

江東区男女共同参画推進センターNEWS

男女共同参画学習講座

「子育て世代に伝えたい！親とのこれからについて〜今日から備えるダブルケア〜」

ダブルケアの現状や課題、介護支援制度の活用方法を知り、家族や自分だけで抱え込まないケアへの関わり方について学ぶ講座を行いました。

「恋愛とコミュニケーション〜好きなひとができたら知ってほしいデートロク〜」

デートDVにありがちな「支配する」される「関係」を未然に防ぐための、アサーティブなコミュニケーション方法を学ぶ講座を行いました。

「自分らしく生きるための、母と娘のコミュニケーション距離感」

母親との関係に悩む女性(娘として)でも、母としてもを対象に、自身が自分らしく前向きに生きるための歩を踏み出すきっかけとなる講座を行いました。

「教えて！高尾美穂先生!!女性ホルモンと生理について」

女性が健康的に社会で活躍していくために、女性特有の健康課題について専門医から学ぶ講座を行いました。

受講生の感想

実際に介護が発生していない段階でも相談して良い、相談しておくべき、ということが知ることができて参考になりました。育児と介護を天秤にかけず、育児を優先すべきと割り切れました。親の介護にあたっては堂々と支援制度を活用していこうと思います。

受講生の感想

恋人・夫婦間だけでなく、親子や職場の人との関係でも役立つ内容だと思いました。「同意」「対等」を第一に、私も過去、その時は気がききませんでした。講座を受けることで、あれはデートDVだったのだと分かり、とても参考になりました。

受講生の感想

自分の悩みを整理することができそうです。しっかり向き合い、考えることで前に進むことができます。娘との関係の距離感をもう一度見直してみます。その機会をいただき、感謝します。

受講生の感想

女性ホルモンが原因であり、自身自身を責める必要はない、と思うことが出来るようになりました。自分の症状が治療の対象になるということが分かり、良かったです。

男女共同参画活動登録団体 募集中!

男女共同参画活動団体を募集しています。

要件を満たし、登録団体になると当センター施設使用料の2分の1が減額されます。また、施設内の登録団体用ロッカーを利用することができます。

令和5年7月現在49団体が登録団体として活動しています。登録団体になるためには、区

内在住者を含む5名以上で、かつ、会員の3分の2以上が18歳以上であること、年4回以上センター施設で活動すること、センターが主催する事業に参加及び協力し、男女共同参画の意識啓発に努めること等、いくつかの要件があります。詳しくは、お問合せください。

パルカレッジ(全8回の連続講座)



2023パルカレッジの様子

パルカレッジは、男女共同参画の視点から、自分の生き方や家族・地域・社会との関わりについて学び、共に考え、実践へとつなげる連続学習講座です。お子さんの一時保育や、1歳6か月未満のお子さんとの別室同伴受講もできます。修了生の方の多くが男女共同参画の担い手となり、区の審議会などで活躍されています。令和5年度は「はばたく準備、始めようになりたいワタシに近づくと8日間」と題して開催し18名が修了されました。

受講生の感想

私達は生まれた時から、すでに知らず知らずのうちにジェンダーバイアスにさらされていて、それを少しずつ意識して変えていく事が大切だと思いました。個人だけでなく社会全体で変えていかなくてはならないと思いました。家事は全体的に好きなので、自分のやり方があり、自分でやってみようと思った方が早いと思っていました。ただこれが夫の家事時間やスキルを減らし、妻自身のイライラや背負うものを大きくしてしまうことを知り、押しつけにならない程度でもう少しシェアをしていこうと強く思いました。今後、日本で特に妻や母親の負担が減っていくことを願っています。

男女共同参画フォーラム



2022フォーラムの様子

男女共同参画フォーラムは、「多様性を認め合い、安心して暮らせる社会を目指す」という第7次江東区男女共同参画行動計画の基本理念のもとに、地域で活動する学習団体の活動発表・学習・交流の場です。男女共同参画推進センターが主催となり、実行委員会が企画協力し、企画参加団体とともに開催しています。

公募により提案された企画の中から、男女共同参画推進センターと実行委員会が参加団体を決定します。子育て・片付け・リラックス体験・LGBT等など、毎年多彩な企画が好評で、区内のみならず区外から参加される方も多数あり、「あたたかい雰囲気の中で自分を再確認出来た良かった」「マインドフルネスを生活に取り入れたい」などの声をいただいています。

さくらんぼ保育室



さくらんぼ保育室の様子

区が主催する講座の受講や、当センターで活動される方のために、満1歳6か月〜就学前の幼児の混合一時保育を行なっています。(事前予約制)おともだちと一緒に楽しい時間が過ごせるように遊具の配置を工夫し、また、「ミニ運動会」「クリスマス会」等、季節行事も取り入れています。保育説明会も実施しています。詳しくはお問合せください。

利用者の声

広いお部屋に楽しいおもちゃ。製作にイベントと、とても充実した時間を過ごせて良い経験になっています。こども達の事情(アレルギー・宗教等)を理解した上で保育して頂けるので、「やさしい日本語」に通うお母さん方や活動自体にも強い味方です。毎週活動での保育に加え、今年のパルカレッジ講座受講でも安心して預けています。先生達はいつも優しく、こどもの成長にもすぐに気付き一緒に喜んでくれるので嬉しです。

江東区男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センターには、会議室、研修室、和室、調理実習室、音楽スタジオ、創作室、レクホール(約250名収容)があり、貸出をしています。また、家族・子育て・生き方・働き方・ジェンダーLGBT等の本を中心に、新書・コミック・絵本を含め多数の図書を取り揃えている情報資料室もあります。皆さまのご利用を、お待ちしております。

江東区男女共同参画推進センター TEL. 5683-0341 FAX. 5683-0340

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2 (パルシティ江東) <https://www.city.koto.lg.jp/kurashi/jinken/danjo/center/index.html>

開館時間 午前9時～午後10時 (予約受付・料金のお支払い等は午後9時まで) 休館日 第2・4月曜日 (ただし、祝日にあたる場合は開館) / 年末年始 (12月29日～1月3日)

交通案内

電車 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」駅下車 B1出口より徒歩12分
都バス 東22系統 錦糸町駅前⇨東京駅丸の内北口「扇橋二丁目」下車 徒歩6分
都バス 錦22系統 錦糸町駅前⇨臨海車庫「扇橋二丁目」下車 徒歩6分
都バス 秋26系統 葛西駅前⇨秋葉原駅前「扇橋三丁目」下車 徒歩3分



企業向けセミナーを開催します

ワーク・ライフ・バランスや女性活躍を推進するため、区内中小企業を対象にセミナーを開催しています。従業員の皆さんが十分能力を発揮し、働きやすい職場を作るために是非ご利用ください。詳しくは、こちら区報をご覧ください。

男女共同参画推進センター ☎5683-0341

