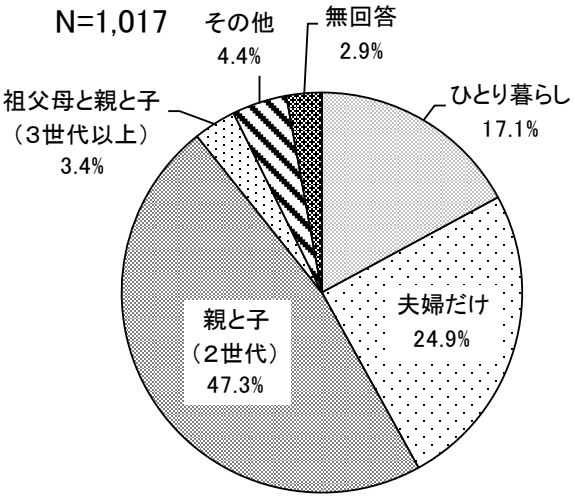
Ｆ３．職業



Ｆ４．自宅（居住地区）



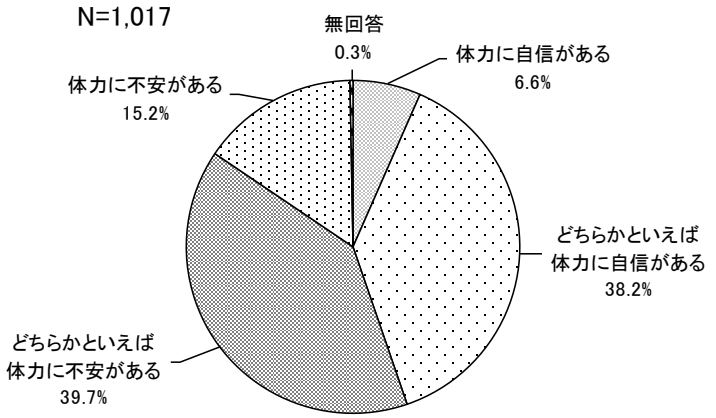
Ｆ５．世帯の構成


N=1,017
その他
4.4%
無回答
2.9%
ひとり暮らし
17.1%
祖父母と親と子
（3世代以上）
3.4%
夫婦だけ
24.9%
親と子
（2世代）
47.3%

(2)スポーツ実施状況について

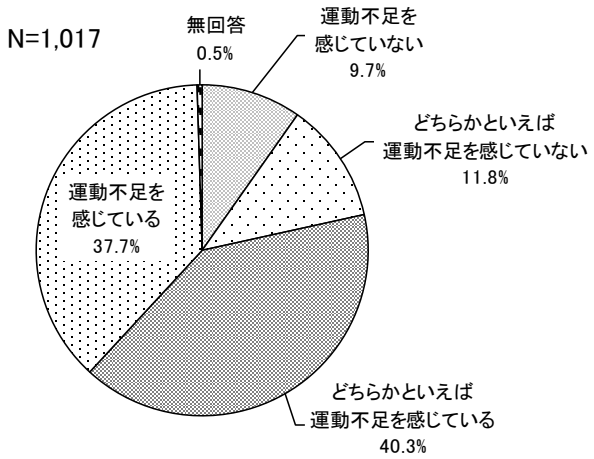
問１　あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。
（○は１つ）

体力に自信があるという趣旨の回答は合わせて 44.8%となっています。
体力に不安があるという趣旨の回答は合わせて 54.9%となっています。



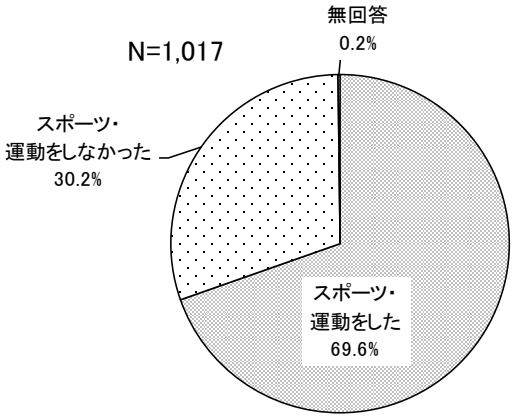
問２　あなたは運動不足を感じていますか。（○は１つ）

運動不足を感じていないという趣旨の回答は合わせて 21.5%となっています。
運動不足を感じているという趣旨の回答は合わせて 78.0%となっています。



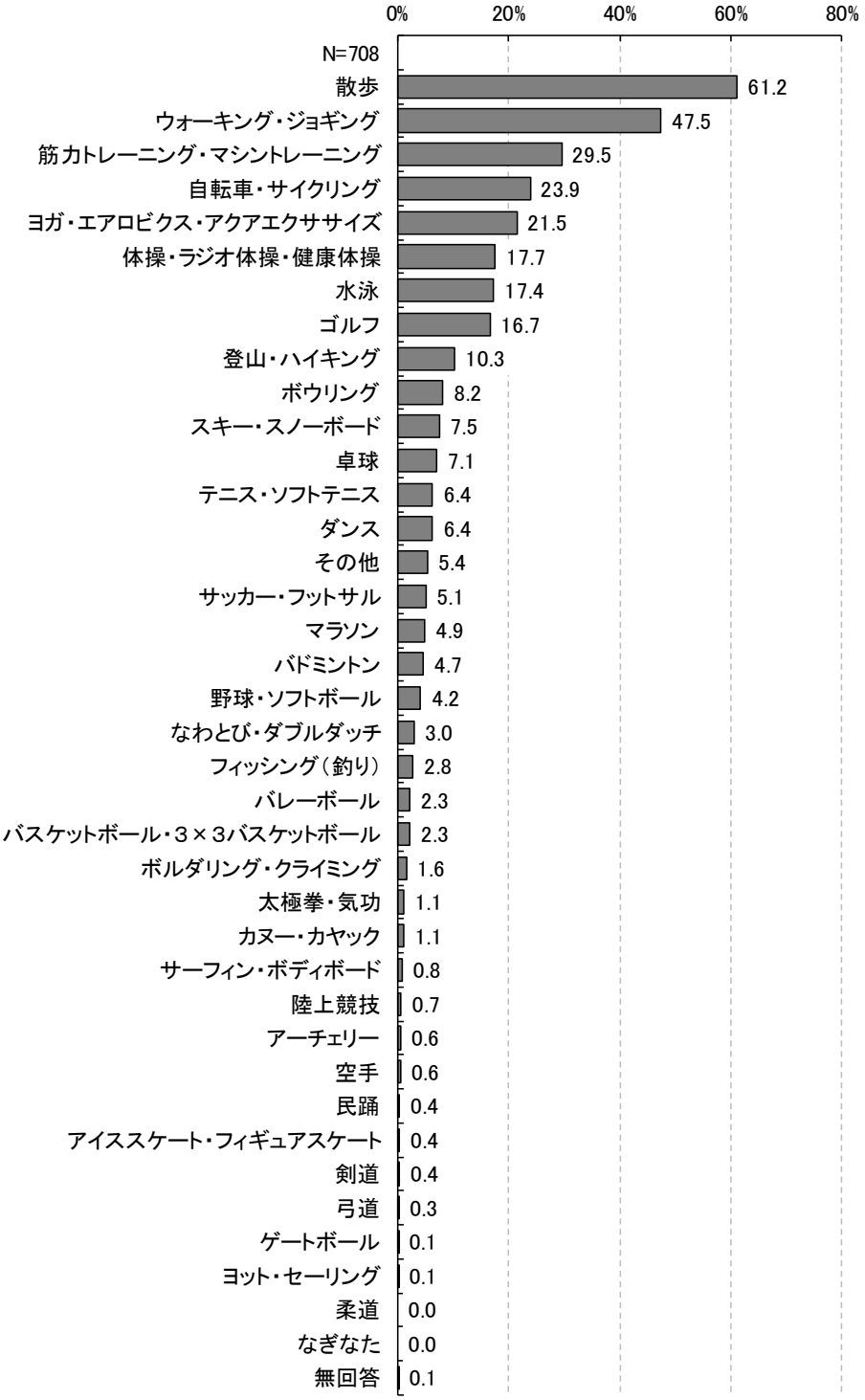
問３　あなたは、この１年間にスポーツ・運動をしましたか。（○は１つ）

「スポーツ・運動をした」が 69.6％と最も多く、ついで「スポーツ・運動をしなかった」が 30.2％となっています。



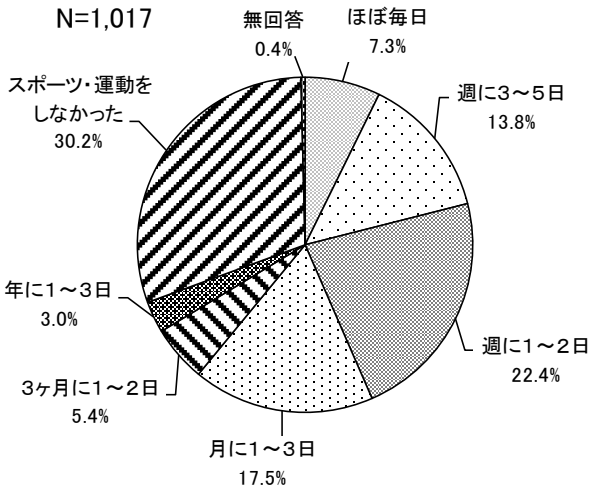
問３-１　あなたが、この１年間に行ったスポーツ・運動があれば、お選びください。（○はいくつでも）　《非該当：309 件　を除く》

「散歩」が 61.2%と最も多く、ついで「ウォーキング・ジョギング」が 47.5%、「筋力トレーニング・マシントレーニング」が 29.5%となっています。



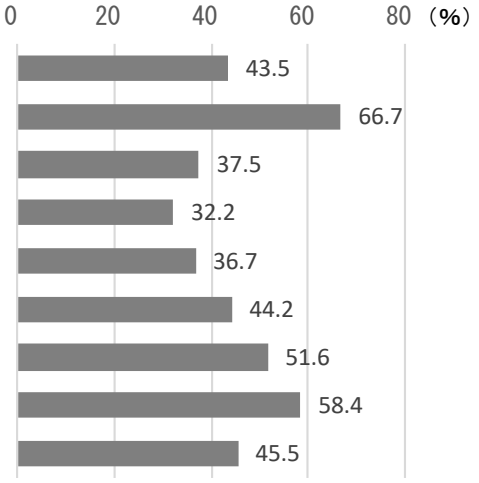
問３-２　あなたはこの１年間にどれくらいの頻度でスポーツ・運動をしましたか。（○は１つ）　※問３と合算して再集計しています。

「スポーツ・運動をしなかった」が 30.2%と最も多く、ついで「週に１～２日」が 22.4%、「月に１～３日」が 17.5%となっています。



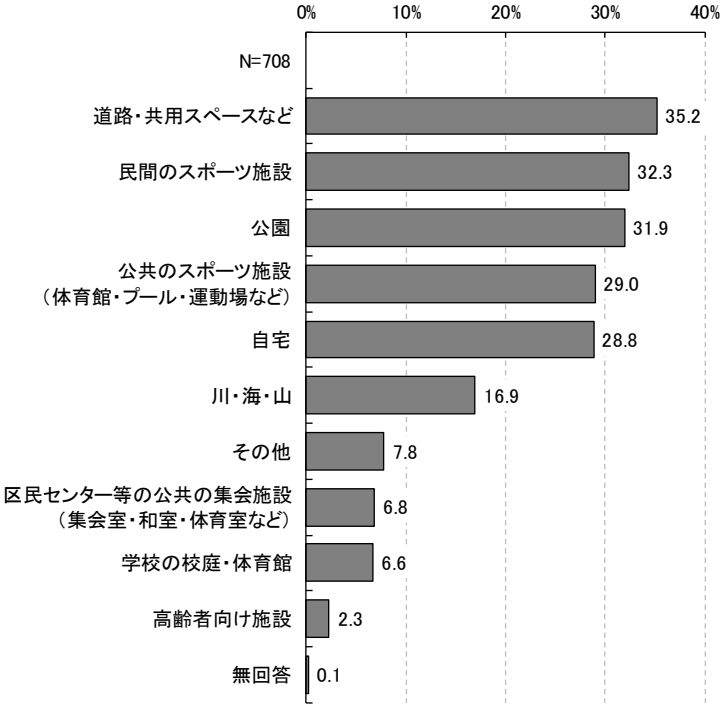
スポーツ実施率

	回答数	週１日以上 スポーツ実施率
全体	1,017	43.5
18、19 歳	12	66.7
20～29 歳	64	37.5
30～39 歳	146	32.2
40～49 歳	245	36.7
50～59 歳	224	44.2
60～69 歳	186	51.6
70～79 歳	101	58.4
80 歳以上	33	45.5



