



# 小型家電は正しく分別を！ リチウムイオン電池(小型充電式電池)と その内蔵製品は発火の危険があります

多くの充電式の小型家電(モバイルバッテリー・ハンディ扇風機・電動歯ブラシ・加熱式たばこ等)には、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は、過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。近年、ごみ収集車やリサイクル施設等で火災が急増しています。

不要になった充電式の小型家電を廃棄する際には、燃えないごみの日またはお近くの家電回収ボックスにお出しください。



▲可燃ごみ回収中の火災の様子(画像提供:東京消防庁)

# 飲酒に関する相談は 保健相談所へ

飲酒について、次のような問題はありますか。  
○飲む量や回数がだんだん増えてきている。  
○ストレス解消や眠るために毎日飲んでしまう。  
○少量でも飲むと、途中でやめることができない。何日も飲み続けてしまう。  
○飲酒が原因で失敗したり、二日酔いで仕事を休んだり生活に影響が出ている。  
○アルコールが切れると体調が悪くなり、それを治すためにまた飲む。  
○飲むと暴言や暴力がある。  
飲酒の問題は誰にでも起こる可能性があり、徐々に進行し、問題が大きくなっていきます。保健相談所では個別相談のほか、

か、家族のための相談教室と本人のためのミーティングを行っています。

気軽に保健相談所へご相談ください。お住まいの地域を担当する保健相談所は、8面「1月の健康相談等」をご覧ください。

- ☎(3637)6521
- FAX(3637)6651
- 深川保健相談所
- ☎(3641)1181
- FAX(3641)5557
- 深川南部保健相談所
- ☎(5632)2291
- FAX(5632)2295
- 城東南部保健相談所
- ☎(5606)5001
- FAX(5606)5006

# 子ども家庭支援士養成講座 保育ボランティアとして 子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

時 2月6日(火)・8日(木)  
午前10時~正午(全3回)  
場 豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 区内在住  
☎(3699)4871  
(午前10時~午後5時)  
FAX(5665)4780

# 人権学習講座(後期) さまざまなる人権

すべての人の人権が尊重される社会を実現するために、人権に関する学習講座を開催します。

回	日程	テーマ	講師等
1	1/19(金) 19:00~20:30	子どもの教育格差の解消を目指して	今井悠介 (公益社団法人 ス・フォー・チルドレン 代表理事)
2	1/29(月) 19:00~20:30	知ってほしい 犯罪被害のこと	佐藤真奈美 (公益社団法人 支援都民センター 談支援室長代理)、 伊藤咲貴さん (犯罪被害者ご遺族)

希望の場合はお子さんの氏名・ふりがな・生年月日)⑦手話通訳  
⑧各開催日の前日  
⑨12月25日(月)から区ホームページ・電話・窓口、または  
ファクスに①講座名②希望する  
回③氏名(ふりがな)④住所⑤  
電話番号⑥保育希望の有無(希

# 環境講演会 「東京都の生物多様性保全への取組み」

2023年、「東京都生物多様性地域戦略アクションプラン」が策定され、東京都本土部のレッドデータブックが10年ぶりに改定されました。本講演会では、委員としてこれらの策定や執筆に携わっている須田真一さんに、都の生物多様性保全への取り組みを中心に、江東区における現状や将来像についてもお話しいただきます。

時 1月28日(日) 午後2時~4時  
場 ①区役所7階第71~73会議室②オンライン(Zoom)  
③小学4年生以上の方④35人  
※小学生は要保護者同伴。保護者1人につき対象の小学生2人まで申込可(1組2~3人)②60人(①、②ともに区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ1月下旬に通知)④無料  
師 須田真一(東京大学総合研

# 「街中の公園で見られる 生き物達のつながり」

身近な昆虫の生態や形のおもしろさ、魅力を知り、生き物どうしのつながりや環境との関わりから、街中の自然環境の大切さについて学びます。講師は、NHKラジオ「子ども科学電話相談」の昆虫担当でもお馴染みの昆虫学者、小松貴さんです。

時 2月3日(土) 午後2時~4時  
場 ①江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-1)  
②60人(①、②ともに区内在住の方を優先し、抽選。当選者のみ1月下旬に通知)④無料  
師 小松貴(昆虫学者)  
①1月18日(木)  
①区ホームページ、または

27日(金) 午後5時  
費 無料  
②ヤングケアラーへの理解を深めよう第1部「ヤングケアラーについて」第2部「ヤングケアラー支援の取り組み」※字幕  
つき動画です

究博物館研究事業協力者)  
①1月18日(木)  
①区ホームページ、またははがき等に催しもの名・参加者の氏名(小学生の場合は保護者の氏名も)・住所・電話番号・年齢(小学生の場合は学年・学校名も)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこつくる江東へ郵送・窓口で②区ホームページの☎(3644)7130  
FAX(3644)7135

「オンライン参加に関する問合せ」NPO法人ネイチャーリダー江東  
☎info@nkoto.org

はがき等に催しもの名・参加者の氏名(小学生の場合は保護者の氏名も)・住所・電話番号・年齢(小学生の場合は学年・学校名も)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこつくる江東へ郵送・窓口で②区ホームページの☎(3644)7130  
FAX(3644)7135

「オンライン参加に関する問合せ」NPO法人ネイチャーリダー江東  
☎info@nkoto.org

持田恭子(一社)ケアラーアクションネットワーク協会代表理事)  
☎(3647)1164  
FAX(3647)9556

「視聴可能期間」  
12月21日(木)~令和6年12月



男性DV電話相談  
DV被害に悩む男性が対象  
☎3647-1171

一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守  
配偶者や恋人、パートナーからの暴力に悩む男性を対象とした電話相談です。  
相談日 第1木曜16:00~20:00(祝日の場合は第2木曜)