

保健 つづき

生活習慣病予防健診(9月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 8/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 詳 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	9/10(火) 9:00~	9/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9/4(水) 13:10~	9/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	9/6(金) 13:10~	9/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	9/6(金) 13:10~	9/20(金) 13:00~

休館・休止
ご不便をおかけします

えこっくる江東
☎3644-7130

9/1(日)を休館。電気設備点検のため

官公署

都立産業技術研究センター
製品開発支援ラボ入居者募集

製品や技術の開発を行う企業や新規創業を目指す企業を支援するため、製品開発支援ラボを設置しています。電気系のラボの入居者を募集します [所在地] 青海2-4-10(都立産業技術研究センター3階) [面積] 37.51㎡ [月額利用料] 94,800円(共益費含) [入居要件] 都内の中小企業者または創業を予定している個人等 [入居日] 10/1(火)以降 締 8/21(水) 申 東京都立産業技術研究センターホームページ (<http://www.iri-tokyo.jp/seihin/lab/>)にある申込書および計画書に必要事項を記入し、個人の方は住民票・経歴書・納税証明書を、企業の方は会社経歴書・納税証明書・履歴事項全部証明書・決算書(直近の1期分)を添えて、都立産業技術研究センター製品開発支援ラボマネー

ジャー室へ ☎5530-2315

国際交流フェスティバル

東京国際交流館に入居する外国人留学生と日本人学生が、出身国・地域の文化や料理の紹介、日本文化体験などを実施します。また、盆踊り等大人から子どもまで夏の一日を楽しめるさまざまなプログラムを用意しています 時 8/24(土)11:00~21:00(雨天決行※一部のプログラムが中止となる場合があります) 場 東京国際交流館(青海2-2-1) 申 当日直接会場へ 問 (独)日本学生支援機構留学生事業計画課 ☎5520-6033 e tiecproject@jasso.go.jp

その他

東京都知事杯麻雀競技大会予選会

脳の活性化など健康にいいと人気が高まる麻雀の、区内予選会を開催します。10/6(日)の本選(東京都麻雀業協同組合ほか主催、東京都後援)出場を目指して参加しませんか 時 9/8(日) 場 麻雀アジロほか 人 20人程度(抽選※8/25(日)ごろまでに結果通知) 費 4,000円 締 8/20(火)必着 申 往復はがきに氏名・住所・年齢・性別・電話番号(携帯)を記入し、〒135-0002住吉2-6-7(網代)へ ☎090-4201-9155

親子で遊ぼう!

おもちゃフォーラム江東

こどもの発達に役立つグッドトイや知育遊びの体験イベントです 時 9/7(土)10:00~12:00、13:00~15:00 場 総合区民センター第1和室(大島4-5-1)ほか 人 0歳の親子午前午後各20組、1歳~小学校低学年の親子午前100組、午後50組(申込順) 費 大人500円、小学生以下無料 師 区内のおもちゃコンサルタント 申 8/19(月)から電話、メールまたはファクスに①氏名②電話③人数④こどもの年齢⑤午前・午後の希望を記入し、こうとう親子センター(高橋、木庭) ☎080-3028-2201、FAX3685-3267 e toy@kotooyako.com

ファミリーゴスペル夏祭り

被災地支援を趣旨としたチャリティイベントです。親子で歌ったり踊ったり、フリーマーケットなど盛りだくさん。夏の思い出作りにいかがですか 時 8/19(月)14:30~16:00(開場14:00) 場 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) 費 入場無料 内 ゴスペルステージ、被災地手芸

品等の販売、100円均一フリーマーケット等 申 当日直接会場へ 問 マミーグリーンクワイア(秋田) ☎080-5442-7429 詳 <http://mommygreenchoir.web.fc2.com/>

みんなのひろば

絵手紙ゆうゆう会

絵が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 費 半年10回10,000円、入会金2,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会 星野靖子 ☎090-5770-5693 女性・子連れママ・別々でベリーダンスdeシェイプ! 時 木曜①9:20~10:05②10:20~11:45 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 どなたでも 費 1回500円 内 ①は子ども連れの方のためのクラス②はベリーの曲に合わせて短時間で効率よく筋力をアップし脂肪を燃やします 師 YUKIE 問 BerryBerry 堀江幸恵 ☎080-1061-0424