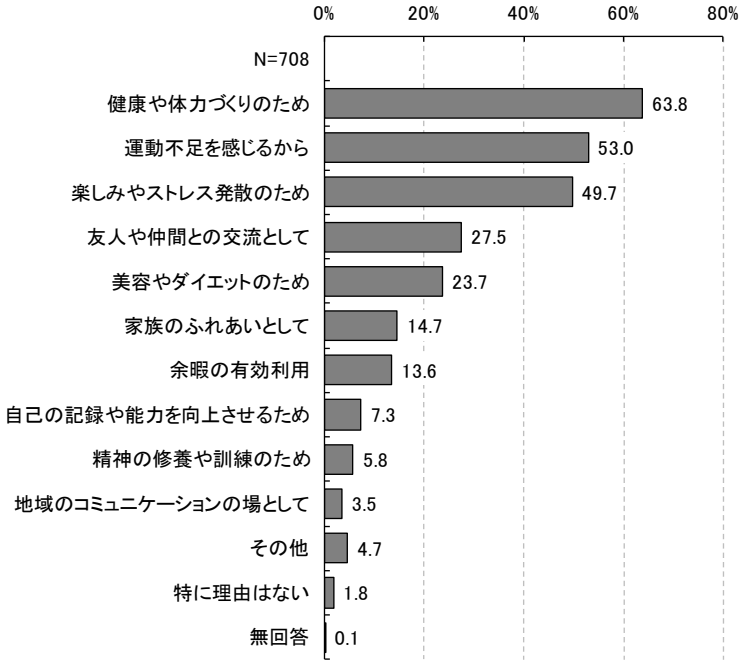
問３-３　あなたがこの１年間にスポーツ・運動を行った場所は、主にどこですか。（○はいくつでも）《非該当：309 件　を除く》

「道路・共用スペースなど」が 35.2％と最も多く、ついで「民間のスポーツ施設」が 32.3％、「公園」が 31.9％となっています。



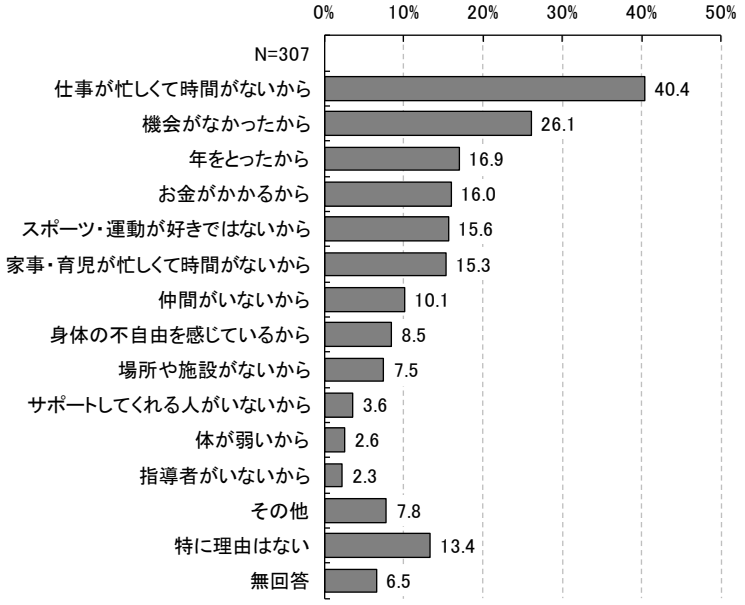
問３-４　あなたがこの１年間にスポーツ・運動を行った理由はなんですか。
（○はいくつでも）　　《非該当：309 件　を除く》

「健康や体力づくりのため」が 63.8％と最も多く、ついで「運動不足を感じるから」が 53.0％、「楽しみやストレス発散のため」が 49.7％となっています。



問３-５　あなたがスポーツ・運動をしなかった理由はなんですか。
（○はいくつでも）　　《非該当：710 件　を除く》

「仕事が忙しくて時間がないから」が 40.4％と最も多く、ついで「機会がなかったから」が 26.1％、「年をとったから」が 16.9％となっています。



問４　あなたがスポーツ・運動を行っていた年代はいつですか。（学校の体育の授業は含めずにお答えください）（○はいくつでも）
※回答者の現在の年齢によって回答が異なるため、年齢別に集計しています。

49 歳以下と 60 歳代では「10 代」が最も多く、50 歳代では「20 代」、70 歳代では「50 代」、80 歳以上では「60 代」が多くなっています。

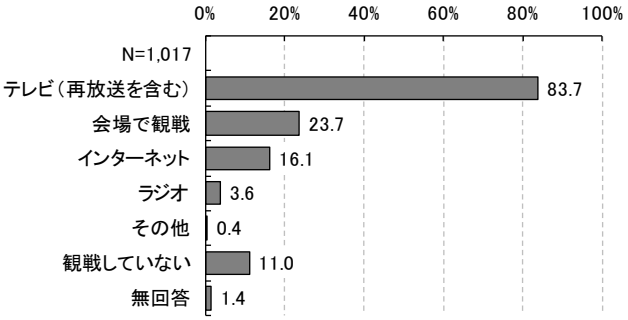
（上段（整数）が回答件数、下段がその年代における回答の割合を示しています。）

	合計	９歳まで	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	子どものころからスポーツ・運動はしていない	無回答
全体	1,011	179	604	501	387	331	228	146	51	5	36	19
	100.0	17.7	59.7	49.6	38.3	32.7	22.6	14.4	5.0	0.5	3.6	1.9
18、19歳	12	8	11	2	0	1	1	0	0	0	0	0
	100.0	66.7	91.7	16.7	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	64	22	50	35	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	34.4	78.1	54.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	146	46	115	73	61	1	0	0	0	0	4	0
	100.0	31.5	78.8	50.0	41.8	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0
40～49歳	245	46	166	121	92	84	1	0	0	0	14	3
	100.0	18.8	67.8	49.4	37.6	34.3	0.4	0.0	0.0	0.0	5.7	1.2
50～59歳	224	34	128	132	121	107	84	3	1	0	9	3
	100.0	15.2	57.1	58.9	54.0	47.8	37.5	1.3	0.4	0.0	4.0	1.3
60～69歳	186	17	95	93	75	86	79	83	2	0	5	4
	100.0	9.1	51.1	50.0	40.3	46.2	42.5	44.6	1.1	0.0	2.7	2.2
70～79歳	101	3	31	39	31	46	55	48	39	0	4	1
	100.0	3.0	30.7	38.6	30.7	45.5	54.5	47.5	38.6	0.0	4.0	1.0
80歳以上	33	3	8	6	7	6	8	12	9	5	0	8
	100.0	9.1	24.2	18.2	21.2	18.2	24.2	36.4	27.3	15.2	0.0	24.2

■:1位　■:2位

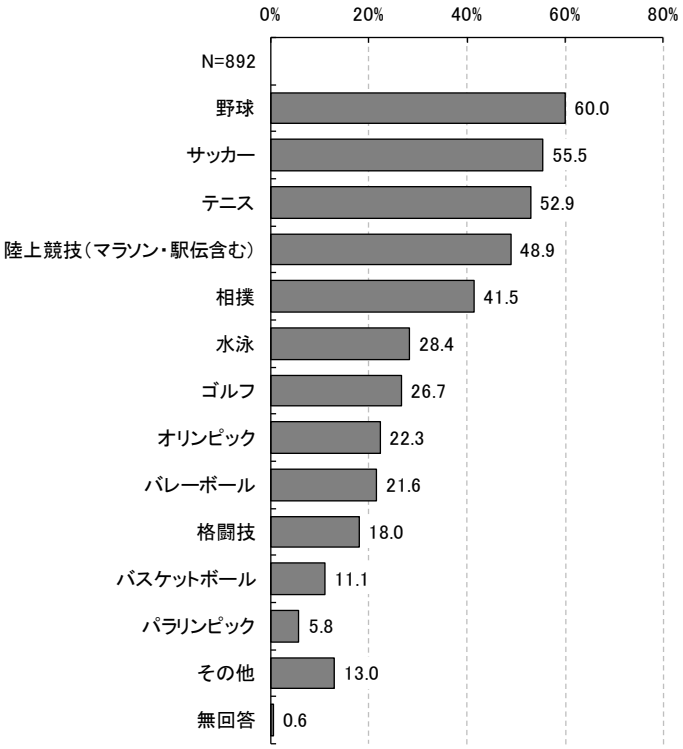
問５　あなたはこの１年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。
（○はいくつでも）

「テレビ（再放送を含む）」が 83.7％と最も多く、ついで「会場で観戦」が 23.7％、「インターネット」が 16.1％となっています。



問５-１　あなたはこの１年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。
（○はいくつでも）　《非該当：125 件　を除く》

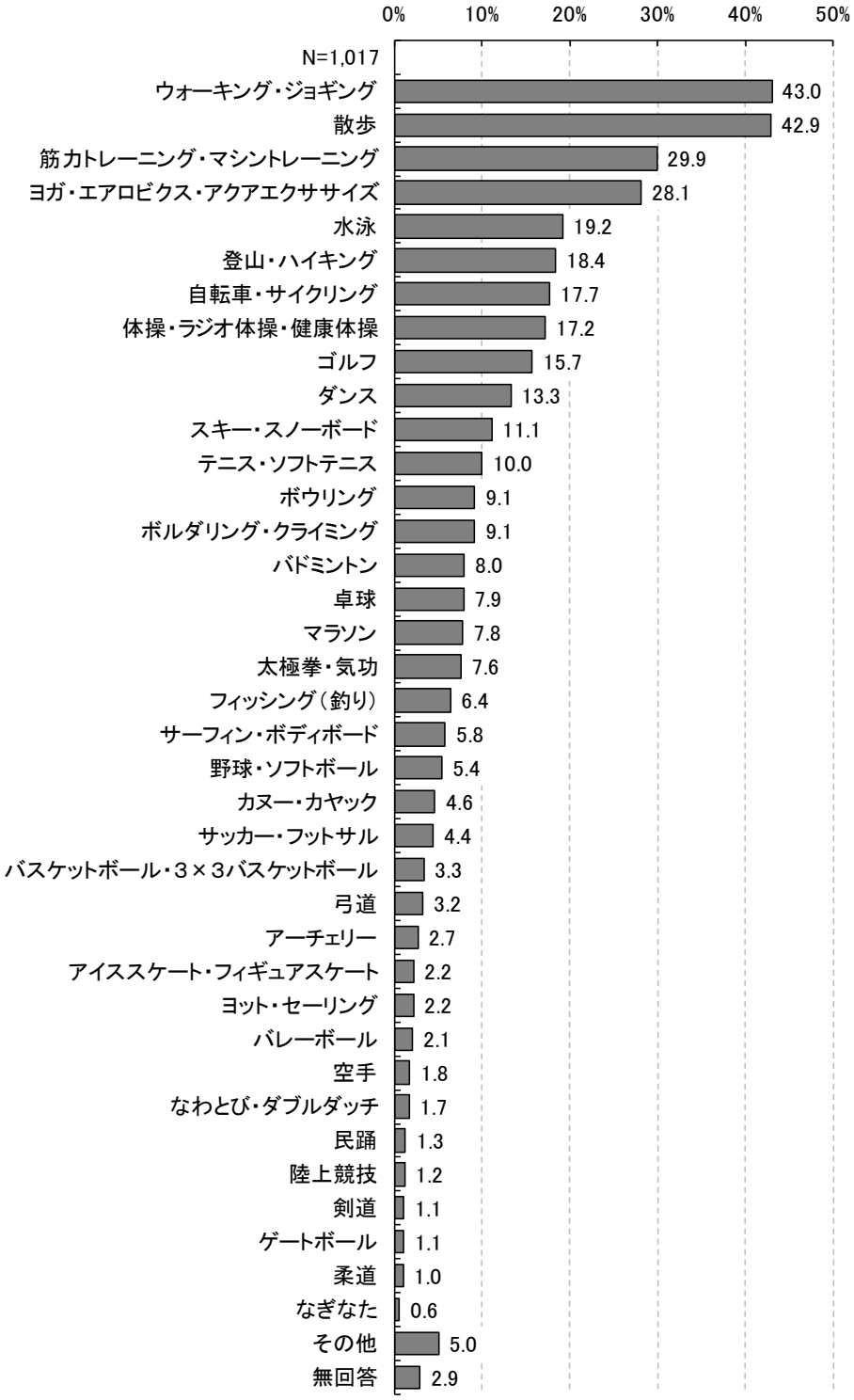
「野球」が 60.0％と最も多く、ついで「サッカー」が 55.5％、「テニス」が 52.9％となっています。



