

保健 つづき

生活習慣病予防健診(9月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 8/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 詳 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	9/10(火) 9:00~	9/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9/4(水) 13:10~	9/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	9/6(金) 13:10~	9/20(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	9/6(金) 13:10~	9/20(金) 13:00~



休館・休止  
ご不便をおかけします

えこっくる江東  
☎3644-7130

9/1(日)を休館。電気設備点検のため

官公署

都立産業技術研究センター  
製品開発支援ラボ入居者募集

製品や技術の開発を行う企業や新規創業を目指す企業を支援するため、製品開発支援ラボを設置しています。電気系のラボの入居者を募集します [所在地] 青海2-4-10(都立産業技術研究センター3階) [面積] 37.51㎡ [月額利用料] 94,800円(共益費含) [入居要件] 都内の中小企業者または創業を予定している個人等 [入居日] 10/1(火)以降 締 8/21(水) 申 東京都立産業技術研究センターホームページ (<http://www.iri-tokyo.jp/seihin/lab/>)にある申込書および計画書に必要事項を記入し、個人の方は住民票・経歴書・納税証明書を、企業の方は会社経歴書・納税証明書・履歴事項全部証明書・決算書(直近の1期分)を添えて、都立産業技術研究センター製品開発支援ラボマネー

ジャー室へ ☎5530-2315

国際交流フェスティバル

東京国際交流館に入居する外国人留学生と日本人学生が、出身国・地域の文化や料理の紹介、日本文化体験などを実施します。また、盆踊り等大人から子どもまで夏の一日を楽しめるさまざまなプログラムを用意しています 時 8/24(土)11:00~21:00(雨天決行※一部のプログラムが中止となる場合があります) 場 東京国際交流館(青海2-2-1) 申 当日直接会場へ 内 (独)日本学生支援機構留学生事業計画課 ☎5520-6033 e tiecproject@jasso.go.jp



その他

東京都知事杯麻雀競技大会予選会

脳の活性化など健康にいいと人気が高まる麻雀の、区内予選会を開催します。10/6(日)の本選(東京都麻雀業協同組合ほか主催、東京都後援)出場を目指して参加しませんか 時 9/8(日) 場 麻雀アジロほか 入 20人程度(抽選※8/25(日)ごろまでに結果通知) 費 4,000円 締 8/20(火)必着 申 往復はがきに氏名・住所・年齢・性別・電話番号(携帯)を記入し、〒135-0002住吉2-6-7(網代)へ ☎090-4201-9155

親子で遊ぼう!

おもちゃフォーラム江東

こどもの発達に役立つグッドトイや知育遊びの体験イベントです 時 9/7(土)10:00~12:00、13:00~15:00 場 総合区民センター第1和室(大島4-5-1)ほか 入 0歳の親子午前午後各20組、1歳~小学校低学年の親子午前100組、午後50組(申込順) 費 大人500円、小学生以下無料 申 区内のおもちゃコンサルタント 申 8/19(月)から電話、メールまたはファクスに①氏名②電話③人数④こどもの年齢⑤午前・午後の希望を記入し、こうとう親子センター(高橋、木庭) ☎080-3028-2201、FAX3685-3267 e toy@kotooyako.com

ファミリーゴスペル夏祭り

被災地支援を趣旨としたチャリティイベントです。親子で歌ったり踊ったり、フリーマーケットなど盛りだくさん。夏の思い出作りにいかがですか 時 8/19(月)14:30~16:00(開場14:00) 場 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) 費 入場無料 内 ゴスペルステージ、被災地手芸

品等の販売、100円均一フリーマーケット等 申 当日直接会場へ 内 マミーグリーンクワイア(秋田) ☎080-5442-7429 詳 <http://mommygreenchoir.web.fc2.com/>

みんなのひろば

絵手紙ゆうゆう会

絵が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30~15:30 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 費 半年10回10,000円、入会金2,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 内 ゆうゆう会 星野靖子 ☎090-5770-5693 女性・子連れママ・別々でベリーダンスdeシェイプ! 時 木曜①9:20~10:05②10:20~11:45 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 入 どなたでも 費 1回500円 内 ①は子ども連れの方のためのクラス②はベリーの曲に合わせて短時間で効率よく筋力をアップし脂肪を燃やします 申 YUKIE 内 BerryBerry 堀江幸恵 ☎080-1061-0424

絵手紙「福包の会」会員募集

魅力的な講師と描きませんか

時 第1水曜13:30~15:30 場 亀戸文化センター6階(亀戸2-19-1) 費 6か月8,000円 内 「ヘタでいい、ヘタがいい」を合言葉にはみ出すほどの迫力で!スカッとしませんか 内 福包の会 保坂とき子 ☎3682-0458

ターゲット・バードゴルフ体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00~12:00 場 新砂運動場内バードゴルフ常設コース(新砂3-9-1) 費 1日400円※道具一式貸し出しあり 内 男女問わず楽しめる中高年向きスポーツ、気分はゴルフです※南砂町駅3番出口9:30無料送迎バス有り 申 江東バードゴルフ倶楽部 水沢武男 ☎3615-9112

団塊熟年ライダーの皆さん!