絵手紙「福包の会」会員募集

魅力的な講師と描きませんか

時 第1水曜13:30~15:30 場 亀戸文化センター6階(亀戸2-19-1) 費 6か月8,000円 内 「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉にはみ出すほどの迫力で!スカッとしませんか 問 福包の会 保坂とき子 ☎3682-0458

ターゲット・バードゴルフ体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00~12:00 場 新砂運動場内バードゴルフ常設コース(新砂3-9-1) 費 1日400円※道具一式貸し出しあり 内 男女問わず楽しめる中高年向きスポーツ、気分はゴルフです※南砂町駅3番出口9:30無料送迎バス有り 問 江東バードゴルフ倶楽部 水沢武男 ☎3615-9112

団塊熟年ライダーの皆さん!

自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 人 区内在住で普通自動車二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(58歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者※リース可 費 無料 問 江東オーバー60走ろう会 北山稔 ☎ FAX3642-4788

スイマー憧れの辰巳国際水泳場で泳ぎませんか

時 火曜19:00~21:00 場 東京国際

水泳場(辰巳2-8-10) 人 成人の方 費 月3,000円、入会金1,500円、スポーツ保険料1,600円(年間) 内 少し泳げない人やシニアの人歓迎。15人のアットホームなクラブです。試し500円にどうぞ 問 辰巳スイミングクラブ 渡辺二三代 ☎3521-2170

いけ花教室会員募集 ストレス解消 笑顔がいっぱい

時 月1回水曜または日曜13:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 成人の方 費 入会金無料、月会費1,000円、花代1回1,000円、室料1回300円 内 初心者からていねいに指導。希望者は資格が取れます 問 友の会 阿部由美子 ☎090-7210-5788

俳句を楽しみませんか

「清澄会」会員募集

時 第4木曜10:00~12:00 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 人 どなたでも 費 月1,500円 内 初心者・見学歓迎。講師の師系は高浜虚子につながります 師 西川阿舟 問 清澄会 高橋仙寿 ☎080-2026-3356

プロから学ぶ囲碁教室「水曜会」

時 水曜13:00~17:00 場 主に東大島文化センター(大島8-33-9) 人 どなたでも 費 6か月15,000円(26回分) 内 囲碁を初めて習う人から上級を目指す人まで「楽しく面白く」をモットーにプロが分かりやすく指導 師 佐々木正(プロ棋士・八段) 申 電話で田村博 ☎3646-0055

山歩クラブの愉快的仲間たちと山歩を楽しんでみませんか

時 第2日曜 場 関東近郊ほか 人 30人 費 年会費3,000円 内 山歩を通じ、山と自然を愛し、会員の親睦を深めます。里山からアルプスまで、自然が大好きな会員の集まりです 問 山歩クラブ 岩波秀子 ☎3682-0774 詳 http://blogs.dion.ne.jp/fom_club e shuei@ac.auone-net.jp

誰でも知っている曲で楽しくボイストレーニング

時 第2・4火曜10:00~12:00(月2回) 場 ティアラこうとう練習室(住吉2-28-36) 費 入会金3,000円、月会費3,000円 内 童謡や唱歌など誰でも知っている曲をオペラ歌手と一緒に優しく、楽しくボイストレーニングしています。初心者・男性・見学いつでも歓迎 問 江東・歌のサークルすみれ 八木正承 ☎3550-9355

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

知って納得 試してお得 環境かわら版

木を切ることで元気な森に

木を切ること(間伐)はいいこと?

「モリモリ」だよ。最近やあ...ばくは日本の森なんだか元気がないんだ。日光が当らず、ひよろひよろ。太くしてしっかりとした元気な木が集まる森になりたいよ。間伐をもっと進めてほしいな。

こんにちは、わたしは江東小学校4年のアヤカ。「間伐」って木の引き作業のことよね?木を切るのなんだか悪いことみたいなんだけど...大丈夫なの?

え〜ん...違うよ。たしかに昔は木が少なくて、「木を切るの悪い」などと言われていたけれど、今は、木がたくさん増えたんだ。手入れしていない森の中は、細い木でぎゅうぎゅうで真っ暗ていねいに間伐してくれたほうが、日光が森の地面まで届いて、僕たちは元気に育つことができるんだ。

そうなんだあ。木を切ることで、森が元気になるんだね。

間伐材の使用で日本が元気に

そういえば、最近こんなマークを見かけたけれど、何かしら?

