

江東の

ひと

仕事に
プライベートに
輝く人をご紹介します!

安心して働きながら子育てできる社会を創りたい。



働くママの

サポーター

川上 美保さん 東砂在住

Profile

江東区東砂在住。
有限会社オフィス・フォーハット代表取締役。子育てしながらでも働きやすい社会を目指し、仲間とともに一般社団法人マザー・ニアを設立。代表理事を務める。
現在、21歳、17歳、14歳の3人の女の子の母でもある。

江東区にて、子育て中の女性スタッフ約20人によるデータ入力会社を経営。働くママたちの応援団を自認する川上美保さんにお話を伺いました。

初めてのこどもを出産後、私はパートタイムでの仕事を始めました。しかし、生まれたばかりの長女はその当時身体が弱く、体調を崩す事もしばしば。どうしても仕事を休みがちになり、辞めざるを得なくなりました。子育て中でも働きやすい会社があればいいのに…。1997年、私がママ友たちとついに「オフィス・フォーハット」を起業したのは、当時のそんな想いがありました。

その後、会社は順調に売上げを伸ばしていききましたが、10年目を迎える頃から仕事が激減。私自身もスタッフも、ママという立場に甘え、社会人としての覚悟と責任が足りなかったことが原因です。そんな辛い時期、高校生になった長女に「もう限界だから会社を辞めようと思う」と漏らしてしまっただけがありました。その際、「ママがんばっているから、私たちががんばるんだよ」と長女から励まされたことは、今でも私自身のがんばる原動力になっています。

働くママたちのイベント

「マザー・ニアフェスタ」を開催
長女の言葉をきっかけとして立ち上げたのが、働くママたちを応援する組織「マザー・ニア」です。2011年には、全国のママたち3000人を集めた「大イベント「マザー・ニアフェスタ」」を初開催。「ママの笑顔から日本を元気にする！」をコンセプトにした当イベントからは、ママたちによるアイドルユニット「びくらマザー」も誕生するなど、大きな盛り上がりを見せています。

今年開催された第3回「マザー・ニアフェスタ」では、個人や企業合わせて約40もの各種ブースが展開。子育てしながら安心して働ける社会を創りたいという想いに共感するママたちの輪は、着実に全国へと広がりを始めています。



「マザー・ニアフェスタ2013年」イベント風景

エンジョイ流

イクメンのすすめ

橋 信吾さん 大島在住



せっかくこどもを授かったのだから、これまでのような仕事中心の暮らしを見直し、もっと家族との時間を大切にしよう。そう考えた私は、その手始めとして2011年5月から約1年間の育児休業を取得しました。

育児中は、フルタイムで家庭の仕事もこなしつつ、育児に専念。育児休暇を取って本当に良かったと思うのは、やはりこどもと1年間、ずっといっしょにいられたことです。日々成長する姿を毎日身近で感じ取ることができた経験

子育てを通じて自分の世界が広がりました。

は、一生の宝物になりました。また、育児中に参加した父親のための子育て講座やセミナー、イベントなどを通じて、たくさんのパパ友もできました。これまで、どちらかというと人付き合いが苦手なタイプだった私ですが、父親になってからというもの交友関係に驚くほどの幅ができたことは、想定外の喜びでした。年齢も仕事も違う人たちとの交流により自分自身の世界が広がり、人間的にも成長できたような気がしています。

現在は、地域のコミュニティ活動に精を出すイクメン（イクメン）としても活動中。江東区在住のパパたちと子育て関連のイベントなどを企画・実施するとともに、さらなる仲間作りにも励んでいます。



あるセミナーで、講師の方から子育ては期間限定でしか楽しめないものだという話を聞きました。息子も後何年、私と遊んでくれる（笑）かわかりませんが、貴重な子育ての時間をこれからもせいっぱい楽しみたいと思っています。

「江東区男女共同参画推進センター」のご案内

男女共同参画推進センターでは、男女共同参画に関する各種講座の開催、活動援助事業、相談事業等を行っています。

講座案内は、センターのホームページや区報で案内しています。

男女共同参画フォーラムとパルシティまつりは、男女共同参画推進センターで活動する登録団体の日頃の成果を発表・交流する場となっています。また相談室を設置し、女性弁護士による法律相談などの女性のための相談を行っています。

館内には、会議室、研修室、和室、調理実習室、音楽スタジオ、保育室、情報資料室と約250名収容できるレクホールがあり、男女共同参画活動登録団体や区民の活動に利用されています。皆様のご来館をお待ちしています。

〒135-0011 江東区扇橋3-22-2(パルシティ江東内) TEL(5683)0341 FAX(5683)0340

<http://www.city.koto.lg.jp/seikatsu/jinken/7803/index.html>

●開館時間 午前9時～午後10時(予約受付・料金のお支払い等は午後9時まで)

●休館日 第2・4月曜日(ただし、祝日にあたる場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)



交通案内

- 都営新宿線 東京メトロ半蔵門線 住吉駅下車(A4・B1出口) 徒歩12分
- 都バス 錦22系統 錦糸町駅前→臨海車庫「扇橋二丁目」下車 徒歩6分
- 都バス 東22系統 錦糸町駅前→東京駅丸の内北口「扇橋二丁目」下車 徒歩6分
- 都バス 秋26系統 葛西駅前→秋葉原駅前「扇橋三丁目」下車 徒歩3分