

キイキ!!



活動
メンバー
募集

スポーツや工芸など
趣味や実益を兼ねたサークル

仲間同士で子育てや
地域活動を支え合うグループ

江東区を基盤に活動する
元気な団体を紹介します

リズム遊びを通して、子育てママをサポート

子育て応援隊 スマイルママ

育児を
応援する

10年前、私が子育てに悩み、家の中に閉じこもるような生活をしていたときに、あるお母さんと知り合い、「悩んでいるのは自分だけじゃないんだ…」と気づかされたんです。

これをきっかけに、その友人らとスマイルママを結成。育児で悩むお母さんに開かれた育児の場を提供することを目的に、親子で参加できる様々なイベントを企画してきました。

現在はミュージシャンのカムジー先生を講師に、バルシティ江東でリズム遊びの活動を行っています。終了後はお母さん同士で子育ての悩み



★毎月1回、不定期の水曜日の日中に開催。

などを話し合う情報交換の場になっています。お母さんと一緒に気軽に遊びに来てください。



★未就学児とそのお母さんが主な対象です。



代表 林志保子さん

お問い合わせ ☎090-6654-7062
[メール] sihoko@nexyzbb.ne.jp

朗読会を通じて、核のない社会を目指す

東京子ども核廃・江東の会

平和
を守る

東京子ども核廃は、子どものための舞台芸術者たちによって1984年に設立された団体です。江東の会もそのときに誕生し、核兵器をなくす運動を30年近く続けてきました。

江東の会では、年1回の朗読会が活動の中心です。核の恐ろしさを知ってもらいながら、戦争の悲惨さを伝えるものまで、幅広い内容で開催し、平和の大切さを訴えています。

月1回の定例会では、次の朗読会に向けてテーマを決めることから始め、原本を再構成して台本を作成したり、朗読の練習をするなど、1年



★朗読会はバルシティ江東で年1回のペースで開催。

がかりで準備します。本部主催の学習会などにも参加していますので、興味のある方はぜひご連絡ください。



★昨年6月に開催した朗読会は、沖縄をテーマにしたもの。



代表 鈴木静江さん

お問い合わせ ☎03-3685-7357

一人ひとりのレベルに合わせたレッスンを

ドラムを叩こう

リズム
を刻む

手と足をバラバラに動かしてリズムを創り出すドラム。そんな難しい楽器をプロのミュージシャンでもある講師の三根啓生先生が理論立ててやさしく指導してくれます。

月2回。小学生から60歳代までの幅広い世代が練習しています。一人ひとりスキルも目的も違うので、それぞれのレベルに合わせて個人レッスンが行われます。

演奏で大切なのは楽しく叩くこと。そして音を聞き分けられる耳を鍛えることです。ドラムは簡単には上手にできる楽器ではありませんが、叩くと



★現在メンバーは7名。今年17年目を迎えるクラブです。

びに必ず新しい発見があります。時には、自分の中に眠る才能が覚醒したと思える瞬間もあります(笑)。

夢はドラムとベースだけで、リズムコンサートを開くことです。



★初心者からプロをめざすミュージシャンまで、レベルに合わせて。



代表 斉藤孝夫さん

お問い合わせ ☎070-5550-7811

話題性のあるテーマで勉強会などを開催

メンズパル

自主的に
学ぶ

平成8年に開催された「男性学講座」をきっかけに結成した男性だけのサークルです。現在では「男性問題」だけでなく、国際情勢から社会問題まで幅広いテーマで勉強会を開き、自主的な学びの場になっています。

昨年は「中東情勢と今後の趨勢」「食料等の安全保障及びTPPへの参加」「日本の高齢化と高齢者医療対策」などをテーマに開催。テーマごとに発表者を決め、意見交換やディスカッションを行っています。

4月はお花見ハイキング、8月は暑気払い、秋には1泊旅行と懇親会



★メンバーは現在7人。新メンバー募集中です。

も盛んです。定例会は第3金曜日の午後6時からバルシティ江東で開催。ご興味のある方はぜひご連絡を!



★手料理で妻たちをもてなす「男の手作り料理忘年会」も毎年開催しています。代表 大杉祐司さん



代表 大杉祐司さん

お問い合わせ ☎090-9673-7960
[メール] kxb02512@nifty.com