これは国産の間伐材を使った商品というマークだよ。このマークの商品を多くの人が使ってくると、間伐材がたくさん利用され、日本の森が元気になるんだ。

森だから、たくさんの間伐材が生まれるわね。そうそう!江東区には森はないけれど「木場」がある。そうか!木材利用は江東区の地場産業を活性化させることにつながるのよ!それに、日本の国土を元気にしてくれるのね。

木の重さの半分はCO₂?

もうひとつ大切なことがあるよ。「木材の炭素固定」というんだけど、元気な木はCO₂をたくさん吸収できるから、地球温暖化防止に役立つんだ。木の重さの半分は吸収したCO₂の重さなんだよ。

とても重要な役割ね。木材にはセラピー効果もあるっていうし、私もこのマークの商品を見つけたら手にとってみるわ。

温暖化対策環境調整係 ☎(3647)6124

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
問
HP
Eメール

お知らせ

私立認可保育所 整備運営事業者募集

平成26年4/1(火)に認可保育園を整備運営できる事業者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください ☎ 都内または近県で認可保育所を運営している法人 ☎ 8/30(金) ☎ こども政策課 こども施設係 ☎ 3647-9638

外国籍の方の小学校入学手続き

外国籍の方は、希望により区立小学校に入学することができます。入学を希望する場合は、お早めに手続きをしてください ☎ お子さんの氏名・生年月日・住所を確認できるもの(外国人登録証明書または在留カード、特別永住者証明書)と印かんを持参し、学務課学事係(区役所6階2番)窓口で ☎ 3647-9174

地域包括支援センター運営協議会等傍聴できます

時 8/30(金) 14:00~ 場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3) ☎ 10人(区民の方を優先し抽選) ☎ 江東区地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 ☎ 当日13:30までに直接会場へ ☎ 福祉課指導担当 ☎ 3647-4961、FAX3647-9186

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橋の会・ふかにこカフェ

1. おきがる講座
コーヒーやお茶を飲みながら歴史を学ぶ講座です 時 8/23(金) 14:00~15:30 ☎ 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) ☎ Salon de ふかがわ「名所辰巳八景」

2. 圓橋の会
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 8/31(土) 15:00~(開場14:30) ☎ 10人(申込順) 費 前売2,000円、当日2,500円 ☎ 圓朝三大怪談断の一つ「一、怪談乳房樓-おきせ口説-」[出演]三遊亭圓橋・橋也

3. ふかにこカフェ
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、

触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします。保護者に1ドリンク、こどもにおかしプレゼント 時 9/1(日) 11:00~・13:30~(2回公演) ☎ 0歳~小学生各回20人(申込順) ※要保護者同伴 費 保護者700円、小学生以下300円 ☎ 8/30(金) ※定員になりしだい終了

※いづれも
☎ 1は当日直接会場へ、2.3は8/15(木)から電話で深川東京モダン館 ☎ 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776 ☎ http://www.fukagawatokyo.com/

こうとう記録映画鑑賞会

今回は木場特集し、木場に関連のある映像を上映します 時 8/25(日) 14:00~15:00 ※鑑賞会の開催にあたり、13:00~15:30の間、資料閲覧学習室が利用できません 場 中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15) ☎ 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ☎ 「木場」(昭和49年・木場映画製作委員会制作)・「木場の角乗」(昭和61年・江東区教育委員会制作) ☎ 当日直接会場へ ☎ 中川船番所資料館 ☎ 3636-9091

ITパークこうとう

「パソコン教室」
時 ☎ 9月分 ※詳細はK-NETホームページ(☎ http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/)または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) ☎ 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費)

☎ [区内中小企業事業者・従業員の方]8/15(木) 13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)]8/22(木) 13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いづれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください ☎ ITパークこうとう(日・月・火曜

