

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

区立小中学校事務職員(非常勤)募集

[応募資格] 雇用期間中継続して勤務できる方で、パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方[募集人数] 10人程度[採用日] 平成26年4/1(火)以降[雇用期間] 採用日から採用年度の末日まで(更新制度あり)[報酬] 月額146,100円程度(交通費別途支給)[第一次選考] 作文[第二次選考] 12/14(土) 第一次選考合格者を対象とし、筆記・パソコン実技・面接※詳細は募集要項をご覧ください[募集要項配布場所] 教育委員会事務局庶務課職員第一係(区役所6階)※区ホームページからも入手可[締] 11/26(火) 必着 [申] ①作文(A4判横書き800字程度、用紙自由、手書き・印字問わず)②所定の申込書に必要事項を記入し〒135-8383教育委員会事務局庶務課職員第一係へ簡易書留で郵送または持参☎3647-9171

地区計画(豊洲二・三丁目地区)の変更に関する住民説明会

地区計画を変更する都市計画法がまとまりましたので、住民の皆さんにお知らせします[時] 11/28(木) 19:00~20:30 [場] 豊洲文化センター1階第5・6会議室(豊洲2-2-18) [入] どなたでも [申] 当日直接会場へ [問] 都市計画課都市計画担当☎3647-9454

講座・催しもの

消費者センター講演会「お金はなぜ大切か」

[時] 子育て現役世代向け編12/13(金) 14:00~16:00、リタイアメント世代向け編12/20(金) 14:00~16:00 [場] パルシティ江東(扇橋3-22-2) [入] 区内在住・在勤・在学の方各回40人(抽選)※保育なし [費] 無料 [内] 一生お金に困らない生活を送るために役に立つお話や退職後の長寿時代、生活設計をかしこく見直す生活防衛に役立つ情報など。ニーサ(少額投資非課税制度)の利点、欠点も伺います [師] 平賀初恵(ファイナンシャルプランナー) [締] 12/3(火) 必着 [申] 往復はがき(1人1枚)に①講座名②希望する日時③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号送付先を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

高齢者家族介護教室(無料・申込順・11/18(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
12/2(月) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277	20人	腰痛の主な原因や基礎知識を学びます。家庭でもできる予防体操を実践しながら、理学療法士が説明します。
12/4(水) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	「認知症サポート医」による講義と、医師も参加する認知症介護者の交流会を行います。
12/6(金) 13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	緊急時の応急処置やAEDの使用方法について、城東消防署員が実技をまじえて説明します。
12/13(金) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	寿園の見学会を行います。特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスも詳しく説明します。
12/14(土) 14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	ノロウイルスやインフルエンザ等の感染症の予防対策や発症後の対策について、看護師が説明します。
12/14(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	介護ストレスと上手に付き合い、自分らしくいられるために、ストレスとその解消方法を学びませんか。
12/21(土) 14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	身体を動かしながら腰痛予防体操を学びませんか。機能訓練指導員が実技をまじえて説明します。
12/21(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	物忘れが増えたり判断能力が低下した場合、どこに相談するのか、どんな制度があるのか説明します。
12/21(土) 14:30~16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	施設で提供している食事をういて、高齢者の食事で留意すべき点などについて、管理栄養士が説明します。

がな)⑤電話番号送付先を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

深川東京モダン館 おきがる講座アンコール・圓橋の会

1. おきがる講座アンコール
コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です [時] 11/26(火) 14:00~15:30 [入] 30人(先着順) [費] 500円(ドリンク代込み) [内] Salon de ふかがわ「江戸・東京の大動脈?小名木川(再)」 [申] 当日直接会場へ

2. 圓橋の会
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です [時] 11/30(土) 15:00~(開場14:30) [入] 10人(申込順) [費] 前売2,000円、当日2,500円 [内] 一谷崎文学を断りに一谷崎潤一郎原作「お国と五平」 [出演] 三遊亭圓橋・橋也 [申] 11/15(金) から電話で深川東京モダン館