（3）今後やりたいスポーツ・運動について

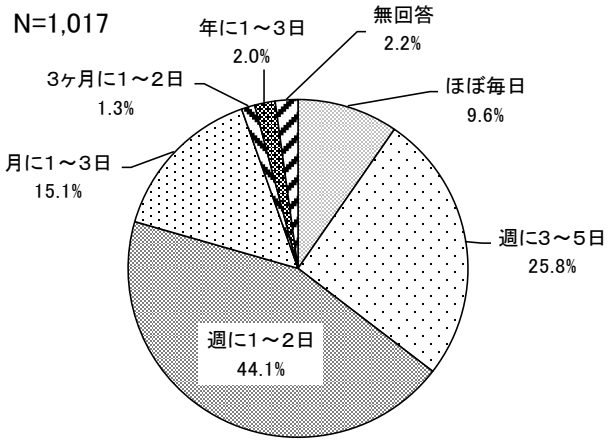
問６　あなたは今後、どのようなスポーツ・運動をやってみたいですか。
（○はいくつでも）

「ウォーキング・ジョギング」が 43.0％と最も多く、ついで「散歩」が 42.9％、「筋力トレーニング・マシントレーニング」が 29.9％となっています



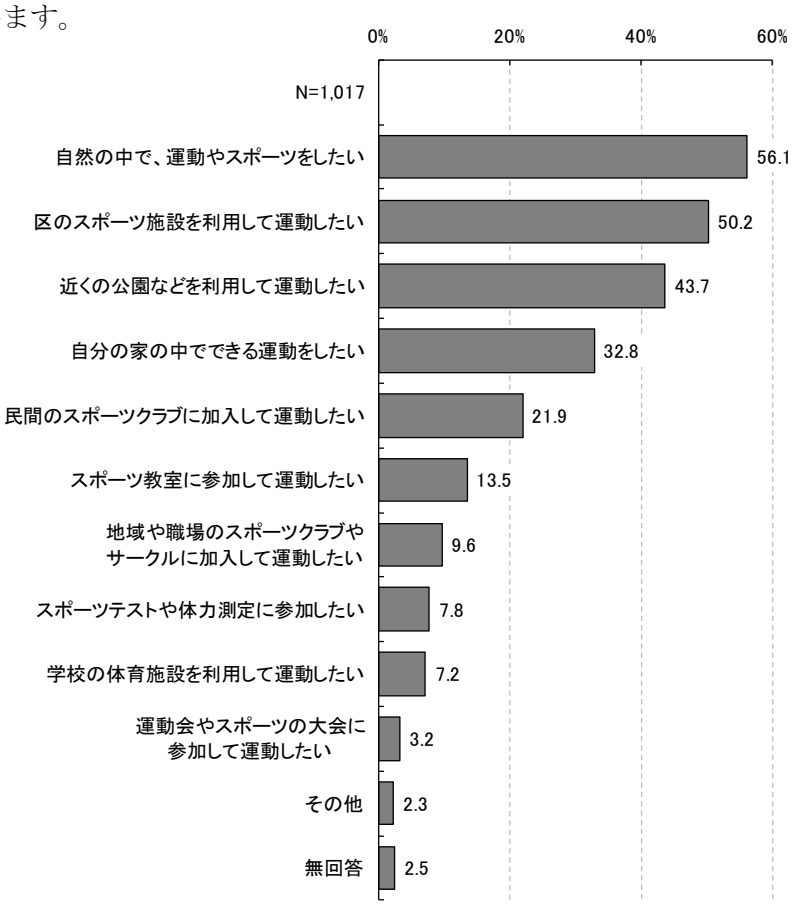
問７　あなたは理想的には、１年間にどのくらいスポーツ・運動を行いたいと思いますか。（○は１つ）

「週に１～２日」が 44.1％と最も多く、ついで「週に３～５日」が 25.8％、「月に１～３日」が 15.1％となっています。



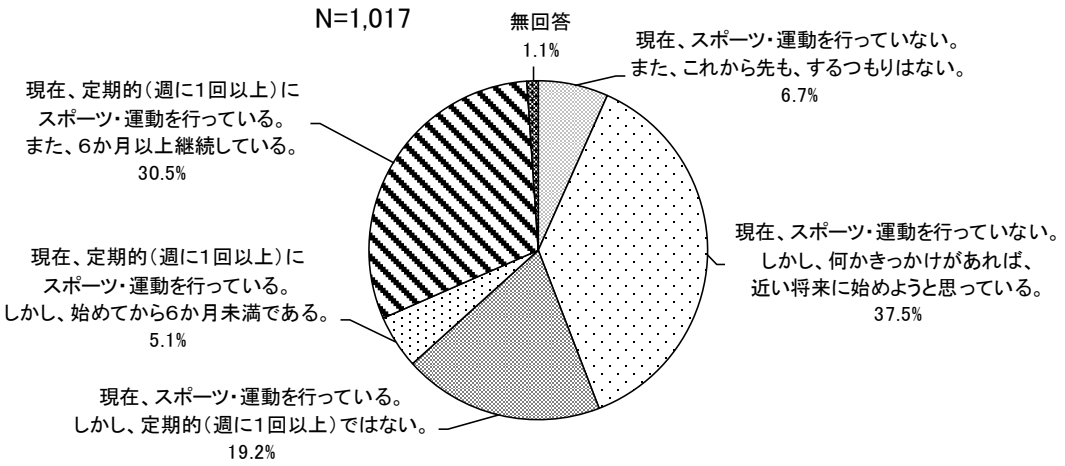
問８　あなたは、どのような機会や場所でスポーツ・運動をしたいと思っていますか。（○はいくつでも）

「自然の中で、運動やスポーツをしたい」が 56.1％と最も多く、ついで「区のスポーツ施設を利用して運動したい」が 50.2％、「近くの公園などを利用して運動したい」が 43.7％となっています。



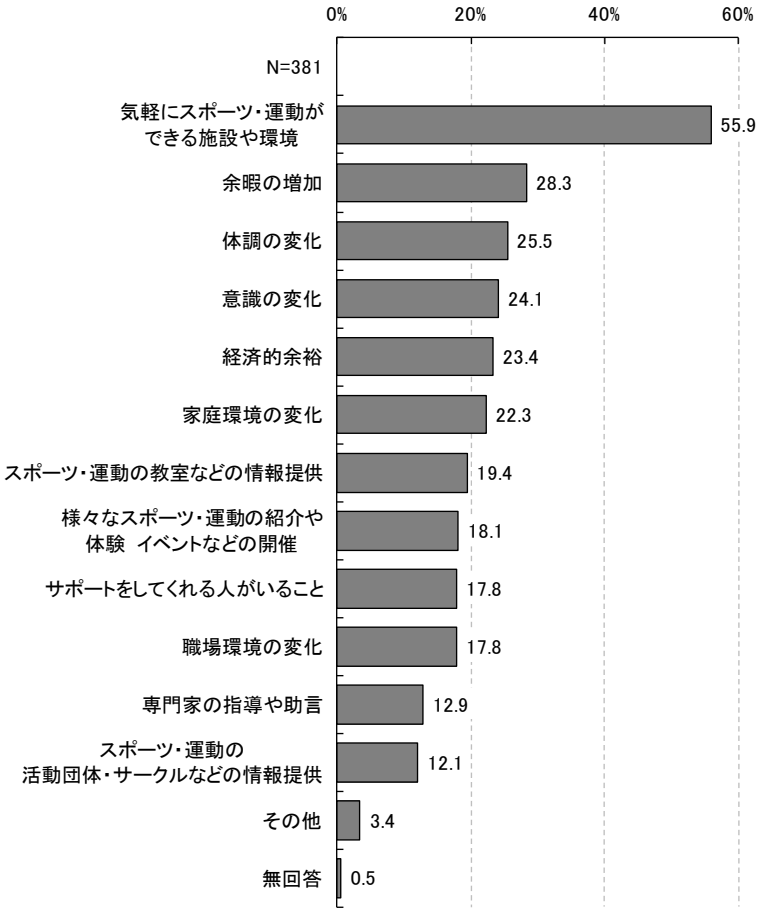
問９　あなたの、過去６か月、現在、そしてこれから先の、スポーツ・運動の実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は１つ）

「現在、スポーツ・運動を行っていない。しかし、何かきっかけがあれば、近い将来に始めようと思っている。」が 37.5％と最も多く、ついで「現在、定期的（週に１回以上）にスポーツ・運動を行っている。また、６か月以上継続している」が 30.5％、「現在、スポーツ・運動を行っている。しかし、定期的（週に１回以上）ではない。」が 19.2％となっています。



問９-１　あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。（○はいくつでも）《非該当：636 件　を除く》

「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」が 55.9％と最も多く、ついで「余暇の増加」が 28.3％、「体調の変化」が 25.5％となっています。



