

特集 バスケットを盛り上げる!アルバルク東京

令和8年4月に区立小・中学校へ入学予定のこどもの保護者の方へ/江東区文化財保護強調月間/検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)/江東区民まつり砂町地区大会 など

バスケットを盛り上げる!

アルバルク東京 江東区で、熱い戦いが始まる

江東区×アルバルク東京

江東区とアルバルク東京は、地域社会の発展と活性化を目的にした連携協定を結んでいます。

アルバルク東京は区が主催するイベントや事業に協力し、地域に根ざした活動を展開しています。さらに、ホームゲームへの区民招待を行うなど、スポーツを通じさまざまな場面で区を盛り上げていきます。

区スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3647-4887 FAX 03-3647-8506

ALVARK
TOKYO

アルバルク東京

Bリーグ・B1所属のプロバスケットボールクラブ。今シーズンからホームタウンを江東区に。

1948年、前身となるトヨタ自動車株式会社男子バスケットボール部として創部。Bリーグ2連覇、日本勢初となるアジア制覇を成し遂げている日本バスケットボール界をけん引するクラブ。現在は、日本代表選手を含む、13人の選手が所属。

Bリーグチャンピオンシップ優勝：2回(2017-18、2018-19)

B1東地区優勝：1回(2019-20)

FIBAアジアチャンピオンズカップ優勝：1回(2019)

アルバルク東京マスコットキャラクター「ルーク」



©ALVARK TOKYO

地域のイベントなどにも参加!



▲アルバルク
東京公式HP

#75
小酒部 泰暉 選手

#3
テープス 海 選手

#10
ザック・
バランスキー 選手

ホームアリーナTOYOTA ARENA TOKYO開業

8面につづく➡

アルバルク東京を応援しに行こう!

区民招待・優待

区内在住・在勤・在学とその家族・友人 3試合合計300人(抽選。結果は10月2日(木)19:00に申し込み時に入力したメールアドレスに連絡) 小学生(4~18歳)は無料、大人2,500円~3,000円 ※別途、発券手数料1枚220円 9月30日(火)までに、アルバルク東京公式LINEを友だち登録し、「10月江東区招待」と送信して届く応募フォームから申し込み

ホームゲームの日は、区職員もユニホームシャツを着て応援します!



▲アルバルク
東京公式LINE

こうとう区報は発行日から3日かけて配布しています

配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望する場合は、全戸配布コールセンター(月~金曜(祝日、年末除く)と配布日の9:00~19:00) ☎03-3368-3940へ

読み終わった区報は古紙回収へ

子育て・教育

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

令和8年4月に区立小・中学校へ入学予定の
こどもの保護者の方へ

学校選択制度 区立小・中学校、義務教育学校
学校ガイド・学校選択希望票を送付

区では、小・中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。学校の情報を掲載した学校ガイドと、学校選択希望票を送付しました(区立小学校在籍者(6年生)には在籍学校を通じて配付)。学校選択の当選後は学校を変更できません。制度を利用する方は、ご家族で相談のうえ、慎重に学校を選択してください。

※義務教育学校への入学は小学校への入学、義務教育学校新7年生への進級は中学校への入学と同様の取り扱いです

【学校選択の対象者】
令和8年度に区立小・中学校へ入学予定の区内在住の方

【選択できる学校の範囲】

- 小学校…児童(新1年生)が徒歩30分以内で通学できる学校
- 中学校…区内全域

※学校選択をしても必ず希望校に入学できるとは限りません ※学校選択制度の公正な運用のため、必要に応じて住民登録地への生活実態調査を行います ※学区内の収容状況により、選択できない学校があります

【希望票の提出期限】
11月7日(金)必着 ※希望票は「学校ガイド」内にとじ込み提出が必要な方

- 小学校新1年生
 - 通学区域外の区立小学校・義務教育学校への入学を希望する方
 - 私立・国立小学校の受験予定がある方
 - 江東区立学校に入学予定がない方
- 中学校新1年生
 - 全員 ※区立学校在籍者は、在籍学校に提出。それ以外の学校在籍者は、専用封筒で学務課あてに郵送

【公開抽選】
受け入れ可能な人数を超過した場合は公開抽選を行い、当選者と補欠者の順位を決定します。 ※抽選対象の方には個別に通知を発送します。最終的に当選とならなかった方は、通学区域の指定校への入学予定者となります

【公開抽選日(予定)】
小学校:12月10日(水) 中学校:12月9日(火)

☎学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

小学校・義務教育学校新1年生 就学時健康診断通知書を送付

小学校・義務教育学校新1年生になるこどもの健康診断を10月から実施します。就学時健康診断通知書を「学校ガイド」に同封していますので、指定された日時、場所で受診してください。

天候等の事情により健診を中止する場合は、区HPに掲載しますので、来校前にご確認ください。また、発熱・風邪などの症状等がある場合は、当日の受診を控え、指定校へ連絡してください。

☎学務課給食保健係 ☎03-3647-9177 ☎03-3647-9053

小学校・義務教育学校新1年生 入学準備費を支給します

国公立の小学校・義務教育学校に入学予定のこどものいる家庭で、経済的にお困りの保護者の方に、就学援助制度による入学準備費を入学前の3月に支給します。支給対象や申請方法などのご案内と申請書を「学校ガイド」に同封していますので、希望する方は申請してください。