自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 入 区内在住で普通自動車二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(58歳以上)、女性(年齢不問)のバイク愛好者※リース可 費 無料 内 江東オーバー60走ろう会 北山稔 ☎ FAX3642-4788

スイマー憧れの辰巳国際水泳場で泳ぎませんか

時 火曜19:00~21:00 場 東京国際

水泳場(辰巳2-8-10) 入 成人の方 費 月3,000円、入会金1,500円、スポーツ保険料1,600円(年間) 内 少し泳げない人やシニアの人歓迎。15人のアットホームなクラブです。試し500円にどうぞ 内 辰巳スイミングクラブ 渡辺二三代 ☎3521-2170

いけ花教室会員募集 ストレス解消 笑顔がいっぱい

時 月1回水曜または日曜13:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 入 成人の方 費 入会金無料、月会費1,000円、花代1回1,000円、室料1回300円 内 初心者からていねいに指導。希望者は資格が取れます 内 友の会 阿部由美子 ☎090-7210-5788

俳句を楽しみませんか

「清澄会」会員募集

時 第4木曜10:00~12:00 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) 入 どなたでも 費 月1,500円 内 初心者・見学歓迎。講師の師系は高浜虚子につながります 申 西川阿舟 内 清澄会 高橋仙寿 ☎080-2026-3356

プロから学ぶ囲碁教室「水曜会」

時 水曜13:00~17:00 場 主に東大島文化センター(大島8-33-9) 入 どなたでも 費 6か月15,000円(26回分) 内 囲碁を初めて習う人から上級を目指す人まで「楽しく面白く」をモットーにプロが分かりやすく指導 申 佐々木正(プロ棋士・八段) 申 電話で田村博 ☎3646-0055

山歩クラブの愉快的仲間たちと山歩を楽しんでみませんか

時 第2日曜 場 関東近郊ほか 入 30人 費 年会費3,000円 内 山歩を通じ、山と自然を愛し、会員の親睦を深めます。里山からアルプスまで、自然が大好きな会員の集まりです 申 山歩クラブ 岩波秀子 ☎3682-0774 詳 [http://blogs.dion.ne.jp/fom\\_club](http://blogs.dion.ne.jp/fom_club) e shuei@ac.auo ne-net.jp

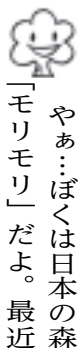
誰でも知っている曲で楽しくボイストレーニング

時 第2・4火曜10:00~12:00(月2回) 場 ティアラこうとう練習室(住吉2-28-36) 費 入会金3,000円、月会費3,000円 内 童謡や唱歌など誰でも知っている曲をオペラ歌手と一緒に優しく、楽しくボイストレーニングしています。初心者・男性・見学いつでも歓迎 内 江東・歌のサークルすみれ 八木正承 ☎3550-9355

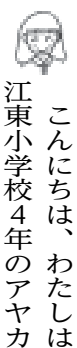
知って納得 試してお得 環境かわる版

木を切ることで元気な森に

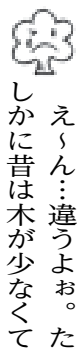
木を切ること(間伐)はいいこと? やあ、ぼくは日本の森「モリモリ」だよ。最近



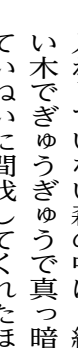
なんだか元気がないんだ。日光が当らず、ひよろひよろ。太くしてしっかりとした元気な木が集まる森になりたいよ。間伐をもっと進めてほしいな。



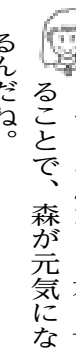
江東小学校4年のアヤカ「間伐」って木の引き作業のことよね?木を切るのはなんだか悪いことみたいなんだけど...大丈夫なの?



えくん、違うよ。たしかに昔は木が少なくて「木を切るの悪い」などと、言われていたけれど、今は、木がたくさん増えたんだ。手入れしていない森の中は、細い木でぎゅうぎゅうで真っ暗ていねいに間伐してくれたほうが、日光が森の地面まで届いて、僕たちは元気に育つことができるんだ。



そうなんだ。木を切ることで、森が元気になるんだね。

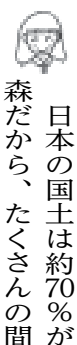


間伐材の使用で日本が元気に

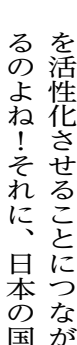
そういえば、最近こんなマークを見かけたけれど、何かしら?



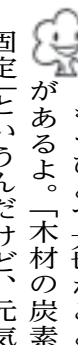
これは国産の間伐材を使った商品というマークだよ。このマークの商品を多くの人が使ってくると、間伐材がたくさん利用され、日本の森が元気になるんだ。



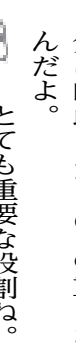
森だから、たくさんの間伐材が生まれるわね。そうそう!江東区には森はないけれど「木場」がある。そうか!木材利用は江東区の地場産業を活性化させることにつながるのよ!それに、日本の国土を元気にしてくれるのね。



木の重さの半分はCO2? もうひとつ大切なことがあるよ。「木材の炭素固定」というんだけど、元気な木はCO2をたくさん吸収できるから、地球温暖化防止に役立つんだ。木の重さの半分は吸収したCO2の重さなんだよ。



とても重要な役割ね。木材にはセラピー効果もあるっていうし、私もこのマークの商品を見つけたら手にとってみるわ。



温暖化対策環境調整係

☎(3647)6124

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。