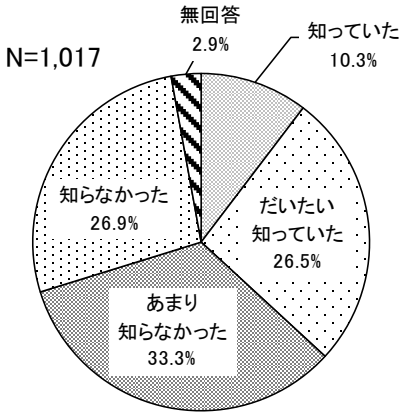
（4）東京2020オリンピック・パラリンピックについて

問 10　江東区ではオリンピック・パラリンピック全４３会場中１０会場が配置されますが、あなたは、区内の会場数をご存じでしたか。

（○は１つ）

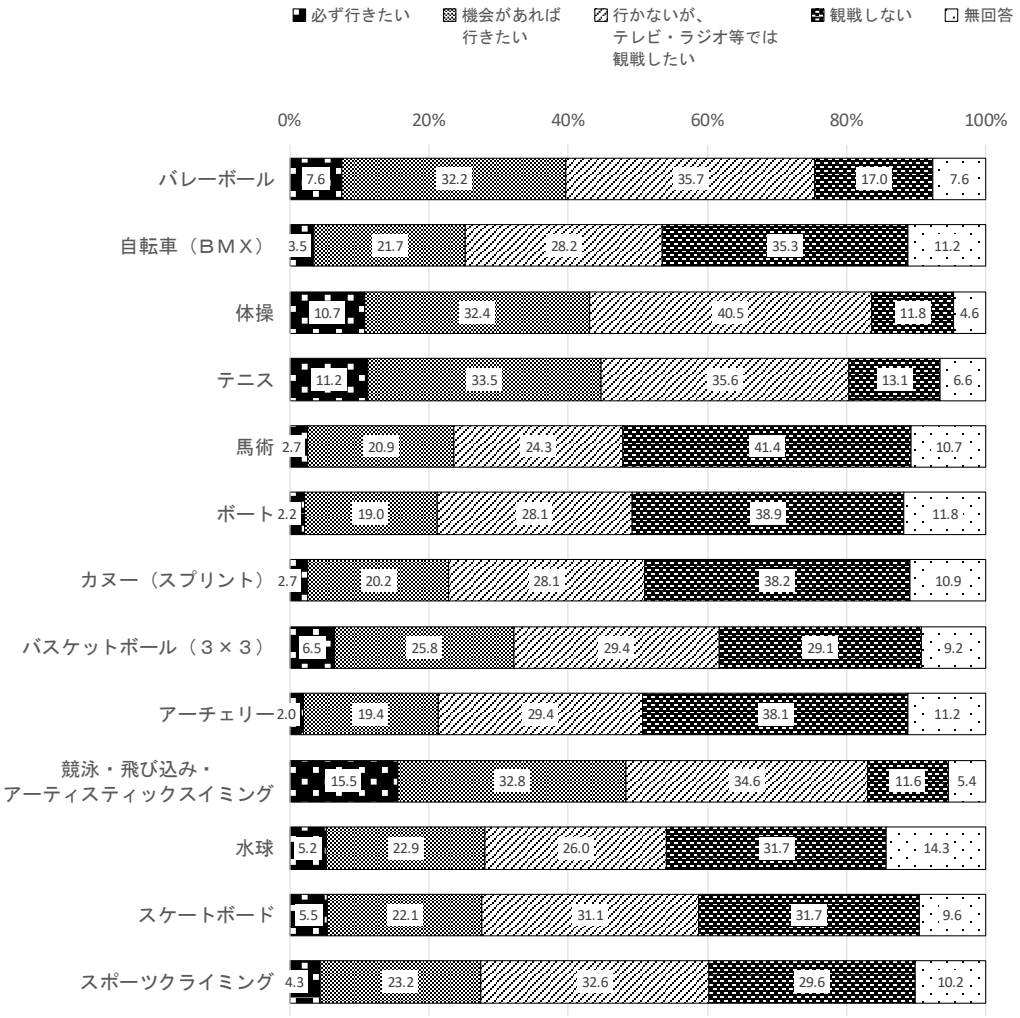
知っていたという趣旨の回答は合わせて 36.8%となっています。

知らなかったという趣旨の回答は合わせて 60.2%となっています。



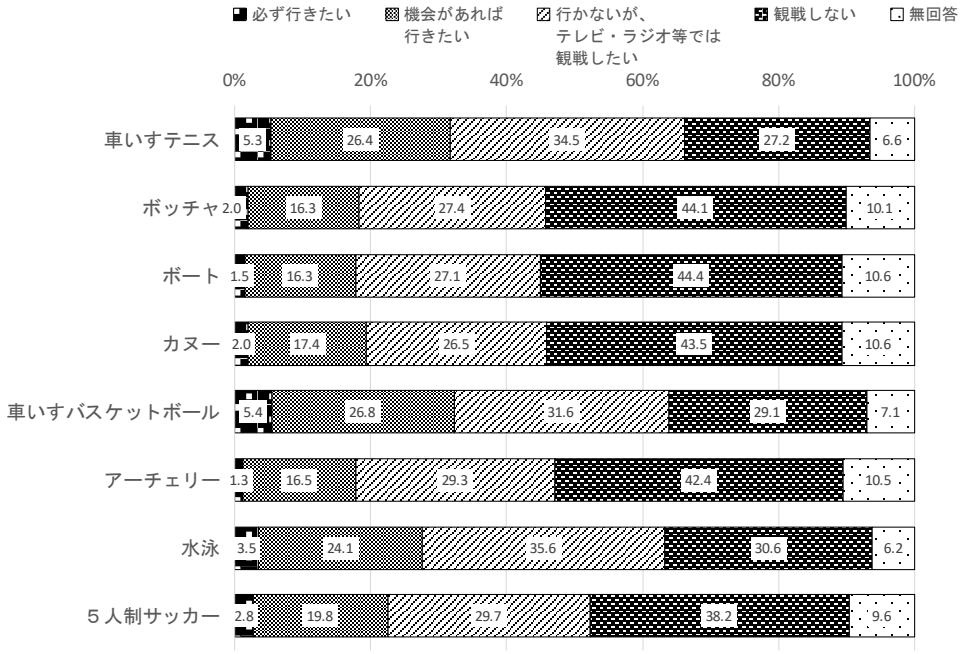
問 11　（オリンピックについてお聞きします。）あなたは、区内で開催されるオリンピック１２競技の観戦についてどう考えていますか。
（それぞれあてはまる番号１つに○）

観戦に行きたいという趣旨の回答が「バレーボール」「体操」「テニス」「競泳・飛び込み・アーティスティックスイミング」で多くなっています。



問 12　（パラリンピックについてお聞きします。）あなたは、区内で開催されるパラリンピック８競技の観戦についてどう考えていますか。
（それぞれあてはまる番号１つに○）

観戦に行きたいという趣旨の回答が「車いすテニス」「車いすバスケットボール」「水泳」で多くなっています。



問 13　江東区外で開催されるオリンピック・パラリンピック競技で、観戦したいと考えている競技はありますか。それぞれ３つまでご記入ください。

【観戦したいと考えているオリンピック競技】※上位５種目

順位	１位	２位	３位	４位	５位
種目	陸上競技	サッカー	野球	水泳	マラソン

【観戦したいと考えているパラリンピック競技】※上位５種目

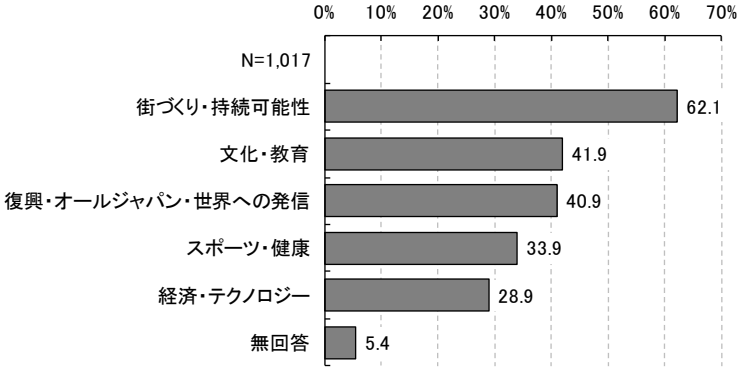
順位	１位	２位	３位	４位	５位
種目	陸上競技	車いすテニス	車いすバスケットボール	水泳	５人制サッカー

問 14　あなたは、東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおいて、期待することは何ですか。（○はいくつでも）

「感動や興奮の共有」が 66.8％と最も多く、ついで「選手の活躍・メダル獲得」が 48.1％、「交通機関の充実（地下鉄８号線延伸の早期実現等）」が 44.7％となっています。

問 15　東京２０２０オリンピック・パラリンピックのレガシーとして５本の柱のうちどれを一番期待しますか。オリンピック・パラリンピックの開催により以下のレガシーが発生するとされています。（○は３つまで）

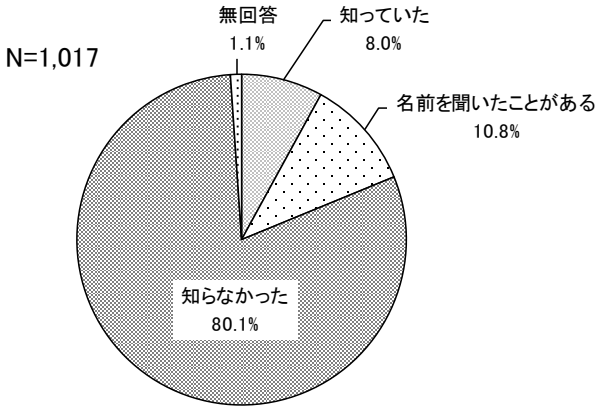
「街づくり・持続可能性」が 62.1％と最も多く、ついで「文化・教育」が 41.9％、「復興・オールジャパン・世界への発信」が 40.9％となっています。



（5）地域スポーツ振興について

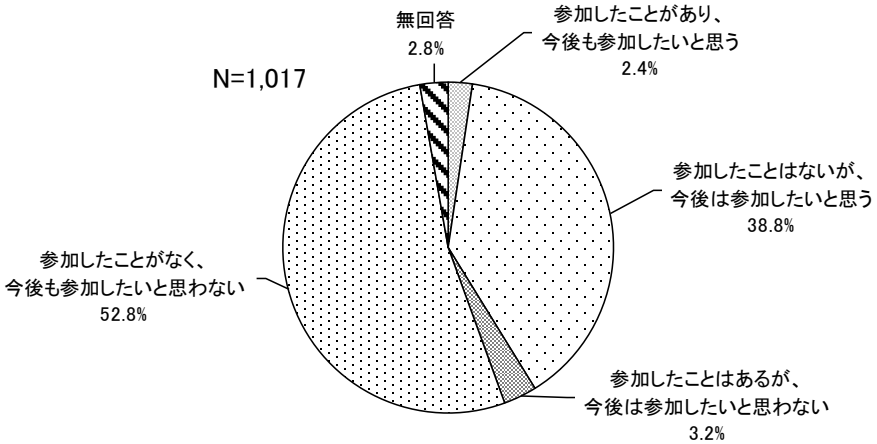
問 16　あなたは「地域スポーツクラブ」をご存じでしたか。（○は１つ）

「知らなかった」が 80.1％と最も多く、ついで「名前を聞いたことがある」が 10.8％、「知っていた」が 8.0％となっています。



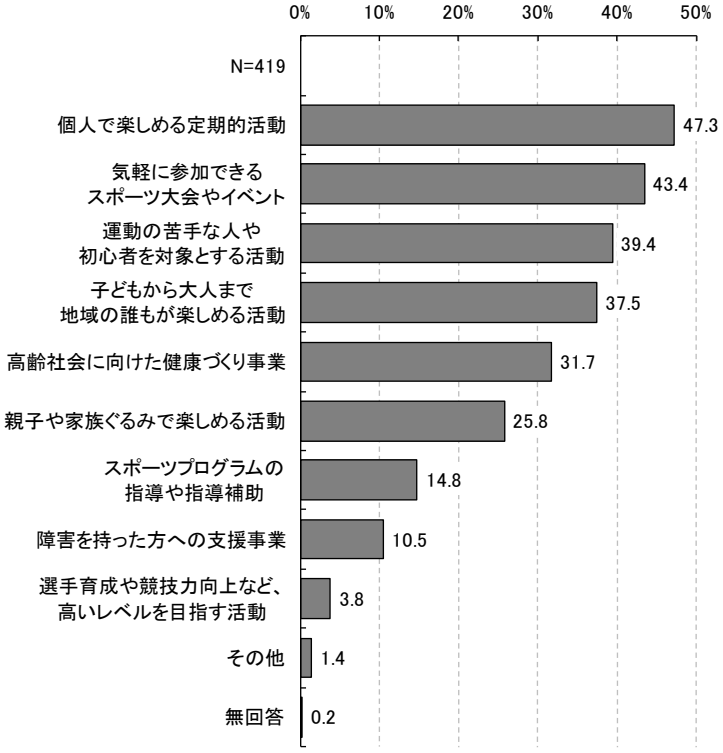
問 17　あなたは江東区の「地域スポーツクラブ」に参加したことはありますか、また今後参加したいと思いますか。（○は１つ）

「参加したことがなく、今後も参加したいと思わない」が 52.8％と最も多く、ついで「参加したことはないが、今後は参加したいと思う」が 38.8％、「参加したことはあるが、今後は参加したいと思わない」が 3.2％となっています。



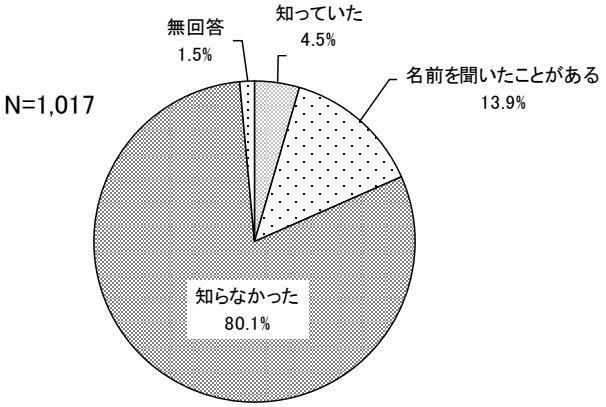
問 17-１　地域スポーツクラブに参加するとしたら、どのような活動に参加したいと思いますか。（○はいくつでも）

