

# こうとう インフォメーション

## 申込記入例

申込先は各記事の☑で確認してください。☑区HP申込があるものは、区HPイベントカレンダーから申し込みます。

- ①講座・催しもの名(日時・コースも)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(FAX番号)
- ⑤その他必要事項(各記事に明示)



▲区HP  
イベントカレンダー  
※往復はがきは返信用  
あて先も記入

## 子育て・教育

### 8月の乳幼児食事教室

☑7月7日(月)から区HPまたは保健相談所に電話・窓口で



城東保健相談所 ☎03-3637-6521 ☎03-3637-6651

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	7(木) ①10:30~ ②13:30~
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	28(木) 13:30~
---	-----------------

深川保健相談所 ☎03-3641-1181 ☎03-3641-5557

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	5(火) ①13:00~ ②14:30~
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	26(火) ①13:00~ ②14:30~
---	-----------------------------

深川南部保健相談所 ☎03-5632-2291 ☎03-5632-2295

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	21(木) ①10:30~ ②13:30~
--	-----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	14(木) 14:30~
---	-----------------

城東南部保健相談所 ☎03-5606-5001 ☎03-5606-5006

6~7か月離乳食教室 ※2回食講座 ☑6~7か月児と保護者(申込順)	7(木) ①10:30~ ②13:30~
--	----------------------------

1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ ☑1歳~1歳6か月児と保護者(申込順)	14(木) 13:30~
---	-----------------

### 豊洲リカラボ

#### 親子で実験ワークショップ

キッズ

☑7月30日(水)10:30~12:00 豊洲ぐるりパークセンター ☑ハーブやアロマ、理科などに興味がある子どもと保護者 ☑5組10人(申込順) 費3,000円 ☑ハーブの蒸留体験とアロマの石けんづくりなど。夏休みの自由研究にも ☑7月5日(土)10:00から豊洲ぐるりパークHPで ☑豊洲ぐるりパークセンター

☎03-3520-8819 ☎03-3520-8829



### ファミリー・サポート協力会員(有償ボランティア)募集!

ファミリー・サポートは、地域で育児の手助けができる方(協力会員)がボランティアとして育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です

[活動内容]生後57日~小学3年生の子ども一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その前後の預かりなど [活動時間]7:00~22:00 [謝礼金]活動時間・曜日により1時間800円または1,000円

#### 登録養成講座

3日間の養成講座を受講したあとに、協力会員として活動します。一部を後日、別日程で受講することも可能です ☑①9月3日(水)②9月10日(水)10:00~16:00、③9月17日(水)13:00~16:30 ☑①②豊洲文化センター、③深川消防署豊洲出張所 ☑区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方 ※資格・経験・性別は不問 ☑20人(申込順) ☑幼児3人程度。7月15日(火)までに要申込 ☑7月7日(月)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)

☎03-5683-1573 ☎03-5683-1570



### 親子で点字体験をしよう!

キッズ

☑8月2日(土)10:00~12:00 ☑高齢者総合福祉センター ☑区内在住の小学生と保護者 ☑10組(申込順) 費2,500円(絵本、教材費) ☑親子で絵本の点訳を通して点字を学び、点字の絵本を制作 ☑点訳しんせい(点訳ボランティア) ☑7月14日(月)~19日(土)に申込フォーム(下記2次元コード)または電話で点訳しんせい(山本)へ ☎090-7945-9912 ☑ボランティア・地域貢献活動センター

☎03-3645-4087 ☎03-3699-6266



▲申込フォーム

### 小学生豊洲絵画コンクール作品展示

☑7月12日(土)~27日(日)月~金曜12:30~16:00 土・日曜、祝日10:00~16:00 ☑芝浦工業大学豊洲キャンパス交流プラザ(豊洲3-7-5) ☑子どもたちの視点で描いた絵画「豊洲のまちとテクノロジー!」。入選作品の展示のほか、すべての応募作品を会場内モニターで紹介 ☑当日直接会場へ ☑芝浦工業大学地域連携・生涯学習センター ☎03-5859-7120 ☎03-5859-7121



### 商工情報センター会議室・研修室の貸出終了

[最終貸出日]令和8年3月31日(火)

商工情報センター(カメラアプラザ9階)は、令和8年3月末で会議室・研修室の貸出を終了します。今後は、中小企業のデジタル化を推進する施設としての活用を検討しています。新たな運営方法については、決まりしだいお知らせします。

