



# こうとう若者女性しごとセンター



※年齢・性別問わず、誰でも利用できます。対象者を限定しているセミナー等もあるため、下記をご覧ください。

場 圃 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) ☎5836-5160、FAX3637-2351

## 求職者向け

### ▶ 4月度セミナー

区内で働きたい方を対象に求職者向けセミナーを開催しています。4月は「知って得する就職活動の進め方」等を開催します。就職活動の流れや求人探し方、スケジュール管理方法など、押さえておきたいポイントや現在の就活事情を解説します。  
時 内 下表のとおり 費 無料 申 3/15(金)9:30から、ホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター

日時	定員 (オンラインは 定員なし)	テーマ
4/8(月) 10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-(☆)
4/12(金) 10:30~15:30	10人	職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-(☆)
4/16(火) 10:30~12:30	32人	就活や職場でのストレス対策 ~マインドフルネスと椅子座禅~(オンライン受講可)
4/18(木) 10:30~12:30	32人	基本から学べる!応募書類作成講座
4/19(金) 10:30~12:30	32人	これだけは知っておきたい!面接の基本と対策講座
4/22(月) 10:30~12:30	32人	自分らしくこれからのキャリア人生を設計する キャリアデザイン講座(オンライン受講可)
4/23(火) 10:30~12:30	32人	知って得する就職活動の進め方 (オンライン受講可)

※セミナーの申し込みには、こうとう若者・女性しごとセンターの利用登録が必要。  
※受講が初めての方を優先。月に3講座まで申込可。  
※パソコン講座(☆)の受付期間は3/21(木)まで。区民の優先枠(5割)を設け抽選。  
3/23(土)ホームページで当選者IDを発表。  
※パソコン講座(☆)以外の講座は、申込順。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。  
※応用Excel編は、Excelの基本操作(表、グラフの作成・SUM関数やAVERAGE関数等)が問題なくできる方が対象。

### ▶ U29こうとうジョブマッチング

区内の中小企業での正社員就職を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

13日間の就職に向けた対策や、ビジネス基礎等の研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。就職に向けたサポートを受けながら、実習企業先での正社員就職を目指すプログラムです。あなたの「働きたい」を応援します。

研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。

詳細はホームページをご覧ください。

#### 説明会

時 3/26(火)、4/1(月)・13(土)・25(木)、5/1(水)10:00~11:00※その他の日程でも相談可 場 こうとう若者・女性しごとセンター

人 本プログラム開始時点で正規雇用されていない、かつ就職の予定がない29歳以下の方 費 無料

#### 研修・就業実習期間

時 6/7(金)~8/31(土) 人 説明会に参加した方8人(書類確認および面談のうえ、選考) 締 5/31(金)

申 ホームページまたは電話でこうとう若者・女性しごとセンター

## 区内中小企業向け

### ▶ セミナー・研修 4月~9月

採用・育成・定着支援など、人材の活用に関するさまざまなセミナーを開催し、区内中小企業の採用力や定着力を高める支援を行っています。多くのセミナーがオンライン受講にも対応しており、社員研修としてもご利用いただけます。ぜひご参加ください。

