

男女共同参画推進センター事業案内

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2 ☎(5683)0341 ▼www.kcf.or.jp/suisin

男女共同参画推進センターでは、男女共同参画に関する各種講座の開催、活動支援事業、相談事業等を行なっています。

講座案内は、センターのホームページや区報のほか、毎月1回の新聞折込「カルチャーナビKOTO」(財)江東区地域振興会・毎月10日発行)でご覧いただけます。
館内には、会議室、研修室、和室、調理実習室、保育室、情報資料室と約250名収容できるレクホールがあり、男女共同参画活動登録団体や区民活動に利用されています。皆様のご来館をお待ちしています。



男女共同参画推進センターと消費者センターの複合施設バルシティ江東

江東区パルカレッジ

いま変わるとき！
自分流ハッピーマネジメント

第15期江東区パルカレッジでは、女性コースは豊洲文化センターで、コーチングや社会保険制度、護身術や防犯対策、法律や食の安全などのテーマから自分自身の生き方や家族、地域との関わりを見つめてきました。

また、男性コースは推進センターを拠点に、料理やおしゃれ、保育・介護の実習体験などを通して、新たな仲間づくりと自分たちの居場所や地域を見つめ直してきました。パルカレッジでは、全ての



男性コース・ダンディズムに挑戦



女性コース・いざという時の護身術

カリキュラムが終了したときに、受講生一人ひとりが、リーダーとしての立場を担い、家庭

や職場、そして地域や区政などで積極的に活躍されることを目標としています。

男女共同参画フォーラム

毎年6月のフォーラムは、男女共同参画週間にもちなんで、男女平等の視点を持った学習団体の発表及び交流の場です。今年のフォーラムは、6月24日(日)、「輝こう、私広げようみんなの わ」のキャッチコピーのもと、ニート、子育て、子どもの権利、年金、裁判員制度、性の問題など、社会的にも関心の高い多様なテーマの企画が展開され、多くの参加がありました。

現在、新たな実行委員メンバーを迎え、2008男女共同参画フォーラム(2008年6月22日(日))に向けての準備が始まっています。団体からの企画は、平成20年1月11日より募集を行います。一緒にフォーラムを盛り

上げてみませんか。ご応募をお待ちしています。

(詳細は男女共同参画推進センターにお問合せください)



「カリヨン子どもセンター」坪井節子氏による子どもの権利の講演会

サマーメモリアルアドベンチャー

8月25日(土)に夏休み親子向けイベント「サマーメモリアルアドベンチャー」を開催。今年「飾り巻き寿司」「ウッドバーニング」「身体でアート」「木のおもちゃ作り」といった体験教室と、「おやこ落語会」や「ポケット緑日」を実施。来館者みなさんの笑い声に包まれ、子どもたちも自分たちで作った作品に大満足の様子でした。



子どもに大人気のポケット緑日

平成19年度・開催講座

●前期講座

今年度前半に実施した講座をいくつか紹介します。

「カラーセラピー」では、自分の周りの人と自分を色で表す、怒りや安らぎを表現するなど、毎回、様々なテーマに一生懸命取り組んでいました。

「タイムマネジメント講座」では、「日経WOMAN」編集長の様々な体験や仕事に対する信条が講義を通じて伝わり、多くの共感を呼んでいました。また、「はじめてのゴスペル」では、ヴォーカルグループ「サ



それぞれの個性を活かしたハーモニー「はじめてのゴスペル」

●後期講座

この秋始まった講座の中から、「男の厨房」と「女性のための骨盤教室」をご紹介します。

「男の厨房」は、男女共同参画推進センター定番の男性向けの料理教室です。お料理するのは男性も、ということでは

始まったこの講座ですが、とにかく美味しく楽しいので大人気。例年応募倍率も高く、なかなか当たらないという声



美味しくて楽しい男の厨房は男性陣のコミュニケーションの場

もいただきます。土曜日の保育付のこの講座は、子育て世代はもとより団塊世代まで幅広く支持されて男性陣のコミュニケーションの場となっています。

「女性のための骨盤教室」は運動不足で身体のかたい現代女性のための講座です。「骨盤体操」は誰にでも簡単に出来るゆつたりとした体操で、からだの歪みを取りながらからだの内側の筋肉を鍛えていきます。

効果は、冷えやむくみ、便秘の解消など。講座終了時に受講生の皆さんから「体調が良く、少しスリムなからだになりました」などという感想をいただきました、と思います。