

凡例
日時
場所
集合
対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申込み
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

朝夕の保育補助職員(非常勤)募集

[期間]4月～平成28年3月まで(更新あり) **[人]**保育士または看護師の資格を有する健康な方10人程度**[勤務場所]**区立保育園**[勤務時間]**月～土曜の週6日間、7:30～10:00、16:15～18:45、17:15(または16:15)～19:45まで**[給与]**月額64,200円～97,700円(交通費あり)※このほか、週5日の朝夕両方の勤務もあります。詳細はお問い合わせください **[因]**保育士の補助業務 **[因]**保育課保育管理係 ☎ 3647-9094

27年度江東きっずクラブB登録・学童クラブ入会申請受付中

[受付期間]12/18(木)まで**[申請書配付場所]**各クラブ、児童(会)館、公私立認可保育園、放課後支援課(区役所6階9・10番) **[因]**江東きっずクラブは募集案内に記載されている受付施設へ、学童クラブは入会を希望する学童クラブへ**[江東きっずクラブの問合先]**放課後支援課支援係 ☎ 3647-9308**[学童クラブの問合先]**各学童クラブまたは放課後支援課育成係 ☎ 3647-9230

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください **[時]** 内 下 表のとおり **[人]** 20人(申込順) **[費]** 無料 **[申]** 12/16(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
1/17(土) 14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症の薬の種類や薬との上手な付き合い方について、薬剤師の講話と家族介護者の交流会	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541
1/27(火) 13:30～15:00	深川愛の園1階多目的ホール(冬木16-7)	「認知症になっても安心して暮らすために」をテーマにした、認知症地域支援推進員や認知症サポーター、サービス事業者と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121

高齢者家族介護教室(無料・申込順・12/16(火)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
1/17(土) 14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	肺炎など、高齢者がかかりやすい疾患の予防と対処方法について、看護師が説明します。
1/17(土) 14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	自宅内での転倒を防ぐ住宅改修のポイントなどについて、リフォーム業者の職員が説明します。
1/17(土) 14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	アロマオイルを使ったハンドマッサージをご紹介します。介護の疲れを癒しませんか。
1/24(土) 13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	お口のケアの大切さ、歯みがきのコツなどについて、歯科医師が説明します。
1/24(土) 14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	栄養のバランスがとれた食事について、管理栄養士が説明します。配食弁当の食べ比べも行います。
1/24(土) 14:30～16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	おむつ交換など排泄介助の疑問に、おむつメーカーの担当者が答えます。

国保・後期高齢者保険料「口座振替済のお知らせ」発送

平成26年中(平成25年12月期分～平成26年11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬ごろに発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料に使用できるように毎年送付しています。国民健康保険料は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主宛てに通知しています **[因]**医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替のご利用を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替をお勧めしています。保険料の納付期限(各月末日)に口座残高不足で振替ができなかった場合、翌月末に再度振替を行います**[手続きに必要なもの]**国民健康保険証、預貯金通帳(コピー可、金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印鑑。また、区役所および各出張所でキャッシュカードと暗証番号を入力するだけで、口座振替の手続きが完了する「口座振替受付サービス」を行っています**[利用可能な金融機関]**

みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫**[手続きに必要なもの]**国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカード **[申]** 手続きに必要なものを持参し、医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口、各出張所で **[因]** 医療保険課保険料係 ☎ 3647-3169、FAX3647-8443

私立高等学校等入学資金融資あっせん

区では、平成27年3月に中学校を卒業し、私立の高等学校・高等専門学校または専修学校の高等課程(修業年限が2年以上)へ入学するお子さんの保護者に対し、区内の金融機関へ入学資金の融資をあっせんします**[受付期間]**12/16(火)～3/3(火)**[受付場所]**教育委員会庶務課庶務係(区役所6階1番)**[注意事項]**資格・要件等があります。入学案内・印鑑・収入のわかるもの等が必要です。また、金融機関に申し込み後、融資まで10日程かかります。入学金の納付期限に遅れないように手続きをください。なお、この融資あっせん制度は今期限りとなります **[因]**庶務課庶務係 ☎ 3647-9170

江東区環境審議会 傍聴できます

[時] 12/19(金)10:00～ **[場]** 区役所7階第71・72会議室 **[人]** 10人(区民の方を優先し、抽選) **[申]** 当日9:45までに直接会場へ **[因]** 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124

