

9月19日(月・祝)は「敬老の日」 高齢の方が生き生きと暮らすための 各種事業のご案内

敬老祝金贈呈

喜寿、米寿、長寿の方に敬老祝金をお贈りします。地域の民生・児童委員が9月中旬までにお届けします。

年齢	対象	金額
77歳	昭和13年9/17~昭和14年9/16生まれの方	5千円
88歳	昭和4年生まれの方	1万5千円
99歳	大正7年生まれの方	2万円
100歳	大正6年生まれの方	5万円
101歳以上	大正5年12/31以前生まれの方	2万円

敬老の集い

高齢者の方々の長寿を祝福する「第65回敬老の集い」を次のとおり開催します。

時 左表のとおり
こうとう(住吉2-28-136)
内 式典、演芸(歌謡ショー等)
※75歳以上の方に、8月中旬に招待状を発送しました。

日	午前(9:30開場)	午後(13:00開場)
9/7(水)	白河(清澄、常盤を除く)・小松橋地区	富岡(佐賀、永代、福住を除く)・豊洲地区
9/8(木)	大島	東陽、木場、亀戸
9/9(金)	北砂、東砂1~5丁目	清澄、常盤、佐賀、永代、福住、東砂6~8丁目、南砂、新砂、新木場

高齢者代表訪問

9月1日(木)、区内にお住まい

この高齢者の代表の方を区長が訪問し、長寿を祝福します。

老人クラブ会員募集

江東区に現在126ある老人クラブは、地域を基盤とした自主的・自発的な団体で、豊かな経験・知識・技術を生かした友愛実践活動、ボランティア活動、健康づくりやスポーツ活動、趣味や学習活動などを行っています。また、歩行会、作品展、芸能大会等、区との共催事業もあります。

老人クラブに入会し広い視野と行動力で、新しい時代の魅力ある老人クラブづくりに一役買ってみませんか。おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

ご希望の方は、地域の老人クラブまたは長寿応援課長寿応援係までご連絡ください。

ふれあい入浴証

区と公衆浴場組合で入浴料金の一部を負担しており、通常より低料金でご利用できます。区内のどの公衆浴場でも利用可能です。各浴場で営業日が異なりますのでご注意ください。

区内在住の満70歳以上の入浴が可能の方

費用

1回200円
利用方法対象の方に交付している「ふれあい入浴証引換券」は

「がき」を区内各浴場で「ふれあい入浴証」に引き換え、利用時に番台(フロント)に「ふれあい入浴証」を提示し、入浴料200円をお支払いください。

長寿応援課長寿応援係

☎(3647)4541
FAX(3647)9247

敬老はり・マッサージサービス(無料)

区内在住の高齢者の方を対象に、はり・マッサージサービス^①を無料で実施しています。利用の際には日本手ぬぐいを2本ご用意ください。

会場

区内在住の60歳以上の方
利用方法各施設の初回実施日の1週間前から、各福祉会館・ふれあいセンターで利用券を配布します(年度中1人1回に限る)。

実施日	会場
9/15(木)	大島福祉会館(大島4-5-1)
10/26(水)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)
11/11(金) 11/25(金)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)
12/5(月)	千田福祉会館(千田21-18)
12/15(木)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)

敬老はり・マッサージサービス

グランチャ東雲

高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもとの世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。施設には、プール、浴室、運動スペース、交流広場等があり、高齢者の健康増進やこどもとの交流を促進するためにさまざまな

秋の講座 参加者募集 60歳から始める充実の講座

10月から開講する講座の参加者を募集します。詳細は、館で配布するチラシやホームページ(<http://tokyoymca.or.jp/grancha>)をご覧ください。区内各所に送迎バスも運行しています。

期間

10月12月(講座によって開催時期が異なります)

会場

①60歳以上の区内在住・在勤の方②65歳以上の区内在住の方※いずれも講座ごとに抽選

講座は開始までに支払い
①「カラオケ教室」「パソコン」「工作」「英会話」「民謡」「書

道「ウクレレ」「編み物に挑戦」「転倒予防体操」などを予定
②「いきいきトレーニングP1 us」「いきいき散歩」「いきいきアクア」などを予定
9月15日(木)消印有効

往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で

事業を行っています。
9-46
☎(5548)1992
FAX(5548)1995

高齢者の憩いの場として、民踊・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエー

ふれあいセンター
介護・健康講座、機能訓練、いきいき、仲間づくり、健康づくりのために事業を行っています。

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校体育館棟
区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

8020 達成の区民を表彰

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区8020表彰」を実施します。8020とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。達成には、かかりつけ歯科医とともに、日ごろから歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。区内からつけ歯科医師の推薦により、11月8日(火)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代えさせていただきます。合もありません。

江東区歯科医師会

☎(3649)0780
FAX(3647)5889

健康推進課歯科衛生士担当
☎(3647)5889
FAX(3615)7171

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

区内在住・在勤・在学の方(抽選)※別途、利用登録が必要
9月13日(火)必着
往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別・生年月日・年齢⑥小学生以下の方は保護者氏名を記入し、〒135-0061

豊洲西小学校温水プール 水泳教室 10~12月期 受講者募集

開催期間	時間	教室名	対象	定員	参加費
10/18~12/20の火曜(全10回)	15:30~16:30 19:30~20:30	60歳から始める水泳教室 おとなの四種目泳法教室	60歳以上の方 16歳以上の方	30人 30人	5,000円 6,500円
10/12~12/21の水曜(11/23を除く全10回)	15:30~16:30 17:00~18:00	たのしいプール教室(水) 目標25m!クロール教室(水)	5・6歳の未就学児 小学1~3年生	40人 45人	5,500円 5,500円
10/6~12/22の木曜(11/3・12/1を除く全10回)	17:00~18:00 19:30~20:30	チャレンジ!水泳教室 アクア・エクササイズ	小学1~6年生 16歳以上の方	45人 30人	5,500円 6,500円
10/7~12/16の金曜(12/2を除く全10回)	15:30~16:30 17:00~18:00	たのしいプール教室(金) 目標25m!クロール教室(金)	5・6歳の未就学児 小学1~3年生	40人 45人	5,500円 5,500円