午前・木曜午前、祝日休館) ☎ 5626-0025、FAX3636-2641 ☎ admin@k-net.koto.tokyo.jp

青春SUMMER LIVE 観覧者募集

中・高校生バンドによる音楽ライブを開催します。夏休み最後に最高の思い出を作りませんか 時 8/25(日) 13:30~19:00(開場13:00) ※中学生以下の観覧は18:00まで 場 青少年センター(亀戸7-41-16) ☎ どなたでも200人(先着順) 費 無料 ☎ 定員になりしだい ☎ 当日直接会場へ ☎ 青少年センター ☎ 3681-7334

こどものための

「生け花・お茶」教室

日本の伝統文化である華道と茶道の教室です。華道展やお茶会も行います。礼儀作法と創造性を身につけましょう 時 生け花:9/28~10/26の土曜14:00~15:00、お茶:11/2~30の土曜13:30~15:00(全10回) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎ 小・中学生40人(抽選) 費 10,700円(全10回) ☎ 江東区茶華道会 ☎ 8/24(土) ☎ 江東区文化センターに電話または窓口で ☎ 3644-8111

少年少女剣道教室

時 9/8(日) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1) ②南砂中学校(南砂2-3-20) ☎ 小・中学生男女各会場100人(抽選) ※竹刀貸出あり 費 無料[主管]江東区剣道連盟 ☎ 8/30(金) 必着 ☎ 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩希望会場を記入して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701

スペシャルヨガ

夢の島競技場の芝生の上でスペシャルヨガ教室を開催します。月の光に照らされ、心地よい晩夏の風に吹かれながら行うことで、普段よりも自分の体と向き合うことができる75分の教室です 時 9/6・20・27(金曜全3回) 19:30~20:45(受付開始19:00) 場 夢の島競技場 ※雨天時は競技場内会議室 ☎ 16歳以上で全3回出席可能な方30人(先着順) 費 3,000円 [服装]動きやすく着脱できる格好 [持ち物] ひざ掛け、タオル、飲み物、ヨガマット ※ヨガマット貸出可 ☎ 渡辺美保(フレックスクッションヨガ指導員) ☎ 8/31(土) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②氏名(かな)③年齢④住所⑤電話番号⑥ヨガ経験の有無⑦マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 9/7(土)・20(金)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) ☎ 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) ☎ 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動力カウンセリング ☎ 8/15(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402



塩浜福祉プラザまつり 世代や障害をこえて

時 8/24(土) 10:30~14:00 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20) ※車で来園はご遠慮ください ☎ こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティーづくりをめざしています。ミニコンサート・映画会・スタンプラリー・バザー・作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶など。ぜひご来場ください ☎ 当日直接会場へ ☎ 塩浜福祉園(塩浜2-5-20) ☎ 3647-6987

障害者福祉センター

リフレッシュ体操教室

時 9/17~12/3の火曜(全12回) 10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 ☎ 区内在住の障害者の方20人(8/30(金) 11:00公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 ☎ リズム体操といすを使ったストレッチなど ☎ 8/29(木) 必着 ☎ 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

保健

食と健康づくり教室「手遅れにしない!骨密度を上げる」

しなやかなカラダは、強い骨があって成り立ちます。骨に負荷をかける日常の運動習慣と、骨をしなやかに強くする食習慣を身につけ、いまこそ、骨密度をあげましょう! 時 ①9/26(木) 10:30~12:00 ②10/8(火) 10:30~13:00(全2回) 場 ①深川保健相談所・多目的室②調理実習室 ☎ 区内在住在勤の方16人(抽選) 費 無料 ☎ ①運動教室(実習有り)②料理教室(講義・調理実習・試食) [持ち物] ①動きやすい服装・スポーツタオル②エプロン・三角きん・ハンドタオル・筆記用具 ☎ ①山内道子(スポーツプログラマー)②深川保健相談所管理栄養士 ☎ 8/30(金) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎ 3641-1181

糖尿病予防教室~今日から始められる!糖尿病予防のコツ

糖尿病予防は無理のない運動と美味しいお食事から。簡単エクササイズと調理実演を通して糖尿病予防について学びませんか 時 9/12(木)・19(木) 13:30~15:30(全2回) 場 城東保健相談所 ☎ 区内在住で糖尿病が心配または関心のある、両日参加可能な方20人(抽選) ※医師から糖尿病と診断されている方、運動を止められている方はご遠慮ください 費 無料 ☎ 9/12(木) 食事教室(調理実習あり)、9/19(木) 運動教室(実技あり) [持ち物] エプロン・三角きん・ハンドタオル、動きやすい服装・タオル・水分 ☎ 相談所管理栄養士、糸田加代子(日本体育施設協会認定トレーニング指導士) ☎ 9/2(月) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し 〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