☎学務課学事係 ☎03-3647-9174 ☎03-3647-9053

「江東区立幼稚園の今後のあり方に関する基本方針」を一部修正

本方針では、区立幼稚園の適正配置などを定めています。令和6年度に改定しましたが、区立幼稚園を取り巻く環境の変化を踏まえ、閉園計画の一部修正などを行いました。

【主な修正内容】

- 平久幼稚園と元加賀幼稚園の閉園を見送り
- 令和8年度から、平久幼稚園と元加賀幼稚園で3歳児保育を実施

※修正内容の詳細については、区HPをご覧ください。

☎学務課幼稚園係 ☎03-3647-9703 ☎03-3647-9053

子ども医療費助成
新しい乳・子・青医療証を発送

「乳・子・青医療証」をお持ちの方に、10月1日(水)から使用できる新しい乳・子・青医療証(だいだい色)を発送しました。

※医療証を取り扱わない医療機関等(都外など)で受診した場合は後日、区に保険診療の自己負担分の支給申請ができます。詳細は、医療証に同封の「子ども医療費助成制度のてびき」をご覧ください

☎子ども家庭支援課給付係 ☎03-3647-4754 ☎03-3647-9196

こうとうゆーすてっぷ(青少年相談)講演会
「こうとうふとうこうとーく
～不登校34万人時代・不登校はあなたの生き方～」

多様な選択ができるいま、不登校も一つの生き方であることを、不登校のこどもの父親でオルタナティブスクールにこどもを通わせた経験もある講師にお話しいただきます。

☎10月11日(土)13:00～15:00

場①江東区文化センター②オンライン(Zoom)

定①30人(申込順)②定員なし

講 養田雅之(一社)楽習楽歴 代表理事)

☎9月30日(火)～10月7日(火)に電話またはメールに6面申込記入例の①～④と⑤オンライン参加の場合はメールアドレス⑥講師に聞いてみたいことを記入し、こうとうゆーすてっぷへ ☎080-9434-6949 ✉koto-youstep@outlook.jp

※電話予約は火～金曜(祝日除く)13:00～17:00

☎青少年課青少年係 ☎03-3647-9813 ☎03-3647-8474

オンライン講座 もうイライラしない！
おだやかな子育てのためのアンガーマネジメント講座

こどもと関わる中でイライラしたり、つい大きな声をあげてしまったりと、怒りの感情に悩むことはありませんか。怒りを感じたときの対処法や、感情を上手に伝えることで親子の絆を深める方法などを学びます。心の余裕をもち、健やかな親子関係を築くために、怒りをコントロールするヒントを得ましょう。こどもに関わる職業の方にもおすすめの講座です。

☎10月26日(日)10:00～12:00

場オンライン(Zoom)

定40人(申込順)

講 原山優里花(こどもの居場所ピカイチ運営スタッフ)

☎9月25日(木)9:00から 区HP申込、または男女共同参画推進センターに電話・窓口で ☎03-5683-0341 ☎03-5683-0340

家庭教育ファシリテーター養成講座(全5回) 家庭教育支援をととして人の輪をつくろう

場教育センター ☎区内在住で、全5回参加できる方 ☎11人(抽選)

☎こどもの成長を支えるために家庭でできる役割を学ぶ会の進行や、参加者のコミュニケーションなどをサポートする家庭教育ファシリテーターの養成

講 平松容見子・福田潔子(NPOハートフルコミュニケーション)

☎10月8日(水)(消印有効)までに 区HP申込 または はがきに6面申込記入例の①～④と⑤メールアドレス⑥申込理由を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎03-3647-9676 ☎03-3647-9274

日程	時間	主な内容
10/25(土)	9:45～12:15	「ファシリテーターって何をする人？」 ファシリテーターの役割を理解し、グループワークを通してファシリテーションに必要な知識を身につけます。
11/1(土)		
11/8(土)		
11/15(土)	9:30～12:30	「ファシリテーションをやってみよう！」 自らデザインし実演することで、ファシリテーターとして活躍できるスキルを習得します。
11/29(土)		

中学生の親の家庭教育学級 「思春期のこもとストレスのサイン」

中学生の今を理解しつつ、親の意識やこもとの接し方などについて、参加者同士で語り合いながら解決への糸口を探ります。

日10月18日(土)9:45～11:30

場教育センター

対区内在住で中学生の保護者

定10人(抽選)

講藤井秀一(NPO親心支援協会副理事長)

申10月6日(月)(消印有効)までに区HP申込またははがきに6面申込記入例の

①～④と⑤メールアドレス⑥こどもの学年を記入し、〒135-8383区役所地域教育課地域学習支援係へ☎03-3647-9676 ㊟03-3647-9274



文化・観光

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

深川の街すべてを美術館に アートパラ深川2025

「共に生きる」をテーマにした、深川とアートを愛する地域住民の方々による手作りの市民芸術祭です。障害のあるアーティストが描いた作品が深川の街を彩ります。各イベントの詳細は公式HPでご確認ください。



9月20日～9月27日(土) プレイイベント

豊洲エリアを中心に街なかアート展示のほか、即興アートバトルイベント「筆ロック」やぬり絵などのアートイベント、本芸術祭初の作品オークションなどをを行います。 ※一部イベントは9月26日(金)まで

場豊洲公園、春海橋公園、豊洲文化センター、芝浦工業大学、豊洲千客万来など

10月18日(土)～26日(日) アートパラ深川おしゃべりな芸術祭2025

門前仲町、清澄白河、森下エリア内各所でさまざまなイベントを開催します。

○アート作品の屋内外展示「街なかアート」

2022年・2024年の全国公募展での受賞作品を中心に、約400点のアート作品を展示し、街なかをアートで彩ります。

場門前仲町、清澄白河、清澄庭園、森下エリア各所の屋外や施設内など

○AMF(アートパラ・マーケット・フェア)

