

大人も利用できる

## 有明こども図書館

**3/17日**  
**OPEN**



**児童図書コーナー**

- ・お話コーナー
- ・絵本コーナー
- ・イベントスペース

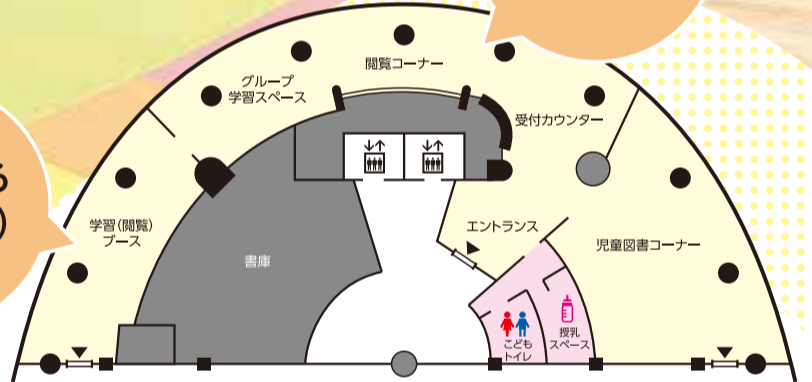
**新聞や雑誌が読める  
 閲覧コーナー**

**グループ  
 学習スペース**



**1人で  
 集中できる  
 学習(閲覧)  
 ブース**

館内図



江東区の桜まつり(4・5面)

掲載している情報は3月1日時点のもののみ。最新の情報はお問い合わせください。

**ポイント**

- こどもの年代に合わせた読書スペース
- 用途に応じた多彩な学習スペース
- 他の区立図書館から資料の取り寄せ可  
 ※区内在勤・在学、近隣区在住の方も利用可
- Wi-Fi利用可

区立小・中学校等で貸与されている端末は自動で接続

**3/17日**

**オープニングイベント** (申込不要)

イラストレーターによる似顔絵教室やペーパークラフトの講座など、さまざまなお楽しみが盛りだくさん！  
 江東区観光キャラクターのコトミちゃんも遊びにきます。  
 ぜひお越しください！



詳細は区立図書館ホームページで→



information



**住所**

〒135-0063 有明2-3-5 有明スポーツセンター7階  
 ▶ゆりかもめ「お台場海浜公園」駅徒歩10分、  
 「有明テニスの森」駅徒歩15分  
 ▶りんかい線「国際展示場」駅徒歩15分  
 ▶都営バス「有明一丁目」徒歩3分

**開館時間**

月～土曜：9:00～20:00 日曜、祝日、12/28：9:00～19:00  
 ※第2・4月曜(祝日の場合は火曜)、第3金曜、年末年始は休館

**問合せ先**

(～3/16(土))江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668  
 (3/17(日)～)有明こども図書館 ☎3520-1146、FAX3520-1145



区公式SNSでも  
 情報発信中！



X(旧Twitter)



Facebook



YouTube



江東区観光キャラクターコトミちゃん

こうとう区報は、区ホームページでもご覧いただけます  
 Articles are available at the Koto City Official Website.





### 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付をお忘れなく

#### 便利な口座振替のご利用を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病气やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源となっております。各月月末の納期までに納付をお願いします。口座振替は納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。



Web口座振替受付サービス(区ホームページ)

#### 「郵送での申し込み」

ご希望の方には「口座振替依頼書」と「返信用封筒」をお送りします。

## 3月24日は、世界結核デー

### 結核は過去の病気ではありません

ロベルト・コッホが結核菌を発見した3月24日を、WHO(世界保健機関)は、世界結核デーと定め、各国に結核対策の強化を求める日となっています。

#### 長引くせきは赤信号

結核の初期症状は、せき、たん、微熱です。いずれも、結核に特有の症状ではないため、初めから結核を疑われることはあまりありません。そのため、せきやたん等の症状が2週間以上続く場合、結核を疑い早めに医療機関を受診し、レントゲン検査

## 窓口混雑情報

リアルタイムで確認できます

3月下旬から4月は、窓口が大変混雑します。区役所区民課と豊洲特別出張所・各出張所の待ち人数や呼び出し番号等を、スマートフォン等から確認できます。ぜひご利用ください。

区民課住民記録係  
☎3647-3162、FAX3647-9206

#### 混雑状況

- 区役所区民課
- 豊洲特別出張所
- 各出張所



りしますのご連絡ください。「窓口の申し込み」医療保険課係(区役所2階8番)・豊洲特別出張所、各出張所ではキャッシュカード(一部金融機関に限り)で申し込みができます。保険証とキャッシュカードをお持ちください。

※特別徴収(年金からの引き落とし)から口座振替への変更手続きができるのは区役所のみです。届出日より直近の特別徴収が中止とならない場合があります。

#### 医療保険課係

☎(3647)3169  
FAX(3647)8443

### 結核と診断されたら

結核はきちんと薬を飲み続ければ治ります。治療は半年以上かかりますが、治るまで確実に服薬できるように、保健所では患者の方一人ひとりへ治療の支援をしています。ご心配な方は、保健所にご相談ください。

保健所保健予防課感染症対策係  
☎(3647)5879  
FAX(3647)7068

## ゼロカーボンシティ江東区 実現プランを策定

### パリ協定の結果公表

区では地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>の排出量を削減し、ゼロカーボンシティ江東区の実現を目指し、「ゼロカーボンシティ江東区実現プラン」を策定しました。策定にあたり、パブリックコメント(意見募集)を実施し、25人の方から175件の意見が寄せられました。プランの全文は区ホームページに掲載するほか、こうとう情報ステーション(区役所2階)や温暖化対策課(区役所隣防災センター6階5番)、えこっくる江東(潮見1-29-7)、各図書館で4月1日以降閲覧できます。また、パブリックコメントの結果の詳細は、区ホームページをご覧ください。

#### プランの目標

- 「長期目標」2050年ゼロカーボンの達成
- 「中期目標」2030年度(令和12年度)にCO<sub>2</sub>排出量を50%削減(2013年度比)
- 「目標達成のための取り組み(7つの柱)」

