

講座・催しもの つづき

深川江戸資料館 伝統芸能公開

1. 江戸庶民の語り物 新内流し
切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語る新内節をお楽しみください 時 4/8(土) 14:30~15:30 [出演] 新内剛士ほか

2. 落語

江戸庶民の大きな楽しみの一つであった落語を江戸の町並みの中で、江東区ゆかりの落語家によりお楽しみください 時 4/16(日) 14:00~14:30 [出演] 昔昔亭桃之助

※いずれも 費 観覧料(大人400円、小・中学生50円) ※小中学生は保護者同伴 [申] 当日直接会場へ [場] 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

東京無地染と若手の作品展
-江戸の色・染のこだわり-

無地染めの伝統を広く伝える東京無地染のはじめての作品展です 時 4/6(木)~9(日) 9:30~17:00 (4/6は13:00~17:00、入館は16:30まで)

費 観覧料(大人400円、小・中学生50円) ※小中学生は保護者同伴 [ワークショップ] 時 4/7(金)~9(日) 10:00~12:00、13:00~16:00 [入] 小学生以上の方各回10人(先着順) 費 1,500円、観覧料(大人400円、小・中学生50円) ※小中学生は保護者同伴

※いずれも [申] 当日直接会場へ [場] 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

芭蕉記念館俳句会

時 5/24(水) 13:30~ [場] 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) [集] 13:15 [入] 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 [内] 互選句会。初夏雑詠3句 [編] 5/23(火)

※定員になりしだい終了 [申] 4/9(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

深川東京モダン館
おきがる講座・落語会

1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 4/21(金) 14:00~15:30 [入] 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込) [内] 「深川の花の名所」 [申] 当日直接会場へ

2. 落語会

時 4/22(土) 15:00~(開場14:30) [入] 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 [内] 恋とは互いに相手を知らない男女に起こる出来事「文違い」、名人気質の職人とは-圓朝作「名人長二・その二」 [出演] 三遊亭圓橋 [申] 4/5(水)から電話で深川東京モダン館

※いずれも [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX 5620-1632 [HP] <http://www.fukagawatokyo.com/>

健康センタートレーニングルーム
利用会員募集(5月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康状態にあった適切な運動処方を作成します 時 5/12(金)・13(土)・20(土)・26(金)・27(土)の午前(約2時間)

[場] 健康センター(東陽2-1-1) [入] 各日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) [内] 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング [申] 4/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

障害者水泳教室

時 4/16(日) 9:30~11:00 [場] スポーツ会館プール(北砂1-2-9) [入] おおむね3歳以上で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 [内] 受講者のレベルに合わせた指導 [申] スポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、4/5(水)からファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

夢の島ランニングクラブ

ランニングを通して「楽しむこと」「個々の目標を達成すること」「日々を楽しむための体力を身につけること」を感じましょう 時 5/12、6/2・16・23、7/7・21、8/18・25、9/8・15、10/13・20、11/10・24(金曜全14回) 18:45~20:45 ※荒天中止 [場] 夢の島競技場(夢の島1-1-2) [入] 16歳以上の健康な方30人(抽選) 費 7,000円

[内] ウォーミングアップの方法、走り方、トレーニング方法など [師] 西田隆維(元マラソン日本代表)、吉澤永一(元競歩日本代表)ほか [編] 4/23(日)必着 [申] 往復はがき(1人1枚)に

①教室名(夢の島ランニングクラブ) ②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦ランニング歴を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

社会福祉協議会
カフェ・相談・養成講座

地域関係機関の協議やイベントの場および交流サロンカフェ(福祉総合相談・ボランティア相談)を開設し、地域福祉活動を推進します 時 場 下表のとおり [入] 該当地区にお住まいの方 ※②は30人(申込順) 費 無料 [内] ①きらめきコミュニティカフェ(10:00~13:00) ②防ごう!消費者トラブル(10:30~11:30) [申] ①当日直接会場へ ②4/5(水)から電話で社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
4/19(水)	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
4/26(水)	豊洲文化センター8階第1・3研修室(豊洲2-2-18)	深川南部
5/17(水)	総合区民センター7階第2・3会議室(大島4-5-1)	城東北部
5/24(水)	森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17)	深川北部

保健

食と健康づくり教室「今こそ貯筋でナイスエイジング！」

素敵に年を重ねていくためには、元気な内臓と筋肉が不可欠です。摂るべき食品を使った調理法と、毎日できる運動を学べる2日間です 時 ①5/18(木) 10:00~13:00 ②5/31(水) 10:00~12:00(全2回) [場] 城東保健相談所講堂 [入] 区内在住で両日参加できる70歳までの方20人(抽選) 費 無料 [内] ①調理実習・試食②ふだんの動きで継続できる運動 [持ち物] ①エプロン、三角きん②動きやすい服装・運動靴・ハンドタオル・飲み物

[師] ①城東保健相談所管理栄養士②山内道子(スポーツプログラマー) [編] 4/20(木)必着 [申] 往復はがきに ①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所栄養指導担当へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

