

一流技術を学び取れ！ オリンピック・実業団選手に教わる 高校生バドミントンクリニック

10/8(土)

リオデジャネイロオリンピック日本代表選手も所属する、日本ユニシス(株)実業団バドミントン部のバドミントンクリニックを開催します。一流プレイヤーによる指導が体験できる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日時 10月8日(土) 午後3時半～6時 場所 有明スポーツセンター17階大体育室(区内在住・在学でバドミントンの経験がある高校生50人(抽選))
費用 無料

ふれあいセンター秋の講座 ヨガ・コーラス・歴史文学など 始めてみませんか 受講生募集

ふれあいセンターでは生きがいづくり、仲間づくりのために、各種教室や相談事業を実施しています。秋から始まる健康・教養教室の受講生を募集します。

コース・歴史文学など(詳細は各ふれあいセンターで配布の受講案内をご覧ください)
①入館券と申込1教室につきはがき1枚を持参し、9月1日(木)～3日(土)午前9時半～午後4時まで各ふれあいセンター窓口で(未登録の方は登録が必要)必要です。保険証を持参ください

男女共同参画推進センター 初心者向け料理講座 「60代から始める男の厨房」

「料理を始めたい」「ほとんど包丁を持ったことがない」といった男性向けの入門講座です。卵焼きやどんぶり物など一般的な家庭料理に1グループ3人で挑戦します。料理を通して家事参加の第一歩をはじめましょう。

参加の第一歩をはじめましょう。日時 9月28日・10月12日・26日(水曜全3回) 午前10時～12時半 場所 男女共同参画推進センター1(60歳以上の男性24人(全3回参加できる方・未受講者・料理経験のない方を優先し、抽選))
費用 1,500円 講師 小山朝子(料理講師・栄養士) 保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)
締 9月4日(日) 必着
申 電話またはファクス、はがきに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④郵便番号・住所⑤電話番号⑥ファクス番号⑦料理



経験の有無⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシテイ江東内)男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

問 深川ふれあいセンター(平野1-2-3) ☎(3643)1902 FAX(3630)6719
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎(3640)8651 FAX(3699)6744
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎(5609)8822 FAX(5609)8821



締 9月3日(土) 必着
申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③学年・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ
☎(3528)0191 FAX(3528)0192

講座・催しもの つづき 大島水辺まつり資料館イベント 江戸和竿師の出前展示

江戸和竿製作工程の一部を実演公開します 時 9/11(日)13:00～16:00 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 師 穴戸靖昌(竿昌) 費 大人150円、小・中学生無料 申 当日直接会場へ 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

亀戸ふれあいセンター 「マイナンバー入門」リスクと対応

今話題のマイナンバーについて解説します 時 9/29(木)10:00～11:30 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方50人(申込順) 費 無料 師 島田裕次(東洋大学教授) 申 8/25(木)から亀戸ふれあいセンターに電話または窓口(未登録の方は登録が必要)で ☎5609-8822、FAX5609-8821

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます※平成28年度よりクラミジア抗体検査は実施していません 申 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 9/5(月) 9/26(月)	9:00～10:00
結果日 9/26(月) 10/17(月)	10:00～10:30

休館・休止

スポーツ会館
9/10(土)午前の剣道場(各種武道)の一般公開を中止。ジュニア育成の

ため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

中川船番所資料館

8/30(火)を臨時休館。展示替えのため 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

グランチャ東雲

9/3(土)～6(火)を休館。建物設備定期点検のため 問 グランチャ東雲 ☎5548-1992、FAX5548-1995

古石場図書館

9/6(火)～8(木)を休館。図書の特整理のため 問 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

えこっくる江東

9/18(日)を臨時休館。電気設備点検のため 問 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

官公署

都産技研イノベスタ

時 ①9/9(金)10:00～17:00、②9/10(土)10:00～16:30 場 東京都立産業技術研究センター(青海2-4-10) 費 無料 内 ①ビジネス向けの製品開発のヒントとなるワークショップや講演、②ファミリー向けの工作教室やサイエンスショー、ロボット展示など 申 当日直接会場へ(一部のプログラムのみ要予約。ホームページ(<http://www.tiri-innovesta.jp>)からお申込ください) 問 都産技研広報室 ☎5530-2521、FAX5530-2765

中学校卒業程度認定試験を実施

次の受験資格を満たす方に対して中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます【受験資格】①病気などのやむを得ない事由により就学義務猶予または免除された方で、今年

度末までに満15歳以上になる方②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、今年度末までに満15歳になる方で中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③今年度末までに満16歳以上になる方④日本国籍を有しない方で今年度末までに満15歳以上になる方【受付期間】9/9(金)まで(郵送は9/9(金)消印有効)【試験日】10/27(木)【試験会場】東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) 問 東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752、FAX5388-1734