「個人で楽しめる定期的活動」が 47.3％と最も多く、ついで「気軽に参加できるスポーツ大会やイベント」が 43.4％、「運動の苦手な人や初心者を対象とする活動」が 39.4％となっています。



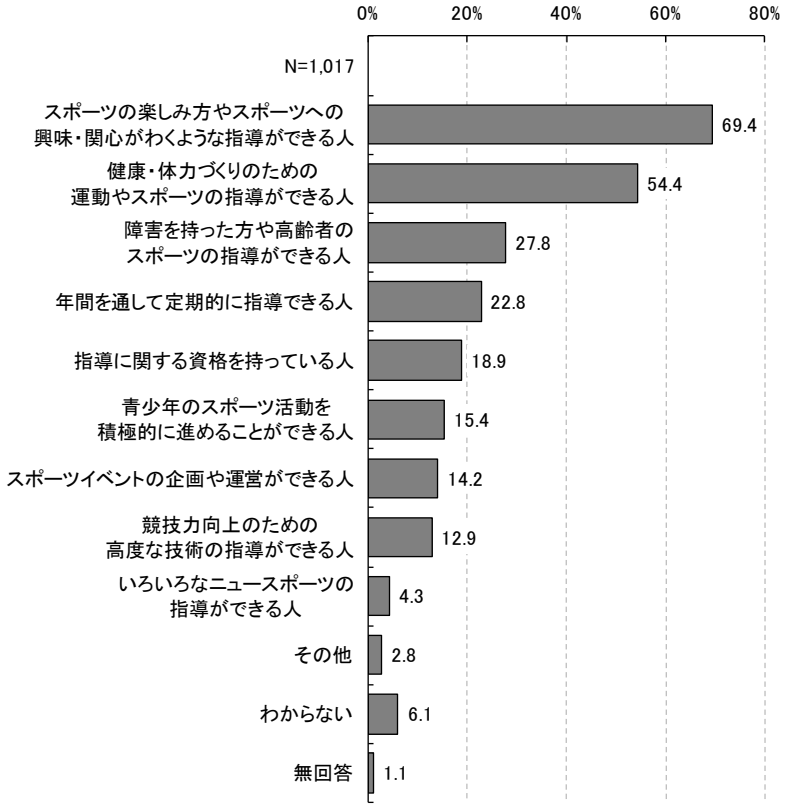
問 18　あなたは、地域のスポーツ振興を図るために活動しているスポーツ推進委員をご存じですか。（○は１つ）

「知らなかった」が 80.1％と最も多く、ついで「名前を聞いたことがある」が 13.9％、「知っていた」が 4.5％となっています。



問 19　あなたは、スポーツ・運動を行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。（○は３つまで）

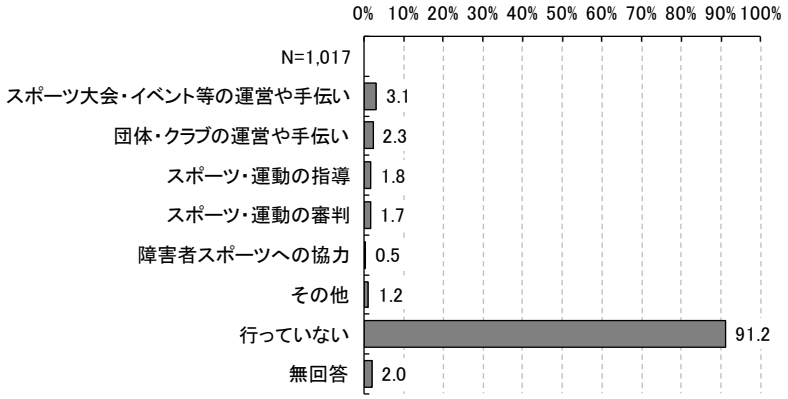
「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が 69.4％と最も多く、ついで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が 54.4％、「障害を持った方や高齢者のスポーツの指導ができる人」が 27.8％となっています。



（6）スポーツ･運動に関するボランティアについて

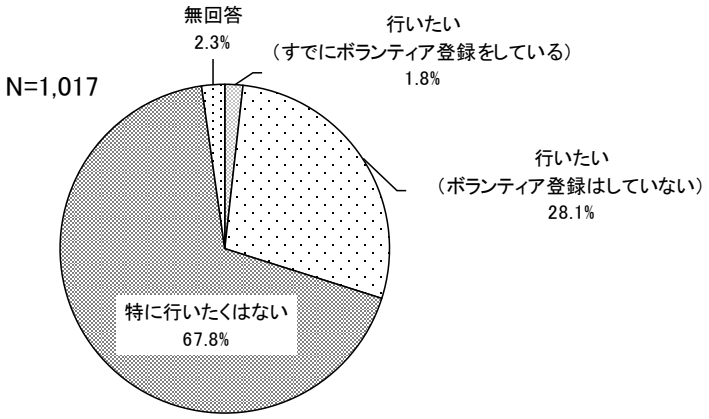
問 20　あなたは、この１年間にスポーツ・運動に関するボランティアを行いましたか。（○はいくつでも）

「行っていない」が 91.2％と最も多く、ついで「スポーツ大会・イベント等の運営や手伝い」が 3.1％、「団体・クラブの運営や手伝い」が 2.3％となっています。



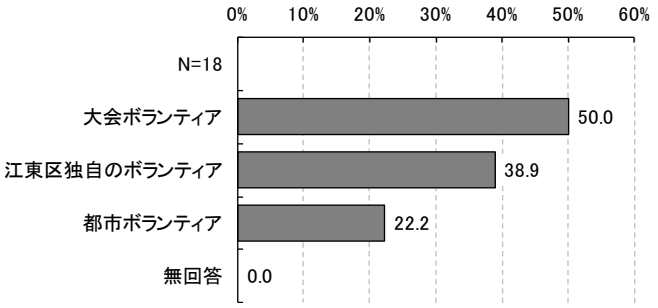
問 21　あなたは、東京 2020 オリンピック・パラリンピックでボランティアを行いたいですか。（○は１つ）

「特に行いたくはない」が 67.8％と最も多く、ついで「行いたい（ボランティア登録はしていない）」が 28.1％、「行いたい（すでにボランティア登録をしている）」が 1.8％となっています



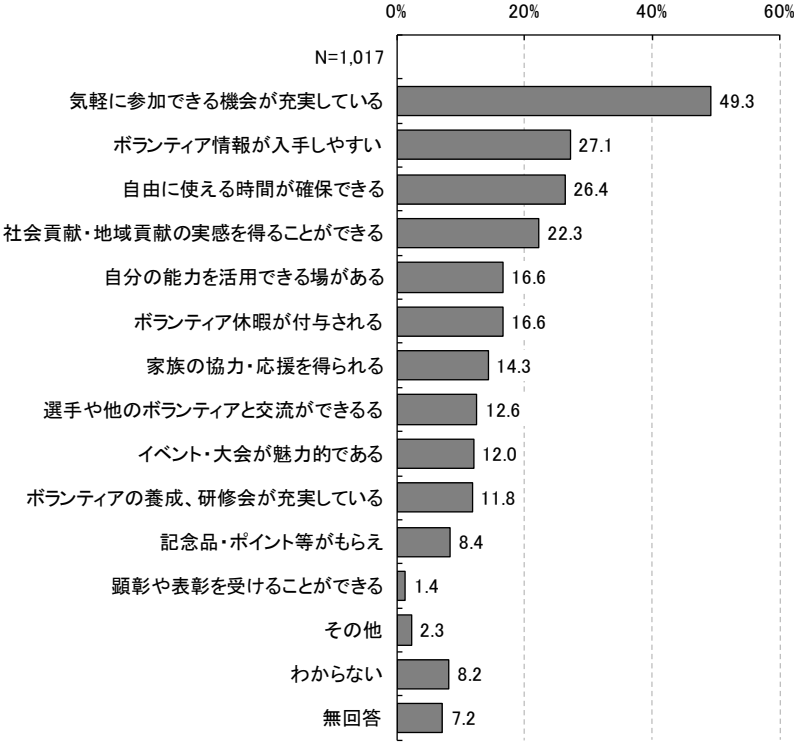
問 21-1　登録したボランティアは次のうちどれですか。（○はいくつでも）
《非該当：999 件　を除く》

「大会ボランティア」が 50.0％と最も多く、ついで「江東区独自のボランティア」が 38.9％、「都市ボランティア」が 22.2％となっています。



問 22　あなたは、スポーツ・運動に関するボランティアをするためには、どのようなことが重要だと思いますか。（○は３つまで）

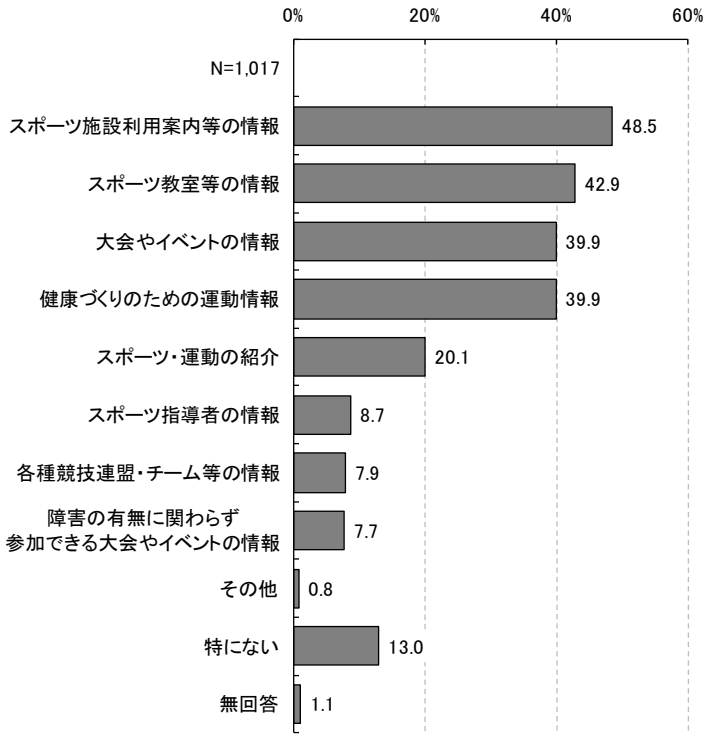
「気軽に参加できる機会が充実している」が 49.3％と最も多く、ついで「ボランティア情報が入手しやすい」が 27.1％、「自由に使える時間が確保できる」が 26.4％となっています。



（7）スポーツ･運動に関する情報について

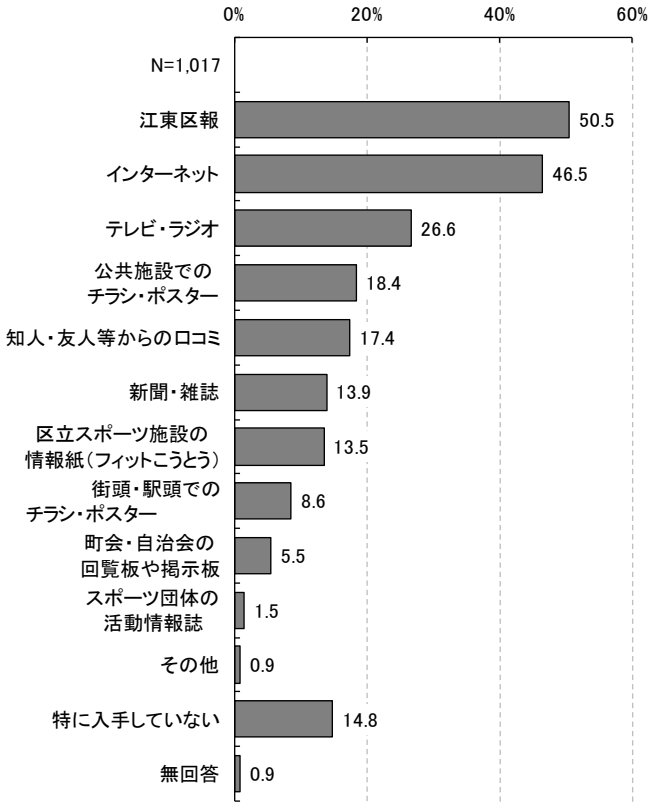
問 23　あなたは、スポーツ・運動に関してどのような情報が知りたいですか。
（○はいくつでも）

