

KOTO TOWN

地域の活動をご紹介します



地域でイ

身近なところから木に親しむ活動を続けています

SAZANKA16

樹木
に親しむ

木場のある江東区には、かつて日本中の木材が集まってきました。そうした歴史も踏まえながら、森林や自然の大切さを江東区内から発信していきたいと思い、パルカレッジ16期生が中心となって結成しました。

毎年、東京湾の埋立地で行われる「海の森植樹プロジェクト」に参加して木を植えたり、新木場の木材合板博物館や木材の競りを見学するツアーを実施するなど、森や木をテーマにした活動を続けています。今年は、樹木由来の精油を使ったルームスプレー作りの講座などを開催し、好評でした。



★植樹を通じて、森林を育てる活動に参加しています。

定例会は、パルシティ江東で月に1回開催しています。今後も身近なところから木に親しむイベントや講座などを企画していきたいと思っています。一緒に活動しませんか。



★サークル名のサザンカは区の花、16はパルカレッジ16期生に由来。



代表 佐々木孝吉さん

お問い合わせ ☎080-6738-4575(堀)

初心者も基本から学ぶことができます

太極拳さくら会

太極拳
を学ぶ

毎週土曜日の午後7時から9時まで、講師の先生の指導の下で練習会を行っています。約20人で活動しております。年齢や性別に関係なく、自分なりのレベルや体力で楽しむことができるのが太極拳の魅力です。

当サークルは江東区武術太極拳連盟に加盟しており、当連盟や東京都武術太極拳連盟の講習会も受講できます。日本連盟公認の級や段も取得できますので、健康維持や体力増進だけでなく、講師を目指して頑張っている人もいます。

とはいえ、練習会では常に笑いが



★パルシティ江東のホールで練習会を開催。

絶えず、新年会や忘年会などの親睦会も盛んです。初めての方でも基本から学ぶことができますので、ぜひご参加ください。



★50代、60代が中心ですが、若い方や年配の方も大歓迎!



代表 神戸ひとみさん

お問い合わせ ☎03-3640-7894
[メール] kotokuren@kmail.plala.or.jp

シェイプアップやストレス発散にも最適です

ソウルディスコダンシング

ダンス
で弾ける

70~80年代を中心に流行したソウルやディスコミュージックに合わせてダンスを楽しむ、ノリのいい“大人の”ダンスサークルです。月に2回、相馬仁先生の指導の下、砂町文化センターで当時のダンスから最新のステップまでを練習しています。

現在メンバーは16名。30代から60代まで幅広く参加していますが、やはりディスコが流行った頃に新宿や六本木などで踊っていたという熟年世代が多いですね。初めての人でもていねいに教えてくれるので、楽しみながら上達できます。



★練習の成果は毎年2月の成果発表会で披露。

成果発表会に向けた練習では、没頭するあまり、ウエストや体重がサイズダウンするメンバーも。若かりし頃に聞いた曲で踊っていると、当時にタイムスリップしたようで、身心共に若返ることができますよ。



★第2・第4水曜日の午後7時から、3階のサブ・レクホールで練習。



代表 高橋みゆきさん

お問い合わせ ☎080-5642-4690
[メール] miyuchanpost212@ezweb.ne.jp

遊ぶ。学ぶ。つながる。楽しい体験がいっぱい!

NPO 法人 夢職人 キッズクラブ 「地域子ども体験活動クラブ」

体験
で育てる

“生きる上で、必要な力を身につけてもらいたい”そんな願いを込めて、2004年に小学生と中学生を対象とした「地域子ども体験活動クラブ」を創立しました。

年間を通じて多彩な企画を実施。野外活動やスポーツ・レクリエーション、文化・芸術活動など、こどもの興味・関心に合わせた活動をしています。日帰りプログラムや宿泊を伴ったキャンプでは、年齢も学校も異なることも同士がチームを組み、様々なことにチャレンジします。安全を重視するため、スタッフが兄や姉的な立場から



★創設期に参加した子どもが現在はスタッフとして活躍中。

寄り添い、指導や助言を行います。自ら考え、行動することで、積極性や行動力を養い、人との関わり合いの中からコミュニケーション能力や社会性を身につけることを大切にしています。



★アウトドアの醍醐味。楽しく作っておいしくいただけます!



代表 岩切 準さん

お問い合わせ ☎03-5935-7302
[メール] info@yumeshokunin.org