2024年の全国公募展の入賞アーティストによるグループ展を開催。一部は購入でき、売り上げは全額アーティストに提供します。

場深川不動堂 地下ロータスホール、清澄庭園内 大正記念館

○ウルシマ トモコ・みんなの寄せ絵4×9プロジェクト

2024年の全国公募展の大賞作品を36枚のカードに分け、テーマに沿ってペイントをするワークショップ。完成した作品は新たな寄せ絵アートとして1枚にまとめ、展示されます。また、トークショーも開催します。

場深川江戸資料館 地下レクホール

○特別支援学校 児童のハートのオブジェ展示

区内特別支援学校の児童・生徒たちがマスキングテープで制作したハートのオブジェなどを展示します。

場森下文化センター 1階ロビー

○その他のイベント

富岡八幡宮で、区内障害者支援施設の利用者・児の方々が描くアート絵馬を展示します。

いずれも 日当日直接会場へ

問アートパラ深川おしゃべりな芸術祭事務局☎03-4400-9298

✉info@artpara-fukagawa.tokyo



10月1日(水)～11月30日(日) 歴史と文化を考えよう 江東区文化財保護強調月間

期間中、区の文化財に関する催しを行います。これらの催しを通して、区の歴史・文化を改めて見つめ直し、次世代に伝えていきましょう。

民俗芸能大会(第43回江東区民まつり中央まつり内)

江戸時代より受け継がれてきた民俗芸能を一挙公開します。

日10月19日(日)

場木場公園

図[木場の角] 11:00～12:30 [富岡八幡の手古舞・砂村囃子・獅子舞・木場の木遣・木場の木遣念仏・深川の力持] 13:30～15:40

江東区伝統工芸展

江東区無形文化財保持者に認定された職人の実演や作品の展示を行います。

日10月30日(木)～11月3日(月・祝) 10:00～16:00

場深川江戸資料館

文化財講演会「江東区の民俗文化財～モノが語る私たちの暮らし～」

区内には海苔養殖具、社寺に奉納された絵馬、石造物など多彩な民俗文化財があります。それらの背後にある豊かな民俗文化と、私たちの暮らしの移り変わりについてお話しします。

日11月26日(水)18:30～20:00

場教育センター1階 大研修室

定50人(抽選)

講高橋典子(江東区文化財保護審議会委員、シルク博物館館長)

日10月20日(月)(必着)までに区HP申込または往復はがきに6面申込記入例の①～

④を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ

※1回の申し込みにつき1人まで

問文化観光課文化財係☎03-3647-9819 ㊟03-3647-8470



東京シティ・フィル 公開リハーサル

区の芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の定期演奏会のリハーサルを無料公開。音楽づくりの過程を知る貴重な機会です。

日10月17日(金)12:00～13:00(開場11:30)

※リハーサルの進行状況により、開始・終了時間が変わる場合あり

場ティアラこうとう

定200人(申込順・全自由席) ※未就学児不可

日10月1日(水)9:00からティアラこうとうに電話・窓口で

☎03-5624-3333 ㊟03-3635-5547



くらし・しごと・産業

このほかの記事は6面こうとうインフォメーションに掲載

創業を目指す方へ 「入門 創業支援セミナー」受講生募集

創業に関心のある方、創業を目指す方を対象にセミナーを開催します。創業の進め方、考えるポイントなど基礎知識を学習できます。

日11月8日(土)14:00～17:00

場産業会館

対区内在住・在勤の方

定24人(抽選)

講木村和広(中小企業診断士)

日10月21日(火)までに区HP申込で ※申し込みには会員登録が必要

問経済産業振興係☎03-3647-2332 ㊟03-3647-8442



オンライン講座 人気アニメが描くジェンダー ～ヒーロー・ヒロインの変遷にせまる～

「スーパーマン」や「スパイダーマン」「プリキュアシリーズ」「鬼滅の刃」など、ヒーロー・ヒロインの描かれ方は時代と共に変化してきました。ふだん何気なく見ているアニメから、私たちはどのような影響を受けているのか、ジェンダーの視点で読み解きます。

日10月25日(土)14:00～16:00

場オンライン(Zoom)

定40人(申込順)

講須川亜紀子(横浜国立大学大学院都市イノベーション研究院教授)

日9月25日(木)9:00から区HP申込または男女共同参画推進センターに

電話・窓口で☎03-5683-0341 ㊟03-5683-0340



くらし・しごと・産業のつづき

各種証明書発行手数料支払いなどに、
キャッシュレス決済が利用できます
出張所7か所とマイナンバー交付窓口を導入

10月から、新たに7か所の出張所でもキャッシュレス決済が利用できるようになります。住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑証明書・税証明書などの発行手数料の支払いにご利用ください。

※窓口での税金や保険料の支払いは現金のみとなります

キャッシュレス決済が利用可能な窓口

- 区役所区民課証明係 ●豊洲特別出張所 ●白河出張所
●富岡出張所 ●小松橋出張所 ●亀戸出張所
●大島出張所 ●砂町出張所 ●南砂出張所

マイナンバーカード交付窓口でも、交付手数料などにキャッシュレス決済が利用できます

マイナンバーカード交付窓口

- 区役所 ●総合区民センター ●豊洲シビックセンター

区民課区民係 ☎03-3647-8406 📞03-3647-9206

11/1(土) 保育園就職フェア in Koto

①区内の認可・認証等の私立保育園との就職相談会②就職支援セミナー(2回)を実施します。同フェアを通して就職が決まった方には、就職祝いとして区内共通商品券(3万円分)を贈呈します。詳細は江東区保育園就職フェアHPをご覧ください。