「スポーツ施設利用案内等の情報」が 48.5％と最も多く、ついで「スポーツ教室等の情報」が 42.9％、「大会やイベントの情報」が 39.9％となっています。



問 24　あなたは、スポーツ・運動に関する情報をどのように入手していますか。（○はいくつでも）

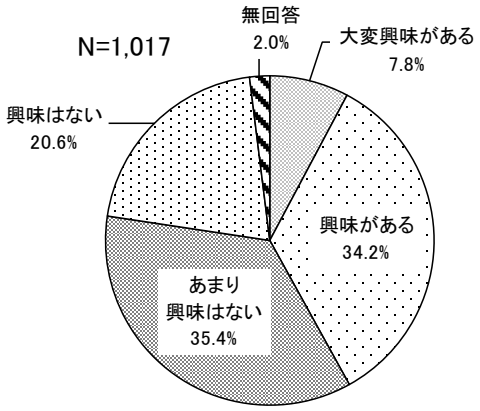
「江東区報」が 50.5％と最も多く、ついで「インターネット」が 46.5％、「テレビ・ラジオ」が 26.6％となっています。



(8)今後のスポーツ振興･推進に向けて

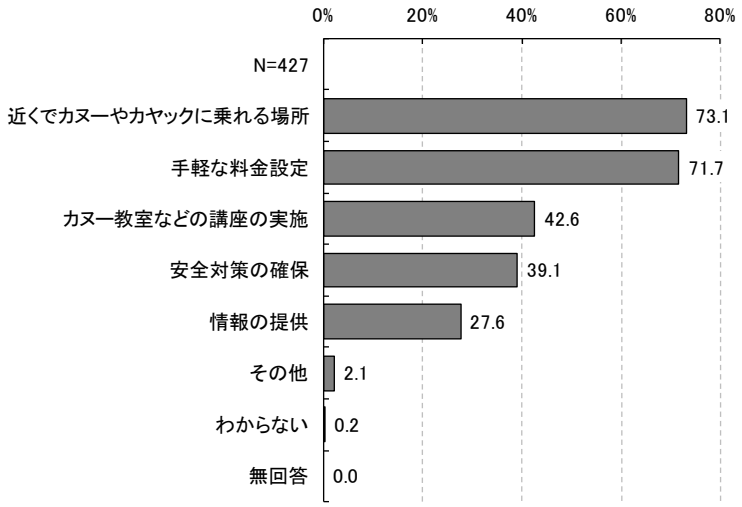
問 25　水彩都市・江東区の豊かな水辺を活かしたスポーツとして、カヌーやカヤックを気軽に楽しんでみたいと思いますか。(○は１つ)

興味があるという趣旨の回答は合わせて 42.0%となっています。
興味はないという趣旨の回答は合わせて 56.0%となっています。



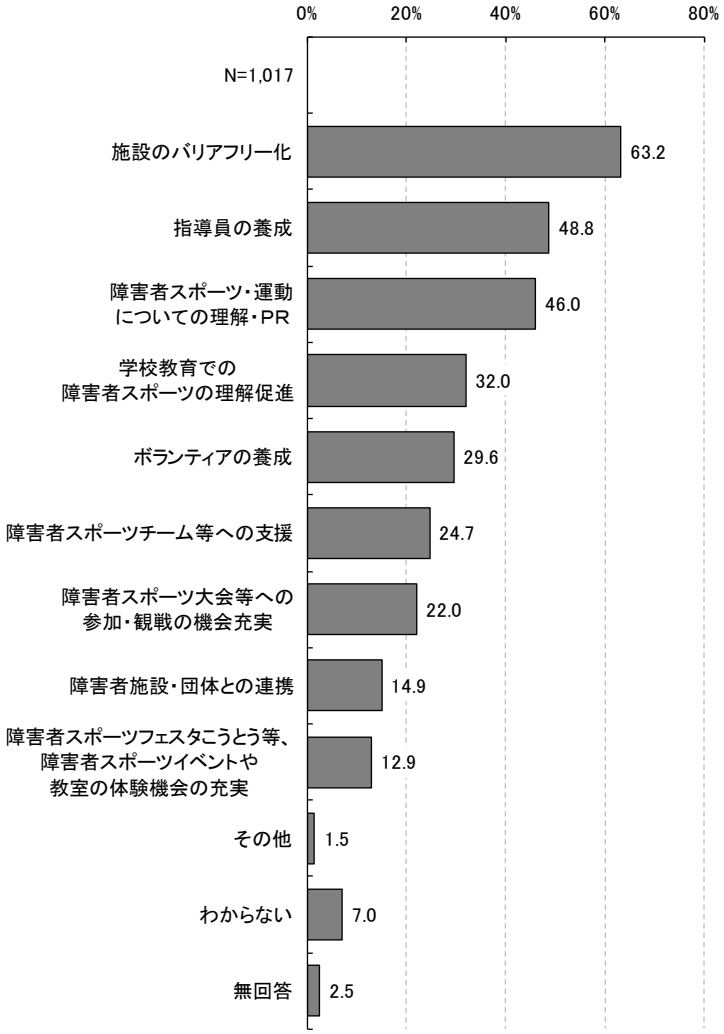
問 25-1　カヌーやカヤックを気軽に楽しむためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○は３つまで)《非該当：590 件　を除く》

「近くでカヌーやカヤックに乗れる場所」が 73.1%と最も多く、ついで「手軽な料金設定」が 71.7%、「カヌー教室などの講座の実施」が 42.6%となっています。



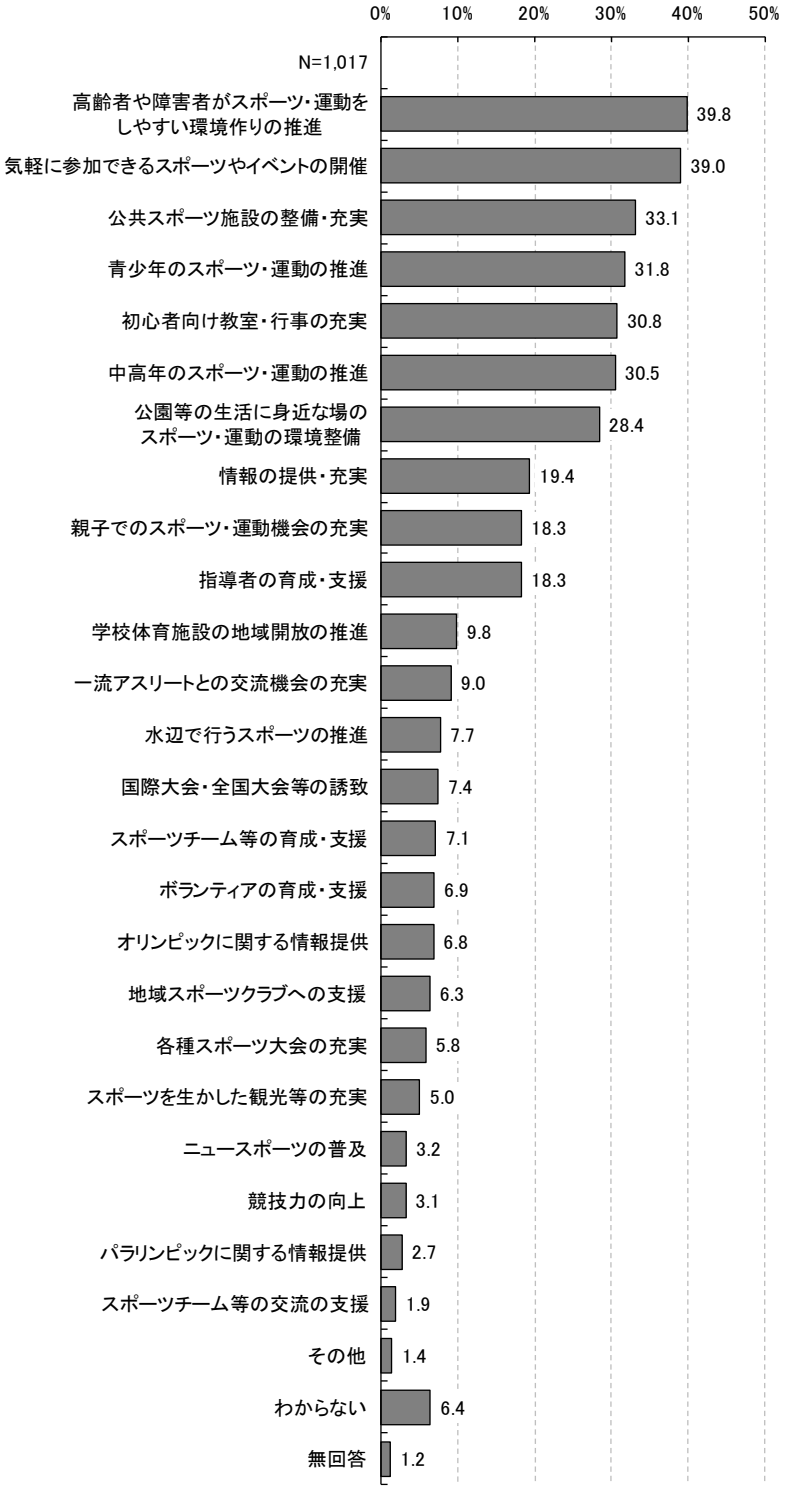
問 26　あなたは、障害者スポーツ・運動の振興を図るためにはどのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

「施設のバリアフリー化」が 63.2％と最も多く、ついで「指導員の養成」が 48.8％、「障害者スポーツ・運動についての理解・ＰＲ」が 46.0％となっています。



問 27　あなたは、今後江東区がスポーツ・運動について推進すべきと思う施策はなんですか。（○は５つまで）

「高齢者や障害者がスポーツ・運動をしやすい環境作りの推進」が 39.8％と最も多く、ついで「気軽に参加できるスポーツやイベントの開催」が 39.0％、「公共スポーツ施設の整備・充実」が 33.1％となっています。



３．参考資料：調査票

スポーツ推進に関するアンケート調査

2019年７月
江東区スポーツ振興課

【協力のお願い】

区民の皆様には、日頃より江東区政に対するご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が来年に迫り、江東区ではオリンピック１２競技、パラリンピック８競技が行われます。また、人口の増加や高齢化の進行など、区民のスポーツを取巻く環境が変化しています。

これまで江東区では、平成２６年度に策定した「江東区スポーツ推進計画」に基づき、東京２０２０大会後も見すえ、誰もが将来にわたり身近な地域でスポーツ・運動に親しめる環境づくりに取り組んできました。当計画の期間は本年度が最終年度となることから、計画を改定するにあたり、この度、区民の皆様のスポーツ・運動に関する活動実態や意識について把握するため、アンケート調査を行います。

調査にあたっては、区内にお住まいの１８歳以上の方の中から、無作為に２，５００名の方を選ばせていただきました。お答えいただいた内容は統計的に処理いたしますので、調査の目的以外に使用したり個人のお名前などが公表されることはありません。

ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解のうえご協力いただけますようよろしくお願い申し上げます。

【記入にあたってのお願い】

１．必ずご本人が回答してください。
　また、調査票や封筒に**お名前・ご住所は記入しないで**ください。

２．回答は、黒鉛筆か、黒または青のボールペンで記入してください。

３．あてはまる回答の**番号に○**を付けてください。なお、複数回答もありますので、その際に○は指定された個数まで付けてください。

４．「その他（　）」はその内容を（　）内にできるだけ具体的にご記入ください。

５．調査票は、記入後に同封の返信用封筒（切手不要）へ入れて、
　2019年７月22日（月）までにご投函ください。

お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
江東区地域振興部スポーツ振興課スポーツ振興係
〒１３５－８３８３ 江東区東陽４－１１－２８
電話 ０３－３６４７－４８８７

