

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 締切日 申し込み 問合先 HP ホームページ Eメール

江東区文化観光ガイド入門講座 ボランティアガイドの活動内容や 区内の歴史・観光資源を学ぶ

区の文化観光ガイドに関心のある方を対象に、入門講座を開催します。ボランティアガイドの活動内容や区内の歴史・観光資源について一緒に学びませんか。

話番号・参加希望の日程(①・②のいずれか)を記入し、文化観光課観光推進係へ

☎(3647)3312
FAX(3647)8470

※①・②ともに同内容
①各15人(抽選)
②各15人(抽選)
費用 無料
講師 江東区文化観光ガイドの会
締切日 1月19日(金)
申込 区ホームページ・電話、またはファクスに氏名・住所・電話

	座学	まちあるき
①	時 2/7(水) 18:30~20:00 場 区役所7階 第72会議室	時 2/11(日・祝) 10:00~12:00
②	時 2/15(木) 18:30~20:00 場 区役所7階 第74会議室	時 2/18(日) 10:00~12:00

「深川に息づく 怪異・怪談の世界」 1/27(土)

江戸の昔から現代にいたるまで、深川は数々の怪談小説や不可思議な伝承の舞台となってきました。文芸評論家で怪談専門雑誌の編集長を務めた東雅夫さんを講師に招いて、深川の地にまつわる怪異・怪談について実演も交えて幅広くお話しします。

135-0024 清澄3-1-39 深川図書館へ

☎(3641)0062
FAX(3643)0067



▲申込フォーム(LoGoフォーム)

場 深川図書館3階ホール
人 80人(抽選)
費用 無料
締切日 1月10日(水)
申込 申込フォーム、または往復はがきに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥希望人数(一枚2人まで)を記入し、〒



▲文芸評論家 東雅夫さん

官公署

税理士による無料申告相談

小規模納税者、年金受給者および給与所得者の申告書の作成ができます。新規の住宅借入金等特別控除や配当所得、土地・建物・株式などの譲渡所得がある方など相談内容が複雑な方、贈与税・相続税に関する相談のある方は対象となりません。会場では、スマートフォンを利用した申告書作成を推奨しています

時 場 下表のとおり 申 1/10(水)から予約専用フォームまたは予約専用ダイヤル 問 江東西税務署☎3633-6211、江東東税務署☎3685-6311

江東西税務署管内の方

日時	場所
1/30(火)・31(水) 9:30~15:00	豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)
2/6(火)~9(金) 9:30~15:00	江東区文化センター2階展示室(東陽4-11-3)

予約専用ダイヤル ☎6745-6344

▲予約専用フォーム

江東東税務署管内の方

日時	場所
1/31(水)~2/2(金) 9:30~15:00	総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1)
2/7(水)・8(木) 9:30~15:00	砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)

予約専用ダイヤル ☎6745-6345

▲予約専用フォーム

その他

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。

- ふくろうカフェ
時 1/9(火) 11:00~15:00 場 Ako café(亀戸4-25-1) 費用 無料(飲み物代除く) 申 当日直接会場へ 問 ふくろうカフェ(Ako café) ☎3636-3099
- Yワイカフェ
時 1/10(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費用 無料 申 当日直接会場へ 問 檜山 ☎3645-6402

談できます。お気軽にご利用ください
時 1/12(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費用 無料
申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(2月分)

時 場 下表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各回30組(抽選) 費用 無料 内 子育てについての講演、参加者との交流ほか 申 1/9(火) 9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページ、または往復はがきに①講座名②参加希望日③妊婦・パートナーの氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者)へ ☎090-6212-6556 [e] kotomw.pc@gmail.com 問 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

日時	場所	申込期間
2/3(土) 13:30~15:00	総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1)	1/9(火)~19(金)必着
2/25(日) 13:30~15:00	江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)	1/29(月)~2/9(金)必着

難病医療相談室

時 1/19(金) 13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費用 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締切日 1/12(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話・ファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

えこっくる江東
1/15(月)~29(月)、1階展示室を休止。改修工事のため 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135
芭蕉記念館
1/23(火)・24(水)、展示室・図書室を休室。展示替えのため 問 芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

みくください 時 1/26(金) 12:00~13:00 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 200人(申込順) ※未就学児不可 費用 無料 申 12/25(月)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547

大人向けプールレッスン

時 1/10~31の水曜 [①クロール25mにチャレンジ] 13:00~13:30 [②背泳ぎ25mにチャレンジ] 13:30~14:00 人 ①②各回7人(先着順) 費用 390円、プール利用料320円 内 ①クロール25mを泳ぎ切るためのスキル(姿勢・バタ足・ストローク・息継ぎ等)練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導 ②背泳ぎ25mを泳ぎ切るためのスキル(姿勢・バタ足・ストローク等)練習を中心に、個人のレベルに合わせた泳法指導 申 当日直接会場へ 場 問 Bumb東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506



海の森水上競技場 イベント

ノルディックウォーキング、シーサイドヨガを開催します。各イベントの開催日時や定員、費用等の詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 1/20(土)・21(日) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 12/25(月) 9:00から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(1月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 人 20人(先着順) 費用 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 1/15(月) 1/29(月)	9:00~10:00
結果日 1/29(月) 2/5(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(1月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相

えこっくる江東 エレベーター休止のお知らせ

えこっくる江東では、改修工事を行っています。そのため、令和6年3/31(日)(予定)まで、エレベーターが使用できなくなります。2階(事務室、情報コーナーなど)への移動は、階段のみとなります。ご不便おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135