☑経済産業局 ☎03-3647-2332 ☎03-3647-8442

## 暮らし・しごと・産業

### 東京都シルバーパス

#### 「更新手続きのご案内」を送付

シニア

現在「東京都シルバーパス」をお持ちの方の有効期限は9月30日(火)です。6~8月中に東京バス協会から「更新手続きのご案内」が届きますので、更新を希望する方は案内の手順に沿って手続きをお願いします。また、1,000円でパスを更新する場合は、所得確認書類の提出が必要です。「介護保険料額決定通知書」のコピーも使えますので、大切に保管してください。今年度から「郵送申請」と「電子申請」が選択できます。詳細は、お問い合わせください ☑(社)東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎03-5308-6950(9:00~17:00 ※土・日曜、祝日除く)

### 介護保険要介護認定調査業務の委託事業者を募集

区では、区内の介護保険要介護認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しております。受託希望の事業者を随時募集しています。☑区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所は区外でも可) ☑介護保険課調査係に電話で

☎03-3647-9497 ☎03-3647-9466



### 行政書士による無料相談会(7月)

遺言・相続、成年後見、株式会社の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明などの無料相談を行っています。☑区内在住・在勤の方(先着順) ☑東京都行政書士会江東支部 ☑当日直接会場へ ☑東京都行政書士会江東支部 ☎03-4500-2995、広報広聴課広聴相談係 ☎03-3647-4700 ☎03-3647-9635

日時 ※予約不要	場所
7/10(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター8階 第4研修室
7/17(木) 13:00~16:00	区役所2階 エレベーター前

### 税理士による無料税務相談会 東京税理士会江東支部

☑7月11日(金)9:45~12:15、13:30~16:00 ※相談時間50分 ☑カメラアプラザ ☑主に小規模納税者 ☑一般的な税務相談(申告不可) ☑7月9日(水)17:00までに東京税理士会江東支部に電話で ☎03-3681-3722

### 消費者講座「その住宅リフォーム大丈夫ですか?~リフォームトラブルにあわないために~」

☑7月30日(水)10:00~11:30(開場9:

45) 豊パルシティ江東 ☑区内在住・在勤・在学の方 ☑30人(抽選) ☑リフォームに関する相談事例やトラブルを防止するためのポイントについてお話しします ☑住宅リフォーム・紛争処理支援センター ☑7月15日(火)(消印有効)までに区HPまたは往復はがきに左の申込記入例の①~④と⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ

☎03-5683-0321 ☎03-5683-0318



## スポーツ

### スイミング講座

#### ①親子スイミング

キッズ

☑7月19日(土)[オムツの取れた3~4歳児と保護者]10:15~11:00 [5~6歳児と保護者]11:15~12:00 ※幼児1人につき保護者1人 ☑各20組(申込順) 費1,200円 [持ち物]アームヘルパー ☑7月9日(水)11:00から越中島プール窓口で

#### ②青空スイミング

キッズ

☑7月28日(月)~31日(木)(全4回) [水慣れ~クロールの基礎練習]8:30~9:30 [クロール25m~平泳ぎチャレンジ]9:45~10:45 ※予備日8月1日(金) ☑小学生 ☑各20人(抽選) 費4,800円 ☑7月5日(土)~18日(金)(必着)に返信用はがき持参で窓口または往復はがきに希望クラス、氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号、学校名・学年、保護者氏名と緊急連絡先を記入し、〒135-0044越中島1-3-23 越中島プールへ

#### ③星空スイミング

☑7月28日(月)~31日(木)(全4回)18:45~19:45 ※予備日8月1日(金) ☑高校生以上のクロール初級者 ☑20人(申込順) 費4,800円 ☑7月10日(木)11:00から電話・窓口で越中島プールへ

いずれも☑豊洲越中島プール ☎03-5620-0045 ☎03-5620-0245

### 海の日! こども向け卓球教室

キッズ

☑7月21日(月・祝)9:30~11:00、11:10~12:40 ☑12歳以上~中学生 ※要保護者同伴 ☑BumB東京スポーツ文化館 ☑各16人(抽選) 費各1,140円 ☑卓球の指導を受けた経験がないこどもを対象に卓球のスキルをアドバイス ☑7月5日(土)13:00~11日(金)21:00にBumB東京スポーツ文化館HPで ※当選者は7月14日(月)以降同HPで発表 ☑BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7321 ☎03-3521-3506



### 有明スポーツセンター プールスライダー撤去

利用を休止しているプールスライダーは、老朽化で再び利用することが困難なため、撤去することになりました。なお、スライダー撤去後の計画は未定です。

☑有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192

### 有明スポーツセンター 大体育室利用中止

[休止期間]12月1日(月)~令和8年3月31日(火)(予定)

照明・床の改修工事のため、この期間是有明スポーツセンター大体育室の利用を中止します。

☑有明スポーツセンター ☎03-3528-0191 ☎03-3528-0192