Ⅰ．はじめに、あなたご自身についておうかがいします。

F1からF5まで、それぞれあなたにあてはまる番号に○をつけてください。

F1. 性　別	1．男　性　　2．女　性	
F2. 年　齢	1．18、19歳　2．20～29歳　3．30～39歳　4．40～49歳 5．50～59歳　6．60～69歳　7．70～79歳　8．80歳以上	
F3. ご職業	1．会社員・団体職員　2．自営業　3．家族従業者 4．会社役員・団体役員　5．パート・アルバイト　6．学生 7．無職（専業主婦・主夫含む）　8．その他（　　）	
F4. ご自宅 （居住地区）	**地区名**	**該当する町丁名**
	1．白河・小松橋	清澄、常盤、新大橋、森下、平野、三好、白河、高橋、千石、石島、千山、海辺、扇橋、猿江、住吉、毛利
	2．富岡・東陽	佐賀、永代、福住、深川、冬木、門前仲町、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場、東陽、南砂２丁目(1番1号～5号・5番～7番)、新砂１丁目１番
	3．豊洲	塩浜、枝川、豊洲、東雲、有明、辰巳、潮見、青海
	4．亀戸	亀戸１丁目～９丁目
	5．大島	大島１丁目～９丁目
	6．砂町	北砂、南砂１丁目・５丁目、南砂２丁目(24番～34番)、東砂１丁目～５丁目
	7．南砂	東砂６丁目～８丁目、南砂２丁目(1番1号～5号・5番～7番・24番～34番を除く)３・４・６・７丁目、新砂１丁目(1番を除く)２・３丁目、夢の島、新木場、若洲
F5. 世帯の構成	1．ひとり暮らし　2．夫婦だけ　3．親と子（2世代） 4．祖父母と親と子（3世代以上）　5．その他（　　）	

【調査票内での「スポーツ・運動」の定義】

このアンケートでおたずねする「スポーツ・運動」とは、体を動かす事を意識して行う散歩や体操などを含み、野球やサッカーなど一定のルールに基づき競技として行うものに限定しません。

Ⅱ．あなたのスポーツ実施状況についておうかがいします。

問１　あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（○は１つ）

１．体力に自信がある	３．どちらかといえば体力に不安がある
２．どちらかといえば体力に自信がある	４．体力に不安がある

問２　あなたは運動不足を感じていますか。（○は１つ）

１．運動不足を感じていない	３．どちらかといえば運動不足を感じている
２．どちらかといえば運動不足を感じていない	４．運動不足を感じている

問３　あなたは、この１年間にスポーツ・運動をしましたか。（○は１つ）

１．スポーツ・運動をした　　２．スポーツ・運動をしなかった

→P.4　問３-５へ

問３で「１．スポーツ・運動をした」を選んだ方におたずねします。

問３-１　あなたが、この１年間に行ったスポーツ・運動があれば、お選びください。（○はいくつでも）

１．散歩	２０．ダンス
２．ウォーキング・ジョギング	２１．民踊
３．マラソン	２２．アイススケート・フィギュアスケート
４．陸上競技	２３．バスケットボール・３×３バスケットボール
５．筋力トレーニング・マシントレーニング	２４．水泳
６．体操・ラジオ体操・健康体操	２５．弓道
７．ヨガ・エアロビクス・アクアエクササイズ	２６．アーチェリー
	２７．剣道
８．太極拳・気功	２８．柔道
９．ゴルフ	２９．空手
１０．自転車・サイクリング	３０．なぎなた
１１．登山・ハイキング	３１．ゲートボール
１２．ボウリング	３２．なわとび・ダブルダッチ
１３．スキー・スノーボード	３３．フィッシング（釣り）
１４．テニス・ソフトテニス	３４．カヌー・カヤック
１５．卓球	３５．ヨット・セーリング
１６．バドミントン	３６．サーフィン・ボディボード
１７．サッカー・フットサル	３７．ボルダリング・クライミング
１８．バレーボール	３８．その他（　　）
１９．野球・ソフトボール	

問３で「１．スポーツ・運動をした」を選んだ方におたずねします。

----> **問３-２　あなたはこの１年間にどれくらいの頻度でスポーツ・運動をしましたか。**

（○は１つ）

１．ほぼ毎日	４．月に１～３日
２．週に３～５日	５．３ヶ月に１～２日
３．週に１～２日	６．年に１～３日

問３で「１．スポーツ・運動をした」を選んだ方におたずねします。

----> **問３-３　あなたがこの１年間にスポーツ・運動を行った場所は、主にどこですか。**

（○はいくつでも）

１．自宅
２．公共のスポーツ施設（体育館・プール・運動場など）
３．民間のスポーツ施設
４．区民センター等の公共の集会施設（集会室・和室・体育室など）
５．学校の校庭・体育館
６．高齢者向け施設
７．川・海・山
８．公園
９．道路・共用スペースなど
１０．その他（　　）

問３で「１．スポーツ・運動をした」を選んだ方におたずねします。

----> **問３-４　あなたがこの１年間にスポーツ・運動を行った理由はなんですか。**

（○はいくつでも）

１．健康や体力づくりのため
２．運動不足を感じるから
３．楽しみやストレス発散のため
４．美容やダイエットのため
５．家族のふれあいとして
６．友人や仲間との交流として
７．地域のコミュニケーションの場として
８．自己の記録や能力を向上させるため
９．精神の修養や訓練のため
１０．余暇の有効利用
１１．その他（　　）
１２．特に理由はない

問３で「２．スポーツ・運動をしなかった」を選んだ方におたずねします。

問３-５　あなたがスポーツ・運動をしなかった理由はなんですか。（○はいくつでも）

１．　仕事が忙しくて時間がないから	８．　指導者がいないから
２．　家事・育児が忙しくて時間がないから	９．　サポートしてくれる人がいないから
３．　体が弱いから	１０．お金がかかるから
４．　身体の不自由を感じているから	１１．スポーツ・運動が好きではないから
５．　年をとったから	１２．機会がなかったから
６．　場所や施設がないから	１３．その他（　　）
７．　仲間がいないから	１４．特に理由はない

再び、全ての方におたずねします。

問４　あなたがスポーツ・運動を行っていた年代はいつですか。（学校の体育の授業は含めずにお答えください）（○はいくつでも）

１．　９歳まで	６．　50代
２．　10代	７．　60代
３．　20代	８．　70代
４．　30代	９．　80歳以上
５．　40代	１０．子どものころからスポーツ・運動はしていない

問５　あなたはこの１年間でどのようにスポーツを観戦しましたか。（○はいくつでも）

１．　会場で観戦	４．　インターネット
２．　テレビ（再放送を含む）	５．　その他（　　）
３．　ラジオ	６．　観戦していない　--> 問６（次ページ）へ

問５で「１～５」を選んだ方（観戦した方）におたずねします。

問５-１　あなたはこの１年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。（○はいくつでも）

１．　野球	８．　陸上競技（マラソン・駅伝含む）
２．　サッカー	９．　ゴルフ
３．　バレーボール	１０．格闘技
４．　バスケットボール	１１．オリンピック
５．　テニス	１２．パラリンピック
６．　水泳	１３．その他（　　）
７．　相撲	

Ⅲ．今後やりたいスポーツ・運動についておうかがいします。

問６　あなたは今後、どのようなスポーツ・運動をやってみたいですか。（○はいくつでも）

１．　散歩	２０．ダンス
２．　ウォーキング・ジョギング	２１．民踊
３．　マラソン	２２．アイススケート・フィギュアスケート
４．　陸上競技	２３．バスケットボール・３×３バスケットボール
５．　筋力トレーニング・マシントレーニング	２４．水泳
６．　体操・ラジオ体操・健康体操	２５．弓道
７．　ヨガ・エアロビクス・アクアエクササイズ	２６．アーチェリー
８．　太極拳・気功	２７．剣道
９．　ゴルフ	２８．柔道
１０．自転車・サイクリング	２９．空手
１１．登山・ハイキング	３０．なぎなた
１２．ボウリング	３１．ゲートボール
１３．スキー・スノーボード	３２．なわとび・ダブルダッチ
１４．テニス・ソフトテニス	３３．フィッシング（釣り）
１５．卓球	３４．カヌー・カヤック
１６．バドミントン	３５．ヨット・セーリング
１７．サッカー・フットサル	３６．サーフィン・ボディボード
１８．バレーボール	３７．ボルダリング・クライミング
１９．野球・ソフトボール	３８．その他（　　）

問７　あなたは理想的には、１年間にどのくらいスポーツ・運動を行いたいと思いますか。

（○は１つ）

１．　ほぼ毎日	４．　月に１～３日
２．　週に３～５日	５．　３ヶ月に１～２日
３．　週に１～２日	６．　年に１～３日

問８　あなたは、どのような機会や場所でスポーツ・運動をしたいと思っていますか。

（○はいくつでも）

１．　自然の中で、運動やスポーツをしたい
２．　近くの公園などを利用して運動したい
３．　自分の家の中でできる運動をしたい
４．　区のスポーツ施設を利用して運動したい
５．　学校の体育施設を利用して運動したい
６．　民間のスポーツクラブに加入して運動したい
７．　地域や職場のスポーツクラブやサークルに加入して運動したい
８．　スポーツ教室に参加して運動したい
９．　スポーツテストや体力測定に参加したい
１０．運動会やスポーツの大会に参加して運動したい
１１．その他（　　）

問９　あなたの、過去６か月、現在、そしてこれから先の、スポーツ・運動の実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？（○は１つ）

１．現在、スポーツ・運動を行っていない。また、これから先も、するつもりはない。

２．現在、スポーツ・運動を行っていない。しかし、何かきっかけがあれば、近い将来に始めようと思っている。

３．現在、スポーツ・運動を行っている。しかし、定期的（週に１回以上）ではない。

４．現在、定期的（週に１回以上）にスポーツ・運動を行っている。しかし、始めてから６か月未満である。

５．現在、定期的（週に１回以上）にスポーツ・運動を行っている。また、６か月以上継続している。

問９で「２」を選んだ方におたずねします。

問９－１　あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。（○はいくつでも）

１．様々なスポーツ・運動の紹介や体験イベントなどの開催
２．スポーツ・運動の教室などの情報提供
３．スポーツ・運動の活動団体・サークルなどの情報提供
４．気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境
５．専門家の指導や助言
６．サポートをしてくれる人がいること
７．家庭環境の変化
８．職場環境の変化
９．体調の変化
１０．意識の変化
１１．余暇の増加
１２．経済的余裕
１３．その他（　　）

Ⅳ．東京２０２０オリンピック・パラリンピックについておうかがいします。

問 10　江東区ではオリンピック・パラリンピック全４３会場中１０会場が配置されますが、あなたは、区内の会場数をご存じでしたか。（○は１つ）

１．　知っていた	３．　あまり知らなかった
２．　だいたい知っていた	４．　知らなかった

問 11　（オリンピックについてお聞きします。）あなたは、区内で開催されるオリンピック１２競技の観戦についてどう考えていますか。（それぞれあてはまる番号１つに○）

	必ず行きたい	機会があれば行きたい	行かないが、テレビ・ラジオ等では観戦したい	観戦しない
回答例→	①	2	3	4
１．　バレーボール	1	2	3	4
２．　自転車（ＢＭＸ）	1	2	3	4
３．　体操	1	2	3	4
４．　テニス	1	2	3	4
５．　馬術	1	2	3	4
６．　ボート	1	2	3	4
７．　カヌー（スプリント）	1	2	3	4
８．　バスケットボール（３×３）	1	2	3	4
９．　アーチェリー	1	2	3	4
１０．　水泳（競泳・飛び込み・アーティスティックスイミング）	1	2	3	4
水球	1	2	3	4
１１．　スケートボード	1	2	3	4
１２．　スポーツクライミング	1	2	3	4

問 12　（パラリンピックについてお聞きします。）あなたは、区内で開催されるパラリンピック８競技の観戦についてどう考えていますか。（それぞれあてはまる番号１つに○）

	必ず行きたい	機会があれば行きたい	行かないが、テレビ・ラジオ等では観戦したい	観戦しない
回答例→	①	2	3	4
１．　車いすテニス	1	2	3	4
２．　ボッチャ	1	2	3	4
３．　ボート	1	2	3	4
４．　カヌー	1	2	3	4
５．　車いすバスケットボール	1	2	3	4
６．　アーチェリー	1	2	3	4
７．　水泳	1	2	3	4
８．　５人制サッカー	1	2	3	4