#### プランの概要

地球温暖化に伴う気候変動により、世界各地で異常気象や大規模な自然災害が発生しており、脱炭素社会の実現は世界的な喫緊の課題となっています。2050年のゼロカーボンの実現は日本を含め、世界的な目標であり、国は2030年度までに温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)を46%削減、東京都は50%削減を掲げ、脱炭素の取り組みを加速しています。本区においてもゼロカーボンシティ江東区の実現を目指し、本プランに基づき地球温暖化防止の取り組みを推進します。

「柱4:産学官民一体の推進体制の構築」環境学習教育の推進、5Rの推進、木材利用の促進

「柱5:みどりの保全・育成」水辺・潮風の散歩道の整備、公園の整備、CITY IN TOWN GREEN民間緑化推進事業

「柱6:気候変動の影響への適応」暑さ対策の推進、都市型水害への対策、緑化の推進

「柱7:公共施設における脱炭素化」公共施設・区有施設における再生エネルギーの推進、江東区公共建築物等における木材利用推進

「柱1:再生可能エネルギーへの転換」再生可能エネルギー電力への転換、エネルギーの効率的な利用

「柱2:建築物における脱炭素化」住宅における省エネ化の推進と再エネ設備の導入、住宅・事業所のZEH・ZEB化等の推進 ※ZEHとZEBは、創エネ・省エネ等により建物で消費・生み出すエネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物。ZEHは住宅、ZEBは住宅以外の建物を指す。

「柱3:モビリティにおける脱炭素化」家庭における次世代自動車の導入促進、自転車利用の促進

「柱4:産学官民一体の推進体制の構築」環境学習教育の推進、5Rの推進、木材利用の促進

「柱5:みどりの保全・育成」水辺・潮風の散歩道の整備、公園の整備、CITY IN TOWN GREEN民間緑化推進事業

「柱6:気候変動の影響への適応」暑さ対策の推進、都市型水害への対策、緑化の推進

「柱7:公共施設における脱炭素化」公共施設・区有施設における再生エネルギーの推進、江東区公共建築物等における木材利用推進

「柱1:再生可能エネルギーへの転換」再生可能エネルギー電力への転換、エネルギーの効率的な利用

「柱2:建築物における脱炭素化」住宅における省エネ化の推進と再エネ設備の導入、住宅・事業所のZEH・ZEB化等の推進 ※ZEHとZEBは、創エネ・省エネ等により建物で消費・生み出すエネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物。ZEHは住宅、ZEBは住宅以外の建物を指す。

「柱3:モビリティにおける脱炭素化」家庭における次世代自動車の導入促進、自転車利用の促進



えこっくる江東の環境学習情報ナビゲーター たすけくん

☎(3647)6124  
FAX(5617)5737

# 大地震・災害時は72時間帰らない、むやみに移動を開始しない

## 帰宅困難者受け入れにご協力を

東日本大震災から13年目となります。同震災時には、都内で帰宅困難者の発生が大きな問題となりました。災害発生時、大量の帰宅困難者が一斉に帰ろうとして道路や歩道が渋滞すると、警察・消防・自衛隊の車両が速やかに現場に到着できず、救助・救命活動に支障をきたします。また、帰宅中に余震等で二次災害に遭う可能性もあり、災害発生後すぐに帰宅しようとすることは大変危険です。災害発生時はむやみに移動せず、安全な場所に留まるようお願いいたします。

東京都では、帰宅困難者対策条例を規定し、「一時帰宅の抑制」を呼びかけています。また、同条例では都内の事業者等に自社の従業員が一斉に帰宅しない

### 民間一時滞在施設にご協力を

区では、災害時に帰宅困難となった方を「一時滞在施設」として受け入れてくれる事業者を募集しています。「民間一時滞在施設」には、帰宅困難者向けの備蓄品の購入補助制度などがあります。詳細はお問い合わせください。

### 防災課防災計画係

☎(3647)9584  
FAX(3647)8440

# イベント・セミナー・講座

## 体験会若洲

**障害のある方もない方もヨットに乗って楽しもう！**

障害者と健常者がともにセーリングを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか。

時 4月21日(日) 午前10時～午後3時半

場 若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

人 ○区内在住・在勤・在学の中・小学生以上の方5人(抽選)

○区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の

方5人(抽選) ※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です

費 500円

主催(一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、江東区

締 3月26日(火) 必着

申 区ホームページまたはスポーツ振興課(区役所4階34番)に電話・窓口で

☎(3647)4887  
FAX(3647)8506

## 令和5年度

# 河川等水質調査結果

## 河川・海域の水質は良好

区内には、横十間川、大横川、小名木川などの河川や砂町運河、東雲運河などの海域があります。区では、河川12地点と海域3地点の計15地点で、年4回(4月、7月、10月、1月)水質調査を実施しています。

素要求量は、12地点中11地点において年4回の平均値が環境基準値を下回り、おおむね良好な結果でした。

### 「河川」

河川における水の汚れの度合いを示すBOD(生物化学的酸

度)は、全調査地点において年4回の平均値が環境基準値を下回り、良好な結果でした。

調査結果の詳細は、区ホームページをご覧ください。

※環境基準は、生活環境の保全のうえで維持されることが望ましい目標値であり、水域類型ごとに異なります。

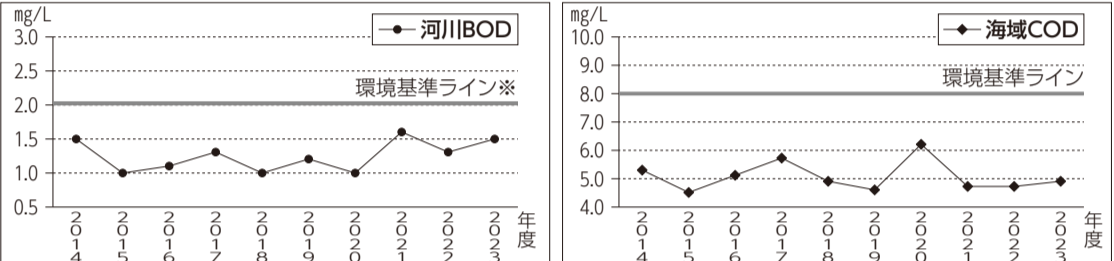
水のきれいな川をめざして

近年、河川のBODと海域のCODの平均値は、良好な状況で推移しています。これからもさらに川の水をきれいにするために、河川にゴミを捨てない、食器についた油汚れはふき取って洗い、洗剤の使用を少なくするなど、皆さんの地球環境保全への取り組みをお願いします。