和船乗船体験 年末は12/21(日)まで 年始は1/11(日)から

毎週日曜、横十間川親水公園で行われている和船乗船体験と櫓漕ぎ体験は、12/21(日)が漕ぎ納めで、時間は10:00～11:45、1/11(日)が初漕ぎとなり、時間は通常通り10:00～14:15までとなります **[因]** 河川公園課工務係 ☎ 3647-2538

シルバー人材センター職員(非常勤)募集

[期間]2/1(日)～3/31(火)※更新あり **[因]**普通自動車免許を有し、現在運転ができる高校卒業以上の方1人(選考)**[勤務場所]**高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17)**[勤務条件]**8:30～17:15の7時間45分、月18日勤務(土・日曜、祝日、年末年始休。年次有給休暇等あり)**[報酬月額]**198,000円(交通費別途支給、社会保険あり) **[因]** 受注に関する電話対応、会員に対する仕事のコーディネート、パソコン入力等**[選考]**書類選考および面接※詳細は、シルバー人材セン

ターにある募集要領をご覧ください ※ホームページ(HP) <http://www.koto.sjc.ne.jp/koto/>からも閲覧できます **[締]** 12/22(月)必着 **[申]** ①履歴書(写真添付)②職務経歴書(職務経歴がある場合)③志望動機および抱負(直筆、原稿用紙800字程度)を、〒135-0016東陽6-2-17シルバー人材センター総務担当へ郵送または持参 ☎ 3649-3533

ファミリー・サポート協力会員募集

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学校3年生の児童の保護者)を援助する協力会員を募集しています**[活動内容]**協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど**[活動時間]**7:00～22:00(協力可能な時間内で実施)**[登録要件]**区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方※資格・経験・性別は問いません**[謝礼金]**活動時間・曜日により1時間800円または1,000円**[協力会員登録養成講座(要予約)]****[時]** 1/29(木)10:00～16:40 **[場]** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) **[人]** 30人(申込順) **[申]** 12/17(水)から電話でファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 5683-1573

講座・催しもの

芭蕉記念館 冬季文学講習会「明治の日本語と夏目漱石」

[時] 1/7・14・21・28、2/18(水曜全5回)10:00～11:30 **[場]** 芭蕉記念館 **[人]** どなたでも38人(抽選) **[費]** 3,000円(資料代別) **[因]** 夏目漱石の日本語ほか **[師]** 今野真二(清泉女子大学文学部教授) **[締]** 12/24(水)必着 **[申]** 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館へ郵送 ☎ 3631-1448

旧大石家住宅の正月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、新年を迎えるにあたり松飾りや鏡餅などを飾り付けます **[時]** 12/20(土)・21(日)・23(火・祝)10:00～16:00 **[場]** 旧大石家住宅(南砂5-24地先) **[費]** 無料 **[申]** 当日直接会場へ **[因]** 文化観光課文化財係 ☎ 3647-9819



ボランティアで地域に貢献!

千石に住む小澤貞夫さん(81)は、ハンディキャップの運転ボランティアとして10年以上活躍しています。



▲小澤貞夫さん

健康維持の秘けつは? 食べ過ぎないことと、運動です。ほぼ毎日、スポーツセンターで汗を流しています。ボランティア活動を考えられている方にメッセージを「してあげる」ではなく、「させていただく」という気持ちが大切だと感じています。でも難しく考えず、一度チャレンジしてみてください。何かを始めれば、きっと自分プラスになります。

はじめたきっかけは? 68歳で退職後、ボランティアセンター(センター)で職歴などから運転ボランティアを紹介してもらいました。なぜボランティアを? 会社勤務時は働きづめで、地域社会と接点がなく不安を感じた事もあり、退職後は地域に貢献したかったんです。

活動内容は? 車いすを使用し自力での移動が困難な方に、ハンディキャップで通院など移動のお手伝いをしています。

どんな技術が必要? やはり安全運転です。車のいすの介助技術はセンターの講座で学びました。

活動頻度は? 最近は月に6回くらい。多いときは20回のときもありました。1回あたり3時間から、丸1日かかることも。

長く続けている理由は? エネルギーをもらえるからです。心からうちとけることが

ボランティアセンター

ボランティア活動を支援・普及するため、情報提供や相談を行っています。登録すると、ボランティア保険に自己負担なしで加入できます **[因]** 江東ボランティア・センター ☎ 3645-4087



▲あなたが輝ける活動、あります

いつまでも元気で! **[因]** 介護予防ダイヤル(高齢者支援課内) ☎ (3647)9452