問 13　江東区外で開催されるオリンピック・パラリンピック競技で、観戦したいと考えている競技はありますか。それぞれ３つまでご記入ください。

観戦したいと考えているオリンピック競技

（　　）（　　）（　　）

観戦したいと考えているパラリンピック競技

（　　）（　　）（　　）

問 14　あなたは、東京 2020 オリンピック・パラリンピックにおいて、期待することは何ですか。
（○はいくつでも）

１．　トップアスリートとの触れ合い
２．　自らスポーツに親しむキッカケ
３．　感動や興奮の共有
４．　競技力の向上
５．　選手の活躍・メダル獲得
６．　ボランティア意識の向上
７．　大会終了後の競技会場の活用
８．　施設のバリアフリー化
９．　高齢者や障害者等への心のバリアフリー化
１０．国際交流の発展
１１．江東区内への観光客の増加
１２．江東区のイメージアップ
１３．交通機関の充実（地下鉄８号線延伸の早期実現等）
１４．地域経済の活性化
１５．その他　（　　）
１６．特にない

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、東京２０２０オリンピック・パラリンピックの開催以降もスポーツ以外も含めた様々な分野でポジティブなレガシー（遺産）を残すことを目指し「アクション&レガシープラン」を策定しました。

「スポーツ・健康」、「街づくり・持続可能性」、「文化・教育」、「経済・テクノロジー」、「復興・オールジャパン・世界への発信」の５本の柱ごとに、各ステークホルダーが一丸となって、計画当初の段階から包括的にアクションを進めていくこととしています。

問 15　東京２０２０オリンピック・パラリンピックのレガシーとして５本の柱のうちどれを一番期待しますか。オリンピック・パラリンピックの開催により以下のレガシーが発生するとされています。（○は３つまで）

5本の柱 （当てはまる番号に ○をつけてください）	組織委員会が示すレガシー（遺産）の例
1．スポーツ・健康	●誰もがスポーツを「する・観る・支える」社会の実現 ●アスリートが活躍する社会の実現 ●パラリンピックを契機とした共生社会の実現
2．街づくり・ 持続可能性	●ユニバーサル社会の実現・ユニバーサルデザインに配慮した街づくり ●魅力的で創造性を育む都市空間 ●都市の賢いマネジメント ●安全・安心な都市の実現 ●持続可能な低炭素・脱炭素都市の実現 ●持続可能な資源利用の実現 ●水・緑・生物多様性に配慮した快適な都市環境の実現 ●人権・労働慣行等に配慮した社会の実現 ●持続可能な社会に向けた参加・協働
3．文化・教育	●日本文化の再認識と継承・発展 ●次世代育成と新たな文化芸術の創造 ●日本文化の世界への発信と国際交流 ●全国展開によるあらゆる人の参加・交流と地域の活性化 ●オリンピック・パラリンピックやスポーツの価値の理解 ●多様性に関する理解～障がい者への理解・国際理解～ ●主体的・積極的な参画と大学連携
4．経済・テクノロジー	●高性能経済 ●底力の発揮 ●高齢化先進国への挑戦 ●感動の共有 ●For All ●高信頼・高品質の安全 ●水素社会の構築
5．復興・オールジャパン・世界への発信	●スポーツを今後の発展の拠り所の一つとする ●被災地の将来を担う ●子どもたちの成長を促す ●観光客等の被災地への呼び込みや大震災の記憶の風化防止 ●被災地との心の絆を次世代に引き継ぐ ●東京 2020 大会の感動と記憶をそれぞれの心のレガシーとして残す ●多くの人々が参画する仕組み ●地域の一体感の醸成、地域経済、コミュニティの活性化を促し、 各地域でのレガシーを残す ●外国人旅行者が快適に滞在できる環境整備 ●世界各国における日本に対する理解者をさらに増やす ●海外からのヒト・モノ・カネの流入を促すとともに双方向の コミュニケーションを活発化させる

Ⅴ．地域スポーツ振興についておうかがいします。

問 16　あなたは「地域スポーツクラブ」をご存じでしたか。（○は１つ）

【地域スポーツクラブとは】

学校施設や公共スポーツ施設などの身近な場所で、多種目でだれでも参加できる、地域住民が主体的に運営しているスポーツクラブのこと。

江東区には「ＮＰＯ法人ななすぽ」、「東陽・木場地域スポーツクラブ」という２つの地域スポーツクラブがあります。

１．　知っていた
２．　名前を聞いたことがある
３．　知らなかった

問 17　あなたは江東区の「地域スポーツクラブ」に参加したことはありますか、また今後参加したいと思いますか。（○は１つ）

１．　参加したことがあり、今後も参加したいと思う
２．　参加したことはないが、今後は参加したいと思う
３．　参加したことはあるが、今後は参加したいと思わない
４．　参加したことがなく、今後も参加したいと思わない

問 17 で「１、２」に○をつけた方（参加したいと思う方）におたずねします。

問 17-1　地域スポーツクラブに参加するとしたら、どのような活動に参加したいと思いますか。（○はいくつでも）

１．　個人で楽しめる定期的活動
２．　子どもから大人まで地域の誰もが楽しめる活動
３．　運動の苦手な人や初心者を対象とする活動
４．　高齢社会に向けた健康づくり事業
５．　親子や家族ぐるみで楽しめる活動
６．　気軽に参加できるスポーツ大会やイベント
７．　障害を持った方への支援事業
８．　スポーツプログラムの指導や指導補助
９．　選手育成や競技力向上など、高いレベルを目指す活動
１０．その他（　　）

問 18　あなたは、地域のスポーツ振興を図るために活動しているスポーツ推進委員をご存じですか。
（○は１つ）

【スポーツ推進委員とは】
　区市町村におけるスポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに区民に対するスポーツの実技の指導、その他スポーツに関する指導及び助言を行っています。

１．　知っていた　　３．　知らなかった
２．　名前を聞いたことがある

問 19　あなたは、スポーツ・運動を行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。（○は３つまで）

１．　スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人
２．　健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人
３．　障害を持った方や高齢者のスポーツの指導ができる人
４．　青少年のスポーツ活動を積極的に進めることができる人
５．　競技力向上のための高度な技術の指導ができる人
６．　いろいろなニュースポーツの指導ができる人
７．　スポーツイベントの企画や運営ができる人
８．　年間を通して定期的に指導できる人
９．　指導に関する資格を持っている人
１０．その他（　　）
１１．わからない

Ⅵ．スポーツ・運動に関するボランティアについておうかがいします。

問 20　あなたは、この１年間にスポーツ・運動に関するボランティアを行いましたか。
（○はいくつでも）

１．　スポーツ大会・イベント等の運営や手伝い
２．　団体・クラブの運営や手伝い
３．　スポーツ・運動の指導
４．　スポーツ・運動の審判
５．　障害者スポーツへの協力
６．　その他（　　）
７．　行っていない

問 21　あなたは、東京 2020 オリンピック・パラリンピックでボランティアを行いたいですか。（○は１つ）

（◎東京オリンピック・パラリンピックで想定されるボランティアの種類
例：選手や観客の誘導・案内、通訳、警備や記録の補助、チケットの確認、清掃活動など）

１．　行いたい（すでにボランティア登録をしている）
２．　行いたい（ボランティア登録はしていない）
３．　特に行いたくはない

問 21 で「１」に○をつけた方におたずねします。

問 21-1　登録したボランティアは次のうちどれですか。（○はいくつでも）

１．　大会ボランティア
２．　都市ボランティア
３．　江東区独自のボランティア

問 22　あなたは、スポーツ・運動に関するボランティアをするためには、どのようなことが重要だと思いますか。（○は３つまで）

１．　ボランティア情報が入手しやすい
２．　気軽に参加できる機会が充実している
３．　自由に使える時間が確保できる
４．　家族の協力・応援を得られる
５．　自分の能力を活用できる場がある
６．　イベント・大会が魅力的である
７．　記念品・ポイント等がもらえる
８．　選手や他のボランティアと交流ができる
９．　ボランティアの養成、研修会が充実している
１０．　ボランティア休暇が付与される
１１．　顕彰や表彰を受けることができる
１２．　社会貢献・地域貢献の実感を得ることができる
１３．　その他（　　）
１４．　わからない

Ⅶ．スポーツ・運動に関する情報についておうかがいします。

問 23　あなたは、スポーツ・運動に関してどのような情報が知りたいですか。（○はいくつでも）

１．　大会やイベントの情報
２．　スポーツ教室等の情報
３．　スポーツ施設利用案内等の情報
４．　各種競技連盟・チーム等の情報
５．　スポーツ指導者の情報
６．　スポーツ・運動の紹介
７．　健康づくりのための運動情報
８．　障害の有無に関わらず参加できる大会やイベントの情報
９．　その他（　　）
１０．特にない

問 24　あなたは、スポーツ・運動に関する情報をどのように入手していますか。
（○はいくつでも）

１．　江東区報
２．　区立スポーツ施設の情報紙（フィットこうとう）
３．　インターネット
４．　テレビ・ラジオ
５．　新聞・雑誌
６．　公共施設でのチラシ・ポスター
７．　街頭・駅頭でのチラシ・ポスター
８．　スポーツ団体の活動情報誌
９．　知人・友人等からの口コミ
１０．町会・自治会の回覧板や掲示板
１１．その他（　　）
１２．特に入手していない

Ⅷ．今後のスポーツ振興・推進に向けておうかがいします。

問 25　水彩都市・江東区の豊かな水辺を活かしたスポーツとして、カヌーやカヤックを気軽に楽しんでみたいと思いますか。（○は１つ）

＜区内でのカヌーの練習光景＞

１．　大変興味がある	３．　あまり興味はない
２．　興味がある	４．　興味はない

問 25 で「1、2」に○をつけた方（興味がある方）におたずねします。

問 25-1　カヌーやカヤックを気軽に楽しむためには、どのようなことが必要だと思いますか。（○は３つまで）

１．　近くでカヌーやカヤックに乗れる場所
２．　手軽な料金設定
３．　安全対策の確保
４．　情報の提供
５．　カヌー教室などの講座の実施
６．　その他（　　）
７．　わからない

問 26　あなたは、障害者スポーツ・運動の振興を図るためにはどのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

１．　施設のバリアフリー化
２．　指導員の養成
３．　ボランティアの養成
４．　障害者スポーツ・運動についての理解・ＰＲ
５．　障害者スポーツ大会等への参加・観戦の機会充実
６．　障害者スポーツチーム等への支援
７．　障害者施設・団体との連携
８．　学校教育での障害者スポーツの理解促進
９．　障害者スポーツフェスタこうとう等、障害者スポーツイベントや教室の体験機会の充実
１０．その他（　　）
１１．わからない

問 27　あなたは、今後江東区がスポーツ・運動について推進すべきと思う施策はなんですか。

（○は５つまで）

１．	青少年のスポーツ・運動の推進
２．	中高年のスポーツ・運動の推進
３．	高齢者や障害者がスポーツ・運動をしやすい環境作りの推進
４．	初心者向け教室・行事の充実
５．	親子でのスポーツ・運動機会の充実
６．	気軽に参加できるスポーツやイベントの開催
７．	ニュースポーツの普及
８．	各種スポーツ大会の充実
９．	指導者の育成・支援
１０．	ボランティアの育成・支援
１１．	スポーツチーム等の育成・支援
１２．	スポーツチーム等の交流の支援
１３．	地域スポーツクラブへの支援
１４．	公共スポーツ施設の整備・充実
１５．	公園等の生活に身近な場のスポーツ・運動の環境整備
１６．	学校体育施設の地域開放の推進
１７．	水辺で行うスポーツの推進
１８．	情報の提供・充実
１９．	スポーツを生かした観光等の充実
２０．	競技力の向上
２１．	一流アスリートとの交流機会の充実
２２．	国際大会・全国大会等の誘致
２３．	オリンピックに関する情報提供
２４．	パラリンピックに関する情報提供
２５．	その他（　　）
２６．	わからない

問 28　最後に、江東区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケート調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

お手数ですが、記入漏れがないかもう一度お確かめの上、

同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、

7月22日（月）までにポストに投函してください。