### 環境保全課調査係

☎(3647)6148  
FAX(5617)5737

河川BODと海域CODの経年変化(区内平均値)



※区内河川のBODの環境基準は、どの河川かによって2mg、3mg、5mg/Lと適用される基準が異なる(同じ区内でも水域類型が異なるため)。グラフでは最も厳しい2mg/Lと参考比較している。



## 4月の環境学習講座

時 内 下表のとおり 人 区内在住の方を優先し、抽選。当選者にのみ通知を郵送 締 3/20(水・祝)必着 申 区ホームページまたは用紙等(1講座1枚)に①講座名・日時②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤高校生以下の方は学校名・学年・年齢⑥対象に保護者が含まれる講座は保護者の氏名(ふりがな)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっく江東講座担当に郵送・窓口で☎3644-7130、FAX3644-7135※月曜(祝日の場合は翌営業日)は休館※詳細は区ホームページをご覧ください

講座	日時・場所	費用	対象
えこっく森のようちえん～春をさがしに行こう!～ 講師 中安敬子(NPO法人マザーツリ-自然学校)	4/10(水)10:00~11:15 ※荒天の場合は4/12(金)13:00~14:15に順延予定 場 猿江恩賜公園	無料	2・3歳児(受講日時点)と保護者8組16人
春の公園で自然と触れ合おう 講師 NPO法人ネイチャーリーダー江東	4/13(土)9:30~11:30 ※荒天の場合は4/20(土)に順延予定 場 横十間川親水公園、仙台堀川公園	無料	4歳児以上の方25人(小学3年生以下の方は要保護者同伴)☆
すぐろくでエコを学ぼう! 講師 NPO法人えこ・あくしょん江東	4/13(土)13:30~15:30	無料	5歳児~小学生16人(小学2年生以下の方は要保護者同伴)☆
つくって遊ぶ!からくり玩具 講師 NPO法人えこ・あくしょん江東	4/20(土)13:00~15:00	無料	小学生と保護者16人☆
よもぎ香る草だんご作り 講師 中安敬子(NPO法人マザーツリ-自然学校)	4/21(日)10:00~11:30	400円	中学生以上の方16人

※当選者のみ、入室・参加できます。  
※特に記載のない講座は、えこっく江東(潮見1-29-7)が会場です。  
☆保護者1人につき子ども2人まで申込可

## 令和5年度 河川・大気中の有害化学物質の調査結果

区では、環境中のダイオキシン類とベンゼンを定期的に調査し、汚染状況の把握に努めています。今年度の調査結果は次のとおりでした。詳細は区ホームページをご覧ください。

3地点の調査地点ごとに、「沿道」および道路から約25m離れた「後背地」の2か所を測定しました。

濃度を比較すると、沿道が後背地より高くなる傾向があります。

環境保全課調査係

☎(3647)6148  
FAX(5617)5737

### 大気中のベンゼン

自動車排出ガスを主要な発生

### 河川のダイオキシン類

水質および底質(ヘドロ)中のダイオキシン類濃度について、10月に5地点を調査した結果、水質・底質ともにすべての地点で環境基準値よりも低い値でした。

### 令和5年度 ダイオキシン類調査結果

調査地点	水質 ※	底質 ※
福寿橋	0.054	33
永代橋	0.077	24
千砂橋	0.061	35
本村橋	0.27	100
中川大橋	0.12	54
平均値	0.12	49
環境基準	1以下	150以下

※単位は水質がpg-TEQ/L、底質がpg-TEQ/g  
※pg/L:水1リットル中に1兆分の1グラム含まれていることを示す  
※pg/g:底質1グラム中に1兆分の1グラム含まれていることを示す  
※TEQ:ダイオキシン類の量を、最も毒性の強いダイオキシンに換算した値

### 令和5年度 ベンゼン調査結果

調査地点	夏期 ※	冬期 ※	平均値 ※
三ツ目通り	沿道 1.5 後背地 1.4	0.81 0.73	1.2 1.1
晴海通り	沿道 1.6 後背地 1.6	0.79 0.81	1.2 1.2
京葉道路	沿道 1.8 後背地 1.6	0.85 0.82	1.3 1.2
環境基準(参考比較)	3以下		

※単位はμg/m<sup>3</sup>  
※μg/m<sup>3</sup>:大気1立方メートル中に100万分の1グラム含まれていることを示す

新型コロナウイルス  
全額公費負担の接種を3/31(日)で終了

現在実施している全額公費負担(無料)の接種は3/31(日)で終了しますので、接種をご希望の方は早めにご検討ください。あわせて、コールセンター(☎0120-115-721)および接種証明書のアプリでの閲覧・コンビニ交付も3/31(日)で終了します(接種証明書は4月以降郵送申請による紙発行のみ)。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール



# 江東区の桜まつり

今年も季節がやってきました。区内には公園や運河沿いなどに、多くの桜の名所があります。ライトアップなども行われますので、お花見やお散歩にぜひかけてみませんか。

## 配布中



### 魅力百桜、江東区。こうとうの桜まつり

区の桜の名所を網羅したコンパクトサイズのマップです。地域ごとに魅力的な桜の風景を写真で紹介しています。

#### 配布場所

江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設など

問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420

## 13 大横川護岸

川の両岸に枝垂れる桜は圧巻。ライトアップされた夜桜もおおすすめです。

都営大江戸線・東京メトロ東西線「門前仲町」駅徒歩4分



3/16(土)~4/7(日)

