

# コミュニティガーデン ってな～に？

みんなで作って、みんなで楽しむ 地域のお庭

若いママの  
参加できる  
ガーデンに  
したいな。

花がとりもつ  
会話が楽しいです。

花が増えて、  
きれいな  
公園になりました。

花友が増えました。

笑顔と花が  
いっぱい街を  
めざします。

安全・安心な街に  
なるといいな。



みどりネット Koto・江東区

# 江東区のコミュニティガーデン

コミュニティガーデンはこんなところ、  
色々な活動が行われています。

公園が花一杯になっています



① 亀戸南公園ガーディナーズ

子どもたちが楽しく参加しています



⑩ 亀七南ガーデンクラブ

オープンガーデンの開催、  
地域の交流の場になっています



⑫ 金森フラワーガーデン

バラの手入りに励んでいます



③ 豊住ローズパティオ

区民まつりなどで活動を紹介



東陽公園グリーンフェスティバル

剪定した枝葉でハーブ料理



② 江東ハーブ会

## 私たちはこんなきっかけで始めました

マンション建設にともなって、公園の改修とコミュニティガーデンによる花壇づくりが行われました。



意見交換会



改修後に植えられた花壇



活動風景 みんなでお手入れ

駅前の点字ブロック（視覚障害者誘導用ブロック）を塞いでいる  
放置自転車を何とかしたくて、花を植えたプランターを設置しました。



⑭ 辰日駅西口花壇クラブ

花壇講座の受講生で始めました。

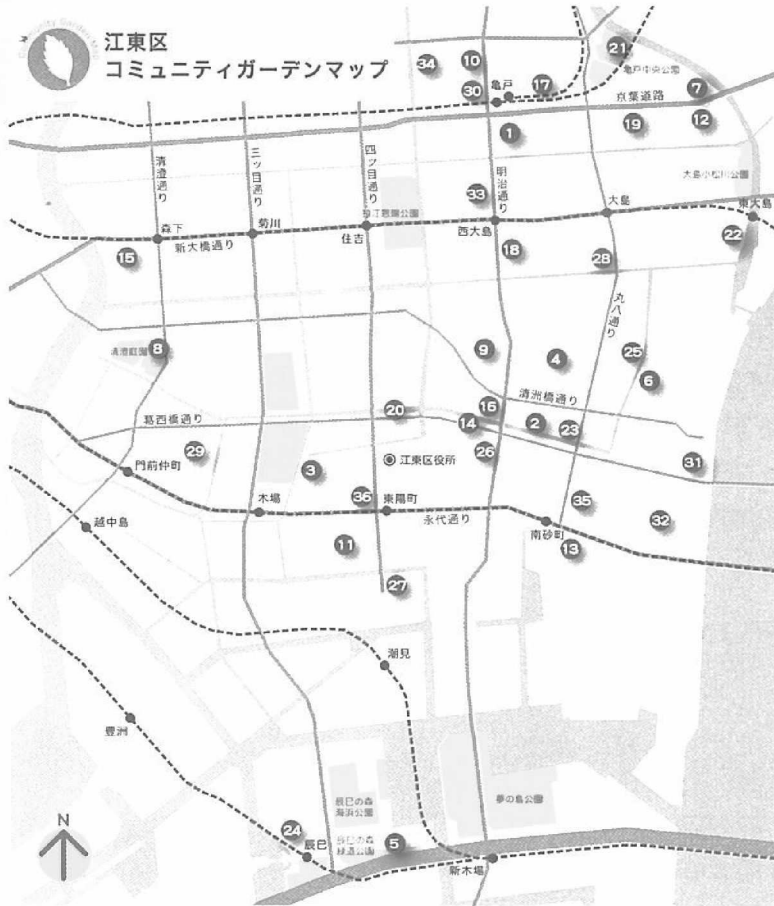


⑯ 東陽ひだまり

皆様のご近所に気になる場所はありますか？  
コミュニティガーデンを始めて、気になるところをみんなが集うきれいな場所にかえていきませんか？

# ●江東区のコミュニティガーデン活動団体一覧

平成 29 年 1 月現在



No.	団体名称	活動場所	No.	団体名称	活動場所
1	亀戸南公園 ガーディナーズ	亀戸南公園	19	亀七南 ガーデンクラブ	亀戸七丁目南公園
2	江東ハーブ会	仙台堀川公園	20	自然豊かな公園 をつくる会	仙台堀川公園
3	豊住ローズパティオ	豊住公園	21	旧中川あじさいクラブ	旧中川水辺公園
4	どろんご倶楽部	北砂公園	22	旧中川花畑くらぶ	旧中川水辺公園
5	辰巳みどり基地	辰巳苗圃	23	金森フラワー ガーデン	金森公園
6	江東区立東砂幼稚園	城東区民農園	24	辰巳駅西口花壇 クラブ	辰巳駅西口
7	亀丸緑花ガーデン	亀戸九丁目緑道公園	25	北砂中央永寿会	亀高公園
8	清澄白河花壇の会	清澄児童遊園	26	憩う★花海どうの会	南砂緑道公園
9	北砂二丁目町会 緑の里親会	北砂二丁目指定区域	27	ソルティービーチ 22916	東陽橋橋台敷
10	りそ菜っぱの会	亀戸二丁目指定地区	28	スマートライフ メンバーズ	大島五丁目公園
11	江東区立東陽保育園	東陽二丁目指定区域	29	冬木武田堀ガーデン	武田堀公園
