

5 あなたも再チャレンジ

女性と仕事の未来館

〒108-0014 港区赤坂3-35-3
http://www.miralkan.go.jp

女性と仕事の未来館では、総合相談員が電話により、仕事に関するあらゆる相談を受け付けています。もちろん直接来館されて相談を受けることもできます。また、とくに専門的な相談の場合（キャリア・カウンセリング、法律相談、こころの相談など）は、総合相談時に、特別相談の予約を受け付けます。相談に答えるのは、すべて女性。経験豊かな、それぞれの分野の専門家です。相談は無料で、もちろん秘密厳守です。

また、キャリアアップセミナーや起業セミナーなどの能力発揮事業、



働く女性に関する幅広い相談に応える女性と仕事の未来館

内閣府のHP「女性いきいき応援ナビ」

内閣府では、インターネットを通じて女性の再チャレンジに関する各種の支援情報を簡単に入手できるように、「ホームページ」女性いきいき応援ナビ」を開設しています。このホームページでは再就職、在宅就業、起業、子育てとの両立、学習など、女性の再チャレンジに役立つ全国の支援機関や講座・セミナーなどの情報を総合的に提供しています。情報はキーワードや地域別に検索することができます。自分に合った支援情報を簡単に入手することができます。



http://www.gender.go.jp/re-challenge

フリー・情報事業、働く女性が視野を広げ、ネットワークづくりができるよう交流会やシンポジウムを開催する交流事業なども行っており、女性の再

東京しごとセンター

〒100-0071 千代田区千代田3-10-3
http://www.tokyoshigetoc.jp

東京都が都民の雇用・就業を支援するために設置した「しごとに関するワンストップサービスセンター」です。東京しごとセンターでは、若年者から高齢者まですべての求職者の方を対象に、一人ひとりの適性や状況をふまえたきめ細やかな就業相談を行っています。また、就職活動や就業後に役立つ知識・スキルを習得するための各種セミナーや能力開発を実施。求人情報の提

財21世紀職業財団

03(526)0606-1
〒100-0084 千代田区番町9-8
http://www.jvnc.or.jp/index.html

育児や介護などの理由によって退職した方が、再び円滑に就職できるように、再就職希望者支援事業を行っています。財21世紀職業財団の事務所で登録すると、次のようなサポートが受けられます。

- 情報提供 仕事と育児・介護との両立支援のための各種情報、再就職の準備に役立つ情報などを提供（再就職情報誌「Re・Be」を送付）。
- 再就職準備セミナー 職業適性の把握、求人情報の集め方、面接の受け方など、再就職の準備に必要な基礎知識を身につ

はホームページをご覧ください。総合相談専用 ☎(5444)4155 ◆その他問い合わせ先 ☎(5444)4151

優しい会社「くるみん」の目印

東京労働局雇用均等室 ☎(351)21611
〒100-28305 千代田区九段南1-2-1
九段第三合同庁舎14F

仕事と子育ての両立に取り組む、その実績が一定の要件を満たした事業主は、厚生労働大臣の認定を受けられます。そして認定を受けた事業主は、認定マーク（愛称「くるみん」）を商品などにつけることができます。「くるみん」には赤ちゃんの「おくるみ」と、「職場ぐるみ・会社ぐるみ」の意味が込められています。



ハローワーク

ハローワークでは、きめ細かな職業相談・職業紹介などによる就職支援を実施しています。とくにマザーズハローワークは、子育てをしながら再就職を希望する方のための窓口です。

ハローワーク 木場

再チャレンジプランナーによる、継続的な相談が受けられる窓口を設置しています。

交通

東京メトロ東西線：木場駅下車 徒歩5分
都営バス：木場駅前下車 徒歩5分

〒135-8609 江東区木場2-13-19 ☎(3643)8609
http://www.tokyo-hellowork.jp

マザーズハローワーク 東京

キッズコーナーで子どもを遊ばせながら、カウンセラーから就職活動全般の相談が受けられます。

交通

JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ銀座線・半蔵門線：渋谷駅下車
「宮益坂口」または「東口」より徒歩3分

〒150-0002 渋谷区渋谷1-13-7 千秋ビル3階 ☎(3409)8609
http://www.hw-shibuya.go.jp/mothers.html

●東京都では、中小企業両立支援推進助成制度を始めました。これは、「とうきょう次世代育成サポート企業」として登録した従業員300人以下の中小企業に対し、仕事と家庭の両立に取り組む費用の一部を助成するものです。 産業界労働局雇用就業部労働環境課 ☎(5320)4649、労働相談情報センター ☎(5211)2200