## お江戸深川 さくらまつり

門前仲町駅周辺エリアでは、大横川を中心に、夜桜のライトアップなど桜を楽しむさまざまなイベントを開催します。詳細はお江戸深川さくらまつり公式ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。※事前予約制のイベントもあります。



## 12 越中島公園

ひらけた水辺に桜が映える公園。橋やタワーマンションが織りなす風景はロケ地としても人気です。

JR京葉線「越中島」駅徒歩4分



## 11 木場公園

広々とした園内で、多彩な桜が楽しめる公園。ピクニックにもおすすめです。

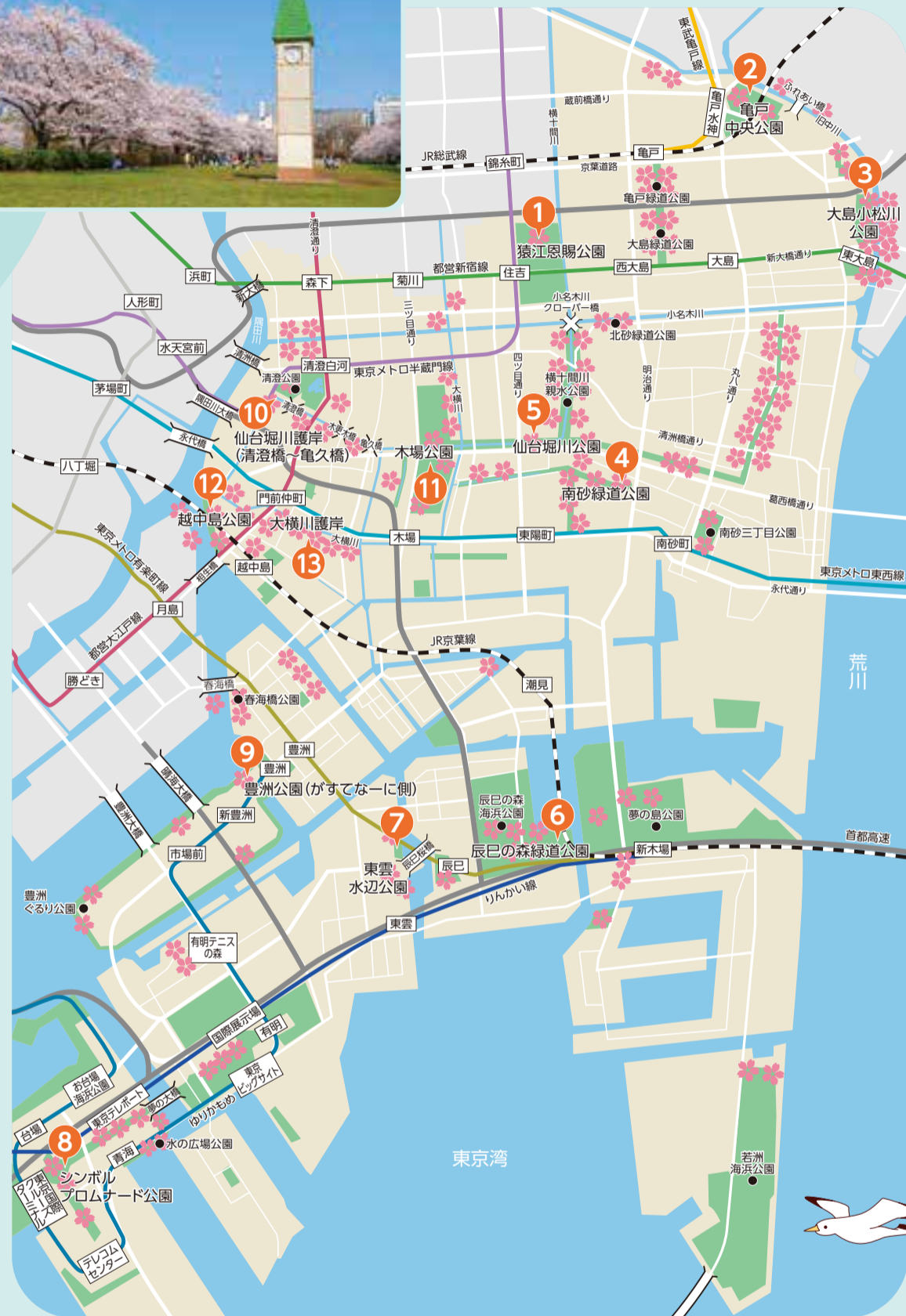
東京メトロ東西線「木場」駅徒歩5分、都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅徒歩15分



## 1 猿江恩賜公園

緑と白の時計塔がシンボルの公園。多彩な桜を楽しむことができます。

都営新宿線・東京メトロ半蔵門線「住吉」駅徒歩2分



## 10 仙台東川護岸(清澄橋~亀久橋)

水面に映る桜を静かに愛でることができる穴場のお花見スポット。

都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅徒歩8分



## 9 豊洲公園(がすてなーに側)

海を眺めながら桜を楽しむ公園。さまざまな春の花も見ることができます。

東京メトロ有楽町線・ゆりかもめ「豊洲」駅徒歩5分



## 2 亀戸中央公園

のんびり桜を楽しむことができる公園。旧中川沿いの桜並木からはスカイツリーも望めます。

東武亀戸線「亀戸水神」駅徒歩2分



## 4 南砂緑道公園

約100本の桜がピンクのトンネルを作る緑道公園。

東京メトロ東西線「東陽町」駅徒歩7分



## 6 辰巳の森緑道公園

大振りの桜が連なる桜並木が特徴の緑道公園。湾岸地域のお花見の名所です。

東京メトロ有楽町線「辰巳」駅徒歩3分



## 8 シンボルプロムナード公園

桜とチューリップが同時に咲く広場は絶好のフォトスポット。多彩な桜も見ることができます。3/23(土)はチューリップフェスティバルが開催されます(詳細は7面)。

りんかい線「東京テレポート」駅徒歩2分



## 3 大島小松川公園

5つの広場があり、さまざまなシーンで楽しめる公園。500本以上の桜が出迎えます。

都営新宿線「東大島」駅徒歩3分



## 5 仙台東川公園

全長3.7kmもある都内最大の親水公園。橋と桜、野鳥と桜などフォトジェニックな光景にであえます。

東京メトロ東西線「東陽町」駅徒歩7分



## 7 東雲水辺公園

辰巳桜橋と、運河に映えるソメイヨシノを楽しむことができる公園。

東京メトロ有楽町線「辰巳」駅徒歩7分





# こうとう若者女性しごとセンター



※年齢・性別問わず、誰でも利用できます。対象者を限定しているセミナー等もあるため、下記をご覧ください。

場 圃 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) ☎5836-5160、FAX3637-2351

