

こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返
用あて先も記入



子育て・教育

読み聞かせ講座「絵本好き?」 読み聞かせのコツ」

☑10月26日(日)14:00～15:30 ☑教育センター ☑50人(申込順) ※こども同伴可 ☑こどもに絵本を読み聞かせする方に向けて、絵本の選び方や読み方のコツを伝授 ☑熊谷裕紀子(読み聞かせインストラクター) ☑9月26日(金)9:00～10月23日(木)17:00に区立図書館HPまたは深川図書館に電話、または各区立図書館にある申込書に必要事項を記入し、各区立図書館窓口で ☑深川図書館 ☑03-3641-0062 ☑03-3643-0067



産後ママヨガ with ベビー体験会

☑11月8日(土)10:00～11:00 ☑深川スポーツセンター ☑生徒後2～7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ☑1,000円 ☑産後の体形改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑10月7日(火)までに健康スポーツ公社HPで ☑深川スポーツセンター ☑03-3820-5881 ☑03-3820-5884



暮らし・しごと・産業

令和7年度特別区民税・都民税・ 森林環境税(普通徴収) 第2期分の納付はお済みですか

第2期分の納期限(9月1日)までに納付の確認がとれなかった方に、督促状を9月26日(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10月6日(月)までに納めてください。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています[夜間電話相談]納付が困難な方を対象に、夜間電話相談を実施します ☑9月29日(月)・30日(火)、10月1日(水)17:00～19:00 ☑[納付について]納税課収納推進係 ☑03-3647-2063 ☑03-3647-8646 [夜間電話相談について]納税課徴収第一・第二係 ☑03-3647-4153 ☑03-3647-8646 ☑noufu-soudan@city.koto.lg.jp



街頭無料不動産相談会

☑①9月27日(土)10:00～16:00②10月1日(水)10:00～16:00 ☑①船堀駅前トキ

ビル前広場(江戸川区船堀3-5-7)②JR総武線錦糸町駅北口アルカキット錦糸町前(墨田区錦糸2-2-1) ☑税務、法律、不動産取引など ☑当日直接会場へ ☑①東京都宅地建物取引業協会第二ブロック ☑03-5879-3412 ②全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☑03-6658-8526

公証週間に無料電話相談を実施

☑10月1日(水)～7日(火)9:30～12:00、13:00～16:30 ※期間中は土・日曜も対応 ☑公正証書遺言や任意後見契約の作成等、公証事務に関する無料電話相談 ☑東京公証人会 ☑03-3502-8239(特設電話)

青色申告会 無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方などに向け、記帳の方法を説明します。白色申告の方も相談できます。詳細は、お問い合わせください ☑10月1日(水)～31日(金)9:00～16:00(土・日曜、祝日除く) ☑①江東西青色申告会(扇橋3-1-2)②江東東青色申告会(亀戸2-23-13長束ビル1階) ☑9月22日(月)～10月30日(木)に各青色申告会に電話で①江東西青色申告会 ☑03-3649-4178②江東東青色申告会 ☑03-3685-8245

行政書士による外国人無料相談会

☑10月6日(月)13:00～16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☑03-4500-2995



分譲マンション無料相談会

☑10月8日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 ☑9月25日(木)～10月3日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☑03-3647-9473 ☑03-3647-9268

江東区産はちみつ販売

今年区内で収穫した、希少な非加熱はちみつを販売します ☑陽るーくる(区役所2階)10月6日(月)から、るーくる西大島(総合区民センター2階)10月7日(火)から いずれも10:00～16:00 ☑50g 500円、110g 1,000円 ※販売初日は1人あたり50gは10個、110gは2個まで ☑NPO江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☑070-4339-4536 ☑honeypro328@docomo.ne.jp



スポーツ

インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

☑11月2日(日)10:00～15:30 ※雨天等による中止あり ☑若洲ヨット訓練所 ☑区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方、区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ※未成年の方は要保護者承諾・同伴 ☑各5人(抽選) ☑500円(保険料) ☑障害者と健常者がともにセーリングを体験 ☑10月7日(火)までに

☑区HP申込または区HPにある申請書に必要な事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ ☑03-3647-4887 ☑03-3647-8506



ピックルボール 初心者限定教室

☑10月7日(火)・21日(火)10:25～11:20 ☑BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑20人(申込順) ☑1,480円 ☑アメリカ発の簡単なラケットスポーツ「ピックルボール」を体験 ☑9月25日(木)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☑03-3521-7321 ☑03-3521-3506



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施している「スポーツの日各種イベント」などのイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。