📅11月1日(土)12:30～16:00(受付は15:30まで)

📍総合区民センター

👤保育士、看護師、栄養士など、保育園で働きたい方

※未経験者・資格のない方も歓迎

📌①定員なし②各回20人(申込順)

📅9月26日(金)から江東区保育園就職フェアHPまたは電話で

☎048-782-5174(9:30～17:00 ※土・日曜、祝日を除く)

※①は当日参加可。①②ともに10月31日(金)までに事前予約をした方には粗品をプレゼント

📍保育支援課事業支援係 ☎03-3647-9084 📞03-3647-8447



▲就職
フェアHP



健康・福祉

このほかの記事は6～7面こうとうインフォメーションに掲載

10月の健康相談等

10月の健康相談等		城東保健相談所 ☎03-3637-6521 📞03-3637-6651	深川保健相談所 ☎03-3641-1181 📞03-3641-5557	深川南部保健相談所 ※潮見2-8-7に移転 ☎03-5632-2291 📞03-5632-2295	城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 📞03-5606-5006
区分	対象者 担当地域	亀戸・大島・東砂(1～3丁目)	下記※1をご確認ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	下記※2をご確認ください
一般精神保健相談	区内在住の方 (予約制です。 電話・FAXまたは 各保健相談所で お申し込み ください)	23(木) 14:00～15:30	17(金)・24(金) 9:30～11:45	6(月) 14:00～15:30	10(金) 13:30～15:45
思春期精神保健相談		22(水) 9:30～11:00 24(金) 9:00～10:30	7(火) 13:30～15:45	6(月) 14:00～15:30	8(水) 9:30～11:45
子育て相談		2(木) 13:30～15:00	17(金)・31(金) 13:30～15:40	24(金) 13:30～15:30	3(金) 13:30～16:30
高齢者精神保健相談		17(金) 13:30～15:00	9(木) 13:30～15:45	20(月) 14:00～15:30	今回の予定はありません
難病療養相談		20(月) 13:30～14:30	23(木) 13:30～15:30	16(木) 14:00～15:30	20(月) 13:30～15:45
栄養相談		6(月)・27(月) 9:00～15:30	6(月)・20(月) 9:00～15:30	9(木)・22(水) 9:00～15:30	10(金)・22日(水) 9:00～15:30
育児学級	9～10か月児の 保護者	15(水) 9:30～11:00	17(金) 9:30～11:15	9(木) 9:30～11:00	7(火) 9:30～11:00
	1歳6か月～2歳 未満児の保護者	22(水) 9:30～11:00	24(金) 9:30～11:00	22(水) 9:30～11:00	14(火) 9:30～11:00

●両親学級(平日版・休日版)の詳細は区HPで ●4か月児健康診査、3歳児健康診査、1・2歳児歯科相談は、対象者に個別で通知。詳細は区HPで ●アルコールの相談については、各保健相談所へ
●食の安全については、食品衛生第1・2・3係 ☎03-3647-5812へ ●シックハウスについては、環境衛生係 ☎03-3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎03-3647-5870へ

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)

※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲



土曜・休日急病診療、平日夜間こどもクリニック、休日歯科応急診療案内

土曜・休日急病診療		※予約不要
診療対象	内科・小児科の急病患者	
診療受付	土曜 18:00～21:30 休日 9:00～11:30／13:00～21:30	
診療場所	休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎03-3637-4531
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎03-3681-4388

平日夜間こどもクリニック		※予約不要
診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
診療受付	月～金曜 20:00～22:45(祝日、年末年始除く)	
診療場所	平日夜間 こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎03-5606-0502

●その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施) ☎#8000または☎03-5285-8898

●救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休) ☎#7119または☎03-3212-2323

●マイナ保険証をお持ちください。お持ちでない場合、資格確認書か健康保険証(令和7年12月1日まで)も利用可能です。また、医療証をお持ちの方は、必ず一緒にお持ちください。これらの書類がない場合は、全額実費負担になりますので、ご注意ください。

休日歯科応急診療			
診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00～11:30／13:00～16:30 ※医療機関へあらかじめ電話でお申し込みください		
期日	医療機関名	所在地	電話
10/5(日)	浅野歯科医院	新大橋3-5-2 エトワール新大橋1階	03-6659-3214
	アイリス歯科医院	亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2・1階	03-3637-7860
10/12(日)	阪本歯科医院	木場2-19-8 プレスタ木場1階	03-3643-0418
	笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5 ウイスタリアガーデン1階	03-5690-5881
10/13(月・祝)	ナオデンタルクリニック	東陽4-2-4-2階	03-3649-7047
	けい歯科医院	東砂3-29-5 アミーパレス1階	03-5677-4182
10/19(日)	刈屋歯科医院	木場6-11-9 柳沢ビル2階	03-5690-3957
	杉山歯科医院	東砂5-12-21	03-3644-4847
10/26(日)	東陽歯科クリニック	東陽1-25-3-101	03-5606-8391
	釜我歯科医院	東砂6-14-3-102	03-3644-8991

●電話で医療機関案内を24時間聞くことができます。

東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

●インターネットでの医療機関案内は、厚生労働省「医療情報ネット(ナビイ)」をご利用ください。



◀厚生労働省
「医療情報ネット
(ナビイ)」

町会・自治会に
加入しましょう

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区HP(右記2次元コード)からお問い合わせください 📍地域振興課地域振興係 ☎03-3647-4962 📞03-3647-8441