## 求職者向け

### ▶ 4月度セミナー

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。4月は「知って得する就職活動の進め方」等を開催します。就職活動の流れや求人探し方、スケジュール管理方法など、押さえておきたいポイントや現在の就活事情を解説します。  
時 内 下表のとおり 費 無料 申 3/15(金)9:30から、ホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター

日時	定員 (オンラインは 定員なし)	テーマ
4/8(月) 10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-(☆)
4/12(金) 10:30~15:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-(☆)
4/16(火) 10:30~12:30	32人	就活や職場でのストレス対策 ~マインドフルネスと椅子座禅~(オンライン受講可)
4/18(木) 10:30~12:30	32人	基本から学べる!応募書類作成講座
4/19(金) 10:30~12:30	32人	これだけは知っておきたい!面接の基本と対策講座
4/22(月) 10:30~12:30	32人	自分らしくこれからのキャリア人生を設計する キャリアデザイン講座(オンライン受講可)
4/23(火) 10:30~12:30	32人	知って得する就職活動の進め方 (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要。  
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。  
※パソコン講座(☆)の受付期間は3/21(木)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。  
3/23(土)ホームページで当選者IDを発表。  
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。  
※応用Excel編は、Excelの基本操作(表、グラフの作成・SUM関数やAVERAGE関数等)が問題なくできる方が対象。

### ▶ U29こうとうジョブマッチング

区内の中小企業での正社員就職を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

13日間の就職に向けた対策や、ビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習企業先での正社員就職を目指すプログラムです。あなたの「働きたい」を応援します。

研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。

詳細はホームページをご覧ください。

#### 説明会

時 3/26(火)、4/1(月)・13(土)・25(木)、5/1(水)10:00~11:00※その他の日程でも相談可 場 こうとう若者・女性しごとセンター

人 本プログラム開始時点で正規雇用されていない、かつ就職の予定がない29歳以下の方 費 無料

#### 研修・就業実習期間

時 6/7(金)~8/31(土) 人 説明会に参加した方8人(書類確認および面談のうえ、選考) 締 5/31(金)

申 ホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター

## 区内中小企業向け

### ▶ セミナー・研修 4月~9月

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナーを開催し、区内中小企業の採用力や定着力を高める支援を行っています。多くのセミナーがオンライン受講にも対応しており、社員研修としてもご利用いただけます。ぜひご参加ください。

※10月以降のセミナー・研修は、ホームページをご覧ください。

時 内 下表のとおり

人 区内中小企業の方※区内中小企業からの申し込みのみ受付  
費 無料 申 下表の申込開始日の9:30から、ホームページで

日時	対象	テーマ	定員 (オンラインは 定員なし)	申込 開始日
4/17(水) 10:00~15:00	令和6年3月高校・ 大学卒の新入社員	Word&Excel基礎研修(☆)	10人	3/15(金)
4/24(水) 10:00~16:00	令和6年3月高校・ 大学卒の新入社員	新入社員研修	32人	
5/15(水) 14:30~17:00	管理職層・人事担 当・リーダー層 ※7/10[Day 2] ※同日参加できる方	指示待ち人間を生まない 組織風土を作るコツ[Day 1]	20人	
6/12(水) 10:00~15:00	経営者・従業員	ビジネスOA研修 ~実務に生きるExcel&Power Point~(☆)	10人	
6/19(水) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	欲しい人材が集まる 求人票の書き方 (オンライン受講可)	32人	6/3(月)
6/25(火) 10:00~12:00	経営者・従業員	会社の好感度アップ! 採用担当者のための ビジネスメール術 (オンライン受講可)	32人	
7/10(水) 15:00~17:00	管理職層・人事担 当・リーダー層 ※5/15[Day 1] ※同日参加できる方	指示待ち人間を生まない 組織風土を作るコツ[Day 2]	20人	
7/18(木) 14:00~17:00	経営者層・幹部層	階層別研修(第1回) VUCA時代の組織づくり ~人的資本を最大限に引き出す 経営を学ぶ~	24人	
7/23(火) 13:00~17:00	管理職層・リーダ ー層	階層別研修(第2回) マネジメント ~エンゲージメントの高い組織 となる部下育成や関わりについ て学ぶ~	24人	6/3(月)
7/25(木) 13:00~17:00	一般社員層	階層別研修(第3回) 自分の活かし方 ~主体的にキャリア形成を行い、 組織に貢献できる人材になる~	24人	
8/6(火) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	知っておきたい面接NGシーン (オンライン受講可)	32人	
8/22(木) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	社員が成長・将来性を 感じられる企業へ ~選ばれる中小企業とは~ (オンライン受講可)	32人	
9/12(木) 10:00~12:00	経営者・従業員	中小企業のための デジタルツール活用 ~テレワークは導入できる!~ (オンライン受講可)	32人	6/3(月)
9/25(水) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	若手社員と信頼関係を築く! ~ジェネレーションギャップを 克服するコミュニケーション~ (オンライン受講可)	32人	

※パソコン講座(☆)は抽選。それ以外は申込順  
※各セミナーの対面受講は1社2人まで

## 中学生期の子どもたち

### 新しい環境へ

6

年度末になりました。勉強や部活などたくさん経験をして、思春期に体も心も大きく成長しているのではないかと思います。

#### 一年間の振り返り

日々の慌ただしい生活の中で、なかなか改めてこの変化を見つめる機会は持てないのではないだろうか。年度末は少し立ち止まって、振り返りをするおすすめの時期です。「以前より見通しを立てて勉強できるようになりました」相手のことを考えるようになった「かも」かもしれません。

#### 素直に心のうちは見せてくれないかも

「よい変化」を見つけてあげてくださいね。気づいたことは、こどもに伝えてあげられるのもよいでしょう。親もこどもも新しい環境に向けて、気持ちの準備をするよい機会になります。

#### 変化とストレスについて

進学や進級を前に、楽しみと同時に新しい環境になじめるのか不安に感じる子もいるでしょう。進学など喜ばしいイベントであっても、環境の変化はストレスになります。ストレスというネガティブな出来事に対して感じるもの

というイメージがあるかもしれませんが、おめでたいことに対しても大きなストレスがかかると言われていきます。新学期は、誰もが新しい環境に適応しようと無意識にがんばり、気づかないうちに疲れをため込む時期といえます。このことを知っておくことも、いざというときに助けになるでしょう。

#### 春休みから家庭でできること

まずは睡眠・食事など生活習慣を引き続き整えていきましょう。新学期の慌ただしさを乗り越えるには、基本的な身体作りがとて大切。こどもたちそれぞれのペースもあるでしょう。のんびりする子も、遊びまわる子も、自分に合う方法でリフレッシュし、新生活へのエネルギーをためているのかもしれないね。新しい学校や学年についてポジティブな話題をするのもよいでしょう。ストレスがあっても、エネルギーがしっかり充電されれば前に進めます。こどもが新しい環境に羽ばたいていけるよう、家庭を安心できる場所にして見守ってあげてください。

#### 地域教育課社会教育担当

☎(3647)9676  
FAX(3647)9274

## LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00

予約方法ほか詳細は区ホームページで→



凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 江東区地域福祉計画推進会議 傍聴できます

時 3/27(水) 13:30~ 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 人 10人(区内在住の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、3/19(火)までにお申し出ください 問 福祉課地域福祉推進担当 ☎3647-4152、FAX3647-9186

## 令和6年度分区民交通傷害保険 申し込みは3/29(金)までに

令和6年度分(保険期間:4/1(月)0:00~令和7年3/31(月)24:00)の申し込みを受付中です。申込締切後の加入はできません。加入を希望する方は早めに申し込みください【引受保険会社】損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課 ☎3349-9666 締 3/29(金) 申 区内金融機関、ゆうちょ銀行、郵便局、地域振興課(区役所4階26番)※地域振興課窓口は混雑します。お近くの区内金融機関等をご利用ください 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

## 司法書士による法律(登記等) 相談(4月)

不動産の相続登記が4/1(月)から義務化されます 時 ①4/3(水)②4/17(水)14:00~16:00(1人20分。開始時間の15分前に入室) 場 ①区役所7階第72会議室②江東区文化センター6階第3会議室(東陽4-11-3) 人 各20人(申込順)※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 3/15(金)から区ホームページまたは広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

## 区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので、取扱指定店にご相談ください。区では、利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は、区ホームページ・区民課戸籍係(区役所2階1番)・豊洲特別出張所・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください【利用方法】取扱指定店へ直接申し込みの後、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください 問 区民課戸籍係 ☎3647-3163、FAX3647-9244

## 介護保険要介護認定調査業務 委託事業者募集

区では、区内の認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しています。新たに認定調査の実施事業者を募集します。調査業務を実施希望の事業者の方はお問い合わせください【委託先】区内で認定調査が可能な居宅介護支援事業者(事業所が区外でも可) 申 介護保険課調査係にお電話ください。必要書類を送付します 問 介護保険課調査係 ☎3647-9497、FAX3647-9466

## 「江東の団地 懐かしの写真展」 写真募集

区には高度成長期にたくさんの団地が建設され、今も身近な風景とな

っています。時代を映し出した懐かしい団地の風景の写真を募集します。日常生活やお祭り、思い出の写真をご提供ください。その一部を6/8(土)~16(日)に豊洲シビックセンターギャラリーで開催される「江東の団地 懐かしの写真展」で展示します【募集写真】昭和から平成20年頃までに撮影され、区内の団地が写っている写真(1人10点まで※返却可) 締 4/30(火) 申 豊洲文化センターホームページ・各文化センターにある申込用紙に記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階豊洲文化センターに、紙の写真は窓口・郵送、データの場合はメール等 ☎3536-5061、FAX5560-0505 ② toyo su\_culture@kcf.or.jp

# 講座・催しもの

## 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。

### 1. 長屋カフェ

時 3/24(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター3階第2研修室(東陽4-11-3) 人 25人程度(申込順) 費 200円(飲食代) 内 ミニ講話など 申 3/15(金)から電話でNPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744

### 2. 流れ星

時 4/6(土)10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 3/15(金)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

## 椅子ひとつで体力アップ ~フレイル予防教室~

いすに座っての軽運動や栄養講座等の教室を半年間行い、運動習慣を身に付けましょう 時 4/10~9/18の水曜(5/1、8/14を除く全22回)9:30~10:30 場 深川スポーツセンター1階第2多目的室 人 区内在住で65歳以上の方20人(抽選) 費 8,800円 締 3/29(金)必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884

## プロスポーツ選手に学べ! ラグビー教室

タックルなどの身体接触がなく初心者でも楽しめるラグビーを行います。区を拠点に活躍する江東ブルーシャークスの現役プロラグビー選手から楽しく教わりましょう 時 3/27(水)10:00~11:30 場 青少年交流プラザレクホール(亀戸7-41-16) 人 区内在住・在学の小学4~6年生の方10人(申込順) 費 500円 師 (一社)清水建設江東ブルーシャークス 締 3/26(火) 申 3/15(金)から青少年交流プラザに電話・窓口で ☎3681-7334