文化・観光

江東シティオーケストラ 定期演奏会

☑11月9日(日)14:00～(開場13:30) ☑ティアラこうとう ☑200人(申込順) ☑500円(全席指定・未就学児不可) ☑モーツァルト「劇場支配人」序曲、ドヴォルザーク チェロ協奏曲(チェロ:金子鈴太郎)、チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」 ※指揮:西谷亮 ☑ティアラこうとうHPまたはティアラこうとう・各文化センターに電話・窓口で ☑江東シティオーケストラ事務局 ☑090-8919-8318(野澤) ☑kameoke.koho@gmail.com



人形劇団ブーク公演

キッズ

☑10月11日(土)13:30～14:30(開場13:00) ☑教育センター ☑乳幼児～小学生と保護者 ☑40組(申込順) ※1組4人まで ☑「ねずみくんのチョコキ／はる・なつ・あき・ふゆ 一森の四季」を上演 ☑9月26日(金)9:00から申込フォームで ☑東陽図書館 ☑03-3644-6121 ☑03-3615-6669



▲申込
フォーム

深川江戸資料館イベント

[江戸庶民の年中行事再現
「月見飾り～十五夜・十三夜～」]
☑十五夜:10月4日(土)～20日(月)、十三夜:10月21日(火)～11月5日(水)。9:30～17:00(入館は16:30まで)

[木彫工藝展]

☑10月8日(水)～12日(日)9:30～17:00(最終日は16:30まで) ☑木彫工芸の伝統的な技術を継承する匠の作品を紹介 いずれも ☑大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☑当日直接会場へ ☑深川江戸資料館 ☑03-3630-8625 ☑03-3820-4379

特別展「江戸の出版文化と江東地域」 関連講演会

☑11月30日(日)14:00～15:30 ☑中川船番所資料館 ☑30人(申込順) ☑大人200

円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☑大島地区にあった須原屋茂兵衛の版木倉や「下野国誌」について ☑北島隆行(NPO飛山城跡愛護会事務局長) ☑10月1日(水)9:00から中川船番所資料館HP・窓口・電話、またはFAXに左上申込記入例の①②④を記入し、中川船番所資料館へ ☑03-3636-9091 ☑03-3636-9094



深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

☑10月7日(火)14:00～15:30 ☑50人(申込順) ☑500円 ☑深川区の区画整理事業と町名

[モダン館円楽一門会]

☑10月10日(金)14:00～16:00 ☑50人(申込順) ☑2,000円 ☑鯛好改め百生 真打披露興行[出演]三遊亭圓橘、三遊亭楽麻呂、三遊亭好の助、三遊亭百生(落語家)

[モダン講談会]

☑10月11日(土)14:30～17:00 ☑50人(申込順) ☑3,000円 ☑講談教室もあり ☑神田紫・神田桜子(講談師)ほか いずれも ☑深川東京モダン館 ☑9月25日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で ☑03-5639-1776 ☑03-5620-1632 ☑info@fukagawatokyo.com



健康・福祉

秋の健スポまつりin東京イースト21

☑10月12日(日) ※②～⑤は雨天中止 ☑イースト21プラザ(東陽6-3-3)

①栄養相談／運動相談

[時間]13:00～15:30(1回15分。10回実施。最終は15:15～) ☑各回1人 ☑管理栄養士(栄養相談)または健康運動指導士(運動相談)との個人相談

②簡単健康チェック

[時間]13:00～15:30(1回30分。5回実施。最終は15:00～) ☑各回7人 ☑骨密度測定、握力測定、長座体前屈

③体験レッスン

[フローヨガ(立位&チェア)]
[時間]14:00～14:30 ☑30人
[リズムエクササイズ]
[時間]14:40～15:10 ☑30人

④フラダンス発表会 みんなで踊ろう

[時間]13:00～13:45

⑤ロコモ度チェック

[時間]13:00～15:30(1回30分。5回実施。最終は15:00～) ☑各回7人 ☑ロコモ度チェックの測定・評価 ☑①③は9月25日(木)、②は9月26日(金)13:00から健康センターに電話・窓口で④は当日直接会場へ⑤は9月25日(木)13:00から深川北スポーツセンターに電話・窓口で ☑健康センター ☑03-3647-5402 ☑03-3647-5048、深川北スポーツセンター ☑03-3820-8730 ☑03-3820-8731



9月24日(水)～30日(火)は結核・呼吸器感染症予防週間「長引いた 咳に結核 疑って 早い受診につなげよう／手洗いマスク 習慣づけて 防ごう呼吸器感染症」

都内で結核と診断される人は年間約1,200人、江東区では約70人で、そのうち約3割が20～50歳代の働く世代です。 ●初期症状は、せき、たん、微熱です。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診してください。