検診車による胃がん(バリウム)・肺がん検診(11・12月分)

区内在住で40歳以上の方 ※50・60歳代の偶数年齢の方は、胃がん(内視鏡)検診か胃がん(バリウム)検診のどちらか1つを受診できます

胃がん(バリウム)検診500円、肺がん検診800円

※前年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

10月1日(水)からWeb予約、または(公財)東京都予防医学協会に電話で

☎0120-489-559(9:00~17:00(土・日曜、祝日除く))

※予約開始日は電話が大変混み合います。つながらない場合は、時間を置いておかけ直してください。

※6月中旬に対象者に送付した「健康診査・がん検診等・眼科検診」の通知に、案内を掲載しています

※予約の際には、受診券シール(みず色)に記載されている10桁の番号が必要です。検診日当日も受診券シールが必要です

保健所健康推進課健康づくり係(こちらでは予約できません) ☎03-3647-9487 ☎03-3615-7171



▲Web予約はこちらから



▲胃がん検診



▲肺がん検診

場所	日程	
	胃がん(バリウム)(午前のみ)	肺がん(午前・午後)
健康センター	11/7(金)・15(土)★・28(金) 12/5(金)・15(月)★・19(金)	11/4(火)・15(土)★・19(火) 12/2(火)・15(月)★
総合区民センター	11/6(木)・14(金)・21(金)、12/3(火)	11/25(火)、12/18(木)・23(火)
えこっくる江東・清掃事務所	11/13(木)、12/4(木)	11/26(木)、12/16(火)
東砂福祉会館	11/10(月)、12/11(木)・22(月)	11/20(木)、12/10(火)
豊洲シビックセンター	11/17(月)・27(木) 12/1(月)・12(金)・17(火)	11/11(火)、12/9(火)

★午前中に胃がん(バリウム)・肺がん検診を同時に受診できる日です

※胃がん(バリウム)・肺がん検診は、区内実施医療機関でも受診可能です。詳細は区HPをご覧ください

10月は「乳がん月間」知ろう、自分と乳がんのこと。

「乳がん月間」とは、乳がんの早期発見・早期治療の重要性を啓発するキャンペーン月間です。この機会に、乳がんのこと、自分の健康のことを見つめてみませんか？



▲10月は、「乳がん月間」です！

江東区ピンクリボンフェスティバル

●乳がんや女性の健康についてのさまざまなパネルを展示

●「モモ」の大きなバルーンが登場

●簡単なアンケートへの回答で、景品をプレゼント(先着順)

●乳がん検診を実施(予約制)

10月28日(日)、10月25日(土)9:30~15:30

イトーヨーカドー木場店正面木場駅側入口(木場1-5-30)

[協力]大塚製薬(株)、アルバルク東京

東京都乳がん検診普及啓発事業公式キャラクター モモ



乳がん月間パネル展

10月12日(日)~17日(金)(祝日除く)

区役所2階区民ホール

ふれあい橋 ピンクライトアップ

10月1日(水)~31日(金)

ふれあい橋(亀戸9丁目~江戸川区平井3丁目)

保健所健康推進課健康づくり係

☎03-3647-9487

がん対策・地域医療連携係

☎03-3647-5889

☎03-3615-7171



環境・まちづくり

このほかの記事は7面こうとうインフォメーションに掲載

ネイチャー・フェスタ！Koto 2025

区内の生きものや自然、ポケットエコスペース(ビオトープ)について、関心を高め、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができる各種イベントを開催します。

※抽選結果は、締切日から1週間以内にお知らせします

施設保全課庶務係 ☎03-3642-5099 ☎03-3642-4748

イベント名	日時・場所	内容	対象・定員 ※小学生の方の会場参加は要保護者同伴(1人の保護者につき2人まで)	申込・問い合わせ先 ※インターネット環境のない方は電話で
ワークショップ 江東区の自然を描こう! ~プロの漫画家から学ぶスケッチのコツ~	10/13(月・祝) 14:00~16:00 江東区文化センター 第6~7会議室	漫画雑誌で連載中の漫画家を講師にお招きし、コツを教わりながら参加者が実際に生物をスケッチします。スケッチを通して、生物の美しさを発見し学びます。講師による講評もあり、作品へのフィードバックを受けることもできます。 関 早良 朋(漫画家)	小学4年生~中学3年生20人(抽選) ※保護者含まず	10/1(水)までに区HPで
講演会 生きものたちに教えてもらおう、生物多様性のチカラ	10/25(土)14:00~16:00 ① 江東区文化センター 第1~2研修室 ② オンライン(Zoom)	生きものたちの生態について、動物作家・昆虫研究家の講師に、クイズを交えながら楽しくお話しいたします。さまざまな環境で生き抜く生きものたちの知恵を学びましょう。 関 篠原 かをり(動物作家、昆虫研究家)	① 小学4年生以上40人(抽選) ※保護者含む ② どなたでも60人(抽選)	①② 10/3(金)までに区HPで 関【オンライン参加について】 NPOネイチャーリーダー江東 ☐ info@nlkoto.org
原っぱや湿地を守る体験会 自然を大切にし、 良い状態に保つ体験をしてみよう	10/26(日)10:00~12:00 砂村エコスペース (東砂3-25地先) ※雨天の場合、内容を変更	荒川河川敷のビオトープで、なぜ人の手で自然を守るのかを学び、外来種駆除や希少種保護の体験をします。 関 NPOネイチャーリーダー江東会員	小学4年生以上20人(抽選) ※保護者含む	10/3(金)までに区HPで
自然観察会 不思議な樹木さんば ~すーすー?あわあわ?甘くない?~	11/2(日)10:00~12:00 木場公園 ※雨天の場合、内容を変更	公園を散策しながら、樹木や植物などを五感を使って観察したり、植物や木の実を利用した遊びを体験します。 関 岩谷 美苗(樹木医)	小学生以上 20人(抽選) ※保護者含む	10/10(金)までに区HPで