12	サークル風花	亀戸緑地公園	30	江東区更生保護女性会 「みどり」	かめ・うさぎ 児童遊園
13	光と水のハーモニー	新砂あゆみ公園	31	東砂七丁目町会 フローラーガーデン	舟入川公園
14	松島橋緑花園クラブ	松島橋橋台敷及び 仙台堀川公園一部	32	東砂七丁目児童遊園 ガーデンクラブ	東砂七丁目児童遊園
15	八名川花の会	八名川公園	33	大島二丁目防災公園 みどりの会	大島防災公園
16	南砂線路公園の 環境を守る会	南砂線路公園及 仙台堀川公園	34	フラワーフレンドリー クラブ	亀戸二丁目公園
17	みどりの会	亀戸五丁目第二公園	35	Garden	南砂三丁目公園
18	四季の庭	大島緑道公園	36	東陽ひだまり	東陽公園

## ●江東区の取組み

江東区の区立公園や区道においてコミュニティガーデンを行うためには、江東区への団体登録が必要になります。登録のためには、10名以上の仲間、代表者、会則、どなたでも参加できることなどの条件があります。登録に当たっては、区役所担当者と現場で活動範囲と内容について確認を行った後、活動申請書を提出し、承認されれば活動開始となります。

(平成29年1月の時点では36団体が活動中です。)

## ●登録団体に対して区がお手伝いする内容

1. 活動紹介する看板の設置

2. 園芸器具、肥料などの提供※1

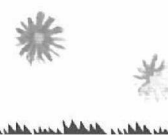
3. リサイクル堆肥「つちひめ」の提供※2

4. ボランティア腕章の貸与



※1 提供する資材は、「資材提供リスト」の品目から選ぶことができます。  
 ※2 「つちひめ」は、緑のリサイクルのために江東区で作っている堆肥です。  
 (詳しくは、「コミュニティガーデン豆知識5」を参照)

詳細については、江東区施設保全課庶務係(☎03-3642-5099)にお問い合わせ下さい。



# コミュニティガーデン に興味を持ったなら

## 1 コミュニティガーデンを見に行こう！

江東区で既に活動しているコミュニティガーデンに四季折々の花を見に行きませんか？

公園など誰でも入れる場所で行われているので、何時でもどなたでも見ることができます。  
コミュニティガーデンは、地域の人も花を見たり、季節を感じたりして楽しめるガーデンです。

## 2 コミュニティガーデン活動に参加してみよう！

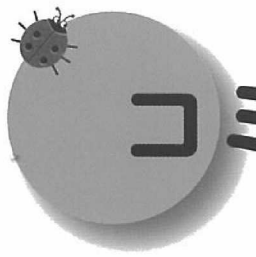
自分で始めるにはどうして良いか分からない、でも活動に参加してみたいと思っている方はいませんか？

メンバーを募集しているガーデンがあります。活動の様子を一度見学して、仲間に加わりませんか？  
各ガーデンの活動日については、施設保全課にお問い合わせください。

## 3 新しいコミュニティガーデンを作ってみよう！

- 🌿 ここをきれいにしたい！
- 🌿 お年寄りや子どもたちの活動場所を作りたい！
- 🌿 木が大きくなりすぎて暗い公園を明るくしたい！
- 🌿 雑草しか生えてないのは寂しい！