## 障害者地域生活支援セミナー 「おしゃべりピアノ音楽会」

楽しい音楽のお話とともにピアノの演奏を聴く音楽会です 時 4/25(木)10:00~11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細はお問い合わせください)30人(抽選) 費 240円(地域活動支援センター事業利用者負担

金) 師 大隅桂子(谷津ミュージックスクール講師) 締 3/25(月) 申 窓口(はがき持参)、または往復はがきに①セミナー名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ※上記の方法での申し込みが難しい方はご相談ください ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 深川東京モダン館 圓橋の会、おきがる講座、講談会

1. 圓橋の会 時 3/30(土)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 事前申込2,500円、当日2,800円 内 「大阪屋花鳥 その二、その三」[出演]三遊亭圓橋(落語家)ほか

2. おきがる講座 時 4/2(火)14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 明治江東人物伝「三野村利左衛門」

### 3. モダン講談会

時 4/6(土)14:30~(開場14:00) 人 50人(申込順) 費 3,000円 内 「芸歴50周年桃川鶴女先生をお迎えして」[出演]桃川鶴女・神田陽子・神田紫・神田桜子・神田陽乃丸ほか ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 3/19(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 ② info@fukagawatokyo.com

## 文化コミュニティ財団 春の講座

文化センター7館と総合区民センターでは、講座受講生を募集しています。詳細は3/10発行の財団情報紙「カルナビ3月号」または財団ホームページをご覧ください 締 3/24(日) 申 財団ホームページまたは各文化センター等に電話・ファクスで 問 江東区文化センター ☎3644-8111、FAX3646-8369

## 夢の島キッズチアスクール

未就学児~小学生を対象としたチアダンススクールの2024年度生を募集します 時 4/11~令和7年3/27の木曜(1/2、3/20を除く全49回) ①リトルクラス]16:30~17:20 ②キッズAクラス]17:30~18:30 ③キッズBクラス]18:40~19:40 場 夢の島競技場 人 ①年少児~小学1年生②小学1~3年生③小学3~6年生若干名(抽選) 費 各クラス月6,500円 師 TUBCダンスアカデミーコーチ 締 4/4(木)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、またははがき(1人1枚)に講座名・希望クラス・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・学年・チアダンス経験の有無(経験者は年数)・保護者名(ふりがな)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 隅田川橋梁・復興記念館 見学ツアー

隅田川にかかる橋には関東大震災および戦災からの復興事業の一環として再建されたものがあります。当時の記録や都市計画の歴史に触れ、水上バスで橋梁群を巡るツアーです 時 5/24(金)13:00~16:30 場 東京都復興記念館(墨田区横網2-3-25)、隅田川橋梁(水上バス:両国リバーセンター~聖路加ガーデン前) 人 小学生以上の方40人(抽選)※小・中学生は要保護者同伴 費 無料 締 4/19(金) 申 3/18(月)から(公財)東京都道路整備保全公社ホームページで

問 (公財)東京都道路整備保全公社 ☎5381-3380

## 臨海副都心チューリップ フェスティバル2024

時 3/23(土)10:00~16:00(雨天決行) 場 シンボルプロムナード公園(青海1) 費 無料 内 3月中旬から4月中旬にかけてシンボルプロムナード公園では、300品種16万球のチューリップが咲き誇ります。これに合わせて、セントラル広場にて、切り花無料配布やチューリップ花壇を巡るガイドツアー等のイベントを行います。詳細は海上公園なびホームページをご覧ください 問 東京港埠頭(株)企画開発課 ☎3599-7305(月~金曜9:00~17:00)、FAX3599-7493

# その他

## 女子テニス国別対抗戦「日本対 カザフスタン」区民無料招待

時 4/12(金)14:00~、4/13(土)13:00~ 場 有明コロシアム(有明2-22) 人 区内在住・在勤・在学の方各200人(抽選) 費 無料 締 3/26(火) 申 申込専用ホームページで 問 日本テニス協会 ☎6812-9271



## 男子バレー優勝決定戦 [VリーグFINAL]区民無料招待

時 3/30(土)12:00~、3/31(日)14:00~ 場 有明コロシアム(有明2-22) 人 区内在住・在勤・在学の方各50組100人(抽選) 費 無料 締 3/20(水・祝)17:00 申 申込フォームで 問 (一社)ジャパンバレーボールリーグ ☎6262-8962



## 申込専用ホームページ 申込フォーム (Googleフォーム)

# みんなのひろば

## 講師指導の下で朗読を学び舞台発表 あなたの声で物語をつくる

時 日曜9:30~12:00(月2回) 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ内)ほか 人 朗読が好きの方 費 半期約30,000円 内 講師指導の下で学び、舞台発表。初心者・見学歓迎 問 朗読の会音夢(阿部美智子) ☎3648-5901 ② ally56xnemu@gmail.com

## 初心者対象 民謡と三味線 無料体験会(要申込)

時 ①3/16(土)午後②3/21(木)午後 場 ①小松橋区民館(扇橋2-1-5)②富岡区民館(富岡1-16-12) 費 無料 内 唄は板書で指導、三味線は弾き語りを目指します 締 開催日前日 申 わおん会に電話またはショートメールで ☎090-6034-4490

# スポーツセンター イベント情報

スポーツセンターでは、区民向けのスポーツイベントを行っています。詳細は、健康スポーツ公社ホームページ「イベント情報」をご覧ください。



## 健康スポーツ公社 ホームページ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

聞かせて!

～こどもの声<sup>!</sup>が、江東区の未来～

### こどもまんなかワークショップ

こどもに関する計画策定や条例制定の参考とするため、こどもの皆さんの声をきき、楽しく話し合う「ワークショップ」を開催します。  
難しい知識はありません。気軽にご参加ください。

日時・場所 ※内容はどの日程も同じです

① 5/11(土)	14:00~16:00	南砂区民館ホール(南砂6-8-3)
② 5/12(日)	14:00~16:00	富岡区民館ホール(富岡1-16-12)
③ 5/25(土)	14:00~16:00	総合区民センター6階第2研修室(大島4-5-1)
④ 5/26(日)	14:00~16:00	豊洲文化センター第2研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)

#### 対象

区内在住・在勤・在学の小学4年生～18歳の方 各回20人程度(抽選)

#### 内容

- 「こどものために何が必要か」をこどもたち自身で考え、アイデアを話し合います。
- 参加いただいた方には図書カード500円分をプレゼントします!