9月末~12月上旬(予定)

しおかぜ橋の

補修工事を行います

老朽化した橋の補修工事を行います。工事に伴い通行できる道幅が狭くなります。また、3日間程度、一部の区間で通行止めを行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
関 道路課橋梁係
☎03-3647-9684 ☎03-3647-2126



こうとう インフォメーション

申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名
(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
(FAX番号)
- ⑤その他必要事項
(各記事に明示)



▲区HP
イベントカレンダー
※往復はがきは返
用あて先も記入



子育て・教育

読み聞かせ講座「絵本好き?」 読み聞かせのコツ」

☑10月26日(日)14:00～15:30 ☑教育センター ☑50人(申込順) ※こども同伴可 ☑こどもに絵本を読み聞かせする方に向けて、絵本の選び方や読み方のコツを伝授 ☑熊谷裕紀子(読み聞かせインストラクター) ☑9月26日(金)9:00～10月23日(木)17:00に区立図書館HPまたは深川図書館に電話、または各区立図書館にある申込書に必要事項を記入し、各区立図書館窓口で ☑深川図書館 ☑03-3641-0062 ☑03-3643-0067



産後ママヨガ with ベビー体験会

☑11月8日(土)10:00～11:00 ☑深川スポーツセンター ☑生徒後2～7か月ごろの乳幼児と母親 ☑20組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ☑1,000円 ☑産後の体形改善と赤ちゃんとのスキンシップのためのヨガ体験会 ☑鈴木直美(日本マタニティフィットネス協会) ☑10月7日(火)までに健康スポーツ公社HPで ☑深川スポーツセンター ☑03-3820-5881 ☑03-3820-5884



暮らし・しごと・産業

令和7年度特別区民税・都民税・ 森林環境税(普通徴収) 第2期分の納付はお済みですか

第2期分の納期限(9月1日)までに納付の確認がとれなかった方に、督促状を9月26日(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の10月6日(月)までに納めてください。また、納付案内センターが電話や訪問等による納付の確認とご案内を実施しています[夜間電話相談]納付が困難な方を対象に、夜間電話相談を実施します ☑9月29日(月)・30日(火)、10月1日(水)17:00～19:00 ☑[納付について]納税課収納推進係 ☑03-3647-2063 ☑03-3647-8646 [夜間電話相談について]納税課徴収第一・第二係 ☑03-3647-4153 ☑03-3647-8646 ☑noufu-soudan@city.koto.lg.jp



街頭無料不動産相談会

☑①9月27日(土)10:00～16:00②10月1日(水)10:00～16:00 ☑①船堀駅前トキ

ビル前広場(江戸川区船堀3-5-7)②JR総武線錦糸町駅北口アルカキット錦糸町前(墨田区錦糸2-2-1) ☑税務、法律、不動産取引など ☑当日直接会場へ ☑①東京都宅地建物取引業協会第二ブロック ☑03-5879-3412 ②全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☑03-6658-8526

公証週間に無料電話相談を実施

☑10月1日(水)～7日(火)9:30～12:00、13:00～16:30 ※期間中は土・日曜も対応 ☑公正証書遺言や任意後見契約の作成等、公証事務に関する無料電話相談 ☑東京公証人会 ☑03-3502-8239(特設電話)

青色申告会 無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方などに向け、記帳の方法を説明します。白色申告の方も相談できます。詳細は、お問い合わせください ☑10月1日(水)～31日(金)9:00～16:00(土・日曜、祝日除く) ☑①江東西青色申告会(扇橋3-1-2)②江東東青色申告会(亀戸2-23-13長束ビル1階) ☑9月22日(月)～10月30日(木)に各青色申告会に電話で①江東西青色申告会 ☑03-3649-4178②江東東青色申告会 ☑03-3685-8245

行政書士による外国人無料相談会

☑10月6日(月)13:00～16:00 ☑区役所2階エレベーター前 ☑ビザ、パスポート、国際結婚、永住、帰化などに関する相談 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☑03-4500-2995



分譲マンション無料相談会

☑10月8日(水)13:00～16:00(1件1時間以内) ☑区役所 ☑区内分譲マンションの管理組合役員や区分所有者 ☑6組(申込順) ☑分譲マンションの維持・管理に関する問題に対応するための相談会 ☑9月25日(木)～10月3日(金)に住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話・窓口で ☑03-3647-9473 ☑03-3647-9268

江東区産はちみつ販売

今年区内で収穫した、希少な非加熱はちみつを販売します ☑陽るーくる(区役所2階)10月6日(月)から、るーくる西大島(総合区民センター2階)10月7日(火)から いずれも10:00～16:00 ☑50g 500円、110g 1,000円 ※販売初日は1人あたり50gは10個、110gは2個まで ☑NPO江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☑070-4339-4536 ☑honeypro328@docomo.ne.jp



スポーツ

インクルーシブ・セーリング体験会 若洲

☑11月2日(日)10:00～15:30 ※雨天等による中止あり ☑若洲ヨット訓練所 ☑区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方、区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ※未成年の方は要保護者承諾・同伴 ☑各5人(抽選) ☑500円(保険料) ☑障害者と健常者がともにセーリングを体験 ☑10月7日(火)までに