※10月以降のセミナー・研修は、ホームページをご覧ください。

時 内 下表のとおり

人 区内中小企業の方※区内中小企業からの申し込みのみ受付  
費 無料 申 下表の申込開始日の9:30から、ホームページで

日時	対象	テーマ	定員 (オンラインは 定員なし)	申込 開始日
4/17(水) 10:00~15:00	令和6年3月高校・ 大学卒の新入社員	Word&Excel基礎研修(☆)	10人	3/15(金)
4/24(水) 10:00~16:00	令和6年3月高校・ 大学卒の新入社員	新入社員研修	32人	
5/15(水) 14:30~17:00	管理職層・人事担 当・リーダー層 ※7/10[Day 2] ※同日参加できる方	指示待ち人間を生まない 組織風土を作るコツ[Day 1]	20人	
6/12(水) 10:00~15:00	経営者・従業員	ビジネスOA研修 ~実務に生きるExcel&Power Point~(☆)	10人	
6/19(水) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	欲しい人材が集まる 求人票の書き方 (オンライン受講可)	32人	6/3(月)
6/25(火) 10:00~12:00	経営者・従業員	会社の好感度アップ! 採用担当者のための ビジネスメール術 (オンライン受講可)	32人	
7/10(水) 15:00~17:00	管理職層・人事担 当・リーダー層 ※5/15[Day 1] ※同日参加できる方	指示待ち人間を生まない 組織風土を作るコツ[Day 2]	20人	6/3(月)
7/18(木) 14:00~17:00	経営者層・幹部層	階層別研修(第1回) VUCA時代の組織づくり ~人的資本を最大限に引き出す 経営を学ぶ~	24人	
7/23(火) 13:00~17:00	管理職層・リーダ ー層	階層別研修(第2回) マネジメント ~エンゲージメントの高い組織 となる部下育成や関わりについ て学ぶ~	24人	
7/25(木) 13:00~17:00	一般社員層	階層別研修(第3回) 自分の活かし方 ~主体的にキャリア形成を行い、 組織に貢献できる人材になる~	24人	
8/6(火) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	知っておきたい面接NGシーン (オンライン受講可)	32人	
8/22(木) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	社員が成長・将来性を 感じられる企業へ ~選ばれる中小企業とは~ (オンライン受講可)	32人	
9/12(木) 10:00~12:00	経営者・従業員	中小企業のための デジタルツール活用 ~テレワークは導入できる!~ (オンライン受講可)	32人	
9/25(水) 10:00~12:00	管理職層・人事担 当・リーダー層	若手社員と信頼関係を築く! ~ジェネレーションギャップを 克服するコミュニケーション~ (オンライン受講可)	32人	

※パソコン講座(☆)は抽選。それ以外は申込順  
※各セミナーの対面受講は1社2人まで

## 中学生期のいじめもたち

### 新しい環境へ

6

年度末になりました。勉強や部活などたくさん経験をして、思春期に体も心も大きく成長しているのではないかと思います。

### 一年間の振り返り

日々の慌ただしい生活の中で、なかなか改めてこの変化を見つめる機会は持てないのではないのでしょうか。年度末は少し立ち止まって、振り返りをするおすすめの時期です。「以前より見通しを立てて勉強できるようになりました」相手のことを考えるようになった「かも」かもしれません。

### 素直に心のうちは見せてくれないかも

「よい変化」を見つけてあげてくださいね。気づいたことは、こどもに伝えてあげられるのもよいでしょう。親もこどもも新しい環境に向けて、気持ちの準備をするよい機会になります。

### 変化とストレスについて

進学や進級を前に、楽しみと同時に新しい環境になじめるのか不安に感じる子もいるでしょう。進学など喜ばしいイベントであっても、環境の変化はストレスになります。ストレスというネガティブな出来事に対して感じるもの

というイメージがあるかもしれませんが、おめでたいことに対しても大きなストレスがかかると言われていきます。新学期は、誰もが新しい環境に適応しようと無意識にがんばり、気づかないうちに疲れをため込む時期といえます。このことを知っておくことも、いざというときに助けになるでしょう。

### 春休みから家庭でできること

まずは睡眠・食事など生活習慣を引き続き整えていきましょう。新学期の慌ただしさを乗り越えるには、基本的な身体作りがとて大切です。こどもたちそれぞれのペースもあるでしょう。のんびりする子も、遊びまわる子も、自分に合う方法でリフレッシュし、新生活へのエネルギーをためているのかもしれないですね。新しい学校や学年についてポジティブな話題をするのもよいでしょう。ストレスがあっても、エネルギーがしっかり充電されれば前に進めます。こどもが新しい環境に羽ばたいていけるよう、家庭を安心できる場所にして見守ってあげてください。

### 地域教育課社会教育担当

☎(3647)9676  
FAX(3647)9274

## LGBT等相談

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方もご相談できます。

電話相談 毎月第3木曜17:00~20:00、☎3647-1171 面接相談(要予約) 毎月第2火曜17:00~20:00

予約方法ほか詳細は区ホームページで→