※いずれも [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [HP] <http://www.fukagawatokyoo.com/>

ITパークこうとう「パソコン教室」

[時] 12月分※詳細はK-NETホームページ(HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/ または区ホームページ参照 [場] ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) [入] 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 [費] 無料(テキスト代は実費) [申] [区内中小企業事業者・従業員の方] 11/16(土) 9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)] 11/21(木) 13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください [問] ITパークこうとう(火・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 [E] admin@k-net.koto.tokyo.jp

児童会館「七宝教室・天体観望会・ベビーマッサージ」

1. 七宝教室「棒フリットを使った爪切り作り」

[時] 11/30(土) 14:00~15:30 [入] 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は11/21(木)連絡) [費] 無料 [内] 釉薬の上に細いガラスの棒をのせて模様を作ります [師] 八巻茜

2. 天体観望会「M31アンドロメダ銀河」

満月5個分の大きさ?アンドロメダ銀河を見てみよう [時] 11/30(土) 19:00~20:00 [入] どなたでも60人(抽選、結果は11/22(金)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 [師] 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は2階ホールで星空解説

3. ベビーマッサージ

[時] 12/1(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 [入] 区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は11/24(日)連絡)お父さんも一緒に! [持ち物] バスタオル・飲み物 [師] 土手浩恵
※いずれも [場] 児童会館(住吉1-9-8) [費] 無料 [締] 11/20(水) [申] 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室
[場] 新砂庭球場(新砂3-9-1) ※無料巡回バスを運行

2. ソフトテニス教室
[場] 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)

※いずれも [時] 下表のとおり(抽選) [費] 7,200円 [師] 日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 [締] 11/18(月) 必着 [申] 往復はがきに①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/27~1/22 (1/1を除く全8回)	1 9:15~10:45 16歳以上の女性18人
	2 11:00~12:30 16歳以上18人
	3 12:45~14:15 16歳以上7人
	4 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)
	5 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/28~1/23 (1/2を除く全8回)	6 9:15~10:45 16歳以上の女性18人
	7 11:00~12:30 16歳以上18人
	8 12:45~14:15 16歳以上7人
	9 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)
	10 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
11/28~1/23 (1/2を除く全8回)	11 9:15~10:45 16歳以上の女性9人
	12 11:00~12:30 16歳以上9人
	13 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)



フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます [時] 12/10(火)・25(水)、1/15(水)・22(水)(いずれか1日) 19:00~20:30 [場] 深川スポーツセンター1階 [入] 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

[費] 3,000円 [締] 11/24(日) 必着 [申] 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき表面に申し込む方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(12月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します [時] 12/7(土)・14(土)・21(土)の午前中(1人約2時間) [場] 健康センター(東陽2-1-1) [入] 1日12人(申込順) [費] 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) [内] 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、体力測定、運動カウンセリング [申] 11/16(土) 9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402



災害ボランティア養成講座

[時] 12/8(日) 10:00~15:30 [場] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [入] 区内在住・在勤の方40人(申込順) [費] 無料 [内] 災害ボランティアの講義および避難所運営シミュレーション(実習) [締] 11/29(金) [申] 11/15(金) から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

障害者作品バザー・まごころ市

区内障害者施設へ通う方の手作りの作品を展示・販売します。アクセサリーや雑貨、暮らしに役立つ日用品等が並びます [時] 11/27(水)・28(木) 10:00~18:00(11/28(木)は9:00~) [場] イトーヨーカドー木場店1階エントランスホール(木場1-5-30) [問] 江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎3647-1898

保 健

生活習慣病予防健診(12月分)

[時] 場 下表のとおり [入] 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください [費] 無料 [内] 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 [締] 11/20(水) 必着 [申] はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます [HP] <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> [問] 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/10(火) 9:00~	12/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/4(水) 13:10~	12/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/6(金) 13:10~	12/20(金) 13:30~

城東南部保健相談所は26年1月に実施予定