☑区HP申込または区HPにある申請書に必要な事項を記入し、窓口・FAX・郵送で〒135-8383区役所スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)へ ☑03-3647-4887 ☑03-3647-8506



ピックルボール 初心者限定教室

☑10月7日(火)・21日(火)10:25～11:20 ☑BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☑中学生以上の方 ※中学生は要保護者同伴 ☑20人(申込順) ☑1,480円 ☑アメリカ発の簡単なラケットスポーツ「ピックルボール」を体験 ☑9月25日(木)13:00～各開催日前日21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ☑03-3521-7321 ☑03-3521-3506



スポーツセンターイベント・施設情報

各施設が実施している「スポーツの日各種イベント」などのイベント情報や、月間利用予定表を健康スポーツ公社HPに掲載しています。



文化・観光

江東シティオーケストラ 定期演奏会

☑11月9日(日)14:00～(開場13:30) ☑ティアラこうとう ☑200人(申込順) ☑500円(全席指定・未就学児不可) ☑モーツァルト「劇場支配人」序曲、ドヴォルザーク チェロ協奏曲(チェロ:金子鈴太郎)、チャイコフスキー 交響曲第6番「悲愴」 ※指揮:西谷亮 ☑ティアラこうとうHPまたはティアラこうとう・各文化センターに電話・窓口で ☑江東シティオーケストラ事務局 ☑090-8919-8318(野澤) ☑kameoke.koho@gmail.com



人形劇団ブーク公演

キッズ

☑10月11日(土)13:30～14:30(開場13:00) ☑教育センター ☑乳幼児～小学生と保護者 ☑40組(申込順) ※1組4人まで ☑「ねずみくんのチョコキ／はる・なつ・あき・ふゆ 一森の四季」を上演 ☑9月26日(金)9:00から申込フォームで ☑東陽図書館 ☑03-3644-6121 ☑03-3615-6669



▲申込
フォーム

深川江戸資料館イベント

[江戸庶民の年中行事再現
「月見飾り～十五夜・十三夜～」]
☑十五夜:10月4日(土)～20日(月)、十三夜:10月21日(火)～11月5日(水)。9:30～17:00(入館は16:30まで)

[木彫工藝展]

☑10月8日(水)～12日(日)9:30～17:00(最終日は16:30まで) ☑木彫工芸の伝統的な技術を継承する匠の作品を紹介 いずれも ☑大人400円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☑当日直接会場へ ☑深川江戸資料館 ☑03-3630-8625 ☑03-3820-4379

特別展「江戸の出版文化と江東地域」 関連講演会

☑11月30日(日)14:00～15:30 ☑中川船番所資料館 ☑30人(申込順) ☑大人200

円、小・中学生、高校生等50円(観覧料) ☑大島地区にあった須原屋茂兵衛の版木倉や「下野国誌」について ☑北島隆行(NPO飛山城跡愛護会事務局長) ☑10月1日(水)9:00から中川船番所資料館HP・窓口・電話、またはFAXに左上申込記入例の①②④を記入し、中川船番所資料館へ ☑03-3636-9091 ☑03-3636-9094



深川東京モダン館イベント

[おきがる講座]

☑10月7日(火)14:00～15:30 ☑50人(申込順) ☑500円 ☑深川区の区画整理事業と町名

[モダン館円楽一門会]

☑10月10日(金)14:00～16:00 ☑50人(申込順) ☑2,000円 ☑鯛好改め百生 真打披露興行[出演]三遊亭圓橘、三遊亭楽麻呂、三遊亭好の助、三遊亭百生(落語家)

[モダン講談会]

☑10月11日(土)14:30～17:00 ☑50人(申込順) ☑3,000円 ☑講談教室もあり ☑神田紫・神田桜子(講談師)ほか いずれも ☑深川東京モダン館 ☑9月25日(木)10:00から深川東京モダン館に電話で ☑03-5639-1776 ☑03-5620-1632 ☑info@fukagawatokyo.com



健康・福祉

秋の健スポまつりin東京イースト21

☑10月12日(日) ※②～⑤は雨天中止 ☑イースト21プラザ(東陽6-3-3)

①栄養相談／運動相談

[時間]13:00～15:30(1回15分。10回実施。最終は15:15～) ☑各回1人 ☑管理栄養士(栄養相談)または健康運動指導士(運動相談)との個人相談

②簡単健康チェック

[時間]13:00～15:30(1回30分。5回実施。最終は15:00～) ☑各回7人 ☑骨密度測定、握力測定、長座体前屈

③体験レッスン

[フローヨガ(立位&チェア)]
[時間]14:00～14:30 ☑30人
[リズムエクササイズ]
[時間]14:40～15:10 ☑30人

④フラダンス発表会 みんなで踊ろう

[時間]13:00～13:45

⑤ロコモ度チェック

[時間]13:00～15:30(1回30分。5回実施。最終は15:00～) ☑各回7人 ☑ロコモ度チェックの測定・評価 ☑①③は9月25日(木)、②は9月26日(金)13:00から健康センターに電話・窓口で④は当日直接会場へ⑤は9月25日(木)13:00から深川北スポーツセンターに電話・窓口で ☑健康センター ☑03-3647-5402 ☑03-3647-5048、深川北スポーツセンター ☑03-3820-8730 ☑03-3820-8731