その他

認知症カフェ「長屋カフェ」を開催

長屋カフェは認知症の人や家族、認知症に関心のある人だれでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。今月のミニ講話は「グループホームとは？」です 時 8/27(土)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第5研修室(東陽4-11-3) 費 無料(飲食実費200円) 内 カフェ利用者の交流、専門職による相談等 申 当日直接会場へ 問 NPO法人深川長屋 ☎090-4954-9744、FAX3643-4177

ザ・よさこい！ 大江戸ソーラン祭り

華やかな演舞が木場公園を彩ります 時 9/4(日)9:30～17:00(雨天の場合一部中止) 場 都立木場公園(平野4-6-1) 内 チームによる演舞、模擬店など【主催】大江戸ソーラン祭り実行委員会【後援】江東区ほか 問 大江戸ソーラン祭り事務局 ☎3683-0313

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 9/6～12/27(10/11を除く火曜全16回)9:30～11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 内 女性10人(申込順) 費 13,000円(保険料込) 申 8/25(木)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 9/2～12/16(金曜全16回)18:30～20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 内 男女5人(申込順) 費 13,000円(保険料込) 申 8/25(木)から電話で江東区水泳連盟(福田) ☎090-2624-2930

ツーリズムEXPOジャパン 2016にご招待！

東京ビッグサイトで開催される世界最大級の旅のイベントに区民10組20人を無料招待します。江東区にしながら、海外旅行・国内旅行の気分が味わえます。江東区観光協会も出展しています 時 9/24(土)・25(日)10:00～ 場 東京ビッグサイト東展示棟(有明3-11-1) 内 区民10組20人(抽選) 締 8/31(水)消印有効 申 はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒135-0051枝川2-23-5「ツーリズムEXPOジャパン2016特別招待券」プレゼント事務局へ ☎5565-2901

若手社員のための年金セミナー

年金のしくみ、年金を含めた老後の経済について、分かりやすく説明します 時 9/16(金)13:30～15:30 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 若手社員、企業の窓口担当者 師 江東年金事務所・りそな銀行 費 無料 締 9/13(火) 申 8/25(木)9:00から電話で産業会館 ☎5634-0522 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777 [HP http://www.koto-sangyokaikan.jp](http://www.koto-sangyokaikan.jp)

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

講座・催しもの つづき

カヌー安全講習会(9月分)

時 9/17(土)13:00~16:00 集 亀戸スポーツセンター1階ロビー 区内在住・在勤・在学(小学生を除く)の方5人(抽選) 費 3,850円(保険代含む) [持ち物] 着替え一式、飲物、帽子、筆記具 内 カヌーの一般公開参加に必要な安全講習会。1時間の講義と旧中川での実地講習 師 (株)オーエンス指導員 編 9/1(木)必着 申 往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

シルバースポーツフェスタ

敬老の日にシニア対象の体力測定を実施します。今の体力を把握して健康づくりにお役立てください 時 9/19(月・祝)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター1階(亀戸8-22-1) 内 身長・体重・握力・バランス力・歩行能力等の測定 区内在住・在勤の60歳以上の方80人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

障害者スポーツ体験 ポッチャ・ふうせんバレー等

知的障害のある方を対象にスポーツ体験教室を行います。気軽にお申込みください※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 時 9/24(土)13:30~16:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室(亀戸8-22-1) 区小学生以上で知的障害のある方30人(申込順) 費 無料 編 9/10(土) 申 8/25(木)10:00から電話で亀戸スポーツセンターへ ☎5609-9571、FAX5609-9574

児童会館 天体観望会 「秋の夜の月を見よう」

時 9/17(土) 場 児童会館(住吉1-9-8) 集 19:30に2階ホール(19:45受付終了) 区 どなたでも60人(抽選、

結果は当選者にのみ8/31(水)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説 編 8/30(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911、FAX3633-6936

深川東京モダン館 おきがる講座・コードモアソビ

1. おきがる講座 コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 9/6(火)14:00~15:30 区 30人(先着順) 費 500円(飲み物代込) 内 「深川七軒寺町の成立」

2. コドモアソビ 時 9/10(土)14:00~16:00 費 無料 内 懐かしい「ペーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」 ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP <http://www.fukagawatoky.com/>

認知症予防にもなる 「脳いきいき iPad 講座」 iPadの使い方を学びます。初回および最終回は脳の健康度チェックを行います 時 9/12~12/26の月曜全16回、4コース①9:30~10:30②11:00~12:00③14:00~15:00④15:30~16:30 場 ①②城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)③④亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 区内在住で60歳以上の方、各コース10人(抽選、結果は当選者のみ9/2(金)以降に連絡) 費 無料 編 9/1(木) 申 各ふれあいセンターに電話または窓口で(未登録の方は登録が必要です。保険証を持参ください) 城東ふれあいセンター ☎3640-8651、FAX3699-6744、亀戸ふれあいセンター ☎5609-8822、FAX5609-8821