#### 締め切り

3/25(月)

区ホームページ

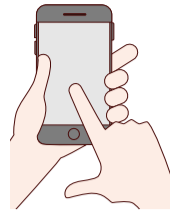


#### 申込方法

区ホームページまたは電話で  
こども家庭支援課こども政策推進担当  
☎3647-9671、FAX3647-9196  
✉ 280200@city.koto.lg.jp



### 区道の損傷や要望を スマホやパソコンで 簡単連絡



江東区道の補修要望等を、簡単に投稿できるシステムを導入しました。お持ちのスマートフォン、パソコンどちらからでも利用可能で、写真の添付や地図上での位置指定もできます。  
ぜひご利用ください。

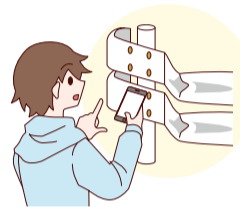
#### ▶投稿例

道路のへこみ、側溝の水たまり、ガードレールの破損、カーブミラーの傾き、破損・雑草の繁茂による通行支障など  
※その他、区道のことでお困りの際はご投稿ください。

#### ▶投稿方法

##### STEP 1

破損場所を撮影



##### STEP 2

スマートフォン  
またはパソコンで送信



#### 問合せ先

施設保全課道路保全係  
☎6458-6484、FAX6458-6767



道路の損傷連絡・要望システム

## 江東区の こども食堂

こどもたちの笑顔のために活動中

こども食堂とは、こどもがひとりでも安心して行ける、無料または低額の食堂です。ひとりでご飯を食べるときや、家の人の帰りが遅いとき、こどもの居場所として温かいご飯を楽しく食べられるよう活動しています。お弁当や食材を配布している食堂もあります。

開催・参加方法等の詳細は、事前に各食堂にお問い合わせください。

☎ こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230、FAX3647-9196

区ホームページ



### 江東区 こども食堂まっぷ



名称	住所	連絡先
1 グリーンタイガーこども食堂	亀戸4-21-18 亀戸北地区集会所	✉ info@greentiger.jp
2 亀戸ふれあい食堂	亀戸9-33-2-101 亀戸ふれあいセンター	☎5609-8822 ✉ kameido-fureai@foryou.or.jp
3 江東中学生勉強会	亀戸7-41-16 青少年交流プラザ	☎090-2161-1963 ✉ usausa@js5.so-net.ne.jp
4 つみき子ども食堂	大島7-41-4 来集軒	☎3638-2734 ✉ ume.0128@icloud.com
5 すずね食堂	大島4-16-6 大島4丁目町会館	✉ suzunesiyokudo@gmail.com
6 いちばん星子ども食堂	森下1-5-12	☎090-1113-4130 ✉ polaris.kodama@gmail.com
7 たかもり食堂	森下3-12-17 高森地区集会所	✉ takamori.tsumugi@gmail.com
8 こども食堂 りとるふおれすと	扇橋3-19-6 リトルフォレスト(事務局) 扇橋3-22-2 パルシティ江東(会場)	☎080-3437-0307 ✉ kodomosyokudo.koto@gmail.com
9 佐賀町パパスこども食堂	佐賀1-16-6 1階	☎090-4432-1666 ✉ sagacho-papas@outlook.com
10 もんなかこども食堂	深川1-11-4 2階	☎6458-5420 ✉ monnakakodomo@gmail.com
11 深川姉御家「健康&食育」 こども食堂	深川2-6-2 泉屋ビル1階奥	☎5875-9803 ✉ anegoyadesu@gmail.com
12 ユニバーサル(地域共生)食堂	平野4-10-3	☎5621-2411 ✉ kibakouen_m@sompocare.com
13 ぐっち子ども食堂	北砂4-34-2	☎6458-4965 ✉ support@gussan.tokyo
14 チア食堂すた〜でいあむ☆	門前仲町1-13-12	☎5875-9008 ✉ info@stadium.jp
15 ぼたんこども食堂	牡丹3-28-6 牡丹地区集会所	✉ botan.kodomosyokudou@gmail.com
16 下町こどもダイニング	東陽2-2-20 東京YMCA東陽町コミュニティセンター	☎3615-5565 ✉ toyocomu@tokyoymca.org
17 東陽子ども食堂スマイル	東陽4-11-1 東陽東地区集会所2階	☎5875-0856 ✉ kodomoshokudo-smile@cpost.plala.or.jp
18 丸盛食堂	南砂2-3-1-106	✉ xiaoli@i.softbank.jp
19 みなみすなこども食堂	南砂4-3-12	☎080-7898-0217
20 すなまちよっちゃん家 こども食堂	東砂7-9-13	☎090-7831-5609 ✉ sunamachikodomo@gmail.com
21 こども食堂ヤミー!	枝川1-6-18 枝川西地区集会所	✉ kodomoyummy@yahoo.co.jp
22 食育カフェ EDEN	豊洲5丁目	✉ edennokuni@gmail.com
23 たつみこども食堂	辰巳1丁目 パルシステム東京辰巳ビル内	☎080-7898-0217
24 フローレンスの保育園 こども食堂〜みんなの未来〜	東雲2-1-22 キャッスルビル東雲3階 みんなのみらいをつくる保育園東雲	☎6380-7421 ✉ mintsuku-shinonome@florence.or.jp
25 無印良品東京有明こども食堂	有明2-1-7 モール&スパ棟1階	☎6380-7855

寄付やボランティア、その他運営にご支援いただける方は、各食堂へお問い合わせください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申し込み 問問合せ先 HPホームページ Eメール