9月24日(水)～30日(火)は結核・呼吸器感染症予防週間「長引いた 咳に結核 疑って 早い受診につなげよう／手洗いマスク 習慣づけて 防ごう呼吸器感染症」

都内で結核と診断される人は年間約1,200人、江東区では約70人で、そのうち約3割が20～50歳代の働く世代です。 ●初期症状は、せき、たん、微熱です。症状が2週間以上続く場合、早めに医療機関を受診してください。



1面つき **アルバルク東京 ホームアリーナ TOYOTA ARENA TOKYO 10月3日開業! イベント情報**



アルバルク東京のホームゲーム開催のほか、音楽イベントなどにも利用されます。
場青海1-3-1

【アクセス】

- ・ゆりかもめ「青海」駅 徒歩4分
- ・りんかい線「東京テレポート」駅 徒歩5分

HELLO! ARENA DAY

10月4日(土) 10:00~16:00

新アリーナの敷地内の全エリアを開放し、アリーナをまるまる体感できる、体験型イベントです(クラブハウスを除く)。プロスポーツや国際大会の会場にもなるコートでシュートができる「バスケットボールコート開放」や、普段入ることができないエリアも回れる「アリーナツアー」などを実施します。また、普段はイベントのチケットがないと食べることができない、オリジナルアリーナグルメも楽しめます。



【OPENING 4 WEEKS】

10月3日(金)~26日(日)

開業日の10月3日(金)を皮切りに、26日(日)までの間で多種多様なイベントを展開します。近隣施設や期間中に実施するイベントとのコラボレーション企画を実施します。



▲HELLO! ARENA DAYの詳細はこちら

【アルバルク東京 開幕戦】10月3日(金)・5日(日)は宇都宮ブレックス戦!

トップスポーツチームとの連携協定

江東区を本拠地とするトップスポーツチームと連携協定を結んでいます。アルバルク東京のほか、さまざまなチームと連携し、区民スポーツの普及振興と地域の活性化につなげていきます。
区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3647-4887 ☎03-3647-8506



清水建設江東
ブルーシャークス
(ラグビー)



東京ユナイテッド
バスケットボール
クラブ(バスケット)

10/5(日)

江東区民まつり砂町地区大会

日 10月5日(日)10:00~15:00 ※小雨決行
場 仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校ほか

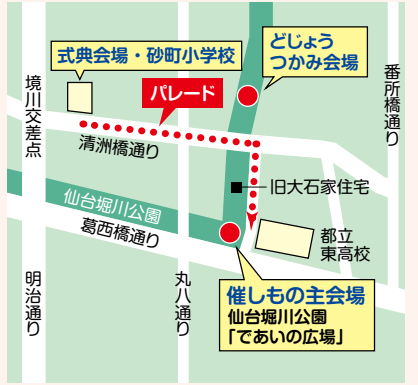
【プログラム】

10:00 開会式(砂町小学校)
主会場までの道のりで砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが参加するパレードを開催

11:00~ 各催しものコーナー
どじょうつかみ、コンサートステージ、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など
※どじょうつかみの受付は11:30~

※雨天時は砂町小学校体育館で模擬店等一部を実施(12:00~14:00)
※詳細は区HPをご覧ください。

区江東区民まつり砂町地区大会実行委員会事務局
砂町出張所内
☎03-3644-2183 ☎03-3699-6742
南砂出張所内
☎03-3640-5357 ☎03-3648-9246



深川十五夜まつり

江戸の情緒が残る深川で、家族や友人と月を眺めてお月見の楽しさを再発見するイベント「深川十五夜まつり」を開催します。富岡八幡宮境内特設ステージでの「和」をイメージとしたプログラムや地域の飲食店による食事とともに、お月見の夜をお楽しみください。

深川十五夜
まつり HP



日 10月3日(金)~5日(日)15:00~20:30
10月6日(月)17:00~20:30
場 富岡八幡宮境内(富岡1-20-3)
区深川十五夜まつり実行委員会事務局
☎03-5639-0378 ☎contact@fukagawa-jugoya.com



10月 16日(木) 24日(金) **豊洲市場見学とランチクルーズ**

江東区文化観光ガイドが案内する豊洲市場見学後、豊洲 千客万来の船着場「江戸前ピア豊洲」から乗船、湾岸エリアの景色を眺めながらランチクルーズ(お弁当形式)を楽しみます。

【コース】9:45 ゆりかもめ「市場前」駅集合→豊洲市場見学(60分)→豊洲 千客万来「江戸前ピア豊洲」出航(90分)→帰航、下船後解散(13:00ごろ予定)
※天候などにより、コースの内容が一部変更になる場合あり
日 10月16日(木)、24日(金) 定各40人程度(申込順) ※最少催行人数15人
費各便大人3,000円、子ども(4歳以上小学生以下)1,500円
※3歳以下は無料(お弁当なし) ※乗船料・昼食代・保険料等込み



▲クルーズ船(イメージ)

日 9月25日(木)9:00から江東おでかけ情報局HPで
区(一)江東区観光協会 ☎03-6458-7400 ☎03-6458-7420 ☎info@koto-kanko.jp



特集は

ことみせ9月号配布中

「心くすぐる、寄り道したくなるお店」

散歩の途中や買い物のついでについ、ふらり。思わずドアを開けたり、のれんをくぐりたくなる、そんな引き寄せ力にあふれたお店を紹介します。

冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひご覧ください。

【冊子配布場所】

区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラックなど
区経済課商業振興係 ☎03-3647-9502
☎03-3647-8442
ことみせ事務局
☎03-6458-5340