難病医療相談室

時 4/21(金) 13:30~15:00 [場] 江東区医師会館(東陽5-31-18) [入] 難病

小学新1年生に防犯ブザーを無料配付
区立小は学校で 区外・私立小は窓口へ

区では、登下校時の児童を犯罪から守るために「防犯ブザー」を無料配付しています [区立小学校に入学する1年生・転入生]各小学校で入学後に配付します [区内在住で私立等の小学校に入学する1年生で配付を希

望する方] ①保険証②在学している学校が分かる書類(学生証等)の2点を持参し、教育委員会事務局庶務課(区役所6階1番)窓口で(代理申請可) [問] 庶務課教育政策調整係 ☎3647-8542、FAX5690-6911

等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とその家族(申込順) 費 無料 [内] 専門医を中心とした医療相談 [編] 4/18(火) ※定員になりしだい終了 [申] 電話またはファクスで江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) [申] 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

ご不便をおかけします

スポーツ会館

4/16(日)9:30~11:45、プール的一般公開を中止。障害者水泳教室開催のため。4/29(土)全日、小体育室の一般公開(卓球)を中止。大会開催のため [問] スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

歯官公署

チャレンジ・アシスト・プログラム(活動助成事業)団体募集

若者のグループが企画・提案する活動へ助成金を支給します [入] 都内在住・在勤・在学のおおむね18~30歳の方が中心となって、都内で活動するグループ(代表者は20~30歳) [編] 4/25(火)消印有効 [申] 区内図書館およびBumB東京スポーツ文化館窓口にある申請書(ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、グループ紹介の資料を添付して、〒136-0081夢の島2-1-3BumB東京スポーツ文化館へ郵送 ☎3521-7323、[HP] <http://www.ys-tokyobay.co.jp/>

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)を東京都が実施します。申込方法や研修の詳細は(公財)東京都福祉保健財団([HP] <http://www.fukushizaidan.jp/>)または東京都([HP] <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)のホームページをご覧ください [問] (公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎3344-8533、FAX3344-8593

都立木場公園

サツマイモ栽培体験

時 5月下旬(植付け)~10月下旬(収穫) [場] 都立木場公園 [入] 区内の小

学校、保育園、地域の学童クラブなど20団体(抽選) ※1団体40人以内で、期間中、毎週最低2回以上手入れを行えること 費 無料 [内] 苗の植付けから草取り、水やり、収穫までを自主管理し、栽培体験 [編] 4/24(月)必着 [申] はがきに団体名・住所・電話番号・ファクス番号・参加人数・参加にあたっての自己アピールを記入し、〒135-0023平野4-6-1都立木場公園サービスセンターへ ☎5245-1770、FAX5245-1772

その他

認知症カフェ開催

認知症の方や家族が集まって、悩みを専門の相談員に相談したり、介護の情報を得ることができます。

1. e-cafe 東陽 時 4/8(土) 13:00~14:30 [場] 高齢者総合福祉センター3階(東陽6-2-17) [内] カフェ利用者の交流 [問] 東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547、FAX5606-8863

2. ふくろうカフェ 時 4/11(火) 11:00~15:00 [場] Ako Cafe(亀戸4-25-1) [内] 歌声喫茶ほか [問] 亀戸北長寿サポートセンター ☎5626-0671、FAX5626-0133

3. ラウレア 時 4/12(水) 11:00~16:00 [内] ヘルマンハーブ演奏会ほか [場] ブルーオーシャンカフェ(住吉2-2-4) ☎6659-6537、FAX6659-9803 [HP] <http://blueoceancafe.tokyo>

4. アロマカフェ 時 4/13(木) 14:00~16:00 [場] 千田福祉会館1階洋室(千田21-18) [内] 自宅でできる認知症予防体操ほか [問] ライフフレッシュ・ケア江東 ☎5677-5075、FAX3699-0828

※いずれも 費 無料(飲食代実費) [申] 当日直接会場へ

みんなのひろば

北・南アルプス、テント山行を行います!

時 毎月第1火曜18:30に総合区民センター(大島4-5-1)で定例会、第4日曜山行 [場] 関東近郊 [入] 足に自信があり、積極的な方 費 入会金2,000円、年会費8,000円、保険代5,000円(交通費等は別途実費負担) [内] 春山は3,000mに向けた訓練 [問] 稜線漫步の会 藤原正博 ☎3638-5488

子育て中のママが輝ける場所
得意なことを生かしてみませんか

時 5/26(金) 10:00~12:00 [場] パルシティ江東第2会議室(扇橋3-22-2) [入] 子育て中の方 費 無料 [内] 趣味・特技など気軽に話すトーク交流会 [申] 輝くママのコミュニティ[himawari]ホームページ([HP] <http://kagayakumama-himawari.jimdo.com/>) [問] 山西 ☎090-4925-8494

マイナンバー制度に便乗した不審な問い合わせ(電話・郵便・メール等)があった場合は最寄の警察署へご相談ください。
○深川警察署 ☎3641-0110 ○城東警察署 ☎3699-0110 ○東京湾岸警察署 ☎3570-0110
※通知カードやマイナンバーカード(個人番号カード)に関する問合せは、江東区個人番号カードコールセンター ☎0570-04-5010へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介し、内容については直接[申]・[問]までお問い合わせください。