気になる場所を見つけたら、仲間を集めて、コミュニティガーデンを新しく作ってみませんか？



# コミュニティガーデンの始め方

## 1 場所探し

### ●ご近所に気になる場所はありますか？

○「ここにお花があったら良いな♪」コミュニティガーデンはそんな思いから始まります。

### ●気になる場所が、どんな場所なのかチェックしましょう。

○日当りは良いですか？冬でも半日ぐらい日が当たる場所が育てやすいです。

○近くに水道はありますか？その水は水やりに使えますか？

○土の状態はどうでしょうか？雑草やガラが多いような場所では、土づくりが大切になります。

### ●所有者、管理者を確認して、協力をお願いします。

○公園、緑地、道路などには、必ず所有者、管理者がいます。活動を始める前には、活動可能な場所なのか、所有者、管理者に確認して、協力をお願いします。

○なお、江東区内の区立公園や区道については、江東区施設保全課庶務係に相談してみましょう。



## 2 仲間作り

### ●コミュニティガーデンはみんなで活動するからおもしろい！

仲の良い友達や植物好きな人に声をかけて仲間を集めましょう。

○仲間が集まったら、どんな活動にしたいか話し合い、活動日や連絡方法や会費など必要なことを決めてゆきましょう。



## 3 ガーデンのデザインと植物選び

### ●どんなガーデンにするのか、みんなで考えましょう。

○魅力あるガーデンにするためには、「こんなガーデンにしたい！」という希望を話し合っ  
て、ガーデンのコンセプトを決めましょう。

○テーマカラーを決めておくと、ガーデンにまとまりがでて、美しい花壇になります。

### ●植物選びのポイント

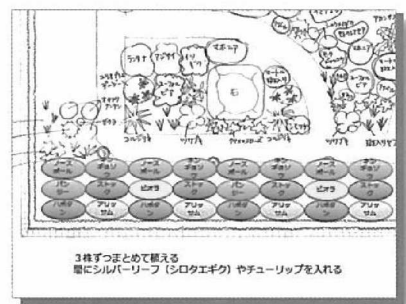
○丈夫で花期の長い植物を選ぶようにしましょう。植える場所の日当たり、土の状態、  
お手入れの頻度なども考えながら選びます。

○1品種だけでなく多品種を植えると、ガーデンに変化も出て、病害虫のリスクも減ら  
せます。

○1・2年草だけでなく多年草も植えておくと、植え替えの手間やコストを減らせる  
ようになります。



コンセプトの事例



3株ずつまとめて植える  
際にシルバリーフ（シロクエギク）やチューリップを入れる

配植図の事例

# 作業の流れとポイント)

## 4 植え付け作業

### ● 土づくりは成功のカギ

○クワやスコップを使って深さ 30 cm くらいまで掘り起こし、土を軟らかくします。この時に腐葉土や堆肥、苦土石灰などを混ぜ、雑草の根やガラなどはきれいに取り除きます。

### ● 植え付けはちょうど良い深さに

○植え付ける前には、苗を一度並べてみて、全体のバランスを取ります。苗の間隔は植物の成長を見越しながら取るようにします。

○根鉢の大きさよりも少し大きめの穴を掘り、ちょうど良い深さに植え付けるようにします。植え付けた苗は株元を軽く押さえて安定させます。ふかふかの土を固め過ぎないように注意しましょう。

### ● 水やりは最初たっぷり

○植え付け直後は、1 株 1 株に丁寧にたっぷりとお水をあげます。周りの土と馴染むように 1 株当たり 5~10 秒数えながらあげると良いでしょう。

○植物が活着するまでは、苗の状態を見ながら水やりをします。活着した後は、真夏以外は雨水だけにお任せします。土が乾くことによって、植物はグンと根を伸ばしてゆきます。



土作り



花苗の配置



植え付け作業

## 5 お手入れ

● ガーデンを美しく保つためには、お手入れが大切です。  
活動日を決めて月に 1 回はみんなでお手入れしましょう。

● 作業に優先順位をつけておくと、短時間で効率よく出来ます。

- ① 落ち葉、花ガラ、枯れている株など「茶色いもの」を取り除きます。
- ② 除草は大きくなってしまった雑草や花が咲きそうな雑草を優先して取ります。
- ③ 必要に応じて切り戻しや枝透かしで、乱れた草姿を整えます。風通しが良くなると病害虫の発生も抑えられます。

(詳しくは、「コミュニティガーデン豆知識4」を参照)

● 切った枝葉はクラフト作りなどに利用できます。お手入れがお楽しみにつながるような工夫をしましょう。






# 楽しく続ける、長く続けるノウハウ



## 1 コミュニティガーデンが上手くいくコツ

- ①ガーデンが美しいこと。
  - ②お手入れが「楽」で、お金の負担が少ないこと。(ローメンテナンス・ローコスト)
  - ③一緒に楽しめる仲間を見つけて、できる人ができる範囲で作業し、無理はしないこと。
  - ④「足音は最良の肥料」声をかけるだけでも、植物は期待に応えてくれるものです。植物を観察して、栄養状態や病害虫をチェックします。早めの対処がその後の成長を助けます。
  - ⑤ガーデンの植物を活用したお楽しみを増やしていくこと。
- 



