

講座・催しもの つづき

カヌー安全講習会(9月分)

時 9/17(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学(小学生を除く)の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 縮 9/1(木)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

シルバースポーツフェスタ

敬老の日にシニア対象の体力測定を実施します。今の体力を把握して健康づくりにお役立てください 時 9/19(月・祝)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター1階(亀戸8-22-1) 内 身長・体重・握力・バランス力・歩行能力等の測定 区内在住・在勤の60歳以上の方80人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

障害者スポーツ体験 ポッチャ・ふうせんバレー等

知的障害のある方を対象にスポーツ体験教室を行います。気軽にお申込みください※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 時 9/24(土)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) 区小学生以上で知的障害のある方30人(申込順) 費 無料 縮 9/10(土) 申 8/25(木)10:00から電話で亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

児童会館 天体観望会 「秋の夜の月を見よう」

時 9/17(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 区 どなたでも60人(抽選、

結果は当選者にのみ8/31(水)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 縮 8/30(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 おきがる講座・コードモアソビ

1. おきがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 9/6(火)14:00~15:30 区 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 「深川七軒寺町の成立」

2. コドモアソビ 時 9/10(土)14:00~16:00 費 無料 内 懐かしい「ペーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatoky.com/>

認知症予防にもなる 「脳いきいき iPad 講座」

iPadの使い方を学びます。初回および最終回は脳の健康度チェックを行います 時 9/12~12/26の月曜全16回、4コース①9:30~10:30②11:00~12:00③14:00~15:00④15:30~16:30 場 ①②城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)③④亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方、各コース10人(抽選、結果は当選者のみ9/2(金)以降に連絡) 費 無料 縮 9/1(木) 申 各ふれあいセンターに電話または窓口で(未登録の方は登録が必要です。保険証を持参ください) 城東ふれあいセンター ☎3640-8651、FAX3699-6744、亀戸ふれあいセンター ☎5609-8822、FAX5609-8821

障害者福祉センター絵手紙教室・リフレッシュ体操教室・陶芸教室

1. 絵手紙教室 時 10/13~平成29年2/9の第2木曜

(全5回)10:00~12:00 区内在住の障害者の方20人(9/6(火)13:30から公開抽選) 費 教材費500円および画材代4,968円(初めての方のみ)、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 季節のモチーフを使用した作品づくり

2. リフレッシュ体操教室 時 10/4~11/22の火曜(全8回)10:00~11:00 区内在住の障害者の方20人※詳細についてはお問い合わせください(9/6(火)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど

3. 陶芸教室 時 10/12~平成29年3/8の第2・4水曜(11/23、12/28を除く全9回) [午前コース]10:00~12:00 [午後コース]13:30~15:30 区内在住の障害者の方各コース10人※詳細についてはお問い合わせください(9/6(火)13:40から公開抽選) 費 教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1個194円)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 手びねりによる作品作り

※いずれも 場 障害者福祉センター 縮 9/5(月)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

講演会「失語症の理解と支援」

時 9/24(土)18:00~20:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区 高次脳機能障害者とその家族および関わりのある施設職員等支援

者・関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害による失語症の理解と支援について 師 日比野理恵(言語聴覚士) 縮 9/21(水) 申 8/29(月)から電話、窓口またはファクスに①講座名②住所③氏名④電話(ファクス)番号⑤職種を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 師 日本テニス協会公認指導員
2. ソフトテニス教室 師 日本ソフトテニス連盟公認指導員

※いずれも時 区 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 8,800円(5、9は5,500円) 縮 9/2(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

期間(回数)・番号	時間	対象・定員
9/28~11/16の水曜(全8回)	1 9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	2 11:00~12:30	16歳以上12人
	3 12:45~14:15	
	4 14:30~16:00	
9/28~10/26の水曜(全5回)	5 16:00~17:00	小学1年~6年生14人

木曜ソフトテニス教室

期間(回数)・番号	時間	対象・定員
9/29~11/24の木曜(11/3を除く全8回)	6 9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	7 11:00~12:30	16歳以上12人
	8 13:20~14:50	テニス経験者16歳以上12人
9/29~10/27の木曜(全5回)	9 16:00~17:00	小学1年~3年生12人



9月の健康相談等		対象住所	対象者	委託実施	備考
一般精神保健相談	2(金)・29(木) 13:30~15:30	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談	8(木)・27(火) 14:00~15:30	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
子育て相談	2(金)・16(金)13:30~15:30	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
酒害相談	2(金)・16(金) 13:30~15:30	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
高齢者精神保健相談	16(金)13:30~15:30	下欄※1をご参照ください	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
難病療養相談	12(月)13:30~15:00	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
栄養相談	12(月)・26(月) 9:00~15:30	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海にお住まいの方	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	1(木)・7(水)・30(金) 13:00~15:30	下欄※2をご参照ください	一般区民	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	7(水)・21(水) 9:00~10:30	下欄※2をご参照ください	区内にある心身障害者施設を利用している人	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	21(水) 9:00~10:30	下欄※2をご参照ください	江東区内在住者(個人)	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
両親学級(平日版)	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	下欄※2をご参照ください	赤ちゃんが産まれるご夫婦	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	10/8(土)13:30~16:30 平成29年1月~2月出産予定の方	下欄※2をご参照ください	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
4か月児健康診査	(個別通知制) 6(火)・13(火)・21(水)・27(火)	下欄※2をご参照ください	(個別通知制)	妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
育児学級	9~10か月児の保護者 21(水)9:30 1歳6か月~2歳児の保護者 28(水)9:30	下欄※2をご参照ください		妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制) 14(水)・20(火)・28(水)	下欄※2をご参照ください		妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	
1歳児・2歳児歯科相談	平成26・27年8月生まれ	下欄※2をご参照ください		妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 新生児	

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

自転に乗るときはルールを守って安全な運転を心がけてください。傘差し運転や、運転中の携帯電話使用は禁止されています。