障害者福祉センター絵手紙教室・リフレッシュ体操教室・陶芸教室

1. 絵手紙教室 時 10/13~平成29年2/9の第2木曜

(全5回)10:00~12:00 区内在住の障害者の方20人(9/6(火)13:30から公開抽選) 費 教材費500円および画材代4,968円(初めての方のみ)、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 季節のモチーフを使用した作品づくり

2. リフレッシュ体操教室 時 10/4~11/22の火曜(全8回)10:00~11:00 区内在住の障害者の方20人※詳細についてはお問い合わせください(9/6(火)10:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 筋力を鍛える体操やストレッチ・マッサージを取り入れたソフトヨガなど

3. 陶芸教室 時 10/12~平成29年3/8の第2・4水曜(11/23、12/28を除く全9回) [午前コース]10:00~12:00 [午後コース]13:30~15:30 区内在住の障害者の方各コース10人※詳細についてはお問い合わせください(9/6(火)13:40から公開抽選) 費 教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1個194円)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除) 内 手びねりによる作品作り ※いずれも 場 障害者福祉センター 編 9/5(月)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

講演会「失語症の理解と支援」 時 9/24(土)18:00~20:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区 高次脳機能障害者とその家族および関わりのある施設職員等支援

者・関心のある方50人(申込順) 費 無料 内 高次脳機能障害による失語症の理解と支援について 師 日比野理恵(言語聴覚士) 編 9/21(水) 申 8/29(月)から電話、窓口またはファクスに①講座名②住所③氏名④電話(ファクス)番号⑤職種を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 師 日本テニス協会公認指導員 2. ソフトテニス教室 師 日本ソフトテニス連盟公認指導員

※いずれも時 区 下表のとおり(抽選) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 8,800円(5、9は5,500円) 編 9/2(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

水曜硬式テニス教室

期間(回数)・番号	時間	対象・定員
9/28~11/16の水曜(全8回)	1 9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	2 11:00~12:30	16歳以上12人
	3 12:45~14:15	
	4 14:30~16:00	
9/28~10/26の水曜(全5回)	5 16:00~17:00	小学1年~6年生14人

木曜ソフトテニス教室

期間(回数)・番号	時間	対象・定員
9/29~11/24の木曜(11/3を除く全8回)	6 9:15~10:45	16歳以上の女性12人
	7 11:00~12:30	16歳以上12人
	8 13:20~14:50	テニス経験者16歳以上12人
9/29~10/27の木曜(全5回)	9 16:00~17:00	小学1年~3年生12人



9月の健康相談等		対象住所	対象者	委託実施	備考
一般精神保健相談	2(金)・29(木) 13:30~15:30	14(水)・28(水) 13:30~16:30	6(火) 14:00~16:00	9(金) 13:30~15:30	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談	8(木)・27(火) 14:00~15:30	14(水) 9:30~11:45	7(水) 14:00~16:00	27(火) 9:30~11:00	
子育て相談	2(金)・16(金)13:30~15:30	26(月)13:30~15:30	12(月)13:30~15:30	23(金)13:30~15:30	
酒害相談	2(金)・16(金) 13:30~15:30	13(水)・27(火) 14:00~16:00	7(水)・21(水) 14:00~16:00	2(金)・16(金) 14:00~16:00	
高齢者精神保健相談	16(金)13:30~15:30	15(木)13:30~16:30	偶数月に実施	2(金)13:30~15:30	
難病療養相談	12(月)13:30~15:00	8(木)13:30~15:30	8(木)13:30~15:00	偶数月に実施	
栄養相談	12(月)・26(月) 9:00~15:30	12(月)・26(月) 9:00~15:30	8(木)・28(水) 9:00~15:30	15(木)・20(火) 9:00~15:30	
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	1(木)・7(水)・30(金) 13:00~15:30	13(火) 13:00~14:00	29(木) 9:00~10:30	9(金) 13:00~14:00	
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	7(水)・21(水) 9:00~10:30	26(月) 9:00~10:30	13(火) 9:00~10:30	
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	21(水) 9:00~10:30	12(月) 9:00~10:30	27(火) 9:00~10:30	
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	9(金)・16(金)・23(金) 13:30~16:00	
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	10/8(土)13:30~16:30 平成29年1月~2月出産予定の方	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	
4か月児健康診査	(個別通知制)	6(火)・13(火)・21(水)・27(火)	8(木)・15(木)・28(水)	13(火)・21(水)・27(火)	12(月)・27(火)
育児学級	9~10か月児の保護者	21(水)9:30	14(水)9:30~11:30	8(木)9:30	13(火)9:30
	1歳6か月~2歳児の保護者	28(水)9:30	21(水)9:30~11:30	28(水)9:30	20(火)9:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	14(水)・20(火)・28(水)	14(水)・21(水)・29(木)	14(水)・20(火)・28(水)	13(火)・26(月)
1歳児・2歳児歯科相談	平成26・27年8月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します			