## 2 情報の発信と地域との交流

ガーデンを通じた地域のみなさんとの交流が、新たな仲間づくりにつながります。

仲間を募るには、活動日のお知らせをガーデンに掲示したり、町会の会報に載せてもらったり、ホームページやSNSなどを利用するのも良いでしょう。お手入れの時に声を掛けてくださった方を直接お誘いするのが、一番確かな方法です。町会のお祭りに参加して活動を宣伝しているグループもあります。




町会のお祭りで活動宣伝



## 3 ガーデンのこと、もっと勉強してみる


よりよいガーデンにするためには、他のコミュニティガーデンの見学や花壇づくり講座などの受講も効果的です。コミュニティガーデンの交流会などにも積極的に参加してみましょう。

また、ガーデンを見に来た人たちに、草花のことを説明できると楽しさも倍増しますし、植物への愛も深まりますよ。



## 4 助成金による活動資金の確保

(公財) 東京都公園協会の「花壇・庭づくり活動支援事業」、(一財) セブン・イレブン記念財団の「緑化植花活動助成」などいろいろな助成金があります。積極的に応募して、活動に活用してみましょう。



# コミュニティガーデン豆知識

## 1 コミュニティガーデンの歴史

コミュニティガーデンは、1970年代にアメリカのフィラデルフィア、サンフランシスコ、ニューヨークなどで始まったとされています。中でも有名なのは、リズ・クリスティという一人の女性がニューヨークで始めた活動です。彼女は、ゴミが不法投棄されるなど荒れ放題になっていた空き地のゴミを片付け、花や木を植えて緑あふれるガーデンに再生しました。こうした活動は、地域の荒廃を危惧する住民らによって同時多発的に広がっていき、その後ニューヨーク市も活動を支援するためのグリーンサム制度を1978年に創設することになりました。(出典：<http://www.eic.or.jp/library/pickup/pu020829.html>)

## 2 植物の種類 - 1年草・2年草と多年草

1年草は、発芽してから1年以内に開花し結実して枯れてしまうもの。2年草は1年目にある程度の大きさまで成長し、翌年に開花・結実して枯れるものです。ガーデンに植える場合は、植え替えタイミングとして春植えと秋植え、少なくとも年2回を計画するといいでしょ。

多年草は、数年にわたって株が大きく成長していくものです。開花後に地上部が枯れても翌年再び発芽するものと、冬でも枯れない常緑のものがあります。これらを上手く組み合わせて、1年を通してガーデンが寂しくならないようにします。また、多年草は年々大きくなるので、放置すると株が混み合って花数が少なくなったり、生えてこなくなることがあります。そのため、何年かに1度は株分けを行います。

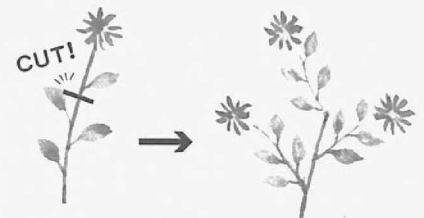
## 3 花ガラ摘み

花ガラ摘みとは、咲き終わった花をガクや茎と一緒に付け根から取り除くことです。花が咲き終ると、植物はタネづくりにエネルギーを使います。花ガラを摘むと、タネが成りませんので、その分のエネルギーが新しい花芽に回り、次々と花を咲かせるようになります。花期が長くなります。

## 4 切り戻し、枝透かし

切り戻しは、草丈の1/2か1/3程度切ることで、一時的には花数が少なくなりますが、脇から新しい芽が伸びてきて茎数が増え、花数も増えていきます。

枝透かしは、成長して混み合った枝や茎を間引くように切り、草姿を整え、風通しを良くすることで。



切り戻しすると、茎数や花数が増える。

## 5 水彩堆肥「つちひめ」を使って土作りをしましょう

きれいなお花を咲かせるには、土作りが大切です。堆肥の混合は土作りの基本です。

江東区では、区内から発生する剪定枝葉を使って、水彩堆肥「つちひめ」を作っています。(「つちひめ」は、平成21年に特殊肥料として東京都に届出しています。)

「つちひめ」は区に登録されたコミュニティガーデンに提供資材として配布を行っています。

### ●みどりネット Koto は、

みどりのまちを、みんなで作くり、みんなで楽しもう!

みどりネット Koto は、そんな仲間が集まったみどりのボランティア団体です。

区内のイベントへの参加、コミュニティガーデンの活動支援、助成金の申請・配布などの活動を行っています。

住所：江東区猿江1-23-2  
電話：03-3846-8995  
URL：<http://midori-net-koto.com>

### こんなことをやりたい人募集中

- ・区民まつりなどのイベント参加企画
- ・見学会・勉強会などの企画運営
- ・ガーデン活動のアドバイス
- ・ホームページ作り
- ・会報「みどらん」編集

その他、江東区のみどりを豊かにするためのアイデアを持っている方大歓迎です。