高齢者家族介護教室(無料・申込順・8/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
9/7(土) 14:00~16:00	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎ 3647-5081	20人	認知症の症状や対応方法などについて、意見交換を行いながら、認知症認定看護師が説明します。
9/7(土) 13:30~15:00	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎ 5653-1732	20人	腰痛・膝痛体操を、自宅でも効果的にできるように、理学療法士がわかりやすく説明します。
9/14(土) 14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎ 3632-3615	20人	高齢者が体操をすることの大切さを学び、自宅でできる体操を健康運動指導員が説明します。
9/14(土) 14:00~16:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎ 3641-1962	20人	認知症介護者の交流会と、認知症サポーター医による講義を行います ☎ 野元成郎(とみおか医院)
9/20(金) 15:00~16:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎ 5606-1731	20人	転倒予防を目的とし、自宅で取り組める運動について、柔道整復師が実技と資料を使って説明します。
9/21(土) 14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎ 5617-6060	20人	認知症サポーターの役割などについて、主任ケアマネジャーの講義を受け、認知症サポーターを取得します。
9/21(土) 14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎ 3527-7166	20人	感染症予防のため、自宅でできる応急処置の方法や感染症に対する知識・対処方法を看護師が説明します。
9/28(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎ 3638-4511	20人	介護保険や福祉サービスの利用方法について、長寿サポートセンター職員が詳しく説明します。
9/28(土) 13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎ 3615-1081	20人	認知症高齢者を介護する家族同士の、日ごろの悩みやお互いの経験について語り合いませんか。



▲区役所本庁舎正面階段

▲新木場駅

▲辰巳駅構内

いよいよ来月、スポーツ祭東京2013が開催されます。開催を前に、区内各地でさまざまなPR・歓迎活動が行われ、ムードを盛り上げています。

歓迎・PR装飾を開始

6月下旬に、区役所本庁舎正面階段、競技会場最寄り駅の新木場駅(外壁と外柱)、辰巳駅(構内)に、歓迎・PR装飾が施

されました。大会が終了する10月中旬まで設置予定です。

花いっぱい運動展開中!

全国から訪れる方々を花いっぱいのおまちでお迎える「花いっぱい運動」も展開されています。現在、区内小学校や幼稚園保育園のほか、区内事業者の方々にご協力をいただき区内各地できれいな花を育てています。

いよいよ来月! スポーツ祭東京2013

きれいなお花でお出迎え



▲みんなで一生涯懸命育ててるよ! (大島保育園で)

区内各地にPR装飾設置

リバーツアー 特別編 参加者募集 9/29(日)

リバーガイド認定者の解説とともに、初秋の水彩都市の魅力をとたつぷりとお楽しみください。

時 9月29日(日) 1便: 午前9時~午後0時半(予定)、2便: 午後1時~4時半(予定)

※荒天中止やコース変更あり



▲東京スカイツリーをのぞむ

屋形船で巡る 江東区内運河づくりの旅

小学生以上の方各便50人(区内在住の方を優先し抽選)

費 大人3,000円、小・中学生2,500円(乗船料、軽食代、保険代等含む)

コース: 深川吉野屋乗船場(集合)・豊洲運河(船便)・晴海運河・東雲運河・砂町運河・荒川・荒川ロックゲート・番所橋乗船場(徒歩)

↓中川船番所資料館(解散)

※2便は逆コース

締 8月24日(土) 必着

申 はがき(1枚につき4人まで可)に「リバーツアー特別編」と記入し、①希望の便②住所③氏名(フリガナ※小学生は学年と年齢も)④電話番号⑤申込人数を記入の上、〒136-0072 大島8-33-9 東大島文化センターへ郵送 ☎(3681)6331

有明スポーツセンターでオリンピックに体操を習おう

アトラクタ五輪体操競技日本代表の田中光流通経済大学教授が監修する体操塾を開催します。

コーデイネーション向上プログラム「ティーチャーヒカル体つくり運動・リズム体操」やマット・鉄棒などの運動を指導します。

北京五輪体操団体総合銀メダルの中瀬卓也さんと、ソウル五



▲中瀬卓也さん

◀信田美帆さん

田中光監修 こども体操塾スペシャル 9/21(土)

輪体操日本代表の信田美帆さんがゲストとして参加します。

時 9月21日(土) 午後1時~3時(正午から受付)

場 有明スポーツセンター

① 3~4歳クラス(親子20組)

② 5~6歳クラス(未就学児)20人(抽選)

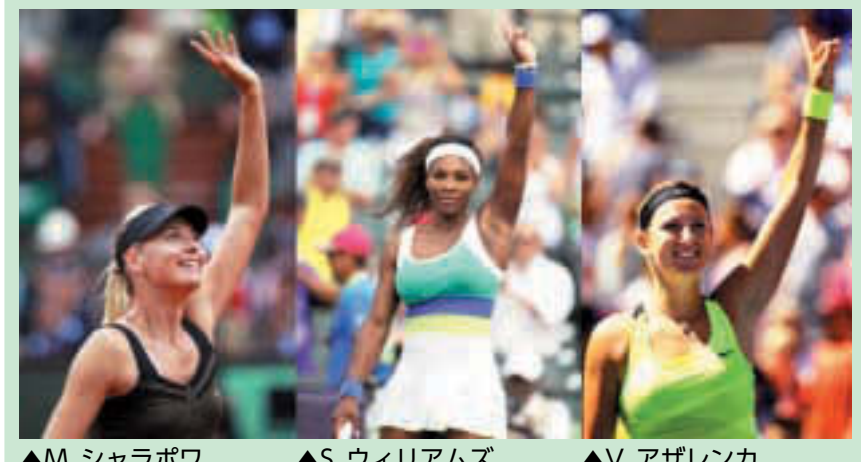
③ 小学1~3年クラス20人(抽選)

※いずれのクラスも保護者2人まで同伴可 **費** 1,000円(当日受付で徴収) **持ち物** 室内履き、運動のできる服装

締 9月1日(日) 消印有効

申 往復はがきに、クラス名・住所・電話番号・参加者の名前・生年月日・保護者の名前を記入し、〒135-0063 有明2-1-3 有明スポーツセンターへ ☎(3528)0191

東レパン・パシフィック・テニス 予選トーナメント自由席に区民200人を無料招待



▲M. シャラポワ ▲S. ウィリアムズ ▲V. アザレンカ

江東区有明で毎年行われている、国内最大の国際女子テニストーナメント「東レパン・パシフィック・テニス」。本戦への出場権をかけて毎年熱戦が繰り広げられる予選トーナメント自由席(大人有料、高校生以下無料※ただし、入場券が必要。詳細はお問い合わせください)に、区民の方各日50組100人を無料招待します。予選当日は、トップ選手参加による本戦の組み合わせ抽選会や公開インタビュー、サイン会なども予定されています **時** 9/20(金)・21(土) ※いずれか1日 **場** 有明テニスの森公園(有明2-2-22) **人** 区民の方各日50組100人(抽選。結果は全員に通知) **費** 無料 **締** 8/30(金) 必着 **申** 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号および観戦希望日を記入し、〒162-0844 新宿区市谷八幡町13 東京洋服会館6階東レPPOテニス事務局江東区招待係へ ☎5229-0288

ティアラこうとう ジュニアオーケストラ定期演奏会 9/1(日)

▲こどもたちの爽やかな演奏をお届けします

ジュニアバレエ団、江東少年少女合唱団と共演

小学4年から高校生によるジュニアオーケストラの定期演奏会です。今年はジュニアバレエ団、江東少年少女合唱団と共演します。

時 9/1(日) 14:00開演 **場** ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) **費** 全席指定1,000円 高校生以下500円(4歳以上) **指揮** 海老原光 **演奏** ティアラこうとうジュニアオーケストラ **出演** ティアラこうとう・ジュニアバレエ団、江東少年少女合唱団 **曲目(予定)** メンデルスゾーン「真夏の夜の夢」より「結婚行進曲」ほか(バレエ・合唱団との共演)、ニールセン/序曲「ヘリオス」、ビゼー/アルルの女より「第2組曲」 **申** ティアラこうとうチケットサービスに電話または窓口で ☎5624-3333

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール