

凡例
日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
問
HP
eメール

お知らせ

私立認可保育所 整備運営事業者募集

平成26年4/1(火)に認可保育園を整備運営できる事業者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください ☎ 都内または近県で認可保育所を運営している法人 ☎ 8/30(金) ☎ こども政策課 こども施設係 ☎ 3647-9638

外国籍の方の小学校入学手続き

外国籍の方は、希望により区立小学校に入学することができます。入学を希望する場合は、お早めに手続きをしてください ☎ お子さんの氏名・生年月日・住所を確認できるもの(外国人登録証明書または在留カード、特別永住者証明書)と印かんを持参し、学務課学事係(区役所6階2番)窓口で ☎ 3647-9174

地域包括支援センター運営協議会等傍聴できます

時 8/30(金) 14:00~ 場 江東区文化センター3階第1研修室(東陽4-11-3) ☎ 10人(区民の方を優先し抽選) ☎ 江東区地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 ☎ 当日13:30までに直接会場へ ☎ 福祉課指導担当 ☎ 3647-4961、FAX3647-9186

講座・催しもの

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橋の会・ふかにこカフェ

1. おきがる講座
コーヒーやお茶を飲みながら歴史を学ぶ講座です 時 8/23(金) 14:00~15:30 ☎ 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) ☎ Salon deふかがわ「名所辰巳八景」

2. 圓橋の会
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 8/31(土) 15:00~(開場14:30) ☎ 10人(申込順) 費 前売2,000円、当日2,500円 ☎ 圓朝三大怪談断の一つ「一、怪談乳房樓-おきせ口説-」[出演]三遊亭圓橋・橋也

3. ふかにこカフェ
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、

触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします。保護者に1ドリンク、こどもにおかしプレゼント 時 9/1(日) 11:00~・13:30~(2回公演) ☎ 0歳~小学生各回20人(申込順) ※要保護者同伴 費 保護者700円、小学生以下300円 ☎ 8/30(金) ※定員になりしだい終了

※いづれも
☎ 1は当日直接会場へ、2.3は8/15(木)から電話で深川東京モダン館 ☎ 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776 ☎ http://www.fukagawatokyo.com/

こうとう記録映画鑑賞会

今回は木場特集し、木場に関連のある映像を上映します 時 8/25(日) 14:00~15:00 ※鑑賞会の開催にあたり、13:00~15:30の間、資料閲覧学習室が利用できません 場 中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15) ☎ 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ☎ 「木場」(昭和49年・木場映画製作委員会制作)・「木場の角乗」(昭和61年・江東区教育委員会制作) ☎ 当日直接会場へ ☎ 中川船番所資料館 ☎ 3636-9091

ITパークこうとう

「パソコン教室」
時 ☎ 9月分 ※詳細はK-NETホームページ(☎ http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/)または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) ☎ 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費)

☎ [区内中小企業事業者・従業員の方]8/15(木) 13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]8/22(木) 13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いづれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください ☎ ITパークこうとう(日・月・火曜

午前・木曜午前、祝日休館) ☎ 5626-0025、FAX3636-2641 ☎ admin@k-net.koto.tokyo.jp

青春SUMMER LIVE 観覧者募集

中・高校生バンドによる音楽ライブを開催します。夏休み最後に最高の思い出を作りませんか 時 8/25(日) 13:30~19:00(開場13:00) ※中学生以下の観覧は18:00まで 場 青少年センター(亀戸7-41-16) ☎ どなたでも200人(先着順) 費 無料 ☎ 定員になりしだい ☎ 当日直接会場へ ☎ 青少年センター ☎ 3681-7334

こどものための

「生け花・お茶」教室

日本の伝統文化である華道と茶道の教室です。華道展やお茶会も行います。礼儀作法と創造性を身につけましょう 時 生け花:9/28~10/26の土曜14:00~15:00、お茶:11/2~30の土曜13:30~15:00(全10回) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) ☎ 小・中学生40人(抽選) 費 10,700円(全10回) ☎ 江東区茶華道会 ☎ 8/24(土) ☎ 江東区文化センターに電話または窓口で ☎ 3644-8111

少年少女剣道教室

時 9/8(日) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1) ②南砂中学校(南砂2-3-20) ☎ 小・中学生男女各会場100人(抽選) ※竹刀貸出あり 費 無料[主管]江東区剣道連盟 ☎ 8/30(金) 必着 ☎ 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩希望会場を記入して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701

スペシャルヨガ

夢の島競技場の芝生の上でスペシャルヨガ教室を開催します。月の光に照らされ、心地よい晩夏の風に吹かれながら行うことで、普段よりも自分の体と向き合うことができる75分の教室です 時 9/6・20・27(金曜全3回) 19:30~20:45(受付開始19:00) 場 夢の島競技場 ※雨天時は競技場内会議室 ☎ 16歳以上で全3回出席可能な方30人(先着順) 費 3,000円[服装]動きやすく着脱できる格好[持ち物]ひざ掛け、タオル、飲み物、ヨガマット ※ヨガマット貸出可 ☎ 渡辺美保(フレックスクッションヨガ指導員) ☎ 8/31(土) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②氏名(かな)③年齢④住所⑤電話番号⑥ヨガ経験の有無⑦マット貸出の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(9月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 9/7(土)・20(金)・28(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) ☎ 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) ☎ 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動力ウンセラリング ☎ 8/15(木) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402



塩浜福祉プラザまつり 世代や障害をこえて

時 8/24(土) 10:30~14:00 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20) ※車で来園はご遠慮ください ☎ こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティーづくりをめざしています。ミニコンサート・映画会・スタンプラリー・バザー・作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶など。ぜひご来場ください ☎ 当日直接会場へ ☎ 塩浜福祉園(塩浜2-5-20) ☎ 3647-6987

障害者福祉センター

リフレッシュ体操教室

時 9/17~12/3の火曜(全12回) 10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 ☎ 区内在住の障害者の方20人(8/30(金) 11:00公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 ☎ リズム体操といすを使ったストレッチなど ☎ 8/29(木) 必着 ☎ 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

保健

食と健康づくり教室「手遅れにしない!骨密度を上げる」

しなやかなカラダは、強い骨があって成り立ちます。骨に負荷をかける日常の運動習慣と、骨をしなやかに強くする食習慣を身につけ、いまこそ、骨密度をあげましょう! 時 ①9/26(木) 10:30~12:00 ②10/8(火) 10:30~13:00(全2回) 場 ①深川保健相談所・多目的室②調理実習室 ☎ 区内在住在勤の方16人(抽選) 費 無料 ☎ ①運動教室(実習有り)②料理教室(講義・調理実習・試食)[持ち物]①動きやすい服装・スポーツタオル②エプロン・三角きん・ハンドタオル・筆記用具 ☎ ①山内道子(スポーツプログラマー)②深川保健相談所管理栄養士 ☎ 8/30(金) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎ 3641-1181

糖尿病予防教室~今日から始められる!糖尿病予防のコツ

糖尿病予防は無理のない運動と美味しいお食事から。簡単エクササイズと調理実演を通して糖尿病予防について学びませんか 時 9/12(木)・19(木) 13:30~15:30(全2回) 場 城東保健相談所 ☎ 区内在住で糖尿病が心配または関心のある、両日参加可能な方20人(抽選) ※医師から糖尿病と診断されている方、運動を止められている方はご遠慮ください 費 無料 ☎ 9/12(木) 食事教室(調理実習あり)、9/19(木) 運動教室(実技あり)[持ち物]エプロン・三角きん・ハンドタオル、動きやすい服装・タオル・水分 ☎ 相談所管理栄養士、糸田加代子(日本体育施設協会認定トレーニング指導士) ☎ 9/2(月) 必着 ☎ 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し 〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

高齢者家族介護教室(無料・申込順・8/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
9/7(土) 14:00~16:00	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎ 3647-5081	20人	認知症の症状や対応方法などについて、意見交換を行いながら、認知症認定看護師が説明します。
9/7(土) 13:30~15:00	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎ 5653-1732	20人	腰痛・膝痛体操を、自宅でも効果的にできるように、理学療法士がわかりやすく説明します。
9/14(土) 14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎ 3632-3615	20人	高齢者が体操をすることの大切さを学び、自宅でできる体操を健康運動指導員が説明します。
9/14(土) 14:00~16:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎ 3641-1962	20人	認知症介護者の交流会と、認知症サポーター医による講義を行います ☎ 野元成郎(とみおか医院)
9/20(金) 15:00~16:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎ 5606-1731	20人	転倒予防を目的とし、自宅で取り組める運動について、柔道整復師が実技と資料を使って説明します。
9/21(土) 14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎ 5617-6060	20人	認知症サポーターの役割などについて、主任ケアマネジャーの講義を受け、認知症サポーターを取得します。
9/21(土) 14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎ 3527-7166	20人	感染症予防のため、自宅でできる応急処置の方法や感染症に対する知識・対処方法を看護師が説明します。
9/28(土) 14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎ 3638-4511	20人	介護保険や福祉サービスの利用方法について、長寿サポートセンター職員が詳しく説明します。
9/28(土) 13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎ 3615-1081	20人	認知症高齢者を介護する家族同士の、日ごろの悩みやお互いの経験について語り合いませんか。