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

自転に乗るときはルールを守って安全な運転を心がけてください。傘差し運転や、運転中の携帯電話使用は禁止されています。

リオデジャネイロへ届け!! サッカー日本代表の試合を パブリックビューイング



▲スティックバルーンを持ち、ニッポンコール

8月5日、江東区文化センターでリオデジャネイロオリンピックのサッカー男子予選、日本対ナイジェリア戦のパブリックビューイングが実施されました。これは2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けた気運醸成を目的に実施されたもので、区内在住の小中学生を中心に、その保護者など402人が参加しました。



▲試合が始まると会場内は大声援に包まれる

イベント冒頭には山崎区長から会場の小中学生に向けて「みんなの元気な声で盛り上げて応援し、日本を勝たせてください」とコメントがあり、会場にはリオデジャネイロに向けた熱い声援があふれました。

東レ パンパシフィック オープンテニス

本戦S席に区民60人を無料招待



▲C. スアレスナバロ ▲A. ラドワンスカ ▲A. イバノビッチ

江東区有明で毎年行われている、国内最大の国際女子テニストーナメント「東レ パンパシフィックオープンテニス」。本戦に勝ち進んだトッププレイヤーたちの熱戦が間近で観戦できる本戦S席(有料※3,500~4,500円相当。詳細はホームページをご覧ください)に、区民の方各日10組20人を無料招待します。本戦当日は、トップ選手参加によるサイン会など、さまざまなイベントも予定されています

高齢者見守り活動に関する協定締結 株式会社セブン-イレブン・ジャパンと

7/21、区と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは「高齢者地域見守り活動に関する協定」を締結しました。同社は24時間営業を中心とするコンビニエンスストアを区内83か所に展開しており、その店舗網や地域への配達業務において高齢者の異変を発見した場合、区とともに速やかに支援



▲私たちが地域を見守ります(協定書を手にセブン-イレブンの皆さんと)

等の活動を実施していきます。また、各店舗では中高年齢者の雇用促進、見守り活動に関する研修等の受講によるスキルアップに努めていきます。

水彩フェスティバル開催 9/10(土)

水辺のパフォーマンスや模擬店など

小名木川と旧中川、川でつながる水辺の魅力満載の1日です 時 9/10(土)10:00~20:00(クローバー橋会場は10:00~16:00) 場 旧中川・川の駅(大島9-10)、小名木川クローバー橋(扇橋3-22) 内 水辺のパフォーマンス、水辺の生き物観察、カフェ、模擬店、動力船の体験、工作教室など 申 当日直接会場へ 問 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎5639-2818



▲多くの模擬店が出展

9/10(土) 江東の風を感じるツーリング &クルージング+水辺の自然学校

川風と川辺の眺めを楽しむプログラムに30人無料招待



コミュニティサイクルに乗って、川風に吹かれに行きませんか。区役所南側コミュニティサイクルポートからクローバー橋乗船場までミニツーリングの後、小名木川を旧中川番所橋乗船場までクルーズ。その後は水辺のインディアンテントで一休み。都心で自然を体感でき、水辺の風と眺めを楽しむプログラムに30人を招待します 時 9/10(土)①9:30~、②12:00~、③14:30~ 人 各10人(申込順)※身長145cm以上、未成年者は保護者同伴(1人まで) 費 無料 申 8/25(木)からメールまたは往復はがきに参加希望者と保護者(同伴する場合)の①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤携帯電話番号⑥メールアドレス⑦希望時間(重複申込不可)を記入の上、〒135-0016東陽4-5-18江東区産業会館内江東区観光協会へ ☎6458-7400、FAX6458-7420 e ctc-info@koto-kanko.jp

海の森あおぞらレンジャー2016秋

9/19(月・祝) みんなで一緒に海の森づくり



さまざまなミッションをクリアしながら、海の森に暮らす生きものを見つけたり、生きものたちがより暮らしやすい環境づくりを行います。親子で一緒に海の森へ遊びに来てください 時 9/19(月・祝)10:00~15:00 場 中央防波堤内側埋立地(青海3地先) 集 東京テレポート駅4番バス停付近9:45 人 こどもとその保護者100人(抽選) 費 小・中学生500円(未就学児と保護者は無料) 締 9/5(月) 申 メールまたは電話で海の森あおぞらレンジャー実行委員会事務局へ ☎5244-5447 e uminomori-pj2@shu.or.jp

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール